



広報

しちのへ

平成21年 11 月号

2009 November No.56

<http://www.town.shichinohe.aomori.jp>



江戸時代に思いを馳せて

～奥州街道しちのへウォーキング～

CONTENTS

- 2～3 ————— まちのできごとあれこれ
- 4～9 ————— 行政のひろば
- 10～11 ————— 保健情報
- 12～15 ————— いきいきひろば
- 15～21 ————— お知らせ

江戸時代に参勤交代などに用いられた奥州街道をウォーキングで辿る「奥州街道しちのへウォーキング」が今年初めて開催されました。参加者は仮装した町長、教育長などを先頭に16キロの道程を歩き、爽やかな汗を流しました。

詳細は2ページをご覧ください。



まちのできごと あれこれ



全身で森林浴体験 ～駅からハイキング開催～

9月19日、JR東日本主催の「駅からハイキング」が開催されました。このイベントは春に続き2回目の開催となり、県内外から33名の参加者がありました。参加者は、東八甲田家族旅行村で豚汁やおにぎりなど昼食が振る舞われた後、創造の森を散策しました。約4キロのコースを2時間ほどかけて歩き、爽やかな汗を流しました。鳥のさえずりや木漏れ日の中をボランティアガイドの案内により道々の山野草や巨木などについて学び、山に迫る秋を感じました。一行はこの後、東八甲田ローズカントリーに移り、バラの摘み取り体験も行いました。



今も残る江戸時代の香り ～しちのへ奥州街道ウォーキング開催～



今も一里塚が残る江戸時代の奥州街道を、道の駅しちのへから蒼前平一里塚までのウォーキングイベントが10月11日開催されました。

秋晴れの中、県内外からの約80名の参加者は江戸時代風の衣装に身を包んだ町長ほかスタッフとともに、庚申碑や天間館の一里塚を巡り、約16キロの道程を歩きました。ゴールの蒼前平一里塚では、町娘に扮したかだれ天間林田舎体験の会（中野正章会長）の会員から、長いもすいとんやおにぎりなどが振る舞われました。

『消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子』 秋の火災予防運動を展開

全国一斉秋の火災予防運動が始まり、町でも10月19日、七戸地区、天間地区で防火パレードが行われました。

同運動は、火災予防思想の普及を図り、高齢者を中心とする死者の発生を減少させることなどを目的として毎年実施されています。

この日のパレードには、町消防団員や保育園児らが参加し、天間林地区で行われた出発式では、金見一雄七戸町連合消防団長が「最後まで元気よく防火を呼びかけてください」とあいさつ。幼年消防クラブを代表して、工藤及くん、天間拓海くん、小向愛さんが防火の誓いを行いました。その後、園児達を先頭にパレードが行われ、「火の用心！」と火災予防を呼びかけました。



ブラックバスを一網打尽！

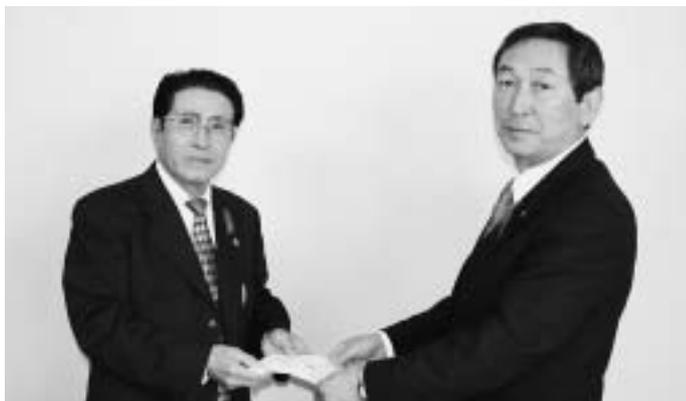
七戸川和田ダムに生息する有害魚を駆除しようと、10月3日、七戸川内水面漁業共同組合（工藤一男会長）が、地引き網による駆除作業を行いました。ボートで和田ダムに張られた網を、参加者25名ほどで二手に分かれて岸まで引き揚げました。



ダム底に沈んだ流木や泥とともに引き上げられた魚のほとんどはフナやうぐいなどで、ブラックバスは見あたりませんでした。

地引き網に参加した子どもたちは、ぴちぴちと引き上げられた魚をわれ先に持参したバケツに取って持ち帰っていました。

天間林村防犯協会坪支部が町、社会福祉協議会へ寄附



昭和39年から坪地区で防犯活動を行ってきた、天間林村防犯協会坪支部（木田耕四郎支部長）が坪地区の駐在所が無くなったこと、また防犯活動を天間林地区防犯協会で一本化して行うことが望ましいとして9月で解散し、支部繰越金を町と社会福祉協議会に寄附しました。

町長を訪れた、木田耕四郎支部長は「町の防犯に役立ててください。」と町長と社会福祉協議会長へ手渡しました。町長は「ありがとうございます。これからも町全体の防犯活動にご協力をお願いします。」とお礼を述べました。

叙勲 受賞のお知らせ

地方自治功労の功績が認められ、自治功労「旭日単光章」が授与されました。

故澤田勇作氏

（元天間林村議）

（天間2）

8月8日ご逝去 82歳



七戸町子ども医療費給付事業のお知らせ

～平成21年12月診療分から小・中学生の医療費助成をはじめます～

《給付対象者》

- ・七戸町に住所を有する小学校1年生から中学校3年生（6歳到達後最初の4月1日から15歳到達後最初の3月31日まで）の児童で、健康保険に加入している方。
- ・保護者の所得が所得制限限度額内である方。

所得制限額表	扶養親族等の人数	所得額※
	0人	532万円
	1人	570万円
	2人	608万円
	3人	646万円
	4人	684万円
	5人	722万円

※所得額＝申告所得額－各種控除－80,000円
 （所得税法に規定する老人控除対象配偶者、老人扶養親族又は特定扶養親族がある者についての限度額は、左記金額に次の額を加算した額とする。①老人控除対象配偶者又は老人扶養親族1人につき10万円、②特定扶養親族1人につき15万円）

《給付の内容》

平成21年12月診療分からの子どもの通院・入院医療費について、保険診療の自己負担分を助成します。入院時の食事療養費や保険給付外の医療費は、助成の対象外です。（例：薬の容器代、文書料、健康診断、予防接種料など。）

また、他の医療費助成制度（ひとり親家庭等医療費、重度心身障害者医療費等）を受けている方はそちらの制度を優先いたします。

《給付の方法》

青森県内の医療機関、調剤薬局を利用する際に、保険証と「受給資格証」（認定者へ送付されます。）を窓口で提示することにより、保険適用分の自己負担金について窓口負担がなくなります。

また、県外の病院や、町外の整骨院については、一旦窓口にて支払い後、その領収書を役場へ持参の上給付申請を行うことにより、後日指定口座へ振込みにて給付いたします。

《乳幼児医療費給付事業の変更について》

現在実施している乳幼児医療費給付事業（0歳～就学前児童対象）について、所得制限限度額の引き上げ（子ども医療費と同額）を12月診療分から行いますので、現在所得制限により却下になっている方は、上記制限額表を参照の上申請ください。

※子ども医療費給付事業・乳幼児医療費給付事業制度を受けるには、受給資格証の交付申請を行う必要があります。

※対象と思われる方には申請方法等について通知済みですが、届いていない方で対象と思われる場合は、下記までご連絡ください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

国民健康保険からのお知らせ

～出産費等の医療機関等への直接支払制度について～

- ◎平成21年10月1日から平成23年3月31日までの期間に出産される方の、出産育児一時金の支給額が、38万円から4万円引き上げ、42万円になりました。
(七戸町国民健康保険では妊娠週数12週以上から対象になります。)
- ◎直接支払制度が実施され、医療保険者（七戸町国保）から出産育児一時金が病院などに直接支払われる仕組みに変わりました。そのため、今後は42万円の範囲内で、まとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなりました。
- ◎出産費用が42万円を超える場合は、その差額分は退院時に病院などにお支払いください。
また、42万円未満の場合は、その差額分を医療保険者に請求することができます。
- ◎出産育児一時金が医療保険者から病院などに直接支払われることを望まれない場合は、出産後に医療保険者から受け取る従来の方法をご利用いただくことも可能です。
(ただし、出産費用を退院時に病院などにいったんご自身でお支払いいただくことになります。)
- ◎手続きにつきましては、町民課、または出産される病院などにご確認ください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

平成22年度 七戸幼稚園入園児募集のお知らせ

七戸幼稚園では、平成22年度入園児を募集します。

歳 児	募集人員	対 象
3歳児（3年保育）	15人	平成18年4月2日～平成19年4月1日生
4歳児（2年保育）	22人	平成17年4月2日～平成18年4月1日生
5歳児（1年保育）	22人	平成16年4月2日～平成17年4月1日生

- 受付期間 平成21年11月9日(月)～12月11日(金) 午前9時～午後4時まで
- 保育時間 午前9時～午後2時（登園は午前8時からできます。）
※保護者の希望により午後5時まで臨時的に預かり保育を行っています。
- 保育料 月額 4,400円
- 減免措置 就園奨励費補助事業があります。（世帯の収入状況による補助制度）
- 申込方法 入園願書は七戸幼稚園にあります。願書に記入・捺印の上、七戸幼稚園に申請下さい。
- その他
 - 1) 申込みが募集人員に達し次第、受付を締め切ります。
 - 2) 外国語指導助手（ALT）による英語体験学習があります。
 - 3) 通園バスはありませんので、保護者の送迎をお願いします。
 - 4) 幼稚園の見学・参観を随時受け付けています。



○問合せ先 七戸幼稚園 ☎62-2018

平成21年度 町政座談会を開催します!

町民の声を反映させ、よりよい行政運営をおこなうため、右記の日程で町政座談会を開催します。

町政について意見を伝える良い機会です。どなたでも参加できますので、多数のご意見をお待ちしております。



《 座談会日程 》

- ◆11月9日(月) 上川目生活改善センター
(文化交流センター内)
- ◆11月10日(火) 中央公民館
- ◆11月11日(水) 白石地区コミュニティセンター
- ◆11月12日(木) 南公民館
- ◆11月16日(月) 李沢地区集会所
- ◆11月20日(金) 中野地区コミュニティセンター
- ◆11月27日(金) 榎林地区農産物加工等施設
- ◆11月30日(月) 作田川目生活改善センター

※いずれも午後6時～午後8時ごろまでを予定。

※8日間開催いたしますので、都合の良い会場へご参加ください。

◎座談会に関するお問合せは・・・

企画財政課 ☎68-2940 FAX 68-4994

地上デジタル放送を見るための 簡易チューナー給付など 支援について

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送が見られない世帯（具体的にはNHK受信料全額免除世帯が対象です。）に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行います。

※支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。支援は、現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用の精算はできません。

○問合せ先

総務省地上デジコールセンター

☎0570-07-0101

七戸町役場総務課

☎68-2111



平成22年度

母子及び寡婦福祉 資金予約貸付のお知らせ

【貸付の対象】

平成22年度において、小・中学校入学、及び高等学校・高等専門学校・短期大学・大学・各種学校等に入学（入所）を希望する母子家庭の児童及び寡婦家庭の子を対象とします。

【資金の種類】

- ① 修学資金（各学校に就学するための授業料・書籍代・通学等に要する資金）
- ② 修業資金（就職するために必要な知識技能の習得に要する資金）
- ③ 就学支度資金（就学、修業する際の被服等の購入に要する資金）

【受付期間】平成21年12月4日(金)まで

【申込み・問合せ先】社会生活課 ☎68-2114

排水設備工事責任技術者更新 配管工認定及び更新講習

実施のお知らせ

○主 催

日本下水道協会青森県支部

○実施日時

平成22年1月18日(月)～
1月29日(金)

※講習内容、会場により実施
日時が異なります。

○試験会場

八戸：八戸プラザホテル
プラザアーバンホール

※他に青森、弘前、五所川原
会場もあります。

○受講料(別途、振込手数料)

☆責任技術者更新 7千円
配管工認定講習

☆配管工更新講習 5千円

○申込書の配布・受付期間

配布・受付開始

11月25日(水)から

受付締切日 12月7日(月)

○申込み方法

申込書に所定の書類を添え、
上下水道課までご持参くださ
い。

※配管工認定講習の受験資格

については、一定の条件が
あります。

○申込書配布・受付場所

及び問合せ先

上下水道課

☎ 62-6243

メール

jonge02@town.

shichinoheamori.jp

下水道の維持管理は家庭から！

最近、天ぷら油やサラダ油
などのほかに、タオルや生理
用品の流入により下水道施設
に障害が生じています。

下水道施設には、油が一
番の大敵。食用廃油など下
水道には絶対流さないよう
にしましょう。

◆日常の心がけ

◆油やマヨネーズ、ソース、
カレーなどの汚れのひどい
食器や鍋は、紙などで拭き
取るか、へらでかき取って
から洗ってください。

◆使い古しの天ぷら油は、油
こし器を使って炒め物に使

うか、牛乳パックに新聞紙
や古キレを詰め込み込ませ
て処分してください。

◆水洗トイレでは、トイレッ
トペーパー以外の紙は使用
しないでください。

◆野菜くずや、ご飯の残りな
どは流さないでください。

◆排水設備器具や、接合マス
などは定期的な点検し、ゴ
ミなどを取り除き清掃して
ください。

◆有リン洗剤はなるべく使用
しないでください。

○問合せ先

上下水道課

☎ 62-6243

11月は『児童虐待防止推進月間』です

児童虐待とは…

【身体的虐待】	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
【性的虐待】	性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
【ネグレクト】	家に閉じこめる、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、保護者以外の同居人による虐待を放置すること など
【心理的虐待】	言葉による脅し、無視、兄弟間差別扱い、子どもの目の前で、ドメスティック・バイオレンスを行うこと など

虐待から守るために…虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、ぜひ連絡、相談をしてください。

「あなた」からの連絡が、子どもを虐待から守るための大きな「一歩」となります

○連絡先 社会生活課(直通) ☎ 68-2114

町営住宅入居者を募集します！

町では、次のとおり町営住宅入居者の募集を行います

☆募集住宅

①第2野統団地35号

- ・(住所) 字野統22-4
- ・建設年度 昭和55年度
- ・間取 簡易耐火構造平屋建(長屋)
- ・家賃 6・6・4.5・DK
- ・家賃 約1万500円

(所得により個人差あり)

②長下団地3-2号

- ・(住所) 字中野101
- ・建設年度 平成14年度
- ・間取 木造平屋建(1棟2戸長屋)
- ・家賃 9・13LD・K
- ・家賃 約1万2千400円

(所得により個人差あり)

③長下団地16号

- ・(住所) 字中野101
- ・建設年度 平成16年度
- ・間取 木造平屋建
- ・家賃 4・5・6・8LDK
- ・家賃 約1万8千700円

(所得により個人差あり)

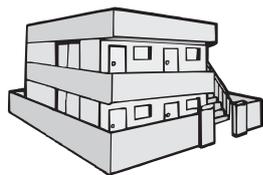
④ニツ森団地2-2号

- ・(住所) 字ニツ森家ノ表97
- ・建設年度 平成12年度
- ・間取 木造平屋建(1棟2戸長屋)
- ・家賃 6・6・8LD・4.5K
- ・家賃 約1万5千700円

(所得により個人差あり)

☆募集期間

11月9日(月)～20日(金)
土日祝日を除く
午前8時～17時まで



☆入居予定日

平成21年12月中旬～下旬予定

☆敷金

入居家賃の3ヶ月分

☆選考方法

選考委員会にて審査のうえ、多数の場合は公開抽選により決定します。

☆入居者資格

次の条件を満たしている方
1) 現に同居し、又は同居しようとする親族があること。

※ただし、以下のいずれかに該当する方は、単身での入居が可能です。

① 平成21年4月1日の時点で53歳以上となつていない方

② 身体障害者手帳の交付を受けている、1級から4級の障害者の方

③ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている、1級から3級の障害者の方

④ ③に規定する精神障害の程度に相当する知的障害者の方

⑤ 戦傷病者手帳の交付を受けている、恩給法別表第1号表の3の第1款症以上の障害者の方

⑥ 原子爆弾被害者のうち厚生労働大臣の認定を受けている方

⑦ 生活保護受給者の方

⑧ 海外からの引揚者で本邦に引き揚げた日から起算して5年を経過していない方

⑨ 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律(以下「DV法」)に規定する被害者で次のイ又はロのいずれかに該当する方

イ DV法の規定による一時保護または保護が終了した日から起算して5年を経過していない方

ロ DV法の規定により裁判所がした命令の申し立てを行った日から起算して5年を経過していない方

2) 規定された所得(概ね月1158万円)以下であること。参考平成21年度所得課税証明書(入居者18歳以上全員分加算)

3) 現に住宅に困窮していることが明らかであること。

※原則として、持ち家のある方は申し込むことができません。

4) 町税等の滞納がないこと。

5) 七戸町在住の連帯保証人が2人以上あること。

☆入居申込方法

町営住宅入居申込書に必要とされる書類を添えて申込みをしてください。

☆必要書類

1) 印鑑

2) 世帯全員分の住民票(謄本)
※七戸町役場町民課又は七戸庁舎庶務課にて申請してください。

3) ①平成21年度所得・課税証明書・役場税務課又は支所庶務課にて申請してください。

・所得が無くても18歳以上の方(主婦・無職等)は、必要です。

・他市町村から申込の方は納税証明書(1通)が必要です。

☆問合せ先

建設課 建設課 建設課

町民課 町民課 町民課

6216244 6216244 6216244

6812112 6812112 6812112

平成21年度 七戸町成人式のお知らせ

○日時

平成22年1月10日(日)
受付 正午より
記念撮影 午後1時より
式典 午後1時30分より
祝賀会 午後2時30分より

○対象者

平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの町内中学校(七戸中・天間館中・榎林中)卒業生並びに、七戸町在住の方。
※対象者には往復ハガキでご案内しますが、11月末までに届かない場合はお問い合わせください。



○場所 天間林体育館

○問合せ先 七戸中央公民館 ☎68-2920 七戸南公民館 ☎62-2118

七戸町雇用創造協議会からのお知らせ

七戸町雇用創造協議会では、地域経済の活性化を促し、町内に雇用を創出するために厚生労働省の支援を受け、東北新幹線「七戸十和田駅」の開業に向けて今年7月から「地域雇用創造推進事業」と10月から「地域雇用創造実現事業」に取り組んでいます。

☆**地域雇用創造推進事業**…観光分野、食品加工分野、農業分野で町がこれまで取り組んできた産業基盤整備や各種振興策を雇用創出に結びつけるやめ、観光コンシェルジュ養成セミナー、観光・販売従事者ホームページ作成セミナー、食品加工施設従業員養成セミナー、道の駅産直施設新規出店者育成セミナーなどを実施しています。

☆**地域雇用創造実現事業**…観光分野と食品加工分野の取組を実施し、東北新幹線七戸十和田駅のおもてなしのパワーアップを図り、地域雇用創造推進事業と一体となった雇用創出を目指すため、七戸町観光情報サイト事業と東北新幹線七戸十和田駅お土産開発事業に取り組みます。

◎**観光情報サイトチーム**…県内を周遊する観光客や全国に対し、旬の情報を発信して、東北新幹線七戸十和田駅を中心とした観光モデルプラン等を作り、既存の観光情報のみならず、まだ知られていない町の魅力や、人情が伝わるような情報発信を心がけていきます。

◎**お土産開発チーム**…既存のお土産品（食品加工品等）に関する情報の収集、他地域の類似商品に関する情報を収集し、全国各地のお土産品の成功事例などを研究しながら、地域の食材を活かした七戸らしさが伝わるお土産品の開発と首都圏でのPR事業に取り組みます。

これらの事業は皆さまのお力をお借りして進めていくため、事務所を七戸商店街に開設しました。情報をお持ちの方は、お電話、メールほか事務所へ直接ご来所も歓迎です。

地域雇用 創造推進事業	地 域 雇 用 創 造 実 現 事 業				
	観光情報サイト事業			お土産品開発事業	
					
事業推進員 小館 淳哉	チームリーダー 玉手 孝尚	事業推進員 花松 理美	事業推進員 浦田 香美	チームリーダー 横浜 優子	事業推進員 天間 夕貴

○問合せ先 ・ 推進事業事務所（商工観光課内）
 ☎62-9703 FAX 62-6256、E-mail:spz969s9@juno.ocn.ne.jp
 ・ 実現事業事務所 七戸町字七戸197-2 中央ビル1階（銘書堂様隣り）
 ☎62-6866 FAX 62-6866、E-mail:town@shichinohe.org

保健だより

◎新型インフルエンザ情報

町では、幼児及び小学生・中学生の新型インフルエンザの感染者数が増加傾向にあり、学校においては学級閉鎖などの措置がとられています。

また、特に妊娠している方、ぜん息や糖尿病などの基礎疾患をお持ちの方、人工透析を受けている方などが感染すると、重症化することがあります。そのため、感染予防及び重症化予防から予防接種がとて大切でです。

●優先的に接種できる対象者・回数・時期

国及び県から、県内の新型インフルエンザ予防接種の優先接種対象者へのスケジュールが示されました。

但し、状況によって随時、変動することがあるので、町の広報・ホームページ・報道等に気をつけて情報を得るようにして下さい。

●接種場所

全国どこの医療機関でも接種できますが、接種をおこなっていない医療機関もありますのでご注意ください。

原則予約制です。

●接種料金(全国統一料金)

☆初回料金 3,600円
☆2回目料金 2,550円

・初回と同一の医療機関で接種の場合 2,550円

・初回と異なる医療機関で接種の場合 3,600円

●接種可能な医療機関

七戸町内の医療機関では、すべ

て接種可能で原則予約制です。町の医療機関については、接種可能な医療機関に確認して下さい。

●町の接種費助成

予防接種を受けた町民の方に助成します。

生活保護世帯 無料
町民税非課税世帯 無料
それ以外の世帯 2,000円

1回目 2,000円
2回目 1,000円

接種の受け方や助成方法については、11月に各世帯に配布される「新型インフルエンザ予防接種について」のチラシにおいて詳細に掲載されていますのでご覧下さい。

●相談窓口

健康福祉課
(天間林保健センター内)
☎68-4631

【接種対象者・回数・開始時期】 H21.10.23現在

対象者	回数	接種出来る時期
医療従事者	1回	10月19日から
妊婦	2回(当面)	11月2日から
基礎疾患のある小児	2回	11月2日から
基礎疾患のある大人	2回(当面)	11月16日から
幼児(1歳～就学前)	2回	12月7日から
小学校1年～3年	2回	12月21日から
1歳未満児の保護者	2回(当面)	1月4日から
小学校4年～6年	2回	1月中旬から
中学校	2回(当面)	1月中旬から
高校生	2回(当面)	1月前半から1月後半
65歳以上の方	2回(当面)	2月前半から3月後半

※19歳～64歳までは、現時点で接種未定となっていますが、対象者となりましたら広報やホームページでお知らせします。

新型インフルエンザ 自宅療養のポイント

＜療養期間はどれくらい＞

発熱、咳、のどの痛み、鼻水・鼻づまりなどの症状が続いているうちは、外出を控えてください。発熱やせきなどの症状が治まっても治まった日からさらに2日間は、自宅療養が必要です。



◎11月は食育推進月間

皆さん、「食育」ということばをお聞きになったことがありますか。「食育」とは、様々な経験を通じて「自らの食について考える習慣」「食に関する知識」「食への感謝の心」「食を選択する判断力」などを正しく身につけるために行う活動や学習などの取組みのことです。町でも食育に関する活動をおこなっています。その一部を紹介いたします。

町では、小学校4年生を対象に毎年、食生活改善推進員が朝ごはんの大切さを訴えるとともに包丁の使い方や食材の切り方等を身につけてもらうために調理実習をおこなっています。また、JA協力のもと、自然の豊かさや農産物の

上十三保健所健康相談等 11月日程

※利用される方は、受付時間を厳守してください。また、なるべく事前に予約をしてご利用してください。※一部変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【場所】上十三保健所(問合せ) ☎23-4261

日にち	種別	受付時間	対象等
4日(水)	HIV(エイズ)に関する相談	13:00~14:00	一般の方
17日(火)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期に至る女性
25日(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒等の相談
18日(水)	C型肝炎検査	11:00~11:30	一般の方
24日(火)	骨髄バンク登録相談	9:00~10:00	骨髄バンク登録希望者

【場所】三沢市役所保健相談センター(問合せ) ☎52-7021

日にち	種別	受付時間	対象等
25日(水)	療育相談	継続 13:00~14:00 新規 14:00~14:30	発達が気になる児童



生産過程の理解や食べ物の大切さを感じることでできる農業体験も小学校内でおこなっています。この食育推進月間を機会に家庭でもお子さんとともに食育に関してぜひお話をしてみてもいかがでしょうか。次回は、町の食育推進計画の内容についてお知らせします。

「リーフの会」の案内

大切な方をなくされた

あなたへ

県立精神保健福祉センターでは、自死でご家族、ご友人や恋人等大切な方をなくされた方を対象にリーフの会を開催しています。あなたの体験や気持ちをありのまま話すことができる場所です。泣いてもいい、怒ってもいい、様々な思いを吐き出せる場所です。その場にいるだけでもいいのです。聴くだけでもかまいません。亡くなった人々への思いやあなたの声に私たちは耳を傾け、より安心した場所を共に築いていきたいと思っています。

日時	場所	内容
平成21年12月12日(土) 午後1時30分~午後4時	八戸駅ユートリー 5階 会議室	午後1時30分~午後3時 つどい・茶話会
平成22年3月6日(土) 午後1時30分~午後4時	県民福祉プラザ 3階 多目的3B	午後3時~午後4時 「私たちができること」 を考える会

* つどい・茶話会のみ参加でもかまいません
* この会では個人情報ならびにお話の内容等の秘密を守ります。

問合せ・申込み先 青森県立精神保健福祉センター
☎017-787-3951(担当:岩谷・中村)



介護予防は健診から!

◆満65歳以上の方には

基本チェックリストが追加

町の保健センターや健康管理センター（公立七戸病院）で行われる健康診査（健診）や人間ドック（ドック）は受けていますか？

満65歳以上の方には、健診やドックの検査項目の他に「基本チェックリスト」（図1）のチェック項目が追加されます。

このチェックリストは、25問の質問項目からなり、「運動器機能」「口腔機能」「栄養状態」「閉じこもり」「認知症」「うつ」などの生活機能や健康状態がチェックできるものです。

これらのチェックリストの回答により、通常の検査項目の他に生活機能検査が追加されます。



さらに、生活機能検査の結果や医師の確認を受けて、介護予防が必要だと判定された方（※特定高齢者）と一般的な高齢者に選別されます。

図1 基本チェックリストの様式

◆特定高齢者の決定と

介護予防事業への参加

特定高齢者となった方には、健診の事後指導の際に、地域包括支援センターの職員が面接し、町が行う介護予防事業（無料）への参加の意向確認を行います。

ここで参加を希望される方には、

引き続き介護予防事業参加のために必要なケアプランの作成を行います。

介護予防事業には、「運動器機能向上」「口腔機能向上」「栄養改善」の3つの事業があり、それぞれの該当する事業への参加ができます。また、「認知症」「うつ」「閉じこもり」に該当した方には、町の保健師が家庭訪問して話を聴いたり、助言や保健指導をするなど、個別にフォローを行います。



◆健診・人間ドックを受けましょう!

介護予防事業への参加や保健師の助言や保健指導を受けるためには、健診やドックを受けるなどの条件があります。健診は今年16～18日に七戸保健センターで行われ、人間ドックは年間を通して健康管理センターで行われています。

自分の健康状態を知るだけでなく、介護予防の一環としても受診することをお勧めします。

七戸町地域包括支援センター
（天間林保健センター内）☎68-3500

《七戸町インフルエンザ対策本部よりお願い》

上北郡内において新型インフルエンザ注意報が発令されております。

町では、職員ならびに職員から町民への新型インフルエンザ感染防止策として、窓口業務職員を主体にマスク着用を実施しております。マスク着用での対応につきまして、町民のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

100歳おめでとうございます



花松テルさんは向町に生まれ、結婚して花松地区で農業に従事してきました。子ども4人、孫8人、ひ孫11人、やしゃ孫2人に恵まれました。自宅で行われた贈呈式には、小又町長が訪問し、入院しているテルさんに代わり同居している長男夫婦へ長寿祝い金30万円と顕彰状を贈り、お祝いの言葉を述べました。

花松 テルさん

（明治42・10・7生）

いつまでもお元気で!!

十和田観光電鉄より
車椅子寄贈



十和田観光電鉄株式会社より車椅子が町へ寄贈されました。十和田観光電鉄では、毎年チャリティイベントを開催しており、その収益金から近隣町村へ車椅子を寄贈しています。今回贈られた車椅子は本庁舎一階に設置され、役場を訪れる利用者のために活用されます。

町長は「町が今後、施設のバリアフリー化を進めていく中で、車椅子の寄贈はとてありがたいです。」と感謝の言葉を述べました。

女性のための
なんでも相談所開設のお知らせ

11月15日(日)から11月21日(土)まで全国一斉「女性のホットライン」強化週間として女性をめぐる人権問題の解決を図る取り組みを強化しています。夫婦、家族、親子、暴力、セクハラ、虐待、近所の問題等何でも結構です。

ひとりで悩まずお気軽に相談してください。

- 日 時 11月15日(日)
午前10時から午後3時まで
- 場 所 十和田奥入瀬合同庁舎1階
共用会議室(十和田市役所東隣)
- 相談員 人権擁護委員
- 問合せ先 十和田人権委員協議会・
青森地方法務局十和田支局
☎23-2571

耕作放棄地でパワクロデモンストレーション

県では年々増加している耕作放棄地を解消するため雇用対策を併せた事業を行っており、榎林土地改良区がこれに取り組んでいます。ニツ森家ノ後、鉢森平地区約5.1haの草刈り作業や雑木の抜根作業、耕起作業を行っています。

10月2日には、青森クボタ乙供営業所の協力によりパワクロで湿田での耕起作業のデモンストレーションを行いました。



行政・人権相談所開設のご案内

例えば次のようなことでお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。相談料は無料です。

◆家族間によるもの ◆近隣関係によるもの ◆行政に関するもの

- 日 時 11月11日(水)午前9時～正午
- 場 所 七戸町役場2階 第3会議室、七戸庁舎1階 会議室
- 相談員 行政相談員・人権擁護委員
※東北町、野辺地町、六ヶ所村にお住まいの方も相談できます。
- 問合せ先 町民課 ☎68-2112 庶務課 ☎62-2111

※七戸町にお住まいの方も、下記の日程で相談を受けることができます。

- 東北町本庁舎(旧上北町)2階休憩室
- 日 時 11月2日(月)、11月16日(月)午前10時～正午
- 問合せ先 東北町役場福祉課 ☎0175-63-2111

七戸中学校サッカー部
東北大会出場を町長に報告



左から高久孝太郎君(3年)、野月修也君(3年)

七戸中学校(小川和俊校長)サッカー部が高円宮杯第21回全日本ユース(U-15)サッカー青森県予選で5年ぶり2回目の優勝し、東北大会出場を決めました。

町長から「プレッシャーに負けないよう頑張ってください。」と激励の言葉がかけられると、部長高久孝太郎君(3年)と副部長野月修也君(3年)は「中学最後の大会なので、悔いのないよう戦って全国へ行きたい。」「東北大会では自分たちの力を発揮できるように頑張りたい。」と力強く抱負を語りました。

七戸町民大学講座 「振り込め詐欺から身を守る」

「振り込め詐欺」をはじめとし、私たちの身の回りでは様々な犯罪が発生しています。犯罪から身を守る地域づくりについて学びましょう。

- 日 時 11月14日(土) 午後1時30分から
- 場 所 七戸南公民館 集会室
- 講 師 弘前大学 准教授 藤田昇治 氏
- 受 講 料 無 料
- 申 込 み お電話にて氏名・住所・電話番号を
下記申込み先までお知らせください。
- 申込み締切 11月13日(金)
- 申 込 み 先 七戸南公民館 ☎62-2118



「法務局なんでも相談所」開設のお知らせ

12月4日から10日までの「人権週間」にちなみ、「法務局なんでも相談所」を開設いたしますのでご利用下さい。相談は、登記、土地の境界、相続、遺言、近所とのトラブル、セクハラ、子どものいじめや虐待等、困っている問題があればお気軽にご相談下さい。

相談は無料で、秘密は厳守します。

- 日 時 12月5日(土) 午前10時から午後4時まで
- 場 所 青森地方法務局十和田支局(十和田奥入瀬合同庁舎 1階共用会議室)
- 相談担当者 法務局職員、人権擁護委員、公証人、司法書士、土地家屋調査士
- 問 合 せ 先 青森地方法務局十和田支局 総務課 ☎23-2424
- 主 催 青森地方法務局十和田支局、十和田人権擁護委員協議会
- 共 催 司法書士会十和田支部、土地家屋調査士会十和田支部

平成21年度ジュニア育成事業ベースボールスクール

「橋本武広杯少年野球大会」開催



選手宣誓をする
七戸ライオンズ 高橋三四郎主将

平成21年度ジュニア育成事業ベースボールスクール『橋本武広杯少年野球大会』が10月17日七戸総合運動公園野球場で開催されました。

七戸町出身で元プロ野球選手の橋本武広さんが、『土の上で試合をしながら子どもたちに野球の楽しさを伝え、技術力・競技力の向上に貢献したい』と開催されているこの大会には、6年生主体の七戸町、東北町管内の小学校及びスポーツ少年団選抜チームが参加。

試合の間には、橋本さんが直接、指導するなど子どもたちは熱心に学んでいました。

また、12月5日には十和田市総合体育センターで、橋本さんをはじめ、現役のプロ野球選手を招いて『ベースボールスクール』も開催されることになっています。



準優勝した天間東小学校と橋本武広さん（中央）

結果は次のとおりです。

【優勝】 上北クラブ

【準優勝】 天間東小学校

【第3位】 七戸ライオンズ

第11回 七戸親善野球

秋季新人大会開催

10月10日、11日の二日間、七戸親善野球秋季新人大会が天間林地区の各会場で開催されました。この大会は、近隣町村の児童が野球を通して親睦を図ることを目的としており、今年は16チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

開会式では、附田政喜天間東小学校野球部育成会長がいさづ。続いて、天間東小学校野球部主将の森田亮選手が選手宣誓を行いました。



選手宣誓を行った
天間東小学校野球部
森田 亮主将

大会結果は次のとおりです。

- 【優勝】 十和田北園クラブ
- 【準優勝】 六戸スポーツ少年団
- 【第3位】 天間西小学校
- 【第4位】 蛭沢クラブ
- 【敢闘賞】 野辺地野球
スポーツ少年団
- 【健闘賞】 開知スポーツ少年団
- 【努力賞】 千歳平カウボーイズ
- 【応援賞】 大曲ベアーズ
- 【ホームラン賞】
大曲ベアーズ 八嶋 涼



第3位に輝いた 天間西小学校



★新着図書を紹介★

【中央図書館】

No.	書名	著者名
1	あるキング	伊坂幸太郎
2	人間の運命	五木寛之
3	横道世之介	吉田修一
4	夢うつつ	あさのあつこ
5	きりぎり舞い	諸田玲子
6	ぼくに死刑と言えるのか	北尾トコ
7	手編みのソックス	嶋田俊之
8	みみかきめいじん	かがくいひろし(作)
9	はっぱをつかまえて!	オーレ・クネック(作) ささきたづこ(訳)
10	雪だるまの雪子ちゃん	江國香織(作)
等 一般書 36冊 児童図書 20冊 (9/11~10/10 登録(購入・寄贈分))		

【中央公民館図書室】

No.	書名	著者名
1	ナイン 9つの奇跡	川上健一
2	引き出しの中のラブレター	新堂冬樹
3	その夜、妻に最期のキスをした。	横山文野(著) 山口智久(著)
4	ちょっと幸福論	遠藤周作
5	ママが守る! 家庭の新型インフルエンザ対策	高木香織
6	2010年生まれ 赤ちゃんの幸せ吉名事典	成田圭似
7	筆談ホステス67の愛言葉	斎藤里恵
8	だっこのおにぎり	長野ヒデ子(作) つちだのぶこ(絵)
9	まほうのタオル	おのりえん(ぶん) はたこうしろう(え)
10	かぜのふえ	やなせ たかし
等 一般書 22冊 児童書 12冊 (9/11~10/10 登録分(購入分))		

★今月の休館日…3日(火)・23日(月) 図書館・図書室は、祝日、年末年始を除き、土曜日・日曜日でも毎日開館しています。



《俳句》

- 牧守の手折りて帰る草の花 小林凡石
- 草の花命に格差なかりけり 福田露幸
- 廢線の枕木古りて草の花 田中愛
- ままごとの墓座にこぼれし草の花 駒ヶ嶺峯
- 芒野や影武者のごと風通る 疋崎アイ子
- 抜かれても抜かれても咲く草の花 天間スエ
- 《川柳》「誘う」
- ほんのりと花の香誘う散歩道 真平
- やきとりの臭いが誘う屋台酒 正十四
- 共に逝こう 誘って妻に断られ 俊
- 誘われて軒で寝れずこれも旅 風貴

《短歌》

- 秋雲の去りて大岳尚高し 瀬川翠蛙
- 牧野を馳ける若き駿馬よ
- 秋空の青より青きあさがおの 宮沢崇子
- 色清々と南公民館
- 新聞のチラシに生活防衛を 内山涼子
- 求めて聞く今朝のひととき
- 本能のままに走りし飼犬は 市ノ渡つま子
- 我を振り向き確かめ走る
- 陽を浴びるあきつの群れに子供らは 原信子
- 忍び足にて近寄りて行く
- 君といて山盛りのミニトマトを食む 高田洋子
- しあわせもある朝の食卓
- ニヒルなる太宰治は照れてるむ 疋崎アイ子
- 今さら生誕百年などと
- 吟行の吾らにやさし行きずりの 佐藤悠一
- 人も中津の川のせ、らぎも



国民年金からのお知らせ

～国民年金保険料収納の民間委託についてのお知らせ～

社会保険庁では、平成21年10月から国民年金保険料の納付督促・収納等の業務を民間事業者へ委託しています。委託を受けた事業者は電話、手紙、戸別訪問による納付や免除申請のご案内及び保険料の収納業務を行っています。

- ・委託事業社名 株式会社 オリエントコーポレーション
- ・委託内容 ①国民年金保険料の納付督促業務
②国民年金保険料免除申請手続きの勧奨業務
- ・委託期間 平成21年10月1日から平成24年9月30日まで
(土日、夜間も行っていますのでご理解をお願いします。)

☆委託業者が戸別訪問をする際には

- ①社会保険長官が発行した顔写真入りの「納付督促員証明書」を提示します。
- ②「社会保険庁から、国民年金保険料の収納業務を委託されているオリエントコーポレーション株式会社の〇〇です。」と名乗ります。
- ③保険料を収納するのは、保険料納付書を持っている場合に限られています。
保険料納付書が無い場合は現金を受取ったり、領収書を発行することはありません。

ご注意ください!

委託業者が勤務先の会社名等を尋ねたり、預金口座番号を聞くことはありません。ご不審な点がありましたら、青森社会保険事務所または七戸町役場町民課国民年金係まで連絡をお願いします。

青森社会保険事務所 ☎017-734-7490
七戸町役場町民課国民年金係 ☎68-2115

◆11月の移動年金相談日 11月25日(水) 午前10時30分～午後3時 七戸町柏葉館

○問合せ先 青森社会保険事務所 ☎017-734-7495

いぶき メディカルフィットネス

広々としたスタジオでの運動及びレッスン・各種マシン完備!メタボリック対策として個別メニューを作成し、生活習慣病の改善を医師・運動指導士・栄養士がバックアップいたします。介護予防教室もあります。見学大歓迎!

営業時間 (平日・土)AM9:00～M9:00 (日曜)M9:00～PM5:00
七戸町道の上63-3 電話 0176(69)1061

ミネラル類、食物繊維、カルシウム豊富

離乳食にも最適!
育ち盛りのお子様にも!

十穀米

(株)米万商店
〒039-2512 青森県上北郡七戸町字筑田34-1
0120-325987 FAX 0176-62-5122
E-mail info@yoneman.co.jp URL http://www.yoneman.jp

七戸町農産物直売施設
ネーミング募集

採用された方には
77,777円
プレゼント!!

応募の詳細については、七戸町役場・道の駅しちのへ掲出のポスターなどをご覧ください。

【ご葬儀一式】

花輪・生花・盛籠・引出物
《真心でご奉仕》

(株)七戸タクシー葬儀部

七戸町字町7-3 ☎62-2141
(24時間受付)

あなたと家族
記念日の写真は、しっかり残したい

東京のプロフォトスタジオで腕を磨いてきた当店のカメラマンなら、雑誌のモデルみたくはオシャレな写真から、定番の落ち着いた家族写真まで、お客様のご希望に合わせた撮影ができます。

写真の専門家 TEL62-2627

暮らす人の数だけ、暮らしのカタチがある
だから、注文住宅で自分スタイルという贅沢と暮らそう。

木の優しさが溶る心地良さと住う家

Cumu 建築工房 建築工房クーム有限公司
〒039-2512 青森県上北郡七戸町字筑田34-5
TEL.0176-60-8166 FAX.0176-62-6073
URL>http://cumu.jp BLOG>http://ameblo.jp/cumu/

**平成22年度
三沢基地モニター募集**

航空自衛隊三沢基地では、基地周辺住民の方々で自衛隊及び防衛問題に関心がある方を対象に三沢基地モニターを若干名募集します。

○募集区域

三沢市、十和田市、上北郡

○募集年齢

20歳代から50歳代の男女

○委嘱期間

平成22年4月～平成23年3月

○活動内容

- ①基地内及び職場見学等
- ②航空機体験搭乗等
- ③アンケート調査及びモニター会議

○申込み先 ハガキに、住所・氏名・

年齢・職業・電話番号を明記の上、
〒033-8604 三沢市後久保125-7
航空自衛隊三沢基地渉外室広報班

宛

○締切 12月18日(金)必着

○問合せ先 航空自衛隊三沢基地
渉外室広報班 ☎53-4121

DV相談ナビ
DV相談ナビ
0570-0-55210

平成21年度 自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊高等 工科学校生徒	平成22年4月1日 現在 15歳以上17歳未 満の男子	平成21年 11月1日(日)～ 平成22年 1月8日(金)	平成22年 1月23日(土)

高等工科学校生徒の概要

- ①生徒課程(3学年)修了時に「自衛官(陸士長)」に任用し、卒後課程(約1年)修了後、19～20歳で3等陸曹に昇任します。
- ②高校普通科教育と同等の教育を学び、3学年終了時には神奈川県立横浜修悠館高等学校(通信制)の卒業資格が得られます。
- ③生徒手当(月額94,900円)、期末手当年2回(6月、12月)が支給されます。
※詳細につきましては、下記にお問い合わせください。

○問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
☎53-1346 (FAX兼) E-mail:plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

公立ぎんなん寮直売店「ハンズ」営業時間変更のお知らせ

公立ぎんなん寮直売店「ハンズ」の営業時間が以下のとおり変更となります。

- ◇平成21年12月1日～平成22年2月28日 午前10時～午後5時
- ◇平成22年3月1日～平成22年6月30日 午前9時～午後6時
- ◇平成22年7月1日～平成22年11月30日 午前10時～午後6時

○問合せ先 公立ぎんなん寮福祉・庶務課長 新山隆
☎56-5121 FAX 56-5119

セピアの灯がともる
ランプの宿
池の端温泉郷
3,800円 5,000円
上北郡東北町 ☎0176-56-3680

農事組合法人
あづま
上北郡七戸町字下見町105-23
TEL 0176 (62) 4936
FAX 0176 (62) 4878

進学教室JUMP
余は、ジャンプへ行くぞ!!
2学期 開講中
68-2898
http://shingaku-jump.skr.jp 七戸教室 七戸郵便局隣
jump@shingaku-jump.skr.jp 天間林教室 (天間林郵便局隣)

七戸町
しちのへで造る!
住宅の事なら何でもお任せください
注文住宅・リフォーム・浄化槽・公共下水接続
ミツワ
三輪建設
場所 薬王堂七戸店様スグそば
電話 62-6111

Earth Our Home
地球を大切に
株式会社
十和田ビルサービス
ANAB
ISO 14001
Certificate Number: 37118
〒034-0081
青森県十和田市西十三番町37-9
TEL (0176) 23-4982
FAX (0176) 22-7171

EASY REFORM
簡易リフォームのすすめ
例えば
書斎
6畳間書斎改装概算
●天井クロス施工共 17,820円
●カベクロス施工共 35,640円
●床ファッションタイル施工共 44,400円
お見積り 無料
21世紀の暮らし クリエイトする / 家具・内装工事
インテリアユニオンの源
七戸町 TEL.0176-62-6511 (代)
お電話1本でスタッフがお伺いいたします。青森県知事許可(般-8)第15813号
各種ローン・クレジットカードOKです。別冊法人日本住宅リフォーム協会登録番号03370359

年末調整関係事務説明会のお知らせ

平成21年分の年末調整関係事務の説明会を下記の日程により開催します。

開催月日	受付開始時間	説明会 開始・終了時間	会 場
11月20日(金)	午後1時30分	午後2時～午後3時30分	十和田市民文化センター 十和田市西三番町2-1
11月24日(火)			野辺地町中央公民館 上北郡野辺地町字野辺地1-15
11月25日(水)			三沢市国際交流教育センター 三沢市大字三沢字園沢230-1
11月26日(木)			東北町コミュニティセンター 上北郡東北町字塔ノ沢山1
11月27日(金)			六ヶ所村文化交流プラザ 上北郡六ヶ所村大字尾駈字野附1-8

- 1 年末調整関係書類に不足がある場合は、説明会場及び十和田税務署で配布します。
- 2 対象地域は特に指定していませんので、どちらの会場でも出席が可能です。
- 3 会場駐車場は利用台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
- 4 説明会で使用する書類
 ○年末調整のしかた ○給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き
 ○給与支払報告書（総括表）の書き方 ○源泉徴収票・支払調書作成のチェックポイント

○問合せ先 十和田税務署 法人課税第一部門（源泉所得税担当）☎23-3151（代表）
 ※この文書に関する電話でのお問い合わせは、音声案内メッセージに従い、「2」番（当税務署にご用の方）を選択してください。

天然温泉かけ流しの湯 大浴場・サウナ・家族風呂 完備



営業時間 AM6:00～PM10:30

七戸町道の上63-3 電話 0176(69)1124

**東北新幹線「七戸十和田駅」
開業1年前イベントの
お知らせ**

- 月 日 12月5日(土)・6日(日)
- 場 所 道の駅ちのへ
第2駐車場
- 内 容 上北下北地域の物産展と
芸能発表、サエラコンサート、ク
イズ大会等
- 問合せ先 新幹線建設対策課
☎62-2137



**盲導犬との体験歩行会
開催のお知らせ**

視覚に障害を持っている方を対象に盲導犬との体験歩行会を開催します。参加料無料、申込み不要です。お気軽にご参加下さい。

- 対 象 視覚に障害がある方で、
盲導犬に興味がある方。
- 内 容
 - ・盲導犬の仕事や生活に関する説明。
 - ・盲導犬取得までの流れの説明。
 - ・盲導犬体験歩行と盲導犬の排泄、ブラッシングなど体験。(職員が補助します)
 - ・質問や疑問、個別相談も受けます。
- 青森市開催
 - ・日時 12月5日(土)
午後1時～午後4時
 - ・場所 アスパム 9階 津軽
- 八戸市開催
 - ・日時 12月6日(日)
午後1時～午後4時
 - ・場所 ユートリー 4階 研修室
- 問合せ先
(財)日本盲導犬協会仙台訓練センター
総務部 細井 ☎022-226-3910

**統計調査員として
活躍してみませんか?**

町の統計調査に携わる調査員を募集しています。調査員として登録すれば各種統計調査の際に、ご協力をお願いのご連絡をいたします。ご協力いただいた調査員には、統計調査ごとに報酬等が支払われます。経験の有無は問いません。

- 条件は…
 - ①20歳以上。
 - ②選挙に直接関係の無い方
 - ③秘密厳守で、責任を持って調査事務を行える方。
- ※警察官、国税徴収員、徴税吏員は登録できません。
- ぜひ、ご協力をお願いします。
- 問合せ先 企画財政課 ☎68-2940



**七五三フォトはお早めがおトク。
晴れ姿を一生の宝物に。**

**5大
特典**

早期割引キャンペーン中!!

- ①11月中の平日撮影なら5%割引!!
- ②撮影画像一コマを待受画面用に無料配信!!
- ③おじいちゃんおばあちゃんと一緒に撮影でキャビネサイズ写真1枚をプレゼント!!
- ④写真ポストカード1,000円割引券プレゼント!!
- ⑤千歳飴プレゼント!!



貸衣装も新作ブランドを幅広くご用意!

プロの腕でより可愛らしく、素敵に、カッコ良く撮ったたくさんのカットの中から、お気に入りの1枚をじっくりお選びいただけます。
お仕事を終えてからの夕方撮影もOK!
まずはお気軽にご相談、お問い合わせください。

**写真のオクヤマ
十和田店**

Tel.0176-21-1515

十和田市西三番町14-31

営業時間=9:30~19:00 月曜定休

**小規模企業共済制度・
中小企業倒産防止共済
制度のご案内**

◆小規模企業共済制度は、個人事業主または会社等の役員が事業をやめたり、退職された場合、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく、国がつくった共済制度です。この制度の特徴は、掛金が全額所得控除。受け取る共済金も退職所得扱い又は公的年金等の雑所得扱いとなります。

◆中小企業倒産防止共済制度は、取引先の倒産が原因で経営悪化の危機に直面してしまったときに資金を借入れることができる、国がつくった共済制度です。無担保・無保証人で、積立掛金の10倍の範囲内（最高3,200万円）で被害額相当の共済金が借入可能。毎月の掛金も税法上、必要経費または損金に算入できます。

詳しい内容のお問い合わせと加入申込みは、商工会、商工会議所、青色申告会、金融機関の本支店の窓口で取扱っています。

○問合せ先

独立行政法人中小企業基盤整備機構
経営安定再生部共済普及課
〒105-8453東京都港区虎ノ門3-5-1
虎ノ門37森ビル

☎ 03-5470-1690
FAX 03-5470-1542

**県立七戸養護学校
平成21年度
学習発表会のお知らせ**

学習発表会でのステージ発表、作品・食品販売のほか、校内に児童生徒の制作物や絵画、写真など日頃の学習活動を紹介するコーナーがありますので、ぜひご覧ください。

○月 日 11月14日(土)

○内 容

- ・午前9時15分～午前10時55分
小・中学校部によるステージ発表
- ・午前11時～午前11時45分
中・高等部による作品や食品などの販売

○場 所 県立七戸養護学校
(体育館、校内各教室)

○問合せ先

青森県立七戸養護学校
行事運営部 工藤諭 ☎62-2331

**青森県脳外傷等
高次脳機能障害者
リハビリテーション講習会**

○日 時 11月21日(土)

午後1時30分～午後4時

○場 所 青森県立保健大学

大講義室A-1

○入場料 無 料

○問合せ先 実行委員会事務局

黎明郷リハビリテーション病院
☎0172-45-2231 (代表)

し尿くみ取りについて

公立中部上北衛生センターでは、11月21日(土)～12月5日(土)までの間、改修工事のため、汲み取り業者からのし尿受け入れができなくなります。この間、汲み取り業者による家庭からのし尿汲み取りがすぐにはできない場合もありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

○問合せ先

中部上北環境衛生管理事務所
☎0175-63-2336
公立中部上北衛生センター
☎0175-63-3593

**11月は労働保険適用
促進月間です**

労働者を一人でも雇用している事業主（農林水産業の一部を除く）は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入しなければなりません。加入手続きがお済みでない事業主の方は、お早めに手続きをしてください。



○問合せ先 ハローワークのへじ

〒039-3128 野辺地町字昼場12-1
☎0175-64-8609

大好評発売中
1個94円



和菓子・洋菓子・内祝い・供物



菓奉
匠撰

みやきん

〒039-2525 青森県上北郡七戸町字七戸329-1

TEL 0176-62-5100(代)

ホームページ <http://www.rakuten.co.jp/miyakin/>

<http://www.hi-net.ne.jp/miyakin/>

E-mail miyakin@hi-net.ne.jp

10日、20日、30日は

みやきん
メンバーズカード
ポイント2倍の日

毎月27日は
駒饅頭誕生日

各種印刷・DTP

ハウブンシャ
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎62-2909 FAX 62-4434

全世帯配布で 広報 しちのへ 広告効果バツグン! 広告募集

募集号	広告枠	広告掲載料
12月号 12/1発行	大枠×1回 181mm×136mm	3.5万円 (消費税別途)
12月号～4月号	小枠×1回 59mm×44mm	1回6千円 (消費税別途)

★広告制作料は5,000円(小枠)～10,000円(大枠)が目安です。

詳細については右記までお問い合わせください。

「広報しちのへ」への広告掲載には一定の規定がございます。

東奥アドシステム

〒034-0082十和田市西二番町7-2(東奥日報社十和田支局1階)

TEL (0176) 22-0888
FAX (0176) 22-0919

平成21年9月30日現在

男	8,722人	(-14)
女	9,366人	(-10)
計	18,088人	(-24)
世帯数	6,820世帯	(+1)

()内は前月比

★交通事故

件数	8件(53件)<+5>
傷者	7人(61人)<+3>
死者	1人(2人)<+1>

()内は1月からの累計
< >内は平成20年同月末比

★町内の火災

建物	1件(6件)
林野・その他	0件(9件)

()内は1月からの累計

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。

また、他町村に届け出し、「広報しちのへ」に掲載したい方は役場町民課町民係へご連絡ください。

☎ 68-2112 (内線214)

消火器の破裂事故に注意!!

今年9月に大阪市と福岡市で腐蝕した消火器を操作したため、消火器が破裂し負傷する事故が相次いで起きています。

消火器に腐蝕があったり変形したものを使うと破裂事故の恐れがあります。絶対に使用しないでください。

腐蝕した消火器は、購入先や消防用設備の業者、消火器の販売店に点検又は廃棄を依頼してください。

◎次のような消火器は、廃棄・更新をお願いします。

- ・ラベルに書かれた「耐用年数」を過ぎている消火器。
- ・錆びたり、腐蝕している箇所がある消火器。(キャップや底部の錆は特に注意)
- ・容器などに大きなキズや変形した箇所がある消火器。

- 消火器は、一般ゴミの回収には出さないでください。
- 廃棄しようとする消火器は、絶対に分解したり、放射しないでください。
- 消火器の廃棄は、業者等に相談、依頼してください。廃棄の手数料は直接業者にお問い合わせください。なお、消防署では回収や処分はしておりません。

◎問合せ先 中部上北広域事業組合消防本部

予防課	☎ 62-3142
中央消防署	☎ 62-3141
上北消防署	☎ 56-2119
東北消防署	☎ 0175-63-2520

戸籍の窓口

6月16日～7月15日

◎お誕生おめでとうございます

子ども	母親	住所
天間 幸村 ^{ゆきむら} くん	千恵子 ^{ちえこ} さん	中嶋
木村 彩花 ^{さやか} ちゃん	操 ^ま さん	石沢
荒町 美濤 ^{みれい} ちゃん	真理子 ^{まりこ} さん	萩ノ沢
檜山 明沙 ^{めいさ} ちゃん	知里 ^{ちり} さん	森ノ上
木村 月 ^{るな} ちゃん	奈津子 ^{なつこ} さん	中野団地
浦田 玲永 ^{れいや} 矢くん	楠宝未 ^{くまほみ} さん	野左掛
堀切川 穂 ^ほ くん	マキ子 ^{まきこ} さん	榎林1

◎ご結婚おめでとうございます

花岸 哲 ^{てつ} さん	おいらせ町
中村 真理子 ^{まりこ} さん	榎林2
酒井 峻 ^{しゅん} さん	下野崎
蛸名 智江 ^{ともえ} さん	東北町

(清水 一憲^{かずのり}さん 貝ノ口
高田 和歌子^{わかとこ}さん 榎林3

●お悔やみ申し上げます

盛田 とよ ^{とよ} さん	88歳	一本木
福村 つま ^{つま} さん	70歳	榎林3
小舘 勝男 ^{かつお} さん	64歳	七戸
附田 圓治 ^{まこと} さん	79歳	天間2
古屋敷 敏夫 ^{としお} さん	61歳	東上川原
澤橋 サチ ^{さち} さん	71歳	上屋田
米内山 きぬ ^{きぬ} さん	88歳	倉越
酒井 ヨシノ ^{よしの} さん	94歳	下野崎
天間 明江 ^{あけみ} さん	55歳	天間3
貝塚 浩二 ^{こうじ} さん	45歳	舘野
附田 友次郎 ^{ともじろう} さん	93歳	天間2
伊賀 幸 ^{ゆき} さん	85歳	李沢
佐々木 末松 ^{すえまつ} さん	80歳	舘野
手代森 あきゑ ^{あきえ} さん	84歳	手代森

平成21年度 青森県男女共同参画センターオープンカレッジin七戸開催



講師 林家花丸さん

10月6日、講師に落語家 林家花丸さんを迎え『笑って元気にいきましょう ～人生あるくしあわせに生きるコツ～』と題し、青森県男女共同参画センターオープンカレッジin七戸が開催されました。会場となった柏葉館には100人を超える聴講者が訪れました。講演前にシャイン・Eネット（蛭名桂子会長）によるジェンダーチェックとして、家庭や職場での意識チェックが行われました。講演ではこばなしがいくつか披露された後、落語の世界を男女共同参画になぞらえて講演されました。軽妙な話術と舞台を下りて客席を周りながら語る気さくなスタイルに、会場中が引き込まれ、「男女共同参画を堅く考えずに、思いやりを考えればいいんです。」との言葉にあちこちでうなずく姿が見られました。



シャイン・Eネットによるジェンダーチェック



～子どもたちによる絵画展～

■11月15日(日)～1月24日(日)まで開催！■

「第9回鷹山賞児童作品展」「第9回地球環境世界児童画コンテスト優秀作品展」

青森県南部地方の小中学生に作品を公募した絵画コンテスト「鷹山賞児童作品展」。今年は49団体から814点もの力作が寄せられました。審査会において選ばれた鷹山賞を頂点とする入賞30点、入選93点を展覧します。また併せて、世界各国の子どもたちに「地球環境」をテーマに作品を募集した「地球環境世界児童画コンテスト」（財団法人日本品質保証機構ほか主催）から優秀作品70点をご紹介します。

発想も表現の仕方も柔軟で素直な子どもたちの作品を前に、私たち大人は思わず「はっ」としたり「なるほど!」と唸ったり…。大人が忘れかけている大切な何かを気づかせてくれる、そんな子どもたちによる絵画展を是非ご鑑賞ください。



小学生の部 鷹山賞
「すごい力だ」(水彩、クレパス)
山田勇仁くん(八戸市立白銀南小学校2学年)



中学生の部 鷹山賞
「コラグラフ」(コラグラフ)
須藤貴俊くん(三沢市立第五中学校3学年)

- 入館時間● 午前10時～午後5時30分(閉館は午後6時)
- 休館日● 定休日＝毎週月曜日(月曜祝日の場合は翌日)
展示替え休館＝11/9(月)～11/14(土)
- 入館料● 一般500円、高校・大学生300円、小・中学生100円
*20名様以上の団体、JAF会員、県民カレッジ受講者は2割引。
*上記入館料で常設展もご鑑賞いただけます。
- 問合せ先● 町立鷹山宇一記念美術館 ☎ 62-5858



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

(この広報は再生紙を使用しています。)