



広報

しちのへ

平成20年

3 月号

2008 March No.36

<http://www.town.shichinohe.aomori.jp>



お馬さんに乗ったよ ～グリーン・ツーリズムで乗馬体験～

CONTENTS

- 2～3 ————— ホワイトバトル2008
- 4～5 ————— まちのできごとあれこれ
- 6～7 ————— 保健情報
- 8～9 ————— 行政のひろば
- 10～12 ————— いきいきひろば
- 13～15 ————— お知らせ

かだれ天間林田舎体験の会主催の「かだれ雪国体験」が2月2、3日、中央公園で行われ、町内外よりたくさんの家族連れが参加しました。

2日目には十和田乗馬倶楽部の協力の下、初めての試みとなる乗馬体験を実施。参加者はおそろおそろ馬の背に乗りながらも冬の景色を楽しんだようでした。

熱き雪上の戦い！ ホワイトバトル開催！！



寒い中、半袖で元気にプレー



フラッグ取った～！

ホワイトバトル2008 開催

雪合戦の大会「ホワイトバトル2008 in しちのへ」が2月3日、中央公園で開催され、参加した70チームの白熱した試合を一目見ようと、大勢の観客でにぎわいました。

この大会は、雪を利用した冬場のイベントとして1995年から始まり、今年で14回目今ではすっかりお馴染みとなり、町の恒例イベントとなっています。

競技は小学校低学年、高学年、レディース、一般の4部門で争われ、1チーム7人が3分間に70個の雪玉を投げ合い対戦。各々のチームで練った巧みな作戦で熱戦を展開し、周囲の観客を沸かせました。

また、会場には雪山の滑り台や、特産品を使った料理の試食コーナー、かまくらを使った新幹線開業のPRコーナーももうけられ、応援に駆け付けた家族や友人からも楽しんだ様でした。

結果は下記のとおりです。

ホワイトバトル結果

部門	順位	チーム名	地域名
小学生低学年	優勝	西小なかよし会 A	七戸町
	第2位	西小なかよし会 B	七戸町
	第3位	西小なかよし会 D	七戸町
	"	十和田レッドホース Jr	十和田市
小学生高学年	優勝	天間西リトルジャイアンツ	七戸町
	第2位	平成バカボンズ	七戸町
	第3位	天間西ホワイトジャイアンツ	七戸町
	"	野辺地野球スポーツ少	野辺地町
レディース	優勝	東北東ホワイツ	東北町
	第2位	東北東ブルーソックス	東北町
	第3位	天間館中学校ソフトA	七戸町
	"	サンフラワーズ	八戸市
一般	優勝	ワイルドセブン	野辺地町
	第2位	四ヶ村酒家 s	七戸町
	第3位	カトゥ★タカ	七戸町
	"	WMベルサイユ	青森市



勝敗を分けたピクトリースロー



ホワイトバトル最高!



附田悠杜選手による選手宣誓



フラッグは取らせない!



アンケートご協力ありがとうございます



雪玉かわして奪取できるか!?



スキをつかれた!



豚汁が振る舞われました



激しい攻防戦を展開



激しい陣地争い



雪玉製造班も頑張りました!



福士大会長より収益金が手渡されました。

(3)

「ホワイトバトル募金」を 社会福祉協議会へ寄付

ホワイトバトル実行委員会（福士孝衛
大会長）は2月6日、同月3日に行われ
たホワイトバトルの際に集まった収益金
19,774円を町社会福祉協議会へ寄
付しました。

この寄付は、少しでも町へ貢献できれ
ばとホワイトバトル実行委員会が提案。
今年、特産料理試食コーナーに「ホワイト
バトル募金」として設置を試みました。
来場者の善意で集められたこの収益金
は、高齢者を対象とした要保護世帯など
に使われることになっています。



まちのできごと あれこれ



グリーン・ツーリズム事業で冬の七戸町を満喫 「かだれ雪国体験」開催

かだれ天間林田舎体験の会（中野正章会長）は2月2、3日の2日間、冬のグリーン・ツーリズム事業として「かだれ雪国体験」を中央公園において開催しました。

今年は「1日体験コース」と「2日間体験コース」がもうけられ、青森市や十和田市など町内外から親子約60人が参加。かまくらづくりや迫力ある馬そり体験、雪合戦に汗を流し、夕食はほんのりともる雪灯籠に囲まれたかまくらの中で、しちりんを囲みながら、ながいもすいとんなど郷土料理を堪能しました。その後、「2日間体験コース」の参加者たちはふれあいセンターに宿泊。昔話や昔ながらのくじびき「どっぴ引き」を楽しみました。

2日目は雪国体験に参加した小学生たちが、ホワイトバトル（雪合戦大会）に参加。低学年の部に出場したチームが初出場ながら見事3位に入賞しました。

また、ふれあいセンターではわら細工体験も行われ、わらぞうりづくりに挑戦。悪戦苦闘しながらも時間を忘れて楽しんだ様子でした。両日とも好天に恵まれ、参加者たちは冬の七戸町を満喫していました。



馬そりに乗って大喜びの子どもたち



自作のかまくらで食べるご飯は格別



小中学校の部優勝・坪分館



一般の部優勝・柏葉町町内会

チカラ自慢が大集合！ 綱引き競技で町民がスポーツ交流

「町民スポーツ交流会（綱引き競技）」が1月27日、天間林体育館で開かれ、20チーム約240人が参加し、町の力自慢が勢揃いし、熱戦を繰り広げました。

競技は小中学校の部は各チーム8人、一般の部は各チーム10人の30秒一本勝負で争われ、綱を手にとると選手たちの表情が一転。真剣勝負に観客からの応援にも力が入っていました。

決勝戦では各分館、町内会の意地をかけた“大一番”に熱い声援が送られ、接戦に会場は大いに盛り上がりました。

閉会式で新谷教育長は「これから参加町内が増え、この綱引き大会がますます盛り上がり“町民の交流の場”となって欲しいですね」と抱負を語りました。成績は以下のとおりです。

【小中学校の部】

- 第1位 坪分館
- 第2位 道ノ上分館
- 第3位 天間館分館

【一般の部】

- 第1位 柏葉町町内会
- 第2位 森ノ上分館
- 第3位 花松分館

取り壊し前の七戸小学校体育館で メモリアルコンサート

町立七戸小学校（中原慶明校長、児童304人）で2月6日、仙台フィルハーモニー管弦楽団（60人）のオーケストラ公演が行われ、児童やその保護者らが“生の音”を体感しました。

これは、文化庁の「本物の舞台芸術体験事業」として行われたもので、会場となった同校の体育館が今年4月に改築されるということもあり、今回の公演が現体育館での最後の演奏会となりました。

公演では、オーケストラに親しんでもらおうと、児童に分かりやすく楽器を解説したり、代表児童がトライアングルなどの楽器を手に楽団と一緒に演奏するなどのプログラムがもうけられ、初めての体験に興味津々の様子。最後にはオーケストラの伴奏で校歌を合唱するなど、同校に通い、学んだ体育館での思い出を振り返りながら迫力ある演奏を鑑賞し、約1時間半の“音楽の世界”に心を奪われていました。



オーケストラと一緒に楽器を演奏する児童ら

七戸中学校吹奏楽部と八甲田吹奏楽団が 県アンサンブルで金賞受賞！



金賞受賞の喜びを語る生徒ら関係者

「全日本アンサンブルコンテスト第32回青森県大会」が1月12、13日の2日間、八戸市公会堂において開催され、七戸中学校吹奏楽部がクラリネット四重奏で、八甲田吹奏楽団が金管五重奏で金賞を受賞。1月25日、受賞者たちが福土町長のもとを訪れ、東北大会出場への喜びを報告しました。

今大会では、同中がアンサンブルで24年ぶりとなる金賞受賞、同楽団が町の楽団では初めて県代表に選ばれるという、大会始まって以来の快挙を成し遂げました。

報告に訪れた受賞者たちは「県大会でミスしたところを修正して自分たちなりの演奏をしたい。目標は全国大会へ出場すること」と意気込みを語りました。

ホントに100歳？ 元気なおじいちゃん、鳥谷部松三郎さんに長寿祝い金贈呈

鳥谷部地区出身の鳥谷部松三郎さんが2月16日、100歳を迎えられ、合併後、7人目の贈呈となる長寿祝い金が贈られました。

明治41年に生まれた鳥谷部さんは、7年ほど前から十和田市にある「特別養護老人ホーム一葉園」に入所し、園ではご飯も好き嫌いなく食べ、時には家族に電話するなど受け答えもはっきり。本当に100歳なのか、と親族も園の職員も目を疑うほどで毎日元気に過ごしています。

同施設で行われた贈呈式では、小又勉副町長が訪問。たくさんのお親族が見守る中、「若々しくてとても100歳にはみえない。県、いや全国で一番の長寿者になってくださいな」とお祝いの言葉を述べました。

鳥谷部さんは自分で立ち上がりお礼を述べると、長生きの秘訣を「食べ物たくさん食べること」と得意げに話しました。



副町長より長寿祝い金が手渡されました

保健だよ！

◎ぼく・わたし
むし歯のないよ

平成20年2月1日に行われた、3歳児健康診査において、むし歯のなかった子どもを紹介します。
今回は、21人の子どもが健診を受け、そのうち、むし歯のなかった子は14人でした。むし歯にならないように気をつけたいことについて紹介しますので参考にしましょう。



たかまつ ゆきや
高松 幸矢くん
(上野崎)
歯みがきを毎晩かさず頑張りました。



とりや べなみ
鳥谷部七海ちゃん
(鳥谷部)
むし歯を作らないように気をつけます。



やなだ くれば
築田くれはちゃん
(桜木)
これからも、歯みがきを頑張ります。



おおさわだ そらち
大沢田空知くん
(東大町)
これからも歯みがきを頑張ります。



にわ うきょう
仁和 右響くん
(柏葉町)
これからも歯を丈夫にし、心も身体もたくましく育つね。



くどう あおい
工藤 葵ちゃん
(舟場向)
毎日、上手に歯みがきをしました。これからも歯みがき頑張ろうね。



まうつぼまさと
真苧埜雅翔くん
(川去)
食べた後は、歯みがきを頑張っています。



おかやま なお
岡山 直央ちゃん
(大荒)
むし歯がなくて良かったね。これからも歯みがき頑張ろう！



おおいけ るな
大池 月南ちゃん
(大荒)
これからも虫バイ菌をやっつけるゾ！！



みねた りゅうじ
峯田 隆禎くん
(柏葉町)
これからも毎日、歯みがきで、バイキンマンをやっつけようね。



とりや べつぽき
鳥谷部椿乙くん
(鳥谷部)
食べた後はきちんとみかみかのようにして、これからも頑張ってみがきます。



くどう りん
工藤 凜ちゃん
(長下団地)
これからもむし歯がでないように、今まで以上に歯みがきしようね。



さいか りむ
斉下 莉夢くん
(上川目)
これからも一生懸命歯みがきを頑張ろうね。



おとさか たまみ
音坂 碧海ちゃん
(大荒)
これからも毎日歯みがきを頑張つて、虫バイ菌をやっつけようね。



- 一、対象となる方
1、七戸町に住所がある。
2、小学生以下である。
3、言語、聴覚、身体に障害を持ち、教室や訓練施設等に通級(園)している。
4、平成19年4月1日から平成20年3月31日までの1年間に通級(園)している。
- 以上の4項目全てを満たす方が対象となります。
- 二、助成金の額
◆町内の施設 月額 500円
◆町外の施設 月額 1,000円
- 三、締め切り 4月14日(金)
- *申請に必要な書類は、健康福祉課(天間林保健センター)で配付します。希望する方は健康福祉課までお越しください。
- 《問合せ》健康福祉課 68-4631

◎献血のお知らせ

献血は、健康であれば最も身近にできるボランティアです。より多くの方のご協力をお願いします。

◆期日 3月16日(日)
◆時間 午前10時～午後4時まで
◆場所 ジャスコ七戸店前

◎言葉と聞えの教室等 通級(園)助成金 交付制度について

言葉と聞えの教室や身体の機能回復施設などに通級(園)している子どもを対象に、交通費の負担軽減を図るため、助成金を交付します。

◎ポリオ予防接種を受けましょう！

平成20年度のポリオ予防接種の日程が決定しました。対象者には、個別通知しますので、忘れずに接種しましょう。

期日	場所	受付時間
4/8	天間林保健センター	12時30分～13時
4/9		
10/3		

上十三保健所健康相談等日程

《場所》上十三保健所 《問合せ先》 23-4261

月日	種別	受付時間	対象等
3.3・17	結核健康診断及び管理相談	9:00～11:00	結核患者家族及び接触者・結核感染者
3.7	長期療養児療育相談	13:00～14:00	長期療養児
3.12・26	HIV(エイズ)に関する相談	13:00～14:00	一般の方
3.18	女性健康相談	10:00～10:30	思春期から更年期に至る女性
3.18	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒等の相談
3.25	骨髄バンク登録相談	10:00～11:00	骨髄バンク登録希望者

《場所》三沢市役所 保健相談センター 《問合せ先》 52-7021

月日	種別	受付時間	対象等
3.5	療育相談	継続13:00～14:00 新規14:00～14:30	発達が気になる児童

*利用される方は受付時間を厳守してください。また、なるべく事前に予約をしてご利用ください。

地域包括支援センターだより

前は介護保険サービスを利用するための申請から認定が出るまでをご紹介しました。今回はその認定結果の内容や介護保険制度の専門家である介護支援専門員の選定まで一緒に学んでいきましょう。

みんなで学ぼう！ 介護保険制度

◆認定結果の内容は？

審査の結果、それぞれの心身の状態に見合った認定区分が出ます。認定区分は7区分あり、次のようになっています。(図1参照)

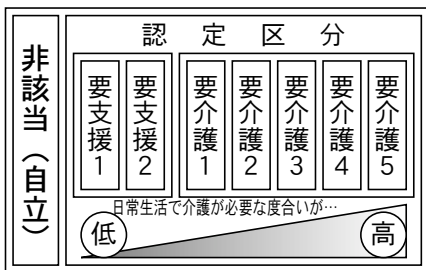


図1 要介護認定区分一覧

◆介護保険証を確認してみよう！

認定結果が出ると、健康福祉課から認定結果通知書と介護保険証が送付されます。介護保険証が届いたらまず裏面を確認してください。そこには認定区分や有効期間などが書いてあります。

有効期間というのは、介護保険サービスを利用できる期間です。

なお、新規の方は6ヶ月ですが、更新の方は心身の状態から6ヶ月、12ヶ月、24ヶ月と期間が異なります。

※町では65歳(第1号被保険者)になった方に対して裏面が無記入の介護保険証を送付しています。

◆頼れる味方！ 介護支援専門員を決めましょう！

介護保険制度では、サービスを利用するためにその人にあったケアプランを作成し、そのプラン内容に沿ったサービスを利用しなければなりません。このケアプラン作成や日常生活の様々な相談にのってくれるのが介護支援専門員(ケアマネジャー)です。



(※ケアプランは自己作成することもできます。)

Q. ケアマネジャーはどこにいるの？

ケアマネジャーは、地域包括支援センターの他、社会福祉法人や医療法人が設置する居宅介護支援事業所(町内7事業所)にいます。

Q. ケアマネジャーは自由に選べるの？

ケアマネジャーは自由に選ぶことができますが、ケアマネジャーには担当人数の制限がありますので、まずは所属する事業所に問い合わせる必要があります。また、要支援1・2と認定された方は地域包括支援センターが担当することとなっています。

(※地域包括支援センターから各居宅介護支援事業所に委託することもできます。)

Q. ケアプランを作ってもらうのにお金はかかるの？

利用者がケアマネジャー(居宅介護支援事業所)に支払うプラン作成料はありません。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

今回はケアマネジャーを選定するところまでみてきました。次回は、ケアマネジャーと一緒に作成するケアプランの内容などについて学んでいきましょう。

地域包括支援センターでは、介護保険制度等の諸制度についての説明をはじめ高齢者の総合相談を随時行っております。

どうぞお気軽にご相談ください！

七戸町地域包括支援センター
(天間林保健センター内) 68 - 3500

消防署員らが奉仕活動で 家屋点検、除雪作業を実施

天間林地区出身の中部上北消防署員で組織されている『天間林出身者の会』は2月16日、社会福祉協議会の協力の下、ひとり暮らしの高齢者世帯を回り、家屋点検や除雪作業を行いました。

この奉仕活動は、地域を守ろうと平成7年から続けられており、この日は署員21名が7班編成で38世帯を回りました。火災予防も兼ねて異常がないか家屋を点検し、住民の要望を聞きながら除雪作業を行いました。

天間林出身者の会の代表である十枝内繫さんは「毎年、ボランティアとして除雪作業などをしていきますが、お年寄りから大変喜ばれるこの活動を誇りに思います。先輩から後輩へと引き継いで、ぜひ続けていきたい」と嬉しそうに語りました。



除雪作業に励む消防署員ら

城南小学校がリサイクル活動の収益金を 社会福祉協議会へ寄付

町立城南小学校のボランティア委員会は2月19日、資源回収で得た収益金3万円を社会福祉協議会へ寄付しました。

同校ではクラスで競い合ってプルタブやアルミ缶などを集めるなど、児童たちが工夫して積極的にリサイクル活動を実施。以前より少しずつ行われていた活動に力が入られ、今では地域住民も一体となって回収に取り組んでいます。

この日は、ボランティア委員会の委員長、千葉聖将君(6年)と副会長の和田希望さん(6年)と宮里千都さん(5年)が社会福祉協議会を訪問。「福祉のために役立ててください」と新田純治会長へ収益金を手渡すと「困っている人の役に立つよう工夫して大事に使います。ありがとうございます」とお礼を述べました。



3人の児童代表が社会福祉協議会を訪問

— 地球を守るために —

ひとつのチームになろう。

地球温暖化対策について考えるPart

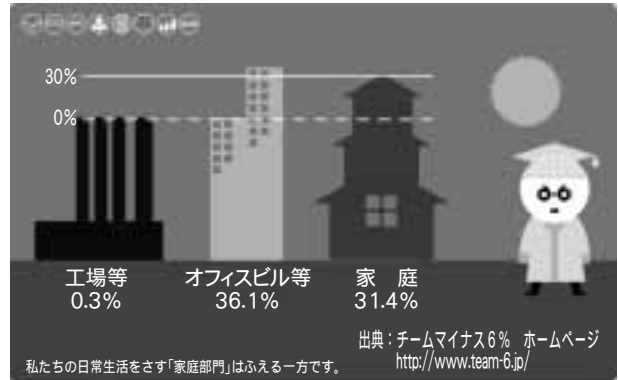
今回は、「このまま進むと、ど～なっちゃうの？(部門別排出量)」についてです。

先月号では毎年増え続けているCO₂排出量が及ぼす影響と、CO₂削減のために国際的に取り組む必要があるということについて紹介しました。今回は、「部門別で見るとCO₂排出量はどうなっているのか」についてです。

工場など「産業部門」から排出されるCO₂は、1990年以降、省エネルギーの努力を重ねたおかげで現在まで微増にとどまっています。しかし、私たちの日常生活をさす「家庭部門」は、増える一方です。2003年までの間にオフィスなどで36.1%、家庭では31.4%も増加しているのです。

私たちが排出したCO₂は、私たちの生活に被害として帰ってくるのです。CO₂は、絶対に出るものではなく様々な工夫で減らせるものです。冷暖房の温度調節、自動車の使い方、水道の使い方やゴミで減らそうとする試みもそのひとつです。だからこそ、日頃の行いが重要なのです。

一人ひとりの力は小さくても、みんなが協力し合い、ひとつのチームとなって、大きな力に変えていく必要があります。今こそ、あなたの力が必要なのです。



七戸町は、住民をはじめ、企業そして行政がひとつの「チーム」となって、この豊かな大自然を守り、後世へ引き継ぐ運動をこれからも続けていきたいと考えています。

七戸町新エネルギービジョン概要版(3月配布)をご覧ください。また、七戸町地域新エネルギービジョン報告書が作製されました。七戸中央図書館、中央公民館図書室で閲覧できます。

乳幼児・ひとり親家庭医療費給付事業制度のお知らせ

平成20年4月1日から制度が変わります！

これまで、乳幼児医療費・ひとり親家庭等医療費については、「償還払い」で受給者が医療機関等で支払った後、給付申請していましたが、平成20年4月1日からは「現物給付」となり、「保険証」と「受給資格証」を医療機関に提示することにより、窓口での負担(一部負担)がなくなります。

ただし、町外の医療機関については従前のおり償還払いとなります。

現物給付・・・「受給資格証」と「健康保険証」を窓口で提示

医療費の拡大・・・乳幼児医療費で4歳～小学校就学前児童は通院・入院も医療費の対象となります。
(入院1日につき500円についても助成)

(対象年齢)

乳幼児医療費 0歳から小学校就学前の乳幼児
ひとり親医療費 父母が離婚・父又は母が死亡した児童及びその父又は母
ただし、現物給付の対象は児童(18歳まで)とする。

(実施医療機関)

七戸町と協定を結んだ町内の医療機関(医科・歯科・調剤薬局・整骨院)
※医療機関名については3月にお知らせします。

平成20年4月から国民健康保険税が 変わります！

平成20年4月から新たに創設される後期高齢者医療制度に伴い、国民健康保険税も大きく制度改正が行われます。厚生労働省が発表している主な改正点は次の3点です。

1. 国民健康保険の加入者は75歳未満に

国民健康保険の加入者（被保険者）は、75歳未満の人です。75歳（一定の障害のある人は65歳）になると新たに後期高齢者医療制度に加入することになり、国民健康保険から外れます。

2. 国民健康保険税は3本立てで課税

国民健康保険に加入している人（被保険者）を対象に

医療保険分

後期高齢者医療支援分（新設）

介護保険分（40歳～64歳の人にのみ）

3つの合計額が国民健康保険税として国保主（世帯主）に課税されます。

3. 65歳以上の国保主の保険税は年金からの特別徴収（天引き）※に

国保主（世帯主）を含む国保に加入している世帯員全員が65歳から75歳未満で、次の2つの条件を満たす場合、国民健康保険税は国保主の年金からの特別徴収（天引き）となります。

◆国保主が年額18万円以上の年金をもらっている場合。

◆国保主の介護保険料と国民健康保険税の合計額が年金支給額の2分の1を超えない場合。

上記以外の場合は、今までどおりの納付となります。

※特別徴収（年金からの天引き）

年金の支給月（年6回）に、年金受給額からあらかじめ差引かれるものです。4・6・8月は仮徴収、10・12・2月は本徴収します。

仮徴収・・・前年の所得が確定するまでは仮算定された国保税での徴収となります。

本徴収・・・確定した国保税額から仮徴収分を控除した額を3回に分けて徴収します。

特別徴収（年金からの天引き）対象者には事前に徴収額等を記載した文書を送付いたしますのでご確認ください。

65歳以上の重度心身障害者 医療費助成について

平成20年4月から新たな後期高齢者医療制度が創設されることに伴い、65歳以上の重度心身障害者医療費助成が一部変更されます。

変更内容

○65歳以上の重度心身障害者は、後期高齢者医療保険に加入している方のみ医療費助成対象者となります。加入しない場合、重度心身障害者医療費助成制度の適用の資格を喪失することになりますのでご注意ください。

○現在、老人保健制度の適用を受けている重度心身障害者の方は、障害認定を取り下げなければ、そのまま後期高齢者医療保険に移行しますので、障害認定を取り下げないことが、引き続き重度心身障害者医療費助成制度の適用を受ける要件になります。

○平成20年4月以降に65歳になられる重度心身障害者の方は、本町の後期高齢者医療保険担当窓口において後期高齢者資格取得の手続きをして後期高齢者医療保険に加入することで、引き続き重度心身障害者医療費助成制度の適用を受ける要件になります。

◆問合せ先◆

町民課 重度医療担当係

68-2112



★新着図書を紹介★

【中央図書館】

No.	書名	著者名
1	私の男	桜庭一樹
2	魔女の盟約	大沢在昌
3	キュア	田口ランディ
4	人生を輝かせる10のお話	日野原重明
5	給料はこうして増やさない！ -手取りが月3アップする45の方法-	荻原博子
6	渡部サトの通園通学グッズ-友だち100人できるかな ママも思わず使いたい基本アイテム32-	渡部サト
7	農家が教えるどぶろくのつくり方 -ワイン ビール 焼酎 麹・酵母つくりも-	農文協
8	読書が楽しくなるニッポンの文学恋って、どんな味がするの？	芥川龍之介ほか
9	ロボットとあおいことり	デイヴィッド・ルーカス(作) なががわちひろ(訳)
10	フィアボ -おはなしのすきなまっかなさかな-	マイケル・グレイニエツ(作) ほそのあやこ(訳)
等 一般書 21冊 児童図書 7冊 (1/12~2/11購入・寄贈分)		

【中央公民館図書室】

No.	書名	著者名
1	めぐみ手帳2003.2.10~2007.11.24 娘を取り戻すための記録	横田 滋 横田 早紀江
2	食事バランスガイド だれでもわかる・だれでも使える	早淵 仁美
3	わたくし率イン歯-、または世界	川上 未映子
4	雪になる	谷村 志穂
5	運命の書 上・下	ブラッド・メルツァー(著) 越前 敏弥(訳)
6	角野栄子のちいさなどうわたち 1~5	角野 栄子
7	リボン	草野 たき
8	かえるをのんだととさん 日本の昔話	日野 十成(再話) 斎藤 隆夫(絵)
9	なきだしたやまんじい	まつたにみよこ(ぶん) つかさおさむ(え)
10	ふくはうちおにもうち	内田麟太郎(作) 山本 孝(絵)
等 一般書 21冊 児童書 10冊 (1/12~2/8登録分)		

★今月の休館日…20日(木) 図書館・図書室は、祝日、年末年始を除き、土曜日・日曜日も毎日開館しています。



《俳句》

初風呂や欲しき仁王の力瘤

福士岬人

屠蘇舐める慣ひ五年の病後なる

妻神不泣

元旦の威儀を正して常の山

小林凡石

あらたまの生きて吾ある至福かな

福田露幸

《川柳》「夏休み」

砂浜にサンダル散らす夏休み

陽湖

夏休み孫は張り切りアルバイト

布実

虫取りが蜂に追われた夏休み

風貴

宿題の鉛筆重い夏休み

正十四

《短歌》

北国の小さな町の美術館

日溜まりのごと人の集いる

孝衛

祝日の勤労感謝に背りて

小豆一合こと煮おり

美沙

柿の渋ぬけたと見れば

鳥達の姦しく来て平げて去る

時代

テレビより見ることもなき画面では

「第九」の流れ「イブ」の夕ぐれ

涼子

『リング節』の踊りを真似ていそいそと

類かぶりするが家のアイドル

呷崎アイ子

とどろきの生活守りたる手仕事に

畏れ入りつつ遺跡巡りぬ

高田洋子

旧友の賀状添え書きに初春の

光さすごとく嬉しき言葉あり

原信子

あらうれし小野小町もすめらぎも

ロビーに出でまし見送り給ふ

佐藤悠一



県小学生スキー
七戸アルペン少年団が
6年生の部でアベック優勝！

「第38回青森県小学生スキー大会」が2月2日、馬門温泉スキー場において開催されました。

大会では、七戸アルペン少年団所属の大浦幸祥くん（七戸小）と瀬川安寿佳さん（七戸小）が6年生男子の部、女子の部でアベック優勝を果たし、快挙を成し遂げました。

また、同大会において各部門上位8人が県の推薦を受け、3月24日から岩手県安比高原スキー場で開催される「第2回全国小学生アルペンスキー大会」に出場することが決定しました。

（県推薦選手）

- 〔4年女子〕
4位／小原真由子（七戸小）
6位／大池 唯華（七戸小）
- 〔5年女子〕
6位／後沢 和夏（城南小）
- 〔6年男子〕
1位／大浦 幸祥（七戸小）
6位／山田 拓磨（城南小）
- 〔6年女子〕
1位／瀬川安寿佳（七戸小）
6位／高山 千晶（城南小）
7位／高西 真稀（城南小）

日頃の練習の成果を発揮
ジュニアスキー大会 開催！

町スキークラブ主催の「平成19年度七戸町ジュニアスキー大会」が2月16日、町営スキー場で行われ、町在住の小学1年生から5年生までの男女約60人が参加し、タイムを競い合いました。

競技は大回転で滑走1回のタイムで順位が争われるため、滑走に挑む選手たちの表情も真剣そのもの。観客からの声援を受け、雪上での熱戦を繰り広げました。

大会結果は次のとおりです。
（各部門1位のみ掲載）

- 〔1年男子〕高山 大輔（城南小）
 - 〔1年女子〕西野こころ（城南小）
 - 〔2年男子〕新館 賢汰（七戸小）
 - 〔2年女子〕森田 宇美（七戸小）
 - 〔3年男子〕塚尾 凌河（七戸小）
 - 〔3年女子〕古屋敷小鈴（城南小）
 - 〔4年男子〕山本 裕也（城南小）
 - 〔4年女子〕金見 彩羽（天間西小）
 - 〔5年男子〕古屋敷 匠（城南小）
 - 〔5年女子〕西野 佑海（天間西小）
- ※6年の部参加者なし



悪天候の中、元気に滑走

農事組合法人

あづま

上北郡七戸町字下見町105-23
TEL 0176 (62) 4936
FAX 0176 (62) 4878

清酒駒泉・マルショウしょうゆ発売元

全酒類地酒卸・調味食品・石油製品

株式会社 盛庄商店

七戸町字七戸230
本社 TEL(0176)62-4141 FAX(0176)62-2036

- 酒類・食品部 TEL(0176)62-3131 FAX(0176)62-5022
- 石油部 日石七戸SS TEL(0176)62-2415
日石七戸南SS TEL(0176)62-2052

健康ライフフェア・御招待会特別企画

3月8日(土)・9日(日)AM10:00~PM6:00
とわだまちの駅・2F (旧松木屋デパート)

●オトサン・お嬢サンの4大特徴

- 治療点を正確に探す ●治療点に正確に打つ
- 治療点をハズレたら打たない ●どなたも簡単に
使え、ひとりでも治療できる

その他「快速名人」、「マイナスイオンマット」など健康グッズを取り揃えお待ちしております。

株式会社 インテリアユニオン后原
営業/9:00~18:00 定休日/水曜日
上北郡七戸町字七戸297-3
TEL 0176-62-6511 FAX 0176-62-6613

【ご葬儀一式】

花輪・生花・盛籠・引出物
《真心でご奉仕》

株七戸タクシー葬儀部

七戸町字町7-3 ☎ 62-2141
(24時間受付)

広報 **しんへ** 広告募集

期間 20年5月号~21年4月号
★原則1年契約★

詳細については下記までお問い合わせください。

東奥アドシステム

〒034-0082 十和田市西二番町7-2 (東奥日報社十和田支局1階)
TEL (0176) 22-0888
FAX (0176) 22-0919

赤ちゃんフォト
無料撮影
致します

七戸町うまれで生後4ヶ月まで/キャビン1ポーズが無料
No.1スマイル赤ちゃんはこの欄に掲載!

予約制/電話で「広告を見た」とお知らせ下さい

写真のオフマ 七戸店 TEL62-2627

必要な時、必要な期間。
何でも貸します

ALLレンタル AOMORI

TEL 0176(22)3131

We Love AOMORI

東奥日報 日本経済新聞
朝日新聞 産経新聞

佐々木新聞店

〒039-2525 上北郡七戸町字七戸71番地
TEL (0176) 62-6960

もうすぐ春、新しいこと始めよう

進学教室 JUMP

新学期受講生募集中・体験無料

2008年度新学期開講 4月1日

全小中高補習講習会・中学受験合高校受験合個別講習

〒039-2525 七戸町字道ノ上62-10
TEL (68)-2898/09042018109 (山本)
http://shingaku-jump.skr.jp
jump@shingaku-jump.skr.jp

シリーズ

男女共同参画ってな～に？ ⑬

〈経験豊富で前向きな人〉

私は数年来、パソコンを主体にした職業訓練と就職支援に携わってきました。受講者は、年齢、性別、職歴、転職の動機や事情もさまざまです。企業は、限られた社員を有効に活かすため新規採用ではより能力の高い人材を求めています。求職者にとって選択肢が少ない上、技能・能力などの条件がますます厳しくなっています。この対策として求職者のための無料職業訓練があります。訓練によって仕事に必要な技能や資格を身につけ、希望する職業に就いてもらうことを目的としています。

女性は、結婚や夫の転勤、出産や育児など家庭の事情で離職するケースが多いのですが、いざ復職しようというときに以前の職種に就ける保証はありません。さらに、子育てが一段落するまで離職期間が長引くと、復帰のために相当な運と努力が必要になります。

いつ自分が激流に飛び込むことになるかわかりませんので、準備体操ぐらいはしておきましょう。

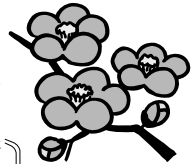
また、自分の欠点はすぐに言えるのに長所をひとつも挙げられない人や、履歴書に自己PRが書けない人が少なくありません。謙遜や遠慮が過ぎると「自信がなく消極的な人」になってしまいます。年齢をマイナス点に挙げる人もいますが、年齢制限は誰にでも平等にやってきます。これに対抗するのは年齢相応の経験と実力です。パートや短期雇用で転職回数が多いことも、堂々と「経験豊富」と言い換えてはどうでしょう。

まず、現在の自分にどんな仕事ができるのか、職業人としての価値を見つめ直し、その上で必要な勉強を始めることです。「経験豊富で前向きな人」と評価できます。

寄稿 NPO法人 青森県男女共同参画研究所 <http://www2.ocn.ne.jp/~gender-k/>

「男は仕事、女は家庭」「男なんだから、女のくせに」というような固定的な意識の解消、そしてお互いの人権を尊重し暮らしやすい社会をめざしましょう。

（シリーズ「男女共同参画ってな～に？」は今回で終了となりますが、これからも男女共同参画社会を考える情報コーナーは継続いたします。 担当課：企画財政課）



“ありがとう”
31周年

十和田富士屋ホテル

各種印刷・DTP

ホウブンシャ
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎62-2909 FAX 62-4434

ホワイト学割

学生ならソフトバンク新規加入から3年間
【基本料・パケット・メール・ウェブ】がだんぜんお得!!

※詳しくは店頭にてスタッフにご確認ください。

ソフトバンク 十和田 TEL.20-1326

当店で! 軽自動車から ミニバンまで
すべてのHonda車をお選び
いただけるようになりました。

Honda Cars 十和田北

青森ホンダ販売株式会社
十和田市大字洞内字後野105-2
TEL. 0176-27-2503

URL <http://dealer.co.jp/hondacars-towadakita/>

Earth Our Home
地球を大切に

株式会社
十和田ビルサービス

〒034-0081
青森県十和田市西十三番町37-9
TEL(0176)23-4982
FAX(0176)22-7171

十和田市馬事公団 駒っこランド
駒っこ牧場

■体験乗馬(ひき馬)	
こども(小学生以下)	300円(団体250円)
おとな(中学生以上)	500円(団体450円)
■馬車(雪のシーズンは馬そり)	
こども(3歳以上~小学生)	300円(団体250円)
おとな(中学生以上)	500円(団体450円)
ファミリー(こどもを2名含む)	1,000円

お問い合わせは
0176-20-6022

Komakko Yokujou

ふるさとの味を伝えて一世紀
献上銘菓 駒饅頭

青森県菓子祭褒賞之証名産大賞
全国菓子大博覧会名誉大賞

賜天皇后陛下献上御嘉納

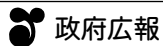
和菓子・洋菓子・内祝い・供物

菓奉 匠撰 みやきん

〒039-2525 青森県上北郡七戸町字七戸329-1
TEL 0176-62-5100(代)
ホームページ <http://www.rakuten.co.jp/miyakin/>
<http://www.hi-net.ne.jp/miyakin/>
E-mail miyakin@hi-net.ne.jp

毎月27日は
駒饅頭誕生日

駒饅頭1割引にて
販売しております。



平成8年12月以前に 旧姓で年金に 加入していた方は、 ご注意ください

年金記録もれにはさまざまなケースが考えられますが、とりわけ多いのが、平成9年の基礎年金番号導入前に旧姓で年金制度に加入した場合。基礎年金番号に結びつかない年金記録の中には、結婚等により名字を変更していると考えられる記録が多く含まれています。まずは、次の方法でご自身の年金記録をご確認ください。

社会保険事務所または
年金相談センターで
「ねんきん特別便専用ダイヤル」
(0570-058-555)

インターネット
(ユーザID・パスワード)で

※社会保険事務所等の所在地、開庁時間やインターネットでの年金記録の照会申込みなどについては、社会保険庁ホームページ (<http://www.sia.go.jp/>) にてご案内しています。

国民年金からのお知らせ

社会保険事務所からのお知らせ

◆国民年金保険料が改定されます

◎平成20年4月分から月々の保険料が14,410円となります。

年金を支える力と給付のバランスをとるために保険料の段階的な引き上げを行っています。皆さまのご理解をお願いいたします。

◎口座振替で国民年金保険料を納めると、指定した口座から毎月自動的に引き落とされるので手間や時間が省け、納め忘れがなく、便利・安心・確実です。

また、早割り制度や前納制度を利用すると保険料が割引されます。

◎口座振替の申込み用紙(振替方法の変更も同じ申込み用紙となります)は、納付書に綴られているほか、市町村・各金融機関の窓口や社会保険事務所に備え付けています。

また、社会保険事務所のホームページからプリントアウトすることもできます。詳しくは役場年金係または社会保険事務所までお問合せください。

◆3月の移動年金相談日

3月26日(水) 七戸町柏葉館
午前10時30分～午後3時まで

詳しくはお近くの社会保険事務所までお問合せください。

◆問合せ先 青森社会保険事務所 017-734-7498

社会保険庁のホームページ <http://www.sia.go.jp/>

大地からの恵みを全国へ!

地域の農業に貢献を願って

農事組合法人

あづま

上北郡七戸町字下見町105-23

TEL 0176 (62) 4936

FAX 0176 (62) 4878

**社団法人あomorい被害者
支援センターのご案内**

平成19年10月1日に設立されました。
犯罪被害に関する電話相談を行っています。
どうぞご利用ください。

○相談電話

017-721-0783

毎週火・木、毎月第三土曜

正午～午後4時（祝日・年末年始除く）

○住所

青森市中央3丁目20-30

県民福祉プラザ3階

（ホームページ）<http://www.aomori-vs.com>



七戸3Bサークル会員募集！

3B体操は音楽に合わせ、ボールとクッション状のベル、ベルトとよばれるゴムひもの3つの道具を使う健康体操です。

○活動日

4月～12月 毎週水曜日

○時間

午後1時から2時30分まで

○場所

柏葉館 多目的ホール

○会費

月1,000円

○その他

見学自由、体験もできます。

○問合せ先

小原 62-2381

**国家公務員「国税専門官採用試験」
（大学卒業程度）のお知らせ**

仙台国税局では、地元の大学に通っている方、首都圏からのUターンして公務員を目指す方など、東北を拠点に活躍するバイタリティあふれる税務職員を募集しています。

○受験資格

昭和54年4月2日から昭和62年4月1日生まれの者

昭和62年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

大学を卒業した者及び平成21年3月までに大学を卒業する見込みの者
人事院が に掲げる者と同等の資格があると認める者

○受験申込受付期間

平成20年4月1日（火）～4月14日（月）

○受験申込書の請求

最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局

○問合せ先

仙台国税局人事第二課

022-263-1111

内線3236

合同特設行政・人権相談所開設

○日時

平成20年3月12日（水）

午前9時から正午まで

○場所

七戸町役場2階会議室

七戸庁舎1階 相談室

○相談料

無料《秘密厳守》

○相談員

行政相談委員・人権擁護委員

☆今後の日程については、20年度七戸町民カレンダーをご覧ください。

○問合せ先

町民課 68-2112

庶務課 62-2111

未成年者には買わせない。

2008年5月までに、たばこ自動販売機は、「成人識別たばこ自動販売機」に変わります。

「成人識別たばこ自動販売機」では、成人にのみ発行されるICカード「taspo（タスポ）」が必要になります。タスポの申込は2月1日から開始されます。

未成年者喫煙防止のため、この取り組みに、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。詳しくは、taspoホームページをご覧ください。<http://www.taspo.jp/>

（社）日本たばこ協会

※タバコは町内で購入しましょう。

ソフトバンク十和田 十和田市 益川ビル TEL.20-1326

春のビッグプレゼントフェア ご進学・ご入学おめでとうございます!!

Big 1 その1
ご家族をご紹介いただくと.....
ご紹介いただいたご家族の方が新規加入、ホワイトプラン（ホワイト家族24）にご加入いただくだけで！
¥5,000分
商品券プレゼント！期間／4月30日☆まで

Big 2 その2
お友達をご紹介いただくと.....
ご紹介いただいたお友達の方が新規加入、ホワイトプランまたはWホワイトにご加入いただくだけで！
¥5,000分
商品券プレゼント！期間／4月30日☆まで

Big 3 その3
春のお父さんキャンペーン：期間 2.15 ▶ 4.30
第1回応募締切り 3.31 / 第2回応募締切り 4.30
抽選で当たる！合計 **20,000** 名様

抽選でおとうさんの「そろそろ起きとけい」 5,000名様	W抽選で「ボーイズビーアンビジャツ!」 5,000名様	抽選で「しゃべるんだー!ストラップ」 10,000名様
---------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

※プレゼント条件、応募方法など詳しくは店頭にてスタッフにご確認ください。

ケータイは今がチャンス!

ホワイト学割

ホワイト学割、はじまる。
申込受付期間：2月1日から5月31日まで

♡ 学生
= SoftBank

いいなあ、学生は。

ご家族にはコチラ!

ホワイト家族24

24時間国内通話 無料

ご家族全員がホワイトプランなら家族全員24時間

もちろん 学割併用OK!! **国内通話無料!**

平成20年1月31日現在

男 8,950人
(- 8)

女 9,582人
(- 22)

計 18,532人
(- 22)

世帯数 6,790世帯
(- 9)

()内は前月比
()内は平成19年同月末比

★交通事故

件数 6件(6件)<-1>

傷者 6人(6人)<-7>

死者 0人(0人)<-1>

()内は1月からの累計
< >内は平成19年同月末比

★町内の火災

建物 0件(0件)

林野・その他 0件(0件)

()内は1月からの累計

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。

また、他町村に届け出し、「広報しちのへ」に掲載したい方は役場町民課町民係へご連絡ください。

68-2112 (内線214)

七戸高等学校より講演会のお知らせ

○日時 平成20年4月19日(土)
午前10時から11時30分

○場所 七戸高等学校 第二体育館

○演題 「食と健康」

○講師 川村政治 氏(昭和46年度卒)
・グランドプリンスホテル高輪総料理長、
フランス国司厨士協会会員 他

○問合せ先 七戸高校 山本 62-4112

パートタイム労働法が変わります!

少子高齢化、労働力減少社会で、パートタイム労働者がその能力をより一層有効に発揮することができる雇用環境を整備するため、パートタイム労働法が改正されました。(施行期日:平成20年4月1日)

就業形態の多様化の進展に対応した
共通の職場ルールの確立
労働条件の文書交付・説明義務
均衡のとれた待遇の確保の促進
通常の労働者への転換の推進
苦情処理・紛争解決援助

◎上記に関する資料請求・問合せ先
青森労働局雇用均等室 017-734-4211

平成20年度自衛官 募集のご案内

《募集種目》

◆一般、技術幹部候補生

(飛行・音楽要員を含む)

○応募資格:男女

22歳以上26歳未満、大学院修士課程修了者(見込み)は28歳未満

◆歯科、薬剤科幹部候補生

○応募資格:男女

歯科:専門の大学卒(見込み)で20歳以上30歳未満、薬剤科:専門の大学卒(見込み)で20歳以上26歳未満

○受付期間:4月1日(火)~5月12日(月)

◆予備自衛官補

○応募資格:男女、**一般** 平成20年7月1日現在18歳以上34歳未満の者、**技能** 同日現在18歳以上で国家資格を有する者

○受付期間:1月7日(月)~4月14日(月)
※細部については下記へお問い合わせください。

自衛隊青森地方協力本部

三沢募集案内所 53-1346(FAX兼)

E-mail:plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

戸籍の窓口

1月16日~2月15日

◎お誕生おめでとございます

子ども	母親	住所
荒町 怜旺 <small>れお</small> くん	沙 織 <small>さ</small> さん	倉 越
小林 奎斗 <small>けいと</small> くん	幸 子 <small>ゆき</small> さん	一本木
齋藤 彩可 <small>あやか</small> ちゃん	節 子 <small>ふし</small> さん	榎林 3
松宮 悠陽 <small>はるひ</small> くん	恵 美 <small>めぐみ</small> さん	舘 野
十枝内結衣 <small>ゆい</small> ちゃん	美 紀 <small>みき</small> さん	森ノ上
鳥谷部一乃 <small>いちの</small> ちゃん	千緒子 <small>ちねこ</small> さん	鳥谷部

◎ご結婚おめでとございます

町屋 純一 <small>じゅんいち</small> さん	長 下
藤田 恵美子 <small>めぐみこ</small> さん	おつ市
天間 裕哉 <small>ゆうげ</small> さん	平内町
大鹿 夏美 <small>なつみ</small> さん	下野崎
附田 剛 <small>たけし</small> さん	附田
門馬 由喜枝 <small>ゆきえだ</small> さん	宮城県

●お悔やみ申し上げます

八幡 三 伊 <small>みつ</small> さん	83歳	倉 越
作田 子 雅 <small>まゆみ</small> さん	100歳	太田 野
板橋 子ヨ <small>こよ</small> さん	86歳	舘 野
見世 し が <small>しが</small> さん	81歳	道ノ上
天間 さ よ <small>さよ</small> さん	91歳	森ノ上
十枝内 喜 代 <small>きよしろ</small> さん	82歳	夏間木 1
酒井 み せ <small>みせ</small> さん	88歳	下野崎
木村 一 友 <small>かずとも</small> さん	53歳	李 沢
上野 敏 美 <small>みづみ</small> さん	64歳	蒼前 2
小舘 昭 七 <small>あきひろ</small> さん	75歳	上町 野
太田 武 志 <small>たけし</small> さん	77歳	七 戸
米田 誠 吉 <small>まこと</small> さん	87歳	七 戸
瀬川 ノ ブ <small>のぶ</small> さん	85歳	太田 野
西野 ヒ サ <small>ひさ</small> さん	90歳	蒼 前
織川 ヒ デ <small>ひで</small> さん	75歳	貝ノ口
岡村 繁 男 <small>しげお</small> さん	76歳	倉 岡
和田 喜 一 <small>きいち</small> さん	75歳	山 屋
中村 千喜美 <small>ちきみ</small> さん	77歳	中 村
坪 は る <small>はる</small> さん	94歳	坪 1
向中野 治三郎 <small>じろ</small> さん	85歳	向中野
工藤 は ぎ <small>はぎ</small> さん	89歳	天間 3
伊賀 ハ ヨ <small>はよ</small> さん	89歳	李 沢

地域の安全で安心な暮らしを守る消防を目指して…

地域を見守り続けて40年 消防本部が『四十周年を祝う会』

中部上北広域事業組合消防本部が発足40周年を迎え、2月1日、中央公民館において「四十周年を祝う会」が行われ、関係者ら185人が節目を祝いました。

記念式典では、管理者である竹内亮一東北町長が式辞を述べ、浦田正志消防本部消防長が「昭和42年4月に発足し、災害に強い町づくりを目指して積極的に邁進してきました。これからも信頼と誇り、安全の消防を目指していきたい」とあいさつを述べました。

また、40周年を記念し「消防職員意見発表会」が行われ、“地域の番人”である消防団の存在についてや住宅用火災報知器について、救急医療や避難訓練の大切さなどと言った消防を取り巻く現状について、若手消防署員らが堂々と発表。出席した関係者らは意見を聴き、今後の消防活動への意欲を新たにしていました。

消防本部40周年



意見発表会の様子→



真剣なまなざしでビデオを鑑賞する園児ら

「ぼくたち、わたしたちは 火遊びしません」 幼年消防クラブが防火映写会で火の怖さを学ぶ

中部上北幼年消防クラブ育成協議会（小笠原秀文会長）主催の「防火映写会」が1月21日、七戸地区は柏葉館で、天間林地区は25日に中央公民館で行われ、幼年消防クラブの園児約400人が参加しました。

この映写会は昭和59年より毎年行われ、小さい頃から防災について学んでもらおうというもの。天間林地区で行われた映写会では、上映前に工藤喜代子みどり保育園長が「防火の半天は、りっぱな火遊びしない子どもが着られるものです」と説明し、園児たちは、アニメで分かりやすく解説されたビデオを鑑賞。火事や地震の怖さについて学んでいました。

○ミュージアム・コレクション○

「鷹山宇一の世界／七戸ゆがりの画家たち展」開催中！（～4月20日まで）

美術館収蔵作品から、鷹山宇一初期から晩年までの油彩画、木版画、アトリエ秘蔵のデッサンなどを展示し、70余年にわたる鷹山宇一の画業を紹介します。また併せて、鳥谷幡山、織田廣喜をはじめ、七戸町や鷹山宇一とゆがりの深い画家の絵画を紹介しています。ゆったりと落ち着いた空間でアートに親しむ・・・心豊かなひとときを本展でお楽しみください。

■入館時間■午前10時～午後4時30分（閉館は午後5時）

■休館日■毎週月曜日

■入館料■一般500（400）円、学生300（240）円、
小中学生100（80）円
※（ ）内は20名様以上の団体、JAF会員、
県民カレッジ受講者割引料金



※ スペイン民芸資料館休館中【館内整備・次回特別展準備のため】※

スペイン民芸資料館は、館内整備と次回特別展準備のため4月26日まで臨時休館しております。

4月27日（日）から、鷹山宇一誕生百周年記念「宇一が愛した西洋ランプ展」（仮称）を開催いたします。なお、絵画室、ランプ館、絵馬館は通常どおりご観覧いただけます。皆さまのご来館をお待ちしております。



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

（この広報は再生紙を使用しています。）