



広報

しちのへ

平成21年

9

月号

2009 September No.54

<http://www.town.shichinohe.aomori.jp>



かだれ塾で 夏休みの思い出づくり

CONTENTS

- 2~5 _____ まちのできごとあれこれ
- 6~10 _____ 行政のひろば
- 11~12 _____ スポーツ情報
- 13~14 _____ 保健情報
- 15~16 _____ いきいきひろば
- 17~23 _____ お知らせ

かだれ天間林田舎体験の会（中野正章会長）主催
の「七戸町かだれ塾」が開催され、町内外から28
名の小学生が参加し、田舎体験をしました。

詳細は、4ページをご覧ください。

夏にきらめけ！ 第3回 しちのへ夏まつり



八甲田太鼓



みよこ太鼓

好天に恵まれ、絶好のまつり日和となった8月16日、「第3回しちのへ夏まつり」が中央公園で開催されました。

まつりのオープニングは「みよこ太鼓」、「八甲田太鼓」が飾り、勇壮な演奏に盛んな拍手が送られました。

特設会場で行われた、恒例「人間ばんばレース」には町内外から男女11チームが参加し、大小二つの障害を重量40キロの馬そり（男子はプラス40キロ）に「みよこ」に扮した騎手を乗せ、全長55メートルのコースを引き、タイムを競いました。スタートの勢いも二つめの障害に差しかかると失速するチームが続出。観客から「それ！引け！」と力強い声援が送られました。

野外ステージでは、キャラクターショー・保育園児によるお遊戯や、郷土芸能などのほかよさこい、フラダンスが披露されました。なかでも保育園児によるフラダンスには「アンコール！」の声がかり、大いに会場を沸かせました。

まつりを締めくくった歌謡ショーでは、「林美和子」、「近江綾」に続き、「松村和子」が登場。歌謡曲のほか民謡を熱唱し、三味線を弾きながら歌い上げるステージは大盛り上がりとなりました。また司会者との軽妙なトークに笑いが絶えず、舞台を降りて観客席に足を運ぶと、あちこちから握手を求め観客から「花」がおりるなど、かつてない盛り上がりを見せ、ヒット曲「帰ってこいよ」を歌い上げると、観客からは大きな声援と割れんばかりの拍手が送られました。

そのほかストラックアウト、フリーキックのチャレンジコーナーでは子どもから大人まで楽しみました。また、七戸産短角牛の試食コーナーには開始前から行列ができ、美味を堪能するなど、一日を通して多彩なイベントで会場は大いに賑わいました。



城南保育園



城北保育園



明照保育園



向中野剣舞



祝！3連覇

人間ばんばレース





トレインジャーも来てました



シンケンジャーとあくしゅ



てんま夢創会



林 美和子



最高に盛り上がりました!!
松村 和子



短角牛試食コーナーに行列



近江 綾



アニメーション フラの会



流しそうめんも大盛況



決め手くんも応援!!



フリーキッカー



ストラックアウト



まちのできごと あれこれ



永遠の平和を願って

～七戸町戦没者追悼式～

8月15日柏葉館において、平成21年度七戸町戦没者追悼式が行われ、戦争で家族を亡くされた遺族ら関係者155人が参列し、追悼の意を捧げました。式では、黙祷を捧げた後、小又町長が「新たな形の戦争と言われるテロなど、絶対に許すことなく、平和のために全力を尽くして努力します」と追悼のことばを述べました。

続いて町児童生徒を代表し、七戸中学校の鳥谷部綾乃さんが「忌まわしい戦争を起こさないためにも一人ひとりが平和な世の中を希求し、行動していかなければなりません。」と平和への誓いを述べました。その後、七戸中学校吹奏楽部の演奏のなか、遺族らによる献花がしめやかに行われました。また、同日午後6時から南公民館前駐車場において、戦没者慰霊法要が行われました。50名ほどの参加者が灯ろうに火を灯し、町内を一周パレードした後、夕暮れの七戸川へと灯ろう流しが行われ、戦没者の御霊を供養しました。



「平和の誓い」を述べた鳥谷部綾乃さん



灯ろう流しパレードのようす

小学生が田舎体験で自然を満喫 ～七戸町かだれ塾 開催～



7月28日から30日までと8月5日から7日までのそれぞれ3日間、かだれ天間林田舎体験の会（中野正章会長）主催の「七戸町かだれ塾」が開催され、町内外の小学生28人が参加しました。

児童たちは、森林公園で樹木の観察や木登りを体験したり、小川で水辺の生き物を採取、観察するなど夢中になって自然を満喫しました。また、夕方には天間館神社でヒナコウモリの観察会を行いました。NPO法人「コウモリの保護を考える会」（理事長 向山満）の講師からヒナコウモリについての説明を受け、ヒナコウモリの背中に触れたり、夜空へ飛び立つ姿を眺めました。また農家民泊も行い、トウモロコシの収穫やこも編みなどを体験しました。最終日には、宿泊交流施設かだれ天間林で記念植樹を行い、楽しかった思い出を胸に、農家の方へお礼の手紙を書きました。

参加した児童は「水辺で遊んだのが一番楽しかった」と満面の笑顔で話していました。

【この事業は全国モーターボート競走施行者協議会の助成を受けて実施されました】



小・中学生が高齢者疑似体験 ～子ども福祉体験スクール開催～

8月5から6日、七戸町社会福祉協議会（立崎義行会長）において『子ども福祉体験スクール』を開催しました。この福祉体験スクールは、子どもたちが実際に高齢者にふれあい、さまざまな体験活動を通じて高齢者に対する思いやりの心を育てるとともに、福祉への関心や理解を深め、助け合う力を養うことを目的として毎年開催しています。今年には町内の小・中学生14名が参加し、高齢者疑似体験を通して、高齢者の身体的変化を体感するとともに、車椅子の基本操作等を学び、車椅子に乗って買い物を体験しました。また、一人暮らし高齢者宅を訪問し、子どもたちが手作りした避難場所マップをプレゼントすると「これは便利！大事にするからね。」と、とても喜んでいました。参加した児童は「車椅子は簡単そうに見えたけど実際に乗ると曲がったり大変だった。町で車椅子に乗っている人がいたらお手伝いをしたい。」と車椅子の操縦の大変さを実感するなど、福祉への理解を深めていました。

障害者と地域住民 「愛ふるフェスタ2009inサマー」

七戸町社会福祉協議会（立崎義行会長）主催の「愛ふるフェスタ2009inサマー」が7月29日、イベント会場にて開催されました。同イベントは、町内一円の児童、生徒と福祉施設、福祉団体が協力し合い、地域の方々との交流を深めることを目的として平成9年から毎年開催しており、今年で13回目となります。

会場はボランティアによるお菓子屋やフリーマーケットなどの出店に、地域住民や子どもたちで賑わいをみせました。また、夕涼みコンサートとして、七中吹奏楽部による演奏や保育園児によるフラダンスや和太鼓で会場を沸かせました。



七戸中学校吹奏楽部 二年連続金賞受賞！



7月24日から26日、青森市文化会館において開催された『全日本吹奏楽コンクール 第51回 青森県大会』において、町立七戸中学校吹奏楽部が中学校小編成の部で、金賞を受賞しました。

同校吹奏楽部は、昨年も同大会で中学校小編成の部で金賞を受賞しており、2年連続の東北大会出場となりました。顧問の谷口先生からは「生徒たちが頑張った結果です。」と生徒の頑張りを誉め称えていました。

東北大会は9月12、13日に山形県で開催されます。

新幹線七戸十和田駅開業効果を活かした 観光クラスター形成による雇用の創出プラン

七戸町雇用促進協議会

就職に強い味方！無料セミナーでスキルUP！

本町で提案した、2010年12月の東北新幹線七戸十和田駅の開業効果を最大限に活用し、地元の雇用創出に結びつけるため、地域の特色を生かした振興策プランが国で支援する委託事業に採択されました。

今後は七戸町雇用創造協議会が主体となり、事業期間である平成23年度までの約3年間に、人材育成、雇用創出にむけたセミナーを開催し事業を展開していきます。（下記を参照）

セミナーは町内に居住している事業主や求職中の方、七戸町での就職を考えている方を対象に無料で開催しますので、ぜひ参加してください。開催日など、詳細は決まりしだいホームページや「広報しちのへ」に掲載します。

地域の雇用機会の拡大・人材の育成・地域求職者の就職促進等の雇用対策を支援します。

人材育成メニュー（地域求職者や在職者が対象）

… 地域の人材ニーズを踏まえた能力開発や人材育成を目指します。

事業名	事業内容
観光コンシェルジュ養成セミナー	七戸町を起点として下北・津軽地域等の県内各地を周遊する観光客に対応し、広域観光プラン等を企画・提供できる観光分野の中核的人材を育成する。
食品加工分野施設従業員養成セミナー	食品加工分野で求められている高度な衛生管理等の知識を有する人材の育成を図る。
道の駅 新規販売者育成セミナー	道の駅で新たに食品加工・販売事業を創業する者を対象に、JAS法、食品衛生法に関するセミナーを行う。
観光・販売従事者ホームページ作成セミナー	インターネットによる観光情報の提供や特産品の販売等を行うことができるIT人材を養成する。

- 募集対象者は
- ① 七戸町内での就職を希望する方
 - ② 七戸町内での転職を希望する方
 - ③ 七戸町内での創業や事業拡大を考えている方

○問合せ先

七戸町雇用創造協議会（事業推進員 小館） 商工観光課内 ☎ 0176-62-9703 FAX 0176-62-6256
E-mail spz969s9@juno.ocn.jp HP <http://shichinohekoyousouzou.web.fc2.com/>

町営住宅入居者を募集します！

町では、次のとおり町営住宅入居者の募集を行います

☆募集住宅

①第2野続団地35号

- (住 所) 字野続22-4
- ・建設年度 昭和55年度
- ・間 取 簡易耐火構造平屋建(長屋)
- ・家 賃 6・6・4.5DK
約1万5百円

②けやき団地5号

- (住 所) 字中野81-19
- ・建設年度 平成4年度
- ・間 取 木造平屋建(1棟2戸長屋)
- ・家 賃 8・6・10LD・K
約1万6千3百円

③長下団地7-2号

- (住 所) 字中野101
 - ・建設年度 平成15年度
 - ・間 取 木造平屋建(1棟2戸長屋)
 - ・家 賃 4・5・6・8LDK
約1万2千4百円
- (所得により個人差あり)

☆募集期間

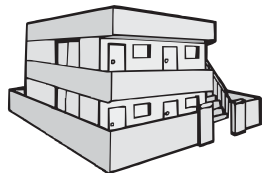
9月7日(月)～18日(金)
土日祝日を除く午前8時～17時まで

☆入居予定日

平成21年10月中旬～下旬予定

☆敷 金

入居家賃の3ヶ月分



☆選考方法

選考委員会にて審査のうえ、多数の場合は公開抽選により決定します。

☆入居者資格

- 1) 現に同居し、又は同居しようとする親族があること。
- 2) 身体障害者手帳の交付を受けている、1級から4級の障害者の方
- 3) 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている、1級から3級の障害者の方
- 4) ③に規定する精神障害の程度に相当する知的障害者の方
- 5) 戦傷病者手帳の交付を受けている、恩給法別表第1号表の3の第1款症以上の障害者の方
- 6) 原子爆弾被爆者のうち厚生労働大臣の認定を受けている方
- 7) 生活保護受給者の方
- 8) 海外からの引揚者で本邦に引き揚げた日から起算して5年を経過していない方
- 9) 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律(以下「DV法」)に規定する被害者で次のイ又はロのいずれかに該当する方

イ DV法の規定による一時保護または

は保護が終了した日から起算して5年を経過していない方

ロ DV法の規定により裁判所がした命令の申し立てを行った者で当該命令がその効力を生じた日から起算して5年を経過していない方

2) 規定された所得(概ね月158万円)以下であること。参考平成21年度所得課税証明書(入居者18歳以上全員分加算)

3) 現に住宅に困窮していることが明らかであること。

※原則として、持ち家のある方は申し込むことができません。

4) 町税等の滞納がないこと。

5) 七戸町在住の連帯保証人が2人以上あること。

☆入居申込方法

町営住宅入居申込書に必要とされる書類を添えて申込みをしてください。

☆必要書類

- 1) 印鑑
- 2) 世帯全員分の住民票(謄本)
※七戸町役場町民課又は七戸庁舎庶務課にて申請してください。
- 3) 平成21年度所得・課税証明書・収入証明書
・七戸町役場税務課又は七戸庁舎庶務課にて申請してください。
・所得が無くても18歳以上の方(主婦・無職等)は、必要です。
・七戸町以外の申込の方は納税証明書1通が必要です。

☆問合せ先 建設課 ☎62-16244
☆申込み先 建設課 ☎62-16244

町民課 ☎68-2112

必ず受けよう計量器(はかり)の検査 平成21年度特定計量器(質量計)定期検査のおしらせ

9月15日から下記日程で、計量器の定期検査が行われます。この検査は計量法に基づき、適正な計量の確保を目的に2年ごとに実施されるものです。商取引などで計量器を使用している方は、もれなく検査を受けてくださるようお願いいたします。

- | | | |
|----------|-------------------------|--------------------|
| 9月15日(火) | 10:30～12:00、13:00～15:00 | とうほく天間農業協同組合 坪地区倉庫 |
| 9月16日(水) | 10:30～11:30、13:00～14:30 | 榎林集会所、七戸町役場 裏車庫 |
| 9月17日(木) | 10:30～12:00、13:00～14:30 | 七戸町役場 裏車庫 |
| 9月28日(月) | 10:30～11:00、13:30～14:00 | 荒屋平精米所、山谷栄助精米所 |
| 9月29日(火) | 10:30～12:00、13:00～14:30 | 七戸庁舎 車庫 |
| 9月30日(水) | 10:30～12:00、13:00～14:30 | 七戸庁舎 車庫 |

○問合せ先：商工観光課 ☎62-9703 E-mail syoukan01@town.shichinohe.aomori.jp

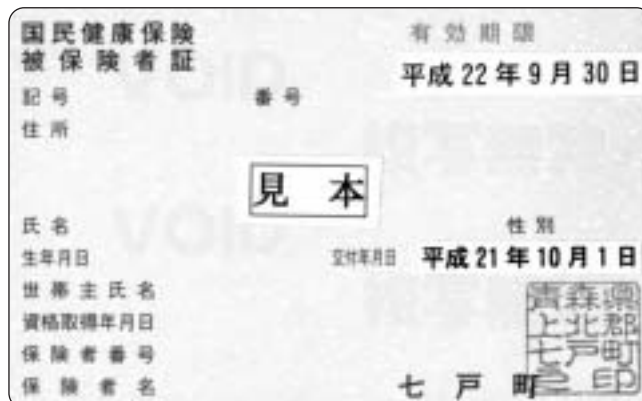
国民健康保険からのお知らせ

(国民健康保険被保険者証をお使いの皆様へ)

*現在、お使いの被保険者証の有効期限が平成21年9月30日となっております。

新しい有効期限(平成22年9月30日)の被保険者証は9月下旬に郵送いたします。

- ・新しい被保険者証の色は今、お使いの被保険者証の色と同じ水色です。
- ・有効期限をご確認のうえ、有効期限の切れた被保険者証はお近くの七戸町役場町民課、七戸庁舎庶務課へ返却してください。



新しい有効期限の保険証

*職場の健康保険に加入したときや健康保険の被扶養者になったとき、また、職場の健康保険をやめたとき等は必ず、町民課や庶務課に届けを出してください。

ジェネリック医薬品をご存じですか？



ジェネリック医薬品とは？

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)の2種類があります。新たに開発された新薬は、一定期間、独占的に製造・販売できるよう特許により守られています。この特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分・効用で作られる後発薬がジェネリック医薬品です。

安価なジェネリック医薬品は、医療費軽減のために多くの先進国で普及しています。



ジェネリック医薬品は新薬の2～7割程度の価格で発売されます。ジェネリック医薬品を選択すれば薬代が節約できるので、家庭への負担軽減に役立ちます。

～ ジェネリック医薬品 Q & A ～

- Q. 飲み薬にしかジェネリック医薬品はないのでしょうか？
- A. 飲み薬だけでなく、点眼薬や軟膏などの外用薬、点滴用薬などもあります。詳しくは、日本ジェネリック医薬品学会ホームページ [かんじゃさんの薬箱http://www.generic.gr.jp](http://www.generic.gr.jp)などで検索してみましょう。
- Q. ジェネリック医薬品が体に合わなかったら？
- A. すぐに元の薬に戻すことができます。不安な場合は、ジェネリック医薬品を短期間試せる「分割調剤」も可能です。詳しくは医師や薬剤師に相談してみましょう。
- Q. ジェネリック医薬品が薬局になかったら？
- A. 薬局によっては取扱や、在庫がなく、希望するジェネリック医薬品を選べない場合もあります。その場合、取り寄せなどが可能かどうか、薬剤師に相談してみましょう。

医師や薬剤師と相談しながら、上手にジェネリック医薬品を活用しましょう。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

七戸町児童虐待防止対策

町では、昨年の事件発生を重く受け止め、関係機関との内部検証等を踏まえ、再発防止のため、次の三つの項目を基本に、取り組みます。

今、私たちにどんなことができるか、地域全体の課題として、一緒に考え、児童が健全に成長できる社会を目指していきたいと思っておりますので、みなさんのご協力をお願いいたします。

1. 虐待通告受理時の対応

- 1) 社会生活課で虐待通告を受理した際には、緊急受理会議による慎重かつ、迅速な協議及び健康福祉課・教育委員会(学務課)との綿密な打ち合わせを徹底する。
- 2) 社会生活課で虐待通告を受理した際、七戸児童相談所に対するケース送致又は、情報提供を行う場合の具体的な虐待相談等対応アセスメントシート及びフローチャートを使用する。
- 3) 虐待が疑われるケースについて、七戸児童相談所と協議して、48時間以内の目視、及び兄弟の安否確認を徹底する。
また、関係機関への周知を徹底する。

2. 関係機関の連携協働体制の整備

- 1) 社会生活課において、通告受付時や相談受付時の業務フロー等について、マニュアルを作成することを検討する。
- 2) 町要保護児童対策地域協議会実務者会議について、概ね年4回程度の定期開催を定着させ、その際には、町及び七戸児童相談所における要保護児童対策地域協議会代表者会議を年1～2回開催(一回目年度当初)し、体制等について検討する。
- 3) ハイリスク家庭について、社会生活課から民生委員児童委員への情報提供を行う。また、主任児童委員に対し、学校への定期訪問を依頼し、情報を確認する。
- 4) 社会生活課が、未就学児童を持つ世帯を抽出し、抽出された家庭から健康福祉課が、更にリスクを抱える世帯を抽出する事で、「ハイリスク家庭等支援管理台帳」を作成し、定期的な対応確認、ケース検討を行う。
- 5) 町内保育園長会議を毎月一回開催し、虐待についての情報交換及び情報提供を求める。また、入園児童保護者等を通じて在宅児童の子育て支援センター利用を進める。
- 6) 町内会、常会等コミュニティー組織に未だ未加入者が相当数あり、地域の防犯・防災活動等に影響が出ていることから、地域住民相互の一層の連帯感を強めるため、これらの未加入世帯の加入促進を図る。

3. 母子に対する虐待予防対策

- 1) 健康福祉課は、妊娠出産に関する相談、赤ちゃん訪問、乳幼児健康診査、予防接種等の事業から把握した下記の該当者をハイリスクとしてとらえ早期に発見して援助する。
 - 妊婦…ハイリスク妊婦・母子健康手帳未交付での出産・飛び込み出産等
※ハイリスク妊婦については、医療機関と連携し、支援して行く。
 - 乳幼児…赤ちゃん訪問、乳幼児健診
※子どもの発達を通し、育児不安等、母親のサポートをする。
 - 産婦…赤ちゃん訪問時、お母さん自身への産後アンケートをとる。
※アンケートを指標に具体的な育児支援をして行く。
- 2) 家庭訪問や保育園訪問で把握してアセスメントを行う。
把握した情報から事実関係をやり取りして問題の度合いや家庭の状況などの理解を深め、支援方法や介入方法を探る。
- 3) ネットワーク会議において、リスクアセスメント指標を活用して援助方針を決定する。
リスクアセスメント…①虐待を受けている子どもの被害状況の重症度判断
②生命への危険、子どもへの影響、生活の状況、援助の必要性
- 4) 虐待(疑い)ケース台帳及びフォロー台帳の整備を進め、継続的に支援して行く。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

～発災害時一人も見逃さない運動～

要援護者台帳作成にかかる情報提供の協力について(依頼)

日頃皆様には地域福祉の向上に際し、ご理解とご協力を頂き心より感謝いたします。

さて、全国民生委員・児童委員連合会では制度創設90周年の記念事業として「民生委員・児童委員発災害時一人も見逃さない運動」をスローガンに、災害時の要援護者支援に備え「全国一斉運動」を展開することになりました。

七戸町民生委員・児童委員協議会においても大規模災害発生時に高齢者・障害者等のいわゆる「災害時要援護者」の安全確保を図るため、社会福祉・保健福祉関係部局及び関係機関等の連携のもと、計画的・組織的に避難支援が実施できる体制を早急に整備する必要があることから「災害時要援護者台帳」並びに「災害時要援護者マップ」を作成することとしました。

つきましては、万一の場合犠牲を最小限に食い止めるための情報等を関係機関団体等と適確に繋いでいくため、地区の民生委員児童委員が訪問の際は趣旨をご理解の上、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、台帳、マップは個々人の重要な情報ですので、その保管・管理にあたっては、外部に流出しないよう厳重に取り扱うとともに、秘密保持の徹底をすることを申し添えます。

七戸町長 小又 勉
七戸町社会福祉協議会 会長 立崎 義行
七戸町民生委員児童委員協議会 会長 花松 洋三

要援護者台帳作成にかかるQ&A

- Q：今回対象となる人は？
A：65歳以上ひとり暮らしの方です。
- Q：65歳以上のひとり暮らしの方のみですか？
A：段階的に寝たきり高齢者、自立歩行困難者、障害者等、災害時や緊急時に援護が必要な方の台帳に拡張予定です。
- Q：何のために台帳を整備するの？
A：災害発生時に逃げ遅れる人を見逃さないようにすることや、緊急時に家族・親族の方に連絡を取れるようにするためです。
- Q：誰が訪問するの？
A：各地区の民生委員が訪問し、皆さんの状況をお聞きします。
- Q：いつから訪問するの？
A：9月から随時訪問いたします。
- Q：全て答えなければなりませんか？
A：答えられる範囲でかまいませんが、情報を提供することで、災害時や緊急時の安否確認に役立ちます。
- Q：個人情報漏れることはありませんか？
A：災害時や緊急時のみ活用することを目的に作成します。情報管理やデータ更新は限定された職員が行いますので、外部に漏れることはありません。

◆民生委員児童委員の紹介◆



きくち ひとし
菊地 一志さん

はじめまして！よろしくお願ひします。

七戸町民生委員児童委員協議会（花松洋三会長、定数52名うち欠員1名）の欠員となっていた民生委員児童委員に8月6日、小又町長から委嘱状が伝達されました。

新たに委嘱状の伝達を受けたのは七戸地区の道地川目を担当する、菊地一志さん。民生委員は地域の福祉を支援するボランティアであり、また、子どもに関わる問題を担当する児童委員も兼ねています。

秘密厳守ですので、どんな小さな困りごとでもお気軽にご相談ください。 ○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

平成21年度 七戸町成人式のおしらせ

6月広報でもお知らせしましたが、「七戸町成人式」は、平成21年度から七戸・天間林両地区合同で以下のとおり開催いたします。詳しい内容につきましては、後日、ハガキ・広報でお知らせいたします。

【開催期日】平成22年1月10日（日） 【場 所】七戸町立天間林体育館

【対 象 者】平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれ

○問合せ先 七戸中央公民館 ☎68-2920

三沢市を主会場に8月1日、2日、8日、9日の4日間、「第64回市町村対抗青森県民体育大会」が開催されました。
 七戸町選手団は14種目（上北郡予選会への参加含む）に参加し、剣道、ソフトテニス競技で優勝しました。
 また、陸上、水泳競技の個人種目でも好成績を残し、町村の部では、総合第10位となりました。
 成績は次のとおりです。

【町村の部】

七戸町…総合第10位

- ①鶴田町 ②板柳町 ③おいらせ町
- ④東北町 ⑤五戸町 ⑥藤崎町

【競技種目別順位】

- ◆剣道 第1位
- ◆ソフトテニス 第1位
- ◆陸上競技 (個人) 第1位 阿部 泰晴
- ◆水泳競技 (個人) 総合第5位
- 男子50mバタフライ60歳以上 第1位 高田千代正
- 女子50m平泳ぎ40歳以上 第2位 中野 真美
- 女子50m平泳ぎ50歳以上 第2位 藤田恵美子

第64回 市町村対抗青森県民体育大会 結果



優勝したソフトテニス競技のメンバー

- 男子50m自由形50歳以上 第2位 瀬川 伸次
- 男子50m自由形60歳以上 第2位 米内山正義
- 男子50m平泳ぎ50歳以上 第3位 瀬川 伸次
- 男子50m平泳ぎ60歳以上 第2位 高田千代正
- 女子50m背泳ぎ50歳以上 第3位 諏訪 道子
- 男子200mリレー50歳以上 第3位
- 女子200mリレー40歳以上 第2位
- 男子200mメドレーリレー50歳以上 第2位
- 女子200mメドレーリレー40歳以上 第3位
- ◆バレーボール (男子) ベスト8
- ◆バドミントン ベスト8
- ◆ゲートボール 決勝トーナメント進出

第60回 北奥羽総合体育大会 結果

三戸郡を主会場に7月12日、19日、25日、26日の4日間、「第60回北奥羽総合体育大会」が開催され、上北郡は総合第3位に輝きました。
 町からは7種目に上北郡代表として参加しました。成績は次のとおりです。

【総合順位】 第3位 上北郡

(第1位 八戸市 第2位 十和田市)

【競技種目別順位】 ※第3位まで

- ◆剣道 第2位
- ◆ソフトテニス 第3位
- ◆ゲートボール 第3位
- ◆水泳 第3位
- 女子50m平泳ぎ50歳以上 藤田恵美子 第2位
- 女子50m自由形60歳以上 藤田恵美子 第2位
- 女子50m自由形60歳以上 船山 とよ 第2位
- 女子50m背泳ぎ60歳以上 船山 とよ 第2位
- 男子50mバタフライ40歳以上 向中野安子 第2位
- 女子200mリレー50歳以上 町屋 淳一 第3位
- 女子200mメドレーリレー50歳以上 第2位
- 男子200mリレー40歳以上 第2位
- 男子200mメドレーリレー40歳以上 第2位
- ◆陸上競技 男子100m30歳以上 第3位 高坂 真

第5回「七戸町長杯」

兼七戸地区防犯 野球・ソフトボール大会

野球・ソフトボール大会開催

「七戸町長杯」野球・ソフトボール大会兼七戸地区防犯野球・ソフトボール大会が8月18日から2日間、天間林地区の各会場において行われ、全17チーム、285人の選手たちが、熱戦を繰り広げました。

開会式では、大平副町長らがあいさつ。続いて天間西スポーツ少年団主将の工藤旦仁(くどうあきひと)選手が選手宣誓を行いました。大会成績は次のとおりです。(優勝のみ掲載)

- 【小学校野球】 七戸ライオンズスポーツ少年団
- 【小学校ソフトボール】 上北小学校ソフトボール
- 【中学校野球】 スポーツ少年団
- 【中学校ソフトボール】 東北東中学校



選手宣誓を行った 天間西スポーツ少年団 主将 工藤旦仁選手

第60回青森県中学校体育大会夏季大会結果！

7月23日から25日に開催されました、第60回青森県中学校体育大会夏季大会の結果をお知らせします。

水泳

- 〔天間館中学校〕
男子200M背泳ぎ
白石 智晃 予選敗退
- 男子100M自由形バタフライ
金澤 匠 予選敗退

バドミントン

- 〔七戸中学校〕
男子シングルス
岡村 翼 2位(東北大会出場)
- 男子ダブルス
山口・平野組 2回戦敗退
- 女子シングルス
木村 星 2回戦敗退
- 女子ダブルス
三上・小原組 2回戦敗退

柔道

- 〔七戸中学校〕
個人戦男子
55kg級 中村達之新 1回戦敗退
66kg級 古沢俊之介 1回戦敗退
73kg級 天間 健介 3位(東北大会出場)

- 個人戦女子
90kg超級 坂井 隼人 棄権

- 団体戦女子トーナメント
48kg級 盛田 未来 3位
52kg級 加藤かえで 1回戦敗退
57kg級 太田 真帆 1回戦敗退
63kg級 川村 望樹 1回戦敗退
小倉 真紀 2回戦敗退

- 2回戦敗退
七戸中 0-3 五所一中
〔メンバー〕太田真帆、盛田未来、小田侑羅、川村望樹、加藤かえで

剣道

- 〔七戸中学校〕
個人戦女子
新山加奈子 3回戦敗退

陸上

- 〔天間館中学校〕
団体戦
2回戦敗退
天間館中 0-5 大間中
個人戦男子
長山 和史 1回戦敗退
相馬 拓哉 2回戦敗退

- 〔七戸中学校〕
2・3年女子1500M
佐藤真衣子 14位

- 〔天間館中学校〕
2・3年男子1500M
築田正之助 10位

- 女子1500M
坪 明日風 予選敗退

卓球

- 〔榎林中学校〕
個人戦女子
甲田佳乃子 1回戦敗退
中岫 美咲 1回戦敗退

TRIAS七戸SC 父母の会が感謝を込め、清掃活動

TRIAS七戸SC父母の会(古屋敷薫会長)は7月20日、清掃奉仕活動を行いました。

この活動は、日ごろ、お世話になっている地域の皆さんへの感謝の気持ちを込めて毎年行っているものです。

当日は、親子約40人が参加し、七戸総合運動公園を出発、七戸小学校方面と宇道坂方面へ二手に分かれ、道路脇に落ちている空き缶やタバコの吸い殻などを拾いました。例年より長いコースでしたが、袋いっぱいになったゴミを手には、暑さにも負けず、爽やかな汗を流しました。

古屋敷会長は「サッカーの技術向上だけでなく、清掃活動などを通じて心身共に豊かな子どもになって欲しい」と述べました。



清掃に汗を流すTRIASメンバー

第33回 七戸防犯少年剣道大会開催

町立天間林体育館で7月12日(日)、七戸町剣友会(川村和隆会長)主催の第33回七戸防犯少年剣道大会が開催され、県内の小学生及び上北郡内の中高校生合わせて110チーム465名の選手が熱戦を繰り広げました。
大会結果は次のとおりです。

〔各部門優勝のみ掲載〕

- 《個人戦》
小学校低学年の部 高木 家康
小学校男子の部 立田 勇治
小学校女子の部 高松 杏里
中学校男子の部 向谷地史和
中学校女子の部 中村 翔子
高等学校男子の部 齋藤 涼
高等学校女子の部 畑中 衿菜
- 《団体戦》
小学校低学年の部 尚道館山野辺道場
小学校男子の部 柏葉少年剣士隊A
小学校女子の部 五所川原剣道協会A
中学校男子の部 堀口中学校
中学校女子の部 七戸中学校
高等学校男子の部 野辺地高等学校
高等学校女子の部 三沢高等学校

保健だより

★健康増進普及月間
9月1日～30日

1に運動、

2に食事、

しっかりと禁煙、

最後にクスリ

～良い生活習慣は、
気持ちがいい！～

最近よく耳にするメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、内臓にたまった脂肪が原因となり「高血圧」、「糖尿病」、「高脂血症」等の生活習慣病を発症させ、動脈硬化を進行させるものです。食べすぎ・飲み過ぎ・運動不足。「少しくらい…」の積み重ねが、メタボへまっしぐら。内臓脂肪を減らすためにウォーキングやテレビで行っている体操など、自分にあつた運動を取り入れてみませんか。

また、食生活では「朝食を欠食する人の減少」と「野菜の摂取量の増加」が課題となっています。当町の朝食欠食率は、小学4年生で10人に1人、中学2年で5人に1人です。そして毎日野菜を摂取している児童生徒

の約2人に1人が野菜不足です。朝ごはんは体のたるさやイライラ感も解消してくれます。「朝ごはんはココロに効く」をキーワードに、将来の良い生活習慣につなげていくためにも子供の頃からの生活習慣を家族みんなで見直してみませんか？

★自殺予防週間
9月10日～16日

いま日本では、年間3万人、一日90人弱の方が自殺で亡くなっています。そして、一人のかけがえのない命が消えることによる遺族の数は、平均4～5人といわれています。

ただ「自殺」と言っても、実際には様々な悩みや社会的要因により追い詰められた末になくなっている方が少なくないのが現状です。自殺対策基本法でも「自殺は追い込まれた末の死である」と謳われています。「生き心地がよい社会」のために国民一人ひとりが心の健康問題の重要性を認識するとともに、自らの心の不調に気づき、適切に対処することができるように取り組んでいけたらと思います。

【自殺予防のための行動
～3つのポイント～】
○周りの人の悩みに気づき、耳

を傾ける～自殺を考えている人は、悩みを抱えながらもサインを発しています。家族や仲間の変化に敏感になりましょう。

○早めに専門家に相談するよう促す～心の病気の兆候（眠れない、食欲がない、気分の落ち込み、不安やせりがある等）があれば、本人に理解のある家族友人などキーパーソンと連携して専門家への相談につなげましょう。

○温かく寄り添いながら、じっくりと見守る～自然に対応するともに、体や心の健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。必要に応じて主治医に情報を提供しましょう。

相談窓口
●自殺予防いのちの電話
フリーダイヤル（24時間）
☎0120-738-556
●健康福祉課
心と体の相談を行っています。
☎68-4631

★新型インフルエンザ情報

◇新型インフルエンザの予防について
季節性のインフルエンザ予防と同じく次の予防に心がけましょう。

○日頃から栄養と休養を十分に
取り、体調を整えて抵抗力を

けましょう。
○こまめに手洗い、うがいをしましょう。

○せきエチケット（咳やくしゃみをするときは、ティッシュペーパーで口と鼻をおおい、他の人へ顔を向けられないようにする、咳やくしゃみがでている人はマスクをする等）を心がけましょう。

◇インフルエンザの症状
咳（せき）や38℃以上の高熱、だるさ、頭痛、筋肉痛等
◇受診する場合は？
医療機関に事前に電話で連絡し、受診の時間帯、受診方法等について指示を受けてからマスクをして受診するようにしてください。特に、妊婦さんや基礎疾患をお持ちの方々は注意が必要です。重症化を防ぐためにも、症状が見られたら、速やかにかかりつけの医師に連絡し、受診方法を確認してから受診しましょう。

★パパ・ママスクール

今年度、2回目のパパ・ママスクールを開催します。参加希望の方は事前にお申し込み下さい。

*期日：9月17日（木）
*時間：18時～20時30分
（受付 17時45分～）

*内容：
①赤ちゃん人形でお風呂の入れ方（沐浴）を体験
②パパの妊婦体験
③胎児の心音を聞いてみよう
④栄養講話（夕食試食提供）
*持参するもの：母子健康手帳
○申込み・問合せ先
健康福祉課 ☎68-4631

上十三保健所健康相談等日程

*利用される方は受付時間を厳守してください。また、なるべく事前に予約をしてご利用ください。

〈場所〉上十三保健所〈問合せ〉☎23-4261

月日	種別	受付時間	対象等
9.16(水)	HIV(エイズ)に関する相談	13:00～14:00	一般の方
9.15(火)	女性健康相談	10:00～10:30	思春期から更年期に至る女性
9.30(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒等の相談
9.16(水)	B型及びC型肝炎検査(有料)	11:00～11:30	一般の方
9.15(火)	骨髄バンク登録相談	9:00～10:00	骨髄バンク登録希望者

※一部変更となる場合もありますので、ご了承ください。

地域包括支援センターだより

高齢者を消費者トラブルから守ろう！ 高齢者見守り情報【拡大版】

今回は、全国で被害報告があがっている悪質商法の中から主なものを紹介します。

【事例1】

総務省をかたり不必要な地デジの部品を売りつける

総務省の名刺を持った男が一人暮らしで認知症の方の自宅へ訪問し、「地上デジタル放送をみられるようにする」とテレビの点検をし、3万円を支払った。



【ワンポイントアドバイス】

- ・2011年7月のアナログ放送終了に便乗して不必要な工事の契約をさせる商法です。
- ・総務省の関係者が訪問して、地デジを見るのに必要な器具を点検したり、物を売ったりすることはありません。

【事例2】

テレビショッピングでは印象だけで購入を決めない

テレビショッピングで有名タレントや愛用者が商品の効果や体験談を語っていたので、購入したが、実際はそのような効果は感じられなかった。また、体験談を話していたのは、販売元の社長だということがわかった。



【ワンポイントアドバイス】

- ・最近、各地の消費者センターにはテレビショッピングに関する相談が増加しています。特に中高年の女性が多くなっています。
- ・番組からの印象だけで購入を決めず、商品の使い方や使用上の制限、返品の手続きがあるかや業者の連絡先などについても確認しましょう。

【事例3】

「新型インフルエンザの薬があります」という電話

若い男性の声で、自分の名前を名指しして「インターネットで人気の豚インフルエンザの薬を販売しています」という電話があった。

【ワンポイントアドバイス】

- ・新型インフルエンザへの不安に便乗して効果や効果が確認されていない健康食品や衛生用品等を販売する商法が出てくるおそれがあります。
- ・インフルエンザの治療薬は、医師の処方に基づき服用すべきものです。悪質業者の言葉を信じてその商品を服用する事は危険が伴います。



◆おかしいな?と思った時は…
商品購入などによるトラブルや心配なことがあったときは、お近くの消費者センター等にご相談ください。

青森県消費者センター 〈八戸相談所〉

住所：八戸市大字尻内町字鴨田7
県八戸合同庁舎1階

☎：0178-27-3381

受付時間：9:00～17:00

休み：土日・祝日、
12/29～1/3

七戸町地域包括支援センター
(天間林保健センター内) ☎68-3500

天間林地区75歳以上のみなさまへ

敬老会のお知らせ

天間林地区では、75歳以上の方を対象に、平成21年度の敬老会を開催します。

対象者はそれぞれの分館へお集まりください。

分館名	開催日時	開催場所
白石	9月12日(土) 11:00～	白石地区 コミュニティセンター
坪	9月13日(日) 10:00～	坪地区農産物加工等施設 (坪地区集会所)
疍	9月20日(日) 11:00～	疍地区集会所
道ノ上	9月20日(日) 11:00～	道ノ上 コミュニティセンター
中野	9月13日(日) 11:00～	中野地区コミュニティセンター (中野分館)
天間館	9月13日(日) 11:00～	天間林農村環境改善センター
森ノ上	9月20日(日) 11:00～	森ノ上コミュニティセンター (森ノ上集会所)
花松	9月20日(日) 11:00～	四ヶ村集会所
榎林	9月20日(月) 11:00～	榎林地区農産物加工等施設
二ツ森	9月21日(月) 11:00～	二ツ森地区 コミュニティセンター
李沢	9月13日(月) 11:00～	李沢地区集会所

七戸地区70歳到達者のみなさまへ

盛年式のお知らせ

七戸地区では、70歳到達者並びに顕彰者を招待し、平成21年度の盛年式を開催します。

対象者は柏葉館にお集まりください。

○日時 9月18日(金)午前11時から

○場所 柏葉館

○内容 記念式典、アトラクション

○対象者

■70歳到達者(昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生)

■90歳顕彰者(大正8年4月1日～大正9年3月31日生)

■100歳顕彰者(明治42年4月1日～明治43年3月31日生)

■101歳顕彰者(明治41年3月31日以前の出生者)

■88歳到達者夫婦顕彰者(夫婦のどちらかが大正10年4月1日～大正11年3月31日までの間に出生し、かつ、ともに満88歳以上となる夫婦)

平成21年度 七戸町長寿祝い金の贈呈について

長年にわたり社会に貢献された功績をたたえ、その労をねぎらうことを目的として、対象者に長寿祝い金を贈呈します。

該当者には通知しますがご不明の点は下記まで問い合わせください。

■対象者 88歳到達者

(大正10年4月1日～大正11年3月31日までの出生者)

■贈呈額 30,000円

■口座振り込みまたは現金支給

9月下旬を予定しております。

○問合せ先 健康福祉課 ☎68-3500

行政・人権相談所開設のご案内

例えば次のようなことでお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。相談料は無料です。

- ◆家族間によるもの
- ◆近隣関係によるもの
- ◆行政に関するもの

- 日時 9月9日(水) 9:00~12:00
- 場所 七戸町役場2階 第3会議室、
七戸庁舎1階 相談室
- 相談員 行政相談員・人権擁護委員
※東北町、野辺地町、六ヶ所村にお住まいの方も相談
できます。
- 問合せ先 町民課 ☎68-2112
庶務課 ☎62-2111

※七戸町にお住まいの方も、下記の日程で相談を受けることができます。

- 東北町本庁舎(旧上北町) 2階休憩室
9月7日(月)、9月28日(月) 10:00~12:00
・問合せ先: 東北町役場福祉課 ☎0175-63-2111
- 六ヶ所村平沼支所会議室
9月18日(金) 9:00~12:00
・問合せ先: 六ヶ所村役場総務課 ☎0175-72-2111
- 野辺地町中央公民館
9月8日(火) 9:00~12:00
・問合せ先: 野辺地町役場総務課 ☎0175-64-2111

行政相談委員 就任のおしらせ



こばやし あきひろ
小林 章 廣 さん
(新任)

法務省は行政相談委員に小林章廣さんを8月1日付けで新たに委嘱しました。委嘱伝達式は、8月10日青森行政評価事務所(青森市)において行われます。

行政相談委員は、町民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事について苦情や意見・要望などについての相談相手です。お気軽にご相談下さい。

10月1日から7日は「公証週間」です!

公証人は、国の一機関として市民の生活や財産などの権利を守り、トラブルを未然に防ぐために活躍しています。

- 主な業務は
- 公正証書で契約書を作って大切な財産を守ります。
 - 公正証書で遺言を作って大切な人に遺産を譲ります。
 - 公正証書で離婚契約書を作って子どもの将来を守ります。など

手数料は法定されていますので、安心してご利用いただけます。公証事務に関する相談は無料です。

★青森県内の公証人役場

- ・青森公証人合同役場
青森市長島一丁目3-17 阿保歯科ビル4階
☎017-777-6696 (公証人 桑原和敏)
☎017-776-8273 (公証人 白根 昇)
- ・弘前公証役場
弘前市大字新町176-3
☎0172-34-3084 (公証人 印部久男)
- ・八戸公証役場
八戸市大字廿三日町28 八戸ウエストビル201
☎0178-43-1213 (公証人 中川清秀)

公証制度とは?

わが国の公証制度は、法務大臣の任命による、公証人が作成した公正証書等により、国民の権利と義務を明確にし、争いを未然に防止するための制度です。



★新着図書で紹介★

【中央図書館】

No.	書名	著者名
1	ドント・ストップ・ザ・ダンス	柴田 よしき
2	刻まれない明日	三崎 亜記
3	星間商事株式会社社史編纂室	三浦 しをん
4	罪深き海辺	大沢 在昌
5	きもののお手入れ&お直し -決定版-	
6	野菜の力をいかす和食薬膳レシピ	武山 鈴子 山田 奈美
7	金魚 -長く、楽しく飼うための本-	岡本 信明
8	いとしの犬ハチ	いもと ようこ (作・絵)
9	おばけのばおけ	佐々木 マキ (作・絵)
10	復活!! 虹北学園文芸部	はやみねかある
等 一般書 26冊 児童図書 24冊 (7/9~8/10登録(購入・寄贈分))		

【中央公民館図書室】

No.	書名	著者名
1	「大菩薩峠」の世界像	野口 良平
2	鳳凰の黙示録	荒山 徹
3	叛旗は胸にありて	犬飼 六岐
4	しあわせと勘違いしそくに青い空	富士本 由紀
5	夢は書物にあり	出久根 達郎
6	彼女のいる背表紙	堀江 敏幸
7	噛みきれない想い	鷲田 清一
8	あるスパイの物語	星 新一(作) 和田 誠(絵)
9	ごきげんな裏階段	佐藤多佳子(作) 小平彩見(絵)
10	がんばれ! ねずみのおてつだい	あさのななみ(作) 中村景児(絵)
等 一般書 26冊 児童書 12冊 (7/9~8/7登録(購入分))		

★今月の休館日…21日(月)、22日(火)、23日(水) ★図書館・図書室は、祝日、年末年始を除き、土曜日・日曜日も毎日開館しています。



《俳句》

焼き上がる岩魚荒塩食みこぼす
富士岬人

音清さに廻る水車や花菖蒲
小林凡石

短夜の妻と看りて時はやし
瀬川翠蛙

焼酎や津軽山唄父の癖
小倉汀仿

総入歯洗ひし父や茄子の花
森野弘美

息弾む牧の快馬や若葉風
森野ちよ

《川柳》「雀」
雀二羽心和ます院の窓
香つべ

巣作りの雀眺めて頬緩む
幸

火を焚かぬ煙突にある雀の巢
正十四

《短歌》

一望す八幡岳のお堂前
日の出を待つて静かに祈る
瀬川翠蛙

猪独活の白く群れ咲く道ゆけど
名教へくれし友ははるかに
大串靖子

強風に煽られて散る栗の花
芝生の上に毛虫の如き
宮沢崇子

遙かなる東の空がうすピンク
今日一日の祈りを込める
小原璋子

道すがらシャボンにせし色に
会い遠き日の香り思ひ出づ
高田洋子

体力も知恵も増してくる男孫は
苦手のバナナをそつと差し出す
原信子

その昔生活の中の皂も
忘れ難きの大樹となりぬ
崎崎アイ子

城址にひっそり佇むいしぶみの
歌をば友と声たてて読む
佐藤悠一



秋の全国交通安全運動の
お知らせ

この時期は、秋の行楽による事故や、日没が早まる夕暮れ時の事故の多発が懸念されます。県民一人ひとりが、交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールへの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故を防止しましょう

○期間

9月21日(月)～9月30日(水)まで
10日間。

○重点

- 1 高齢者の交通事故防止
- 2 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4 飲酒運転の根絶

県民総ぐるみで
交通事故を
防止しましょう

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の「前納制度」をご利用ください

国民年金の保険料は、支払方法によってお得な割引料金が設定されています。一定期間の保険料を一括で前払いする「前納制度」を利用すると、納め忘れの心配もなく保険料が割引になりお得です。

この「前納制度」は、口座振替による前納と、現金払いによる前納があります。それぞれ「4月～翌年3月まで」の1年分の保険料を前払いする「1年前納」と「4月～9月まで」「10月～翌年3月まで」の6ヶ月分の保険料を前払いする「6ヶ月前納」があります。

【申込み締切日】

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ① 口座振替の場合 | ② 現金払いの場合 |
| ・1年前納 2月末 | ・1年前納 4月末 |
| ・6ヶ月前納(4月～9月) 2月末 | ・6ヶ月前納(4月～9月) 4月末 |
| ・6ヶ月前納(10月～3月) 8月末 | ・6ヶ月前納(10月～3月) 10月末 |

平成21年度の場合、口座振替による6ヶ月前納を利用すると通常どおり6ヶ月分を納付するより1,000円、現金払いによる6ヶ月前納を利用すると710円割引となります。今からですと現金払いの6ヶ月前納(10月～3月)を利用することができます。

詳しくは、七戸町役場町民課国民年金係 ☎68-2115
七戸庁舎庶務課国民年金係 ☎62-2111
青森社会保険事務所第2課 ☎017-734-7490
までお問合せ下さい。

◆9月の移動年金相談日 9月24日(木) 午前10時30分～午後3時
七戸町 柏葉館

○問合せ先 青森社会保険事務所 ☎017-734-7495

清酒駒泉・マルショウしょうゆ発売元

全酒類地酒卸・調味食品・石油製品

株式会社 盛庄商店

七戸町字七戸230

本社 TEL(0176)62-4141 FAX(0176)62-2036

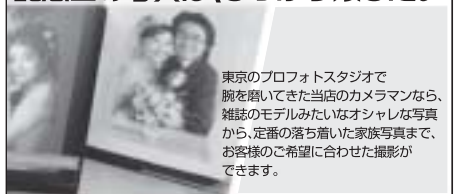
- 酒類・食品部 TEL(0176)62-3131 FAX(0176)62-5022
- 石油部 目石七戸SS TEL(0176)62-2415
日石七戸南SS TEL(0176)62-2052

暮らす人の数だけ、暮らしのカタチがある
だから、注文住宅で自分スタイルという贅沢と暮らそう。



Cumu 建築工房 建築工房グループ株式会社
〒039-2512 青森県上北郡七戸町字沢田34-5
TEL.0176-60-8166 FAX.0176-62-6073
URL><http://cumu.jp> BLOG><http://ameblo.jp/cumu/>

あなたと家族
記念日の写真は、しっかり残したい



東京のプロフォトスタジオで腕を磨いてきた当店のカメラマンなら、雑誌のモデルみたくいとおしゃれな写真から、定番の落ち着いた家族写真まで、お客様の希望に合わせた撮影ができます。

写真のスタジオ TEL62-2627

ミネラル類、食物繊維、カルシウム豊富

離乳食にも最適!
育ち盛りのお子様にも!



(株)米万商店

〒039-2512 青森県上北郡七戸町字沢田34-1
0120-325987 FAX 0176-62-5122
E-mail info@yoneman.co.jp URL <http://www.yoneman.jp>

天然温泉かけ流しの湯
大浴場・サウナ・家族風呂 完備



営業時間 AM6:00～PM10:30
七戸町道の上63-3 電話 0176(69)1124

【ご葬儀一式】

花輪・生花・盛籠・引出物
《真心でご奉仕》

(株)七戸タクシー葬儀部

七戸町字町7-3 ☎62-2141
(24時間受付)

**七戸警察署より
運転免許更新手続き等の変更についてのお知らせ**

1 更新手数料の変更について

平成21年9月24日から、IC免許の交付が始まり、更新手数料が
現行2,100円から2,550円に変更になります。

※更新時に受講する講習手数料は、これまで同様、別途必要になります。

2 更新窓口等の変更について

平成21年10月4日から、県内各警察署での更新時講習の実施が一部変更になり、七戸警察署で実施されるのは、**優良運転者講習だけ**となります。

また、講習日時も変更となり、七戸警察署で実施する更新時講習は、
毎週火曜日 ①午前9時30分から ②午前10時30分から

で、優良運転者講習のみ2回となります。

これに伴い、七戸警察署で更新手続きができる方は以下になります。

○優良運転者 ①免許の継続経過年数が5年以上、②過去5年間「無違反」
③かつ5年間に「重大違反そのかし行為」や「道路外致死傷行為」を
したり、「危険運転致死傷罪」を犯したことがない者

○満70歳以上（更新期間の満了日における年齢が70歳以上の高齢運転者
で高齢運転者講習を受講済みの運転者）

※上記の優良運転者、高齢運転者の更新手続きであっても、これまでの「住所
地を管轄する警察署での手続き」枠が変更され、県内全警察署（弘前警察署を除く。
青森警察署は平内交番に限る。）での手続きが可能となりました。

※一般運転者講習、違反者講習及び初回更新講習の該当者は

①大間警察署 ②むつ警察署 ③五所川原警察署 ④八戸警察署
⑤三戸警察署 ⑥五戸警察署 ⑦十和田警察署 ⑧三沢警察署
の各警察署や青森県運転免許センター（弘前運転免許試験場も可）での手
続きとなります。（免許証の交付も手続き警察署での交付となります。）

※免許証の再交付申請は、これまでどおり住所地を管轄する警察署で手続き
できます。その他の免許手続きでご不明な点がございましたら七戸警察署（☎
62-3101）に確認してください。

**浄化槽を
正しく使いましょう**

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理
が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ①定期的な保守点検
- ②年1回の清掃
- ③法定検査の受検

（使用開始後及び年1回）

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化槽機能が十分
発揮されているかを判定するもので、**社団法人青森県浄化槽検査センター**
（☎017-726-9500）が行います。また、浄化槽の使用開始時や廃止時、
所有者の変更時などには、**八戸環境管理事務所**（☎0178-51-1900）
への届出等が必要です。



進学教室 JUMP
2009年度2学期受講生募集中 2学期 全県テスト 9月23日 開講中
「主ミはまだ動かない？ボクはこれからスタートだ！」
先にゴールで待っているよ！
Tel 68-2898 お気軽に電話 ください
高校受験 個別講習 授業補習 模擬試験
七戸教室 七戸町字七戸209 (七戸郵便局隣) 携帯用QRコード
天間林教室 七戸町字道ノ上62-10 (天間林郵便局隣)
68-2898/09042018109 (山本)
http://shingaku-jump.skr.jp
jump@shingaku-jump.skr.jp

EASY REFORM 簡易リフォーム
お見積り 無料
5日間無料保証
●天井クロス施工共 17,820円
●カベクロス施工共 35,640円
●床ファッショントイル施工共 44,400円
21世紀の暮らしを創造する/家内・内装工事
インテリアユニオン石原
七戸町 TEL 0176-62-8511 (代)

Earth Our Home
地球を大切に
株式会社
十和田ビルサービス
ANAB ISO 14001 Certificate Number: 37118
〒034-0081
青森県十和田市西十三番町37-9
TEL (0176) 23-4982
FAX (0176) 22-7171

**農事組合法人
あづま**
上北郡七戸町字下見町105-23
TEL 0176 (62) 4936
FAX 0176 (62) 4878

セピアの灯がともる
ランプの宿
池の端温泉郷
3,800円 5,000円
上北郡東北町 ☎0176-56-3680

七戸町
しちのへで造る!
住宅の事なら何でもお任せください
注文住宅・リフォーム・浄化槽・公共下水接続
ミツワ
三輪建設
場所 薬王堂七戸店様スグそば
電話 62-6111

第5回「しちのへ活性化大賞」 候補者募集！

第5回「しちのへ活性化大賞」の候補者を募集します。対象は、産業・文化の振興、イベント開催、人材育成活動など地域活性化に取り組んでいる個人・団体です。自薦・他薦は問いませんのでご応募ください。

※過去の受賞者

第1回大賞：とうほく天間農業協同組合

奨励賞：有限会社みらい天間林
七戸町文化ガイドの会

第2回大賞：該当無し

奨励賞：アニマシオン七戸
みよこ太鼓

第3回大賞：該当無し

奨励賞：エーデルワイスの会
すこやかスポーツクラブ

第4回大賞：県南地方愛馬振興会

奨励賞：七戸町商工会女性部
マロニエクラブ

○応募〆切 9月30日(水)

○問合せ先 企画財政課

☎ 68-2940 FAX 68-2804

Mail:kikaku01@town.shichinohe.aomori.jp

第11回町長杯グラウンド・ゴルフ大会 開催日時変更のお知らせ

生涯学習カレンダーに掲載されている、『平成21年度第11回七戸町長杯グラウンド・ゴルフ大会』の開催日が10月18日(日)から10月14日(水)に変更になりました。

会場は七戸町中央公園です。

なお、大会申込書は七戸、天間林体育館に備えてあります。

七戸高校「公開授業」のお知らせ

七戸高校では、地域に根ざした特色ある学校づくりを目指しています。今年も授業および生徒の様子を自由に見学できる『公開授業』を開催します。ぜひ、ご参観ください。

○日時 9月11日(金)

午前8時50分～午後3時15分まで
(当日は生徒玄関からお入り下さい)

○問合せ先

県立七戸高等学校 教務部

☎ 62-4111 FAX 62-4112

9月9日は『救急の日』 消防本部からのお知らせ

9月9日は『救急の日』です。これを機会に、『病気やケガをした人に対する応急処置』を身につけ『救急車の正しい利用方法』について理解しましょう。

消防署では、救命講習会を実施しています。あなたも心肺蘇生法・AED講習を受けて見ませんか？

あなたは大切な人が倒れた時、何が出来ますか？

講習会等のお問い合わせは、最寄りの消防署へご連絡ください。

○問合せ先

中央消防署 ☎0176-62-3141

上北消防署 ☎0176-56-2119

東北消防署 ☎0175-63-2520



清酒駒泉・マルショウしょうゆ発売元

全酒類地酒卸・調味食品・石油製品

株式会社 盛庄商店

七戸町字七戸230

本社 TEL(0176)62-4141 FAX(0176)62-2036

●酒類・食品部 TEL(0176)62-3131 FAX(0176)62-5022

●石油部 日石七戸SS TEL(0176)62-2415
日石七戸南SS TEL(0176)62-2052

『第7回市町村対抗ゴルフ大会』
開催のお知らせ

- 地区予選 9月10日(木)
予選でネットの部上位5チーム及びグロスの部上位3チームが決勝大会出場できます。
県大会は、10月29日(木)びわの平ゴルフクラブで開催です。
- 予選会場
A. びわの平ゴルフ倶楽部 (平川市)
☎ 0172-55-2011
FAX 0172-55-2015
B. 夏泊ゴルフリンクス (平内町)
☎ 017-759-2211
FAX 017-759-2212
C. 八戸カントリークラブ (階上町)
☎ 0178-88-3211
FAX 0178-88-3197
- 参加資格 同一市町村に在住、又は勤務している方、4名1チーム。
- 参加料 1チーム6,000円
- 参加申込 参加料を添えて、各クラブフロントまでお申込下さい。
- 申込〆切 9月3日(木)

【共催】

びわの平ゴルフクラブ
八戸カントリークラブ
夏泊ゴルフリンクス
東奥日報社



町民登山(秋季)
参加者募集!

- 日時 9月27日(日)
午前7時45分 七戸庁舎 出発
～七戸町役場 経由
～午後2時 七戸着予定
- 行き先 青森県東岳 (684メートル)
頂上から青森市内や陸奥湾、岩木山を望むことができ、快適なハイキングを楽しめるコースです。
東岳宮田登山口→東岳頂上
→宮田登山口(約4時間、休憩含む)
- 対象 小学生以上の七戸町民
(小学生は保護者同伴)
- 募集定員 40名
※定員(40名)になり次第、締め切らせていただきます。
- 持ち物 昼食、雨具、着替え、その他登山に必要なもの
- 参加料 1人 500円
(保険料含む。保険の範囲内での保償になります)
※参加人数により金額変更あり
- 募集期間 9月2日(水)～9月18日(金)
- 申込み・問合せ先
スポーツ振興課
☎ 62-9706 FAX 62-6256
七戸体育館
☎ 62-2051 FAX 62-2401
天間林体育館
☎ 68-4303 FAX 68-2751

アクアビクス教室開催の
お知らせ

- 体に無理のかからない水中体操「アクアビクス」と水中ウォーキングで健康な体を作りませんか?
- 日時・場所
★前期 七戸町B&G海洋センター
(午後2時～午後3時)
9/18、9/25、10/2、10/9、10/16
計5回
※前期は水中ウォーキングを中心に実施します。
★後期 町立屋内温水プール
(午後6時30分～午後7時30分)
10/23、10/30、11/6、11/13、11/20
計5回
 - 対象 七戸町民、町内中高生・勤務者
 - 携行品 水着、水泳キャップなど
 - 定員 30名(先着順)
 - 参加料 500円(保険料として)
入館料は無料。
 - 申込み 参加料を添えて下記施設へお申込ください。
スポーツ振興課、七戸体育館、
天間林体育館、B&G海洋センター
屋内温水プール
 - 申込〆切 9月11日(金)
 - 問合せ先
スポーツ振興課
☎ 62-9706 FAX 62-6256

大好評発売中
1個94円



和菓子・洋菓子・内祝い・供物



〒039-2525 青森県上北郡七戸町字七戸329-1
TEL 0176-62-5100(代)
ホームページ <http://www.rakuten.co.jp/miyakin/>
<http://www.hi-net.ne.jp/miyakin/>
E-mail miyakin@hi-net.ne.jp

10日、20日、30日は
みやきん
メンバーズカード
ポイント2倍の日

毎月27日は
駒饅頭誕生日

各種印刷・DTP

ハウブンシャ
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎ 62-2909 FAX 62-4434

全世帯配布で 広報 しちのへ 広告募集

募集号	広告枠	広告掲載料
12月号 12/1発行	大枠×1回 181mm×136mm	3.5万円 (消費税別途)
10月号～4月号	小枠×1回 59mm×44mm	1回6千円 (消費税別途)

「広報しちのへ」への広告掲載には一定の規定がございます。

東奥アドシステム

★広告制作料は、5,000円(小枠)～10,000円(大枠)が目安です。
詳細については右記までお問い合わせください。

〒034-0082 十和田市二番町7-2(東奥日報社十和田支局1階)
TEL (0176) 22-0888
FAX (0176) 22-0919

講演会開催のお知らせ

「いじめって何ですか？」

～いじめに対する
大人の認識を考える～

講師 小森 美登里 氏

★講師プロフィール

昭和32年神奈川県生まれ。平成10年、当時高校入学後間もない一人娘をいじめによる自死で失う。いじめのない社会、あたたかい教室と学校の実現を目指し、2002年ジェントルハートプロジェクトを立ち上げ、講演や展示会、勉強会の開催等の活動を始める。2003年NPO法人となり、その後活動は全国展開する。

○日時 10月6日(火)
午後1時30分～午後3時30分

○会場 七戸町立七戸小学校

○対象 町民どなたでも参加出来ます

○申込〆切 9月18日(金)まで

○問合せ先

七戸町立七戸小学校 ☎ 62-2602
担当 伊賀

※この講演は、平成21年度青森県学校保健・安全・給食研究大会兼第51回上北地方学校保健・給食研究大会七戸町大会の記念講演として開催されます。

後期高齢者医療制度の運営に関する『懇談会』委員の公募を行っています

○職務

後期高齢者医療制度の運営に関する意見・提案を行っていただきます。

○任期 委嘱の日から2年間

○応募資格

県内在住40歳以上で、平日昼間青森市での会議に出席できる方

○募集人員 8人

(応募者の中から選考により決定)

①75歳以上の被保険者 6人

②65歳以上の障害認定被保険者 1人

③40歳以上の他の医療保険被保険者 1人

○応募方法

応募用紙及び「後期高齢者医療制度に関する意見(400字程度)」を提出

○応募期間 9月1日(火)～24日(木)

○謝礼等

会議1回の出席につき謝礼5,000円及び交通費(公共交通機関利用実費相当額)

○応募用紙・要領等の配布、 問い合わせ、提出先

七戸町役場町民課・七戸庁舎庶務課
☎ 68-2112

青森県後期高齢者医療広域連合
総務課 ☎ 017-721-3821

ホームページ <http://www.aomori-koukirengou.jp/>

平成21年度 自衛官募集のご案内

◆看護学生

- ・応募資格 高卒(見込含)24歳未満。
- ・試験期日 10月24日(土)
- ・試験場所 八戸福祉公民館

◆防衛医科大学校学生

- ・応募資格 高卒(見込含)21歳未満。
- ・試験期日 10月31日(土)
11月1日(日)
- ・試験場所 青森第二合同庁舎
共用会議室

◆防衛大学校学生

- ・応募資格 高卒(見込含)21歳未満。
- ・試験期日 11月7日(土)
11月8日(日)
- ・試験場所 八戸福祉公民館

いずれも受付期間

9月7日～10月2日

※詳細につきましては、下記へお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町3-6-16
中野プラザビル 2F

自衛隊青森地方協力本部
三沢募集案内所

☎ 53-1346 (FAX兼)

Mail:plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

一般国道45号上北天間林道路地質調査のお知らせ

平成21年3月に新規事業採択された上北天間林道路につきましては、現在測量作業を行っておりますが、この度、地質調査にも着手することになりました。調査にあたり、事前にその土地の所有者の方と協議させていただいたうえ、近隣の皆様には十分に配慮いたしますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

なお、調査の請負者は次のとおりです。

- ① (株) 東建ジオテック (仙台市青葉区小松島1丁目7-20)
☎ 090-4889-6751 担当責任者: 大和田 茂
- ② (株) 復建技術コンサルタント (仙台市青葉区錦町1丁目7-25)
☎ 080-1816-0877 担当責任者: 佐藤 淳

○調査時期 9月上旬～11月下旬

○問合せ先

国土交通省東北地方整備局 青森河川国道事務所
調査第二課 赤平、藤本
青森市中央3丁目20-38 ☎ 017-734-4570



非正規労働者スキルアップ支援助成金のお知らせ

県では、非正規労働者で正社員を目指して教育訓練を受講する方を支援するため、受講費用の一部を助成しています。

●支給対象となる方は？

- ①、②いずれにも該当する方が対象となります。
- ①申請日現在、青森県に住所が有り、非正規労働者として働いている方。
- ②教育訓練が終了するまでにジョブ・カードの交付を受けた方。

●対象となる教育訓練は？

平成22年3月31日までに修了する下記の教育訓練が対象となります。

- ①厚生労働大臣指定教育訓練講座
(厚生労働省の教育訓練給付金の支給要件を満たさない方に限ります)
ホームページ http://www.kyufu.javada.or.jp/kensaku/T_M_kensaku
- ②日本技能教育開発センターが実施する通信教育講座
ホームページ <http://www.jtex.ac.jp>

※教育訓練の申込前に助成金の申請が必要です。

●助成額は？

受講費用の4分の1(上限22,500円)に相当する額です。

※詳しくは、県立青森高等技術専門校 (☎017-738-5727まで)

ホームページ

http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/09hiseiki_josei.html

動物ふれあい フェスティバル2009 ～マナーアップ大作戦!!～

○日時 9月26日(土)、27日(日)
午前10時～午後4時

○場所 青森県動物愛護センター
青森市宮田字玉水119-1

○内容
動物パレード、展示コーナー(飼い主の責任とは?)、ワンちゃんの運動会(マナーアップ編)、動物とのふれあい(馬、羊、犬、猫、ウサギ等)、犬のしつけ方教室、獣医さんなりきり体験など、楽しいイベント盛りだくさんで皆さまのお越しをお待ちしております。

○料金 無料

○問合せ先

青森県動物愛護センター

☎017-726-6100

<http://www.aomori-animal.jp/>

CHILD HORSE RIDING FESTIVAL

子ども乗馬 まつり

ホースボール
バレル競技
十和田ダンス・十和田ジャンプ

障害飛越
軽乗演技
供覧馬術
フラッグショー

2009 9/26(土) 27(日)

団体の演技・出演は午前中に行われます。



※予定が変更される場合もありますのでご了承ください。

27日 パフォーマンスフェスタ

同時
開催

12:00～ 「馬のなき声コンテスト」(エントランス広場ステージ)
[11:30～ コンテスト参加者受付]

13:45～ 「フリースタイルフットボール教室」(称徳館中庭)



協

主催 十和田市馬事公苑 [駒っこランド]

十和田馬術協会 / 十和田乗馬倶楽部 / 県立三本木農業高校馬術部

お問い合わせ先 十和田市馬事公苑 駒っこ牧場

ホームページ [駒っこランド](http://www.komokko-land.jp/) 検索

〒034-0106

青森県十和田市大字深持字梅山1-1

☎0176-20-6022

出演予定団体

県立三本木農業高校馬術部
ぽにっち騎馬姫隊
TRY'S ～トライズ～
にんじんサークル
駒っこクラブ
十和田乗馬スポーツ少年団
十和田馬術協会

平成21年7月31日現在

男 8,737人
(-14)
女 9,376人
(-17)
計 18,113人
(-31)
世帯数 6,808世帯
(-5)
()内は前月比

★交通事故

件数 6件(39件)<+1>
傷者 3人(49人)<-5>
死者 0人(1人)<0>
()内は1月からの累計
< >内は平成20年同月末比

★町内の火災

建物 1件(5件)
林野・その他 1件(8件)
()内は1月からの累計

コミュニティバス 運行のお知らせ

9月4日(金)は、七戸秋まつり山車運行のため、午前中だけの運行となります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

○問合せ先

企画財政課 ☎68-2940

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。

また、他町村に届け出し、「広報しちのへ」に掲載したい方は役場町民課町民係へご連絡ください。

☎68-2112 (内線214)

七戸町母子寡婦福祉会 からののお知らせ

◆『親子レクリエーションのご案内』
町内在住の母子家庭(親子)を対象に親子レクリエーションを開催します。

○日時 10月18日(日)
午前10時～午後1時

○場所 屋内スポーツセンター
○内容 グラウンドゴルフ大会、
昼食会、ビンゴゲーム

○参加費 無料

○持ち物 室内用シューズ

○切 10月8日(木)

○申込み・問合せ先

七戸町母子寡婦福祉会
事務局 附田みわ ☎68-3406

◆『会員募集』

母子福祉会では「母がひとりで子育てをし、母がひとりで生活を支えている」方々のために、様々な活動をしています。母子家庭、寡婦の方ならどなたでも入会できます。入会希望・お問い合わせは、母子寡婦福祉会事務局までお気軽にどうぞ。

手話講習会のお知らせ

○日時 9月30日(水)～11月25日(水)
毎週水曜日(延9回開催)
午後7時～午後8時30分

○場所 柏葉館

○対象 小・中学生(保護者同伴)、
高校生、一般

○講師 三沢ろう協会より派遣

○参加費 無料

※初心者の方にはテキストを販売
します。

※受講回数9回中7回以上出席者
に修了証書を授与します。

○申込み・問合せ先

社会福祉法人

七戸町社会福祉協議会

☎62-6790

(午前8時～午後5時)

七戸手話サークル会長

岡村千鶴子 ☎62-2746

戸籍の窓口

7月16日～8月15日

◎お誕生おめでとうございます

子ども	母親	住所
中村 奈津美 <small>なつみ</small>	ピラ-アブリル、 ジャケリン <small>ちゃん</small>	小又
君島 健琉 <small>たける</small>	祐子 <small>ちゃん</small>	野続
工藤 翔空 <small>とうあ</small>	智美 <small>ちゃん</small>	中岫
佐々木 景次郎 <small>けいじろう</small>	智恵子 <small>ちゃん</small>	荒熊内
瀬川 桃香 <small>ももか</small>	千春 <small>ちゃん</small>	左組
高田 文月 <small>あつき</small>	陽子 <small>ちゃん</small>	七戸

◎ご結婚おめでとうございます

甲田 勉 <small>ちか</small>	甲田
長谷 麻衣 <small>あさ</small>	十和田市

(横田 圭路けいじ 十和田市
蛭名 望のぞみ 上町野

●お悔やみ申し上げます

野川 ツセ <small>つせ</small>	77歳	下野崎
和田 秀彦 <small>ひでお</small>	72歳	野続
加賀 政行 <small>まさゆき</small>	75歳	中野
湯澤 幸子 <small>ゆきこ</small>	75歳	舘野
原 正巳 <small>まさみ</small>	82歳	七戸
向中野 ふよ <small>ふよ</small>	90歳	附2
貝塚 兵城 <small>へいじ</small>	78歳	舘野
盛田 正男 <small>しょうお</small>	72歳	天神林
澤田 勇作 <small>ゆうさく</small>	82歳	天間2
市川 カン <small>かん</small>	86歳	上町野
向井 和一 <small>かずかず</small>	73歳	森ノ上
鳥谷部 重次郎 <small>しげじろう</small>	89歳	天王

南部裂織タペストリー完成披露除幕式

8月6日七戸十和田駅2階コンコースにおいて、南部裂織タペストリーの完成披露除幕式が行われました。縦158センチ、横30センチのタペストリー10枚で八甲田の山々を表現しており、南部裂織七戸愛好会（小原絹枝会長）7名によって半年かけて織り上げられました。小原会長は「織り手によって癖があるので、幅を揃えるのが大変で何度もほどいて織り直しました。」と制作の苦勞を語りました。タペストリーはガラスに挟まれており、新幹線ホーム側からも眺めることができます。また、トイレの前にも愛好会員により織られたタペストリーが飾られており「ぜひそちらも見て欲しい。」と話していました。



八甲田の山々を表現した南部裂織タペストリー



南部裂織七戸愛好会のみなさん

左から 藤谷良子さん、会長 小原絹枝さん、瀬川満子さん、大浦幸子さん、森田稲子さん、石田泰子さん、倉岡京子さん

常設展「鷹山宇一の世界」展

【会期】 9月12日(土)～10月12日(月・祝)



▲平成20年度購入七戸町美術資料
鷹山宇一「山のかなたに」
(1948年、キャンバス・油彩、30号)

「現代日本の稀有な幻想画家」と称された、洋画家・鷹山宇一の初期から晩年にいたる、油彩・素描・木版などにより、その画業を紹介します。

- 入館時間 10:00～17:30 (閉館は18:00)
- 入館料 一般500(400)円、学生300(240)円、小・中学生100(80)円
*()内は20名様以上の団体、県民カレッジ受講者、JAF会員割引料金
- 休館日 毎週月曜日定休 *9/21、10/12は開館します
- 展示替え休館のご案内 9/7～9/11
- 問合せ先 町立鷹山宇一記念美術館 ☎ 62-5858

「第9回鷹山賞児童作品展」作品募集!!【締切9/15】

青森県南部地方の小中学生に作品を公募する絵画コンテスト。自由な創造の喜びを味わっていただこうと願い開催するもので、入賞入選作品を美術館に展示します。是非ご応募ください。詳しくは美術館迄



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%