



広報

しちのへ

平成19年

6月号

2007 June No.27

<http://www.town.shichinohe.aomori.jp>



母の日に町産のバラが全国各地へ

CONTENTS

2~3	まちのできごとあれこれ
4	保健情報
5~9	行政のひろば
10~13	いきいきひろば
14~17	お知らせ

今年も(社)東八甲田ローズカントリーで栽培されたバラが「母の日」向けにアレンジされ、七戸郵便局の協力のもと、「ゆうパック」として販売されました。

七分から八分咲きの状態でバラが手元に届き、満開までの様子が家庭でも楽しめるようにと、四分咲きのバラを収穫しフラワーアレンジメント。愛情と感謝のこもった色とりどりのバラが全国のお母さんへ届けられました。



まちのできごと あれこれ



バラの販売に郵便局サービス“ゆうパック”を利用したとして 東八甲田ローズカントリー（理事長・福士孝衛町長）が「日本郵政公社東北支社長表彰」を受けました。

また、郵便局の窓口などに四季の花を飾り、郵政事業の推進に貢献したとして七戸高等学校農業クラブに「七戸郵便局長賞」が贈られました。

贈呈式は、第74回郵政記念日である4月20日に、七戸郵便局で行われ、荒川康弘七戸郵便局長より感謝状が手渡されました。

これに対し、福士理事長が代表して「バラの販売に貢献していただき、反対に感謝状を贈りたい。地域に根ざした郵便局としてこれからも頼りにしています」とお礼を述べました。

● (社)東八甲田ローズカントリーが ● 日本郵政公社東北支社長表彰！ ●



荒川七戸郵便局長より賞状が伝達されました

● 今年も全国のお母さんへ ● 母の日バラゆうパック出発式 ●

また、今回表彰された 東八甲田ローズカントリーでは5月10日、施設内で栽培したバラをアレンジし、全国に向けて発送する「母の日バラゆうパック」の出発式が行われました。

“心を込めて母の日にバラを送ろう”と七戸郵便局の協力のもと、平成16年度より始まった同サービスは今年で4年目を迎え、今では「七戸町のバラ」として全国各地にファンができるほどの人気となりました。

今年は県内を中心に、北は北海道、南は沖縄、石垣島などから800セットもの注文があり、作業所では出発式当日までフラワーアレンジメントが急ピッチで進められました。

式では、福士孝衛理事長が「町で生産されたバラがどんどんブランド化され、存在感がでてきたようだ。新幹線駅開業に向けて、これからもっとPRし、盛り上げていきたい。全国のお母さんに無事届いてくれることを願う」とあいさつを述べました。



母の日にアレンジされたバラには「おかあさんありがとう」のメッセージ入り



関係者によるゆうパック出発前のテープカット

● 鳥谷部晃太君(天間西小3年)が ●
● 全日本モトクロス大会で初優勝! ●

優勝トロフィーを手に
うれしそうな鳥谷部君



全日本モトクロス選手権シリーズ第3戦・関東大会が4月29日、埼玉県川越市で行われ、鳥谷部晃太君(天間西小学校3年)が50ccバイクで小学校3年生以下が対象となる「CX-B」クラスに出場し、見事初優勝を飾りました。

レースは1周1キロの起伏の激しいコースを10分とプラス1周走りタイムを競うもので、同クラスは3月から10月までに国内10戦を行い、最後の10戦目では過去9戦の優勝者のみで日本一を争うルール。今回の優勝で鳥谷部君は、10月に行われるグランプリレース(日本一決定戦)への出場権も獲得しました。

父である伸一さんの影響で3歳からバイクに乗り始め、各種大会へ出場。はじめは、今回の大会へは出場を予定していませんでしたが、資格がギリギリということもあり“思い出づくり”として参戦しました。

レースでは、スタートから先頭に立ち、そのまま2位以下を大きく引き離して堂々のゴール。

鳥谷部君は「初優勝できてすごくうれしい。グランプリレースで優勝して、将来はプロライダーになって本場アメリカで優勝したい」と語りました。

日頃の行政サービスなどについての苦情や意見、要望などを受ける行政相談委員として、長年務められた蓼内國男さんの功績が認められ、総務大臣より3月31日、感謝状が贈られました。

4月23日の伝達式では、鈴木賢二総務省青森行政評価事務所長が感謝状を手渡したあと、福士町長がねぎらいの言葉を述べていました。



新田チカさん

また、町民の困りごとや悩みごとの相談、人権擁護と普及高揚に貢献したとして、多年人権擁護委員を務められた新田チカさんへ、法務大臣より全国人権擁護委員連合会長賞が贈られました。

● 蓼内さんに感謝状贈呈、新田さんに ●
● 全国人権擁護委員連合会長賞が表彰 ●



町長が見守るなか、感謝状を受け取る蓼内さん

● 「桜」で地域おこし ●
● 七戸山桜の会がオオヤマザクラ植樹 ●

協力してオオヤマザクラを
植樹する参加者ら

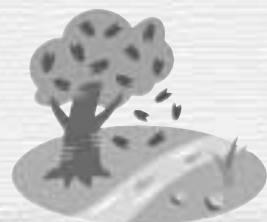


七戸山桜の会(西野市郎会長)は4月29日、わんだむらんど周辺にオオヤマザクラ約80本を植樹しました。

平成16年から毎年、植樹活動を行っており、これまでに約300本の苗木を植えています。

この日は西野子供会や上川目老人クラブ、あぜりあ苑など約60人が参加し、高さ1.5メートルの苗木を子どもからお年寄りまでが協力し、植樹に汗を流していました。

西野会長は「これからも地域の方々と協力しながら活動を続け、周辺一帯を桜の名所にしたい」と話していました。



保健だよ！

◎歯の衛生週間の

お知らせ

6月4日～10日

「ついつつと いっしょが
いい 自分の歯」

生涯、自分の歯で食べられる
って幸せなことですね。

国では、80歳になっても20本
以上自分の歯を残そうと「80
20運動」を推進しています。

現在、80歳で20本の歯を持つ
ている人の割合は、94%と非常
に少ないそうです。60歳では、
2人に1人しかいないという現
状です。

歯を失う原因でもっとも多い
のが、歯周病（歯槽膿漏など）
で、35歳が曲がり角と言われて
います。

皆さんは、自分の歯のこと、
家族の歯のことについて、関心
を持っていませんか？

歯の衛生週間にぜひ考えてみ
ませんか？

★家族みんなで守りたい お口の健康を守るポイント

- ・食べたら歯をみがこう
- ・タバコは吸わないようにしよ
う
- ・歯ぎしりをしないようにしよ
う
- ・ストレスをためないようにし
よう
- ・栄養バランスのよい食事をと
ろう
- ・定期的に歯科健診を受けよう
- ・歯科医で定期的に歯垢を除去
してもらおう
- ・歯ごたえのあるものを積極的
に食べよう

◎ほく・わたし むし歯ないよ

平成18年度の3歳児健康診査
は、118名が受診しました。その
結果、1人当たりのむし歯保有
本数が2.3本、むし歯がある者の
割合は61%でした。平成17年度
に比べ、1人当たりのむし歯保
有本数は減少していますが、む
し歯のある者の割合は高くなっ
ています。

市町村別に見ると、平成16年
度、七戸町は青森県内でもワ
スト4位という結果でした。



木村 大輝（きむらだいき）くん
（下川向）
毎日、歯みがきを
がんばっています。



長沢 将平（ながさわしょうへい）くん
（長沢）
キシリトールガムが
好きです。



古屋敷 茜（ふるやしきあかね）ちゃん
（館野）
甘いお菓子よりも
さきイカが大好きです。

お子さんの歯をむし歯から守
ってあげたいものですね。
平成19年4月20日、3歳児健
康診査において、むし歯のなか
つたお子さんを紹介いたしますので、
歯の健康について参考にしまし
よう。

（ ）内は、町内名

期 日	採血 区分	実施時間	実施 人数	実施場所	申 込 先
6月21日	成分 献血	10:00～11:00	4名	七戸保健 センター	七戸保健 センター (62-4414)
		11:15～12:15	4名		
		13:45～14:45	4名		
		15:00～16:00	4名		

◎成分献血にご協力を お願いします

成分献血は予約制となってお
りますので希望される方は、実
施日の1週間前までに七戸保健
センターへお申込みください。
各実施時間の人数に達した時点
で、申込みは終了いたします。

◎子ども救急電話 相談のお知らせ

青森県看護協会（保健師・助
産師・看護師の団体）では、お
子さんが急な病気で心配な時な
ど看護師が電話で相談に応じま
す。どうしても分らないから
困っている時などにご利用くだ
さい。

◆相談日時

土・日・祝日及び年末年始
（12/29～1/3）の午後7
時から午後10時30分まで

◆電話番号

携帯電話・プッシュ回線電
話から「#8000」
ダイヤル回線電話・公衆電
話から

◆相談内容

お子さんが急な病気で、す
ぐ受診させた方がよいのか、
様子をみても大丈夫なのか、
心配な時など。

◆相談スタッフ

経験豊富な看護師が相談に
応じます。

（ただし、治療行為ではあり
ません）

《問合せ先》

青森県看護協会
017-723-4580



◆開設2年目を迎えた
地域包括支援センター

地域包括支援センターが開設され、2年目に入りました。今年度も高齢者の総合相談窓口、そして介護予防の拠点として職員一丸となり、チームアプローチできめ細やかなサービスを提供していきたいと思ひます。

◆職員紹介（氏名・職種）



鈴木 陽子
保健師
(介護支援専門員)

久保田 由美子
看護師

(介護支援専門員)



乙 供 信 子
(社会福祉士)

盛 田 一 成
(社会福祉士)



工 藤 晶
保健師
(主任介護支援専門員)

◆基本健診・人間ドックを
受診しましょう！

町で行う健診や七戸病院ドックを受診することは、健康状態をチェックするだけでなく介護予防の第一歩となります。

特に、65歳以上の方は健診などの結果から自分が介護予防が必要と思われる状態であるか知ることができます。また、介護予防が必要な状態であってもこれからも自立した生活が送れるよう町の実施する介護予防事業に参加することができます。

ぜひ、健診・人間ドックを受診してください。

高齢者を消費者
トラブルから守ろう！
高齢者見守り情報

全国の消費者センター（相談窓口）には、毎日高齢者を狙った消費者トラブルの相談が数多く寄せられ、その数は年々増加しています。

このような消費者トラブルを防ぐためには、高齢者自らが問題意識を持つとともに、ご家族やまわりの方々に日頃から高齢者の様子を気にかけていただくなど、地域の諸機関と連携して高齢者を見守ることが必要です。

中でも、民生委員やヘルパー、ケアマネジャーは高齢者にとって身近で心強い味方です。

「いつもと様子が違って変だな？」など、高齢者の暮らしの中の変化に気づいたら、すぐに関係機関へ相談しましょう。

七戸町地域包括支援センター
(天間林保健センター内) 68-3500

社会生活課

問合せ先 68-2114 E-mail:shakai01@town.shichinohe.aomori.jp

6月10日は七戸川清掃

第36回七戸川清掃が6月10日 午前6時30分より行われます。

七戸川の清流を取り戻すためにも町民の皆さまのご協力をお願いします。

また、担当区域をお願いしている町内会には、町内会長を通じてチラシによりお知らせしております。

当日午前6時に花火の合図がない場合は、6月17日 へ延期となります。

合併処理浄化槽設置補助金について

平成19年度の補助金額は、下記のとおりです。

5人槽 281,000円

7人槽 328,000円

10人槽 416,000円

なお、補助対象となる地域は、公共下水道及び農業集落排水処理認可区域以外の地域が対象となります。

犬の苦情について

最近、犬が逃げ出す事故や放し飼いによる苦情が多発しております。飼主は、飼犬の管理を徹底し、逃げ出す事故や放し飼いなど絶対にないようにしてください。



また、散歩中の犬のフンはきちんと飼主が責任をもって処理するようにしてください。

恩給欠格者、戦後強制抑留者、 引揚者の皆さまへ

旧軍人等で恩給などを受けていない恩給欠格者、戦後、ソ連やモンゴルに強制抑留された者、終戦に伴い本邦以外の地域から引揚げられてこられた者の「ご本人」に、あらためて慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の『特別慰労品』を贈呈しています。

過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、書状を受ける資格があったにもかかわらず、請求されていない方も対象です。

請求書は、役場社会生活課又は七戸庁舎庶務課の窓口を用意してあります。

請求期限は、**平成21年3月31日**までです。

資格要件などのお問い合わせは、次の独立行政法人平和祈念事業特別基金まで。

無料電話 0120-234-933 (月～金、午前9時15分～午後5時15分、土日休)

ホームページ：<http://www.heiwa.go.jp>

旧日本赤十字社救護看護婦及び 旧陸海軍従軍看護婦の皆さまへ 内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地など（事変地の区域又は戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者を除く）に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

請求期限が2年間延長され、**平成21年3月31日**までとなりました。

ご本人またはご家族などからの連絡をお待ちしております。

【請求用紙】

請求用紙は、役場社会生活課又は七戸庁舎庶務課の窓口を用意してあります。

（次のところに直接問い合わせることも構いません）

《問い合わせ先》

〒100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-2 総務省大臣官房管理室 業務担当

: 03-5253-5182 (直通) FAX: 03-5253-5190

町民課

問合せ先 町民課 68-2112 E-mail:chomin01@town.shichinohe.aomori.jp
支所庶務課 62-2111 E-mail:shomu01@town.shichinohe.aomori.jp

国民年金からのお知らせ

忘れないで！こんなときには届け出を…

被保険者の種別が変更になったときには届け出が必要です。うっかり忘れていると保険料の未納期間になることもありますので、必ず届け出をしてください。

こ ん な と き	届 け 出 先 や 必 要 な も の
20歳になったとき (厚生年金・共済組合の加入者と被扶養配偶者は除く)	役 場へ 印鑑
厚生年金・共済組合に加入したとき (扶養している配偶者がいるときは一緒に届け出をしてください)	勤務先へ 本人・配偶者の年金手帳 健康保険証 印鑑
厚生年金・共済組合の加入をやめたとき (扶養している配偶者がいるときは一緒に届け出をしてください)	役 場へ 本人・配偶者の年金手帳 退職年月日のわかる書類 印鑑
第2号被保険者が厚生年金から共済組合またはその逆に変わったときなど (扶養している配偶者がいるときは一緒に届け出をしてください)	勤務先へ 本人・配偶者の年金手帳 健康保険証 退職年月日のわかる書類 印鑑
配偶者(第2号被保険者)に扶養されるようになったとき (結婚したときや収入が減ったとき)	配偶者の勤務先へ 年金手帳 (健康保険証の被扶養者の届け出と一緒に出来ます)
配偶者(第2号被保険者)に扶養されなくなったとき (離婚や死別をしたときや収入が増えたとき)	役 場へ 本人・配偶者の年金手帳 扶養から外れた年月日のわかる書類 印鑑
住所、氏名が変わったとき	第1号被保険者は役場へ 年金手帳 印鑑 第2、3号被保険者は勤務先へ届けましょう
任意加入するとき、やめるとき	役 場へ 年金手帳 印鑑

《移動年金相談のご案内》

6月27日(水) 10:00~14:30 (野辺地町中央公民館)

7月25日(水) 10:30~14:30 (柏葉館)

(電話予約先) 青森社会保険事務所 年金給付 017-734-7498

国民健康保険税の限度額が変わります

国民健康保険は、病気やけがに備えてお金を出し合い、みんなで助け合う制度です。

近年、国民健康保険の財政状況は年々増加する医療費などの影響から、その財源不足が深刻な状況にあります。

皆さまが安心して医療を受けられるよう、国保財政の安定的な運営を図るため、平成19年度の税率は変更ありませんが、限度額が全国一斉に改正になります。

厳しい経済情勢の中ではありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

◎医療分の限度額 53万円 56万円

◎介護分の限度額 9万円 (据置き)

これにより、国保税の最高額は65万円になります。

なお、平成19年度の税額決定については、4月1日の賦課期日時点での世帯構成をもとに算定されますが、その後の住民異動・資格異動などを踏まえたうえで、7月1日に本算定するため、皆さまのお手元に納付書が発送されるのは7月の第2週以降になりますのでお知らせします。

《問合せ先》税務課国保税係 68-2113

上北地域県民局県税部からのお知らせ

◆自動車税はお早めに…

自動車税の納期限は、**平成19年7月2日(月)**です。

最寄りの銀行・信用金庫等の金融機関、郵便局で忘れずに納めましょう。

納付書についている納税証明書は車検の際に必要となりますので、車検証と一緒に大切に保管しましょう。

◆上北地域県民局県税部の休日開庁・納税窓口の時間延長

次のとおり、上北地域県民局県税部では休日開庁と納税窓口の時間延長を行います。

自動車税などの納付及び納税相談等を受け付けます。

【窓口取扱時間】

6月25日(月)～6月29日(金)、7月2日(月) 午前8時30分～午後8時

6月30日(土)、7月1日(日) 午前8時30分～午後5時15分

※県内の各地域県民局県税部においても、同様に休日開庁・納税窓口の時間延長を実施します。

◇問い合わせ先◇

上北地域県民局県税部 納税課

十和田市西十二番町20-12 青森県十和田合同庁舎1階

0176-22-8111 内線213・214

県税・市町村税インフォメーション <http://www.pref.aomori.lg.jp/zeim>

公有財産を処分します！



町では、不用となった公用車を一般競争入札により売却処分します。

◆入札物件

〈車両〉三菱大型バス（52人乗り）平成4年式
〈最低売払価格〉108万円

◆入札物件の公開

6月14日 から6月20日 まで
役場本庁舎車庫

◆入札期間

6月21日 から6月27日 まで
役場・企画財政課で受付

◆開札期日

6月28日 午前10時
役場本庁舎2階 第4会議室

農 林 課

新規就農希望者(研修生)を受入できる認定農業者募集のお知らせ

町では、次により、受入できる農家等の募集（登録届）をします。

《募集内容》

- ◆新規就農希望者を受入できる認定農業者や研修受入先に、青い森農林振興公社が実施する要件に準じて、助成金の上乗せ、または助成金を検討中です（研修生1名で通算11ヶ月以内）
- ◆研修受入期間：3ヶ月未満でも対象とする
- ◆登録届制とする

【社団法人 青い森農林振興公社の事業内容（概 略）】

新規就農希望者（研修生）が、先進農家などにおいて、実践的な研修計画のもとで農業技術等を習得できるよう、研修受入先に対し、研修に要する経費などの負担軽減を図るため、研修生1名につき1ヶ月当たり30,000円の助成（研修生1名で通算11ヶ月以内）を実施。

《募集（登録届）期限》平成19年7月20日（金）

建 設 課

町営住宅募集のお知らせ

町では、次により町営住宅入居者の募集を行います。

☆募集住宅

- ニツ森団地 7号
- ・所在地 七戸町字ニツ森家ノ表97
- ・募集戸数 1戸
- ・建設年度 平成12年度
- ・構造 木造平屋建（戸建て）
2LDK（6畳2間）
- ・床面積 64.2㎡（約19.4坪）
- ・家賃 15,900円～26,300円

☆募集期間 6月4日 ～6月15日

☆入居予定日 7月中旬予定

☆敷 金 入居家賃3ヶ月分

☆選考方法 選考委員会にて審査のうえ、多数の場合は公開抽選により決定します。

☆入居者資格 次による条件を満たしている方

- 1) 現に同居し、又は同居しようとする親族があること。

※単身での入居も可能ですが、その際は建設課へお問合せください。

- 2) 規定された収入以下であること。
- 3) 現に住宅に困窮していることが明らかであること。
※原則として、持ち家のある方は申し込むことができません。
- 4) 住民税などを滞納していないこと。

☆入居申込方法

・町営住宅入居申込書に必要とされる書類を添えて申し込みください。

☆必要書類

- 1) 印鑑
- 2) 世帯全員分の住民票（謄本）
- 3) 平成18年度所得・課税証明書
※所得が無く18歳以上の方（主婦・無職等）も必要です。

☆申込み先

建設課 62-6244
本庁総合窓口 68-2112

■体力・運動能力調査の希望者募集について■

体力運動能力調査を下記の日程で実施することになり、ご協力してくれる方を募集します。
体力に自信のある方、ちょっと不安な方、この機会にためしてみませんか！？

- ◆募集人数 20歳から49歳までの男女。5歳ずつの年齢区分で各2名の合計24名
(平成19年4月1日基準)

年齢層	20～24		25～29		30～34		35～39		40～44		45～49		合計
男・女別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
割当数	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24



- ◆調査実施日 平成19年8月20日、8月27日 のどちらか1回測定
- ◆場所・時間 七戸体育館 午後6時から7時まで
- ◆測定項目 握力 上体起こし 長座体前屈 反復横とび
立ち幅とび 20mシャトルラン(往復持久走)
- ◆申込先 スポーツ振興課 62-9706

町民登山(夏季)参加者募集!

日時 平成19年7月1日(日) 《行き先》裏岩手連峰(岩手県)
午前5時 七戸支所前集合・出発 ~ 午後6時 七戸着予定

【健脚コース】

松川温泉 三ツ石山(1466m) 大深岳(1545m) 源太ヶ岳(1545m) 松川温泉(約6時間30分)

【一般コース】

松川温泉 三ツ石山(1466m) 小畚山(1467m) 三ツ石山 松川温泉(約5時間)

持ち物 雨具・昼食・その他登山道具

対象 小学生以上(但し小学生は保護者同伴)

募集定員 40名

募集期間 6月1日 ~ 20日

申込み・問合せ先 スポーツ振興課(62-9706 FAX 62-6256)

健脚コース、一般コースのどちらかをお選びください。

定員になり次第、締め切らせていただきます。

《主催》教育委員会 《主管》七戸山岳会

参加料 一人 1,000円

注1)上記の金額に保険料等を含む。

注2)参加人数により金額変更あり。

注3)参加料は当日ご持参ください。

城跡花菖蒲園の草取り ボランティア募集!

七戸城跡花菖蒲園の草取り作業に協力して、歴史的にも非常に価値の高い七戸城跡を地域一体となつてきれいにしましょう!
ご協力をお願いします!

☆実施期間

平成19年6月末(予定)

(詳しい日程は応募者に通知します)

☆募集締切

平成19年6月18日(月)

☆申込み・問合せ先

生涯学習課(62-9702)



第15回青森県民駅伝競走大会 七戸町代表選手選考会開催!

中学校・高校・一般男女の県民駅伝七戸町代表選手選考会を開催します。「自分の力を試してみたい!」と思う方、どなたでも参加できます!ぜひ挑戦してみませんか?



1. 日 時 **平成19年6月23日(土)**
受付:午前8時30分～ スタート:午前10時(一斉)
2. 場 所 天間林運動公園総合グラウンド
3. 参加資格 **★中学男女:**町管内中学校在学中の生徒。 ※スポーツ保険に加入していること。
★高校男女:保護者が町内に居住している者。 ※ケガ・事故等は、自己の責任として
★一般男女:町内に居住している者。 参加すること。
4. 距離区分 中学校・高校・一般女子2.4km 中学校男子3km 高校・一般男子5km
5. 選考基準 候補選手の選考については、当選考会及び各種大会、ロードレース等の成績を考慮し、
当選考会の結果のみで決定するものではありませんのでご了承下さい。
6. 申込み 平成19年6月22日(金)まで(TEL申込・当日申込可)
※参加希望者で、当日都合のつかない場合は、事務局までご相談ください。
7. 問合せ先 スポーツ振興課内 県民駅伝七戸町実行委員会事務局
62-9706(直通)

健康ウォーターマラソン スタンプラリー

ウォーターマラソンは、全国各地の水泳ファンと歩く・泳ぐ距離を競い合い、自らの到達点(加算距離)をインターネットを通して確認できるというバーチャル(仮想)な大会です。全国ランキングも掲載されます。

健康増進のため水中ウォーキングを行っている方、大会を目指した泳ぎこみや、健康増進のための遠泳など、タイムではなく距離を目標にしている方など、多数の申込みをお待ちしております。

《期 間》6月1日 ~ 10月21日
(休館日:毎週月曜日及び祝日の翌日)

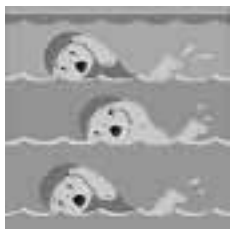
《場 所》七戸町B & G海洋センター

《対 象》七戸町民

《申込先》七戸町B & G海洋センター、
七戸体育館、天間林体育館、
スポーツ振興課

《申込期間》
随時、各申込場所で
受付します。

《問合せ先》七戸体育館
62-2051



アクアビクス教室開催!

体に無理のかからない水中体操「アクアビクス」で健康な体をつくりませんか?

前期:6月12日~ 7月20日
(毎週火曜日)

後期:9月 4日~ 10月30日
(毎週火曜日)

午後2時~3時まで 計:15回

※火曜日が休館日などの場合はその週の金曜日

《場 所》七戸町B & G海洋センター

《講 師》十和田市アクアビクスインストラクター
苦米地 久実子 氏

《対 象》七戸町民

《定 員》30名(先着順)

《申込先》七戸体育館、天間林体育館、
スポーツ振興課

《参加料》1,000円(保険料として)
1)参加申込の際に参加料を徴収
2)入館料は無料

《携行品》水着・水泳キャップなど

《申込締切》平成19年6月8日

《問合せ先》七戸体育館 62-2051



★新着図書を紹介★

【中央図書館】

No.	書名	著者名
1	悪人	吉田修一
2	百年恋人	新堂冬樹
3	朝日のようにさわやかに	恩田陸
4	でっちあげ -福岡「殺人教師」事件の真相-	福田ますみ
5	オバサンの経済学	中島隆信
6	摘み菜がごちそう -四季の野草-	平谷けいこ
7	だから、僕は学校へ行く!	乙武洋匡
8	世界にたったひとつ君の命のこと (未来に生きる君たちへ)	奥本大三郎
9	きぜつライオン	村上康成(絵) ねじめ正一(詩)
10	ストーンハート	チャーリー・フレッシュャー(著) 大島双恵(訳)
等 一般書 32冊 児童図書 15冊 (4/11~5/13購入分)		

【中央公民館図書室】

No.	書名	著者名
1	私の好きなお国ことば	小学館辞典編集部(編)
2	万寿子さんの庭	黒野伸一
3	そのひとクチガブタのもと	ブライアン・ワシク(著) 中井京子(訳)
4	人の痛みを感じる国家	柳田邦男
5	血と砂 -愛と死のアラビア- 下	ロズマリ・サクリフ(著) 山本史郎(訳)
6	頭のうちどころが悪かった 熊の話	安東みきえ(作) 下和田サチヨ(絵)
7	月へのぼったケンタロウくん	柳美里
8	子どもに語るロシアの昔話	伊東一郎(訳・再話) 茨木啓子(再話)
9	おまかせツアー	高島那生
10	ぬ〜くぬく	飯野和好(作) 山本孝(絵)
等 一般書 7冊 児童図書 5冊 (4/12~5/10登録分)		

★図書館・図書室は、祝日、年末年始を除き、土曜日・日曜日も毎日開館しています。



《俳句》

音読の未だたどどし葱坊主

山田慶子

幼ナ子にあふることばいたち草

川村亜輝子

選挙カー過ぎて静かに春終る

和田馴二

魚の影さらりと光り水温む

新田純治

《川柳》「著」

箸袋時には愛のメッセージャー

陽湖

一膳の箸のようなる老二人

布実

お土産の箸は綺麗な津軽塗

風貴

昨夜の愚痴摘んで捨てた箸洗う

正十四

《短歌》

振り向いて我を確かめ自転車

こぐ孫の背は未だ幼なし

福士孝衛

町外に大型店の延びてゆき

老舗の灯り又一つ消ゆ

沢橋美沙

今日がある今の幸せかみしめて

介護にはげみ明日をめぐし

橋本都志子

花好きは春爛漫を待たずして

命のバトン渡して逝きぬ

市ノ渡つま子

あをによし奈良のみ仏めぐらむよ

おもむくま、に青葉のころに

佐藤悠一

寂しくも希望の職がみつからず

故郷を出づる若者見送る

原信子

つれづれに旅のガイド誌めぐりては

その景に立ち心遊ばす

高田洋子

喜寿までと守り通しこの暖簾

今宵はたたみてほろ酔ふ主

疋崎アイ子



シリーズ

男女共同参画ってな～に？

〈結婚て介護？〉

「結婚て介護？」このせりふ、テレビドラマのエンディングである。男性が結婚を申し込んだとき、相手の女性は「あなたは私の親のオムツを取り替えられる？」と言ひ、男性は困った果てに「結婚て介護？」「結婚ておむつ？」と言ったのである。

笑って終われない結末である。考えてみれば、結婚すると必然的にそれぞれの親の介護がついてくる。しかし、結婚する前に介護をする心構えが出来ている人はどのくらいいるだろう。今すぐにではなくとも結婚＝介護と考えるならば、“幸せに向かう”とは思ひ難い。

先日、青森市でのアンケート「結婚への夢は？」に対する回答では、「子ども」「幸せな家庭」「温かい家庭」が上位を占めているとあった。この夢の中には、「介護」も含まれているだろうか。そこまでは含めていない気がするし、個人的には結婚前に考えさせたくはない気もする。では、何も考えずに結婚したらいいのだろうか。いやいやそんなことはない。「結婚したんだから親の介護は当たり前じゃないか」といわれ“こんなはずじゃなかった”に悩まされることになるかもしれない。

今、男性も介護に向き合わなければならぬ時代がやってきたといえるとしても、晩婚化が進んできているということは、その親も高齢化してきているので、結婚後、介護は早い時期にやってくるのである。それでは、結婚と介護はどのように考えたらいいのだろうか。二人の愛情や夢や幸せな家庭を第一に考えながら結婚生活ができ、介護は社会の力を借りて両立できる生き方を考えなくてはと思う。

社会の問題として取り組んでほしいと願わずにはいられない。

寄稿 NPO法人 青森県男女共同参画研究所 <http://www.gender-ken.or.jp>



清酒駒泉・マルショウしょうゆ発売元

全酒類地酒卸・調味食品・石油製品

株式会社 **盛庄商店**

七戸町字七戸230

本社 TEL(0176)62-4141 FAX(0176)62-2036

●酒類・食品部 TEL(0176)62-3131 FAX(0176)62-5022
●石油部 目石七戸SS TEL(0176)62-2415
目石七戸南SS TEL(0176)62-2052

新築・増改築すべて当店へおまかせください

6月企画

フランスベッド特別ご招待会

6月16日(土)・17日(日)

会場 旧・十和田松木屋(とわだみちの駅)

出物品目

ベッド・羽毛布団・応接セット・食卓セット
マッサージ器・ホーム衛生管理機・温熱治療器
低周波器・婦人服・バッグ・縫紉

インテリアユニオン石原

TEL 0176-62-6511 FAX 0176-62-6613

七戸生まれの天使たち



ゆずちゃん/中村 しもんちゃん/荒屋 はやたろちゃん/荒熊内

七戸町生まれで生後4ヶ月までのベビーを無料撮影
毎月3名様限定でこの欄に掲載します
予約は「広報を見た」とお電話で/写真のポツポツ 62-2627

農事組合法人

あづま

上北郡七戸町字下見町15-23

TEL 0176 (62) 4536
FAX 0176 (62) 4878

広告の広場

広告のお問い合わせは

東奥アドシステム

〒034-0082 十和田市西二番町7-2(東奥日報社十和田支局1階)

TEL (0176) 22-0888
FAX (0176) 22-0919

勉強って楽しいよ

進学教室 JUMP

受講生随時募集・体験無料

詳細はお問い合わせ下さい

青森県全県テスト*(8/5, 9/23, 11/4, 12/23)

*主催(株)ふじや全県事務局、編集(株)ベネッセコーポレーション

上北郡七戸町字道ノ上62-10

TEL (68)-2898/09042018109(山本)

HP <http://shingaku-jump.skr.jp>

mail jump@shingaku-jump.skr.jp



タクシー乗務員募集中

◇女性・高齢の方でも、気楽にお問い合わせ下さい。

(株)七戸タクシー

七戸町字町7-3 ☎ 62-2141

【ご葬儀一式】

花輪・生花・盛籠・引出物《真心でご奉仕》

(株)七戸タクシー葬儀部

☎ 62-2141 (24時間受付)

必要な時、必要な期間。

何でも貸します

ALLレンタル AOMORI

TEL 0176(22)3131



東奥日報
日本経済新聞
朝日新聞
産経新聞

佐々木新聞店

〒039-2525 上北郡七戸町字七戸71番

TEL (0176) 62-6960

合同特設行政・人権相談所開設

困りごと・悩みごと・いやがらせなど
人権の擁護に関すること、行政に対する
苦情・要望・意見等に関する事など、
一人で悩んでいないでお気軽にご相談く
ださい。

- 日時 平成19年6月13日
午前9時から正午まで
- 場所 七戸町役場2階会議室
七戸庁舎1階相談室
- ※本庁舎・七戸庁舎 同日に相談所を開
いています。詳しくは、平成19年度
生涯学習カレンダーをご覧ください。
- 相談料 無料《秘密厳守》
- 相談員 行政相談委員・人権擁護委員
- 問合せ先
町民課 68-2112
E-mail:chomin01
@town.shichinohe.aomori.jp
- 庶務課 62-2111
E-mail:shomu01
@town.shichinohe.aomori.jp

公共施設業務 担当課変更のお知らせ

行政機構の見直しに伴い、平成19年3月31日をもって「公
園管理課」が廃止されました。平成19年4月1日からの
各施設の業務担当課は下記のとおりとなりましたのでお
知らせします。

《企画財政課》 69-1111

中央公園（屋内スポーツセンター・ふれあいセンター）、
森林公園、児童公園（天神林・倉越）、わんだむらんど、
東八甲田ローズカントリー、創造の森

※わんだむらんど管理棟については商工観光課

《農林課》 68-2116

農村公園 ◆天間林地区
(天間館・榎林・白石・中野・ニツ森)
◆七戸地区
(銀南木・治部袋・野ノ上・見町)

《生涯学習課》 62-9702

柏葉公園

「あんべっこいいなあ…」一番テーブル
「めじゃめじゃ〜」二番テーブル
「おいしいね」「おいしいね」三番テーブル
「おいしいと言う言葉で各テーブルが盛
り上がっていました」(従業員の言葉)

私の心に残るお客様のささやき・つぶやき

そば処 街道

営業/11:30~14:00 定休日/土曜日
七戸町字森ノ上204-2 (みち銀天間林支店向)
TEL. 0176-68-3339

Earth Our Home
地球を大切に

株式会社
十和田ビルサービス

ANAB
ISO 14001
CertificateNumber:37118

〒034-0081
青森県十和田市西十三番町37-9
TEL(0176)23-4982
FAX(0176)22-7171

当店で! 軽自動車から ミニバンまで
すべてのHonda車をお選び
いただけるようになりました。

Honda Cars 十和田北

青森ホンダ販売株式会社
十和田市大字洞内字後野105-2
TEL. 0176-27-2503

URL <http://dealer.co.jp/hondacars-towadakita/>

簡単にわかりやすい料金プラン!

ホワイトプラン
月額基本使用料**980円**(税込) **無料**
[1~21時]のソフトバンクケータイ
同志の通話料が

さらに**Wホワイト**
プラス月額**980円**(税込)で **半額**
[21~1時]までのソフトバンク携帯
電話宛と他社への通話料(終日)が

十和田市官庁街通り入口(旧国道4号添い)
ソフトバンク 十和田 TEL.20-1326
十和田市稲生町13-16 第1益川ビル1F FAX.20-1327
営業時間 平日10:00-19:00 土日祝10:00-19:00/年末年始休業/P・有

各種印刷・DTP

ホウブンシャ
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25
62-2909 FAX 62-4434

“ありがとう”
30周年

十和田富士屋ホテル

ふるさとの味を伝えて一世紀
献上銘菓 **駒饅頭**

青森県菓子祭褒賞之証名産大賞
全国菓子大博覧会名誉大賞

賜天皇高陛下献上御嘉納

和菓子・洋菓子・内祝い・供物

菓奉撰 みやきん

〒039-2525 青森県上北郡七戸町字七戸329-1
TEL 0176-62-5100(代)
ホームページ <http://www.rakuten.co.jp/miyakin/>
<http://www.hi-net.ne.jp/miyakin/>
E-mail miyakinn@hi-net.ne.jp

毎月**27日**は
駒饅頭誕生日

駒饅頭1割引にて
販売しております。

税務職員募集(高校卒業程度)

国家公務員採用 種 税務 試験
 仙台国税局では、バイタリティあふれる職員を募集しています。
 ○受験資格 昭和61年4月2日から平成2年4月1日生まれの者
 ○受験申込受付期間 平成19年6月26日～7月3日
 ○受験申込書の請求 最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務局
 ○問合せ先 人事院東北事務局 022-221-2022 仙台国税局人事第二課 022-263-1111(内線3236)

七戸花友会から

七戸花友会では、次により春のさつき花季展示会と山野草展を開催します。
 ○日時 平成19年6月16日・17日 午前9時～午後4時まで
 ○場所 南公民館 集会室
 ○問合せ先 田中 62-2084

女性フォーラム七戸会員募集

明るく住みよいまちづくりを推進するため、女性の立場から七戸町にとって必要と思う意見を提言し、また、今後のまちづくりのための人材を育成することを目的としています。一緒に活動し、語り合う仲間を募集しています。
 ○申込み・問合せ先 女性フォーラム七戸委員長 蛭名桂子 62-9544

七戸さつき盆栽愛好会から

七戸さつき盆栽愛好会では、次のとおりさつき花の展示会を行います。
 なお、当日は花後の手入れ、管理などについての相談に応じます。
 ○日時 平成19年6月9日 午前10時～午後4時まで 平成19年6月10日 午前9時～午後3時まで
 ○場所 南公民館 集会室
 ○問合せ先 前田 62-2544

七戸アルペン少年団 19年度 団員募集!

○対象 小学1年生以上の児童
 ○活動日
 ◆春-秋シーズン(陸上競技・水泳他) 火・木・土曜(午後5時半～7時15分)が基本時間ですが練習時間・練習日を変更する場合があります。
 ◆冬シーズン(スキートレーニング) 火～金曜(午後5時半～7時半) 土曜(午前9時～午後3時)
 ○団費 1人につき3,000円(保険代含む)
 ○募集日 随時
 アルペンスキーが好きな児童であれば誰でも入団することができます。最初は、体験練習参加でもかまいません。
 ○申込み・問合せ先
 団長 瀬川勇次 62-4920(携帯090-2364-6426)
 父母会長 後沢英典 62-9562(携帯090-3984-4246)

フランスベッド特別ご招待会

ご招待日 **6月16日(土)・17日(日)**

会場 **旧・十和田松木屋(2階催事場)**
 (とわだみちの駅)

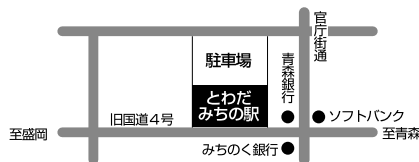


★招待状はインテリアユニオン石源へご来店かお電話くださればお届けいたします★

出品品目

ベッド・羽毛布団・応接セット・食卓セット
 マッサージ器・ホーム衛生管理機・温熱治療器
 低周波器・婦人服・バッグ・緞緋

会場案内図



インテリアユニオン石源

営業/9:00～18:30 定休日/水曜日

上北郡七戸町字七戸297-3

TEL 0176-62-6511 FAX 0176-62-6613

**「新社会人しごとホットライン」
開設のお知らせ**

県労政・能力開発課では、若年労働者の早期離職を防止するため、新社会人を対象とした電話相談「新社会人しごとホットライン」を開設しています。

専門のカウンセラーが、仕事や職場の人間関係など新社会人が抱える悩みに電話で応えます。

◆新社会人しごとホットライン

フリーダイヤル 0120-464-175

○相談時間 毎週木曜日

午前9時～午後5時

※上記以外の曜日（土、日を除く）でもスタッフが常駐しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

○問合せ先

青森県労政・能力開発

017-734-9398

ホームページ:<http://www.aomori-job.net>

青森県地域労使就職支援機構

（事業委託先） 0120-464-175

ホームページ:<http://www.aomori-shien.com/>

**平成19年度自衛官
募集のご案内**

○2等陸・海・空士

◆募集資格 男（18歳以上27歳未満）

◆受付期間 6月15日まで

7月20日まで

◆試験月日、会場

6月24日 陸自青森駐屯地

7月29日 陸自八戸駐屯地

○2等海士

◆募集資格 女（18歳以上27歳未満）

◆受付期間 6月15日まで

◆試験月日・会場

6月24日 陸自青森駐屯地

海自八戸第2航空群

◎細部については下記までお問い合わせください。

○問合せ先 〒033-0037

三沢市松園町三丁目6-16

中野プラザビル2F（ユニバース隣）

自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所

53-1346（FAX兼用）

E-mail:plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

**町主催の草刈機取扱安全
講習会を開催します！**

○日時 平成19年6月22日

午前9時～午後4時まで

○場所 七戸町商会2階会議室

○受講料 8,000円（当日徴収）

○携行品 筆記用具

証明写真1枚（縦2.5cm×横2cm）

※写真は当日使用します。

※昼食は各自準備してください。

○申込方法

受講希望者は氏名・住所・生年月日を電話にてお知らせください。

○申込締切 平成19年6月15日

※参加申込者が30人に満たない場合は講習会が中止となります。開催しない場合は電話にて連絡します。

○申込み・問合せ先

企画財政課

68-2117 FAX 68-2804

E-mail:kikaku01@

town.shichinohe.aomori.jp

おかげさまで開園20周年

● ルピナスまつり 6月1日 ～6月下旬

● 花菖蒲まつり 6月15日 ～7月22日

6・7月イベントご案内

6月10日・24日

6月24日・7月1日

7月1日

もちつき大会

花菖蒲品種あてクイズ

お茶席（盛田和雪中社）

7月24日～

7月26日～

7月29日

カプトムシ・オオムラサキ観察会

ホテル観察会

ブルーベリー摘み取り体験



十和田市観光協会後援

●手づくり村●

り そ う きょう
鯉艸郷

十和田市深持字鳥ヶ森2-10

花菖蒲園 山野草園
芍薬・ルピナス園 体験学習

Eメール info@risoukyo.com
<http://risoukyo.com/>



平成19年4月30日現在

男 9,010人
(- 1)
女 9,660人
(- 5)
計 18,670人
(- 6)
世帯数 6,789世帯
(+ 47)
()内は前月比

★交通事故

件数
6件(27件)<- 12>
傷者
6人(43人)<- 12>
死者
0人(3人)<+ 3>
()内は1月からの累計
< >内は平成18年同月末比

★町内の火災

建物
2件(2件)
林野・その他
1件(1件)
()内は1月からの累計

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。

また、他町村に届け出し、「広報しちのへ」に掲載したい方は役場町民課町民係へご連絡ください。

68-2112 (内線214)

融資のご案内

町では、青森県信用保証協会と、中小企業者の事業資金にかかる借入を円滑にするため、特別保証制度と売掛債権担保融資保証制度を実施しています。

地元中小企業者のご利用しやすい制度として、きめ細やかな対応をしていくことになっていきますので、大いにご利用ください。

○特別保証制度

◆簡易小口資金

保証金額 1,000万円
期間 運転7年以内
(据置6ヶ月以内)
設備7年以内
(据置1年以内)
貸付利率 3.9%以内

◆事業活性化資金

保証金額 2,000万円
期間 運転10年以内
(据置6ヶ月以内)
設備10年以内
(据置1年以内)
貸付利率 3.9%以内

《保証料率について》

無担保保険、普通保険を利用の場合は中小企業リスク情報データベースに基づき9段階(0.47%~2.09%)の料率を適用します。ただし、直近決算の貸借対照表が無い場合は1.28%となります。(最大0.25%の割引適用有り)

特別小口保険、経営安定関連特例保険利用の場合は、一律に年率0.85%を適用します。

○問合せ先 青森県信用保証協会十和田支所 23-4331
商工観光課 62-9703
E-mail:shoukan01@town.shichinohe.aomori.jp

戸籍の窓口

4月16日~5月15日

◎お誕生おめでとございます

子ども 母親 住所
山口 ^{たいが}大雅^{くん} ^{しおり}梨詠子^{さん} すわ牧場
向中野 ^{ゆかり} ^{紫ちゃん} 瞳^{さん} 向中野
保土澤 ^{ゆうき}優希^{くん} ^{えいた}沙織^{さん} 十役野
田村 ^{ゆうな}瑛太^{くん} ^{ゆうな}沙耶香^{さん} 舘野
鳥谷部 ^{ゆうな}友那^{ちゃん} 麻美^{さん} 鳥谷部
近江 ^{るなちゃん} さとみ^{さん} 協和
小坂 ^{ゆらちゃん} 瞳^{さん} 榎林3

◎ご結婚おめでとございます

(橋本 和幸^{さん} 十役野
(辻村 恵^{さん} 青森市
(加賀 悟^{さん} 影津内
(河村 美子^{さん} 八戸市

(附田 文彦^{さん} 附田
(工藤 ひな香^{さん} 天間1
(高橋 順治^{さん} 十役野
(佐々木 繭子^{さん} 十和田市

●お悔やみ申し上げます

橋本 鉄男^{さん} 83歳 蛇坂
盛田 正一郎^{さん} 82歳 七戸
相内 政男^{さん} 66歳 太田野
乙部 スズエ^{さん} 67歳 貝ノ口
佐々木 喜代松^{さん} 86歳 和田下
小栗 喜一^{さん} 62歳 舘野
中嶋 初枝^{さん} 85歳 中嶋
工藤 助年^{さん} 71歳 森中
辻浦 たみ^{さん} 91歳 上町野
中村 喜一郎^{さん} 80歳 影津内
山田 初太郎^{さん} 95歳 寒水
向中野 昭吉^{さん} 78歳 栗ノ木沢
天間 まつゑ^{さん} 91歳 天間1
田嶋 ミヨ^{さん} 90歳 中岫
天間 倉助^{さん} 92歳 森ノ上
新谷 ヒロ子^{さん} 88歳 寺裏

地域の環境は ぼくたち・わたしたちが 守ります！



“集落の資源・環境を守ろう”と榎林土地改良区（枋木政則理事長）が中心となり、榎林、前田、花松、二ツ森の4地区において今年度、『環境保全隊』が結成されました。同隊は、子ども会や婦人会、老人クラブなどのメンバー約350人で構成されており、地域ぐるみで農地、水、環境を美しく守る共同活動「農地・水向上活動」に取り組んでいます。

その一環として全地区環境保全隊による清掃活動が4月15日から22日の8日間、改良区管内で行われ、農道や水路を手分けし、ゴミ拾いや水路の泥上げ作業などを行いました。期間中はあいにくの天気でしたが、集まった参加者らは、自分の地域は自分できれいにしようと真剣に取り組んでいました。



あの懐かしさが再びよみがえる… 『アオグラ』上映会 開催

- ◆上映作品 !七戸ロケ短編自主制作映画
「大きな樹の下で」(49分)
"「アオグラ」青森青春グラフィティ(113分)
 - ◆日時 平成19年6月30日(土)
1回目 13:30~16:30
2回目 17:30~20:30
 - ◆会場 七戸町農村環境改善センター「柏葉館」
住所:七戸町字七戸22-8 〒62-6661
 - ◆料金 前売券:800円 当日券:1,000円
 - ◆ゲスト 村上 連
「大きな樹の下で」監督・脚本
 - ◆チケット販売 七戸地区 銘書堂 62-6251
天間地区 天間林家具センター 68-2100
- 主催/七戸フィルムコミッション 共催/@ffあおもり映画祭
連絡先/七戸フィルムコミッション(商工観光課) 62-9703

商業統計調査へのご協力をお願いします

6月1日現在で平成19年商業統計調査を実施しています。

調査員が卸売・小売業を営む全ての事業所を訪問し、調査票をお届けしています。

後日、調査員が調査票を受け取りに伺いますのでご協力をお願いします。

調査の対象

卸売業・小売業を営む全ての事業所(店舗)が対象となります。

調査することから

調査項目は、事業所の名称及び電話番号・所在地・資本金額・従業員数・商品販売金額・販売方法別割合・商品手持額などです。

経済産業省・青森県・七戸町



(この広報は再生紙を使用しています。)