



広報

しちのへ

平成22年 2 月号

2010 January No.59

<http://www.town.shichinohe.aomori.jp>

成人の誓い新たに



平成21年度 七戸町成人式開催

CONTENTS

2	まちのできごとあれこれ
3～6	町政座談会
7～9	行政のひろば
10～11	保健情報
12～14	いきいきひろば
15～19	お知らせ

1月10日、平成21年度七戸町成人式が天間林体育館で開催されました。これまで七戸、天間林地区でそれぞれ開催していた成人式が初めて合同で開催されました。

詳細は2ページをご覧ください。



まちのできごと あれこれ



全員が平成生まれの成人式

平成21年度七戸町成人式

平成21年度七戸町成人式が1月10日、天間林体育館で開催されました。今年度から七戸地区と天間林地区が合同で開催となった式には平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた235名のうち、145名が出席。懐かしい友人や、恩師とともに晴れの日を祝いました。

式典では小又友樹さんと小栗まどかさんが町民憲章を高らかに読み上げました。また、新成人を代表し、古屋敷渚さんが「自分の行動に責任を持ち、どんな困難にも打ち勝つ信念でまっすぐ人生を歩みます。」と誓いを述べました。

式後に行われた祝賀会では中学校の恩師からのメッセージや懐かしい映像の上映などが行われ、思い出話に花を咲かせていました。



防災への決意を新たに…

平成21年度七戸町連合消防団出初式

寒風吹きすさぶ中、町連合消防団出初式が1月17日、天間林運動公園付近で行われ、全13分団より団員約200人が出動しました。式典では始めに人員、機械器具の現況報告が行われ、観閲者による点検の後、金見一雄連合消防団長を先頭に分列行進が行われました。

天間林体育館で行われた式事では、平成元年結成以来、地域住民へ火災予防の呼びかけを行っている新川原少年消防クラブと消防団退職者へ感謝状の授与、消防大学の修了証の伝達が行われました。

青森県健康づくり事業功労者表彰受賞

町食生活改善推進員の金澤キミエさんが、県知事から平成21年度青森県健康づくり事業功労者表彰（個人）を受賞されました。

金澤さんは、平成3年発足から旧天間林村食生活改善推進員協議会々長を平成16年度まで務め、合併後の平成17年度からは新七戸町食生活改善推進員協議会副会長を昨年度まで務めました。今回、長年にわたる協議会の発展に尽力された功績が認められての受賞となりました。



平成21年度

町政座談会が

開催されました

2月号では、11月16日から30日までの後半4会場の要旨と、事前に提出された質問と回答を掲載します。(11月9日～12日まで内容については1月号に掲載しています)

Q

&

A

【李沢地区集会所】

Q 新幹線の駐車場の料金はどうか？

A 国道4号十和田のバイパスは新幹線開業に間に合うのか？

町長A 駐車場料金は二泊三日くらいまでは無料にしたいと思っております。現在試算中。

十和田のバイパスは来年夏ぐらいに開通予定。

Q 新幹線開通により、上通りは潤うが下通りにはメリットが

ない。

町長A 平成27年完成予定の上北縦断道路のインターが附田に出来る。附田～後平～国道4号線は見通しがつかない状況ではあるが、全町でバランスのとれた発展を目指したい。

Q 集会所下の沢が大雨で流されておき、U字溝が対応しきれない。シートをかけて応急処置をしているが、大雨でもっとひどくなれば大事業になると思う。今後いつやるか？

A 春先に現地調査済み。応急処置のみの対応で迷惑をかけている。大きい現場なので、今年度の対応はできないが、経費を試算の上、検討したい。

Q 電話での対応で各課に「対処します」の後、報告がない。経過など詳細を報告して欲しい。

町長A 職員の対応を改める。七戸町の農業再生事業について伺いたい。

町長A 町として農業振興策を検討しているが戸別所得補償制度と整合性がとれない部分もある。町の柱は農業なので、農協

と一緒に振興策をとり、加工などにも力を入れたい。直売施設も作っているのだから町ならではの特産品を発信していけるようにしたい。



Q 農産物加工施設の機械を使用したい時、農林課職員が管理できないと使えない。管理できる人を増やすべきでないか？

町長A 改善するよう検討する。Q 地元就職を希望している人は何人か？また就職が決まっている人数は？

町として地元就職希望の高校生が残れるようにするべきでないか？また受け入れ会社への支援も必要ではないか？

教育長A 人数を把握していない。県で会社訪問しているが、まだまだ厳しくなっている。地元就職希望者も多いと思う。就職先がないから進学へ切り替える生徒もあると思う。地元での雇用先確保は難しい。

Q 緊急雇用対策で町から失業者へ実際のどのくらい紹介できたか？

A 平成21年は41名雇用を確保したが、その後雇用先で継続してできるか難しい。6ヶ月の短期雇用のうちに永続的雇用に繋がって欲しいと考えている。

【中野地区

「コミュニティセンター」

Q 細松地区の道路拡張をお願いしたい。新幹線工事でフェンスを取り付けているが状態が悪い。整備して欲しい。

A 現場確認の上対応したい。

鉄道運輸機構にもお願いする。道路拡張は財政事情もあり、住宅地外の舗装は難しいが、グライダーで補修などの対応は可能。

町長A 鉄道運輸機構に補修させる。

Q 鳥谷部～大沢線が冬季閉鎖され、春先に農作業に行くのに不便。早めに開通して欲しい。

A 冬期間の閉鎖を解くのは難しいが、農作業時期が近くなったら連絡をもらえばロータリーで通す対応ができると思う。

Q 松ヶ沢の堆肥置場で雨が降ると堆肥のつゆが道路に出る。対処して欲しい。

A 常会長より要望を受けている。道路補修で対応したい。

Q 松ヶ沢線の街灯が2ヶ所切れている。

A 街灯の下に木の枝が伸びている。

A 街灯が切れている時は建設課へ連絡いただければ、週毎にまとめて対応する。枝払いには私有地は地主の了解が必要なので現地確認して対応する。

Q からまつ寮から牧場へ向かう町有林の杉の枝が沢や畑に飛んで農作業の手間になっている。木を切って欲しい。

A 現場を確認して対応する。

Q 役場から新幹線駅へ道路を通す計画があったはずだが中止か？

町長 A 合併時点にあった計画だが、計画凍結であり財政的に対応できる時期に対応したい。

Q 荒熊内へ手代森を結ぶ道路を拡幅整備して欲しい。

A 町道となっているものの道路改良のための買収は行っていない。現地確認をする。

Q 公民館講座のバスの帰着時間を6時頃までにして欲しい。

A 要望はあるが、バス利用についての基準もあるので検討する。

Q 手代森地区の除雪が8時頃でないと来ない。片側だけでも道路を付けて欲しい。

A 7時30分頃までに全体を回れるようにしているが改善したい。

Q 介護保険で必要なのにへ

ルパーを頼まなければならないか？

A 介護度や要望によつて頼んでいるので、疑問があったら保健センターに相談して欲しい。

Q 合併シミュレーションした中でやれてない事業はあるか？

町長 A 合併後、制度が変わり当初出来ると思っていたものが出来なくなったり事業の見通しが違ったものもあった。

Q 産業文化健康まつりが年々人出が減っている。何か対策は？

町長 A 人の少なさは感じてい

る。来年へ向けて検討する。

Q インフルエンザのちらしはまた配布するか？

A 最新の情報をその都度お知らせする。

〔榎林地区〕

農産物加工等施設

Q インフルエンザの集団接種を小・中学生、保育園児に出来ないか？

町長 A 小学高学年・中学生対象に1月接種予定で調整中。

Q 申告の際、役場にエレベーターがあれば高齢者など助かると思う。

町長 A エレベーター設置は簡単にできないので町職員が1階に下りて対応したい。

Q 中央公民館で開催しているIT講習の期間延長をして欲しい。講習費用をとってやったらいんじゃないか？

A 事業実施主体が県なので、県へ要望したい。

Q 防災無線が聞こえない。七

戸地区みたいに戸別受信機をつ

けられないか？

A ハンザマスト設置に1基300〜400万円かかる。戸別受信機対応の無線に更新するにはアナログからデジタルへの切り替えも必要で全戸で10億円ぐらいかかるため、財政的に厳しい。

Q 減反の配分が津軽と南部で異なる。七戸町単独の配分にするように県へ訴えて欲しい。

A 過去の実績により生産調整配分の差がある。今後、農家戸別補償制度に組み入れるようである。正式な通知がまだないため、来年度からについては不明。

Q 原燃があることを最大限に活用してほしい。下北、三沢、上北で協力して交付金を活用する等考えて欲しい。

A 来年度交付金事業の活用が予定されており、山車展示館に常設展示する絵馬型風流山車と各種観光イベントで運行する馬車を製作する予定。

Q 原燃で事故がよくある。もっと関心を持って注意するべきでないか？

A 来年3月までの工期で10月までにサービス提供が出来るようになると思う。町内でも電話局番の違いもあり段階的に対応したい。

町長 A 県を介して原燃へ申し入りたい。

Q 集落排水事業の進ちよく状況は？

町長 A 下水道が財政負担にな

っている状況がある。今後は合併浄化槽の設置に補助を出して対応したい。

Q 榎中へ駐在所へ出る道路が狭くまっすぐ繋がっていないため危険だ。

A 看板などで注意を促すよう対応したい。

Q 千苅橋の側の道路から水が田にはいる。

A 現場を確認して対応する。

Q 七戸警察署と消防署の間のカーブがきつい。事故が起こるのではないか？

A 国交省の方針により直角に接する設計になっている。

Q 光ケーブルを設置しているのか？

A 来年3月までの工期で10月までにサービス提供が出来るようになると思う。町内でも電話局番の違いもあり段階的に対応したい。

平成22年 (2010) 2月号

(4)



Q 通学時間に通学路を警察に

巡回してもらうなど警察と連携して取締を行ってはどうか？

A 取締依頼はできないので、警察にお願いしてみたいと思う。

Q 通学路に「取締中」という看板を設置出来ないか？

A 町道は町で対応できるが、国道は国と調整が必要。

Q 附田集落の橋の側溝が細くて水が溢れる。土羽が削れていて危険だ。

A 県の管理になるので修理の要望をする。

Q 榎林バイパスのためか畑に杭が打ち込まれているが？

A 測量調査のための杭。邪魔になるときは抜くので建設課へ連絡して欲しい。

Q 今ある橋はバイパスの新しい橋が出来たら壊すと聞いたが、だいぶ下手でないか？

町長A 大きく外れないと聞いている。

Q 榎林加工施設のかつて農協支所があった部屋の管理はどこか？

A 確認して対応する。

【作田川目生活改善センター】

Q 牧場へ向かう農免道路の角が鋭角で危険だ。

A 現場を確認して対応する。

Q 道の駅前のつつじの手入れが行き届いていない

A つつじ並木として整備しているところであり、草刈などの手入れに努力したい。

Q 作田地区排水路の連結部分

を修理して欲しい。

A 現場を確認して対応する。

Q 防災無線の冒頭で「防災無線です」と言うことになっているのか？どんな場合に放送しているのか？

A 最初に「防災七戸広報です」と言うことになっている。町に関するイベント、災害など放送することになっている。水道の破裂や断水は広報車を出して対応している。

Q 鍛冶林の道路拡張と舗装を要望する。

A 事前要望と併せて検討したい。

Q 桜田の幹線道路の反対の土手を整備して欲しい。

A 土羽については県民局と協議する。

Q 左組までの幹線道路に碎石を敷いて欲しい

A 現地を確認の上、対応する

Q 新山神社の斜面につつじを植えているので除雪の雪を飛ばさないで欲しい。

A オペレーターに注意する。

Q 生活改善センターに地デジ対応テレビと冷蔵庫を設置して欲しい。

A 各施設から要望が上がっている、更新など順次、計画的に対応したい。

Q カーブミラーの角度が良くない。

A 現場確認の上、対応する。

Q 農免道路の街路樹が大きくなり歩道を壊している。

A 現場確認の上、対応する。

Q 左組の崩れた箇所ブルーシートを張っているがいつ直すか？

A 現場確認して対応する。



A 県へ報告している。土木管理局の管理部分なので結果を待っている。

Q 学校が寄附金で備品を購入しているようだが監査などおこなっていないのか？

教育長A 学校に事情を確認したいと思う。

Q 道路改良工事の時に付けてもらった畑に出る道路の勾配がきつい。直せないのか？

A 道路改良の時に確認をとっている。

Q 除雪の雪を捨てているうち山の木が倒されたり砂利が混じっている。何とかして欲しい。

A 申し訳ない。現場を見て雪捨て場の代替できるのか、確認したいと思う。

町長A 倒した木の補償をする。

Q 作田の通学路の木の枝を伐採してもらいたい。

A 現場確認して対応するが、民地であれば山林の所有者に管理をお願いしたい。

Q 八尺堂の農免道路の角の見通しが悪い。拡げられないか？

A 現地確認して対応する。

【事前質問事項と回答】

要望

・字作田99-1から作田川目改善センターまでの道路拡張と舗装

・字桜田109（作田地区大区画ほ場整備区域内）から左組道路までの舗装

・作田地区の町道・農道の整備
・作田集落入口から宇道坂までの舗装

・字八尺堂8-2から国道394号交差点までの道路拡張と舗装

A 作田町内会に限らず、町内の各地区から道路整備（改良・舗装）の要望を受けておりますが、町では限られた予算の中で、生活関連道路（住宅密集地）、通勤・通学路などの幹線道路について実施しているのが現状。農道整備関連の補助事業等も視野に入れながら、要望箇所の町道整備について、実施可能か調査していく。農道及び耕作道路は、利用者の方々の要望により状況を判断しながら碎石などを

支給して、地域のご協力をいただいて補修や整備を行っている。

Q 町内会の高齢および過疎化に伴い、草刈に対しご協力いただき感謝申し上げます。今回の機械による草刈は幅員（幅50センチ）が狭く、期待はずれの効果だった。次年度は、刈り取り幅を拡大するようお願いしたい。

A 平成21年度から機械（小型ロータリー車）による草刈を実施したが、今年度の実施結果や要望を考慮し、来年度以降の草刈業務に反映させたいと考えている。

Q 要望してから6年余り経過した。各町内会からの要望もかなりあるとの事だが、速やかに舗装整備をお願いしたい。

A 治部袋町内会に限らず、町内の各地区から道路整備（改良・舗装）の要望を受けておるが、限られた予算の中で生活関連道路（住宅密集地）、通勤・通学路などの幹線道路について実施しているのが現状。

Q 舗装道路新設してから20数年経過した。特に新幹線工事に

伴い、大型車等乗り入れが増加し、至る所で道路の破損（ひび割れ、穴等）がひどくなっている。対策として部分補修、穴埋め等を行っているが早い機会に全面改修のご検討をお願いしたい。

A 新幹線工事車両の町道通行による補修箇所について鉄道運輸機構と協議し、平成21、22年度に補修工事を順次実施することとしているので、ご理解をお願いしたい。

Q 新幹線開通に40年近く誘致運動の記録を作成保管して欲しい。

A 現存するこれまでの記録について、今後整理をすると共に保管して参りたい。

Q 来年度開通により心ある受け入れ体制と七戸のイメージの発信等々積極的に実施してほしい。

A 今後とも関係機関並びに係団体等と連携を図り、一人でも多くの方々が当町に来ていただけるよう取り組んで参りたい。

Q 九戸の乱に参加し、宮城県栗駒で斬首された武将の霊を弔

っている行政当局にお礼を述べて欲しい。

A 九戸の乱に関係する自治体等と連携しながら対応を検討したい。

Q 七戸に拠点を築いた七戸城の武将に感謝し、七戸城祭を考慮、実現に尽力してほしい。

A 七戸城の整備と併せて検討したい。

Q 平成17年『七戸町長期総合計画概要版』基本計画7項（p7）による町民参加を今後の行政運用に是非実現して欲しい。

A これまで町内の各種団体や町内連合会長会議、分館長会議の開催により各種意見・要望を受けている。このほか町民の皆さんと直接意見交換ができるよう町政座談会を開催している。また、町の各種計画策定の際には広く町民の意見を反映していくためワークショップを開催するなど町民参加の機会を確保している。今後も十分留意し対応していきたい。

平成21年度七戸町政座談会にご参加いただき、ありがとうございました。

各会場の参加者数は次のとおりです。

・上川目生活改善センター	11名
・七戸中央公民館	11名
・白石地区 「コミュニティセンター」	5名
・七戸南公民館	32名
・李沢地区集会所	12名
・中野地区 「コミュニティセンター」	7名
・榎林地区農産物加工等施設	11名
・作田川目生活改善センター	15名
計	104名

役場への要望・問い合わせ等は随時受付けております。

担当課がわからない場合は、総務課（☎68-2111）へご連絡ください。

十和田税務署からのお知らせ

1 確定申告書の作成・提出は、e-Tax（電子申告）をご利用ください。

①国税庁ホームページから電子申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax（電子申告）を利用して提出することができます。

②最高5,000円の税額控除

平成21年分の確定申告を本人の電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます。（平成19年分又は平成20年分の確定申告でこの控除を受けた方は、受けられません。）

③添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます。（確定申告期限から3年間、書類の提出又は提示を求められることがあります。）

④還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています（3週間程度に短縮）。

※e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得（手数料が必要です。）、ICカードリーダーライタの購入などの事前準備が必要です。

電子証明書の有効期限切れにご注意ください。（住基カードによる電子証明書の有効期間は3年です。）

詳しくは国税庁ホームページへ www.nta.go.jp

2 平成21年分の確定申告書の提出期限

所 得 税	平成22年 3 月 15 日（月）
消費 税 及 び 地 方 消 費 税	平成22年 3 月 31 日（水）
贈 与 税	平成22年 3 月 15 日（月）

※十和田税務署では、十和田奥入瀬合同庁舎（官庁街通りの十和田市役所のとなり）1階共用会議室において申告書作成会場を開設しております。

新型インフルエンザへの対応として、申告書作成会場では職員がマスクを着用して執務する場合がありますので、ご理解をお願いいたします。

ご来場される際には、感染予防のご協力をお願いいたします。

3月に入りますと、税務署は大変混み合います。申告はお早めにお済ませください。

なお、申告書は、e-Tax又は郵便・信書便によっても提出可能です。

詳しくは十和田税務署（☎0176-23-3151）にお尋ねください。

確定申告に関する電話は、電話相談センターにおつなぎします。

電話相談センターには、東北税理士会の税理士にも従事していただいております。

就学指定校の変更を希望される 保護者の方へ

町立の小・中学校については、教育委員会で通学区域（学区）に基づき、就学校を指定しています。

しかし、特別な事情があり、指定された学校への就学が困難な場合は、就学校の変更が認められることがありますので、変更を希望される保護者の方は、教育委員会へ申立てください。変更が認められる主な要件は、次のとおりです。

- ①学期・学年途中で転居または転居予定がある場合
- ②指定校に入級する特別支援学級がない場合
- ③心身の故障や疾患のため指定校への通学が困難な場合
- ④いじめ、不登校など学校生活の状況により指定校での就学が困難な場合
- ⑤指定校に希望する部活動がない場合
- ⑥共働き、ひとり親などにより、下校後の保護に欠ける状態であり、希望校の近くに保護先が確保されている場合
- ⑦兄弟姉妹と同一の学校での就学を希望する場合

内容によっては、別に定める書類を提出していただくことがありますので、詳細については学務課へお問い合わせください。

奨学事業のお知らせ

■受付期間：平成21年12月7日（月）～平成22年3月12日（金）

町では、大学や短大等への進学を支援し、人材育成を図ることを目的として奨学事業を行っています。事業内容は、七戸町指定金融機関並びに収納代理金融機関からの借入れに対する利子補給事業が主となりますが、金融機関等からの借入れが困難な場合は、奨学資金をお貸しすることもできますのでご相談ください。事業の内容は次のとおりです。

1. 奨学資金借入れ利子補給

- (1) 内 容 金融機関等からの教育資金の借入れに対する利子の一部を補てんするものです。卒業までの借入金総額50万円以上200万円までを限度として、年3％に相当する利息分を給付します。詳細についてはお問い合わせください。

(2) 必要な書類

- ① 申請書（学務課にあります）
- ② 合格通知書または在学証明書
- ③ 所得証明書（世帯全員分が記載されたもの）
- ④ 住民票
- ⑤ 金融機関が発行する借入証明書
- ⑥ 成績証明書（最終卒業学校発行のもの）

2. 奨学資金の貸し付け

- (1) 内 容 金融機関等からの借入れが困難な方に、奨学資金を貸し付けします。詳細についてはお問い合わせください。

(2) 必要な書類

- ① 申請書（学務課にあります）
- ② 合格通知書または在学証明書
- ③ 所得証明書（世帯全員分が記載されたもの）
- ④ 住民票
- ⑤ 成績証明書（最終卒業学校発行のもの）

「2010年世界農林業センサス」にご協力ください



2月1日に全国の農林業世帯・法人を対象に2010年世界農林業センサスを実施します。農林業センサスは、わが国農林業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、農山村の実態を総合的に把握し、農林行政の企画・立案・推進のための基礎資料を作成・提供することを目的に5年ごとに行う調査です。対象となった世帯には、青森県知事が任命した調査員が調査票を持って伺いますので、調査票への記入をお願いします。（身分証明書を携帯しています。）なお、調査した内容は、統計資料作成以外の目的に使用することは一切ありませんので、調査へのご理解、ご協力をお願いいたします。

農林水産省・青森県・七戸町

○問合せ先 企画財政課 ☎68-2940

地上デジタル放送受信のための支援のご案内

支援の申込の受付を平成22年2月26日まで継続します。

総務省では経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない方に対して、簡易なチューナーの無償給付などの支援を行います。

支援を受けられるのは、以下のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯です。

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
- ③社会福祉事業施設に入所されていて、自らテレビを持ち込んでいる世帯

なお、既に地上デジタル放送が視聴できる環境にある世帯については、本支援の対象外です。
(共同受信施設などで平成21年4月以降に工事を行った場合には、支援の対象となることがあります。)

『平成21年度分』

【申込受付期間等】平成22年2月26日(金)(消印有効)まで継続いたします。

- ・支援の申込書は、従来のものご利用ください。
- ・支援が平成22年度となる場合があることを、予めご承知ください。

【問 合 せ 先】○総務省 地デジチューナー支援センター ☎0570-033840(ナビダイヤル)
上記の番号が利用できない場合は
☎044-969-5425 FAX044-966-8719 <http://www.chidejishien.jp>
○七戸町役場総務課 ☎68-2111

今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は、平成23年7月24日で終了します。
それまでに皆さまのテレビを「地上デジタル放送」対応にかえていただく必要があります。

日赤七戸町分区よりお知らせ

2月1日から2月28日まで、平成22年度赤十字社員増強・社資増収運動強調月間が始まります。

町民の皆さんにご協力いただきました社費は、災害救助活動、血液事業、社会福祉事業等、さまざまな事業に活用されています。町では、赤十字奉仕団のボランティア活動、災害発生時の救援物資配布、赤十字PR活動(しちのへ夏まつりでの流しそうめん、児童館まつり)などに活かされています。

今年も社費の納入にご協力くださるよう、よろしくお願いします。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

保健だよ

●5年後、10年後、
どんな自分になりたいですか？

みなさんは、この言葉を聞いたら、なんと答えますか？『やせていたい』『子供に学費がかかるから、バリバリ働いていたい』『健康でいたい』など、色々な答えがかえってくるのではないのでしょうか。答えは、人それぞれだと思いますが、『健康でいること』は誰もが願うことだと思います。この機会に、5年後、10年後に健康であるために、自分の生活習慣を見直し、できることから始めてみませんか？

●楽しく続ける
健康づくりのヒント

1. 年に1回は健診を受けよう

『時間がないから』『仕事で忙しいから』『健診に行くとか何か異常を指摘されるからこわい』などの理由で健診に行くのをためらっていませんか？健診を利用して、自分の体の声に耳をかたむけましょう。

2. 食事の工夫をしてみよう

◎調理方法を、揚げ物から焼き物、煮物にかえてみよう

◎小皿に取り分けて食べてみよう

◎野菜、海藻、きのこ、根菜類を上手に食卓に取り入れよう

◎飲み物のとりかたを考えてみよう

・缶コーヒー190gは約60キロカロリーです。これをお茶にか

えれば、1年で21900キロ

カロリー、体重にして3.1kgも違

う(缶コー

つてきます)
◎間食のとりかたを考えよう
3. 日常生活で
体をもつと動かそう

家事のついでに

◎車を自転車、徒歩にかえてみよう

◎掃除の回数を増やそう

通勤、仕事中に

◎社内の掃除をこまめにしてみよう

余暇時間に

◎テレビを見ながらストレッチをしてみよう

4. 見直そう、飲酒・喫煙習慣

◎肝臓をいたわるために週に1

2回は休肝日が必要です

◎禁煙を助けるための、禁煙補助

剤や禁煙外来を活用することも

一つの手段です

自分が、無理なく、楽しく続けられるものを見つけ実践していきましょう。

上十三保健所健康相談等日程

*利用される方は、事前に予約をし、受付時間を厳守してください。

〈場所〉上十三保健所〈問合せ〉☎23-4261

月日	種別	受付時間	対象等
2. 3(水) 2.17(水)	HIV(エイズ)に関する相談	13:00~14:00	一般の方
2.16(火)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期に至る女性
2.23(火)	精神保健 福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒等の相談
2.10(水)	療育相談	継続 9:30~10:30 新規 10:30~11:00	発達が気になる児童
2.23(火)	骨髄バンク 登録相談	10:00~11:00	骨髄バンク登録希望者
2.17(水)	B型及びC型 肝炎検査(有料)	11:00~11:30	一般の方

〈場所〉三沢市 保健相談センター〈問合せ〉☎57-0707

月日	種別	受付時間	対象等
2.23(火)	長期療養児 療育相談	13:00~14:00	長期療養児

◎七戸病院人間ドックを受けませんか？◎

対象
今年度、まだ健診を受けていない40~69歳の七戸町の国保の方

実施時期
天間林地区の方 2月15日~18日
2月22日~26日
七戸地区の方 3月1日~5日

申込み・問合せ先
健康福祉課 ☎68-4631

◎献血のお知らせ◎

献血は、健康であれば最も身近にできるボランティアです。より多くの方のご協力をお願いします。

期日	時間	場所
2月17日(水)	9:30~11:00	役場 七戸庁舎
	12:30~13:30	上北地方 福祉事務所
	14:15~16:00	公立 七戸病院

●ぼく・わたし むし歯ないよ

平成21年12月18日、3歳児健康診査において、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

今回は、16名のお子さんが健診を受け、そのうち、むし歯のなかったお子さんは8名でした。むし歯にならないように気をつけたことについて紹介しますので、参考にしましょう。

() 内は、町内名



つかお こうへい
塚尾 康平くん
(昭和)

キャンディーやガムが大好きですが、寝る前は毎日頑張って、歯みがきしました。



むかいなかの けいま
向中野圭馬くん
(道ノ上)

歯みがきしないと、歯がなくなるんだよねと自分に言い聞かせながら頑張っています。これからも頑張ろうね!!



ふなき はると
船木 晴人くん
(旭)

甘党なので、とにかく歯みがきをがんばりました。これからは虫歯ゼロを目指して歯みがきをがんばります。



たかにし みう
高西 美羽ちゃん
(上川目)

大好きなチョコレートを食べるために、毎日3回歯みがきをがんばりました。



たなか あんり
田中 杏怜ちゃん
(大荒)

パンザイイ☆☆
これからも虫歯なしでキラリひかる歯



こうさか そうた
高坂 奏汰くん
(上町)

よく頑張った♡
目指せ8020☆☆



なりた みずき
成田 瑞輝くん
(城内)

これからも歯を大切に、歯みがきをがんばりましょうね。



たけうち しもん
竹内 心紋くん
(川去)

『3歳児は歯が命!!』
ず〜と歯を大切にしようね♡



地域包括支援センターだより

七月町に 認知症サポーターを増やそう！ 前編

◆認知症は身近な病気

認知症は、85歳以上の方の4人に1人がその症状があるといわれる、誰にでも起こりえる身近な病気です。

認知症が進行すると、日常生活にさまざまな障がいが見られ、家族をはじめ、まわりの方々の介護が必要となります。



◆「認知症サポーター100万人 キャラバン」を展開

厚生労働省は、平成17年度から「認知症を知り地域をつくる10カ年」キャンペーンを開始し、その一環として「認知症サポーター100万人キャラバン」

を展開しています。

このキャンペーンは全国的な展開によって、サポーター数は昨年9月末現在で120万人に達しています。



しかし、認知症という病気については正しい知識が十分普及しているとはいえず、いまだに偏見によって本人や家族が苦しんでいることも珍しくありません。

青森県内のサポーター数は全国平均を下回っていますが、中でも上十三地区はさらに少ない状況です。

◆認知症サポーターとは

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を持ち、日常生活の中で認知症の方やその家族を温かく見守ることができる人です。

◆認知症サポーターになるには

認知症サポーターになるには、認知症サポーターを養成するた

めの講座を受講する必要があります。（※無料）講座を修了すると、サポーターの証である「オレンジリング」が配布されます。オレンジリングは、認知症についての正しい知識を持っているという目印になります。

（※認知症サポーター養成講座の詳細については次回掲載します。）

◆認知症サポーターになったら

認知症サポーターになったからといって“何か特別な活動を強要することはありません。”サポーターが地域に増え、その一人ひとりが自分にできる範囲の小さな支援をすることで、認知症の方やその家族は、住み慣れた地域で暮らすことに大きな安心感が得られます。

認知症サポーターの養成について、詳しくは地域包括支援センターかお近くの在宅介護支援センターまでお問合せ下さい。

七戸町地域包括支援センター
（天間林保健センター内）☎68-3500

100歳おめでとうございます



中野りっさん

（明治42・12・28生）

栗ノ木沢地区の中野りっさんは明治42年12月28日坪地区に生まれ、子ども4人、孫12人に恵まれました。自宅回りの草取りを趣味にしており、食べ物好き嫌いはなく、体調の良いときは晩酌もするそうです。冬期間、同居している長女宅で行われた贈呈式には、小又町長が訪問し、家族が見守るなか長寿祝い金30万円と顕彰状を贈り、お祝いの言葉を述べました。

いつまでもお元気で！！

七戸高校八甲田校舎が 道路愛護県知事表彰を受賞！

昨年12月4日に青森市において青森県主催の道路愛護表彰式が行われ、県立七戸高等学校八甲田校舎が青森県知事表彰を受けました。旧県立八甲田高校時代から延べ18年にわたり、通学路のゴミ拾いなどの清掃活動を実施しており、その功績に対し表彰されました。

報告を受けた町長は「ゴミ拾いをしてくれるみなさんのおかげできれいな景観を保っている。」と感謝の言葉をかけていました。

表彰式に出席した坪大輔君（同校3年）は、「平成22年度には閉校となりますが、社会に出て道路愛護と奉仕の精神を、僕たち生徒ひとりひとりが忘れずに持ち続けていきたい。」と話していました。



『絆』で勝ち取った勝利 柏葉少年剣士隊

県剣道道場連盟主催の「第24回県少年剣道新人錬成大会」が青森市民大会で行われ、柏葉少年剣士隊から、これまで参加していた小学生の部に加え、初めて中学生の部へエントリーし、3部門に参加しました。

選手達は持てる力を存分に発揮、団体戦小学生の部決勝で青森至道会A（青森市）を破り3連覇。同3年生以下の部決勝では、志道館（十和田市）を破り、2年ぶり2度目の優勝。初参加の中学生の部においても、粘り強い試合運びで勝ち進み、決勝で練武館

（青森市）に惜敗したものの堂々の準優勝と、参加した全ての部門で決勝進出という快挙を成し遂げました。

個人戦でも優勝した塚尾凌河君（七小5年）は「2年連続で準優勝の全日本の優勝旗を、今年こそ全員で七戸に持ってきたい。」と力強く語りました。

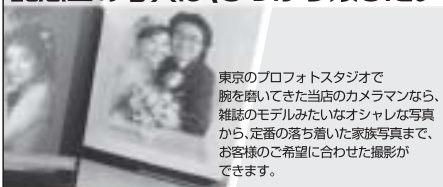
山田真太郎監督は「素晴らしい結果を嬉しく思います。今回の結果に子ども達が信頼から生まれる絆の尊さを学ぶ気づきになったなら、非常に価値あるものだと考えています。」と述べていました。

暮らす人の数だけ、暮らしのカタチがある
だから、注文住宅で自分スタイルという贅沢を暮らそう。



木の優しさが宿る心地良さと暮らす家
建築工房 建築工房クーム有限公司
〒039-2512 青森県上北郡七戸町字沢田34-5
TEL.0176-60-8166 FAX.0176-62-6073
URL><http://cumu.jp> BLOG><http://ameblo.jp/cumu/>

あなたと家族
記念日の写真は、しっかり残したい



東京のプロフォトスタジオで腕を磨いてきた当店のカメラマンなら、雑誌のモデルみたいなオシャレな写真から、定番の落ち着いた家族写真まで、お客様のご希望に合わせた撮影ができます。
写真のスタジオ TEL.62-2627

【ご葬儀一式】

花輪・生花・盛籠・引出物
《真心でご奉仕》

株七戸タクシー葬儀部

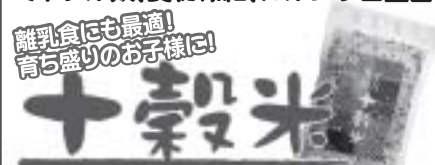
七戸町字町7-3 ☎ 62-2141
(24時間受付)

冷やしてよし。
常温でよし。
お燗でよし。

創業
安永
六年
駒泉
金福商標

株式会社
盛田庄兵衛
七戸町字七戸230
TEL:0176-62-2010
<http://www.morishou.co.jp>

ミネラル類、食物繊維、カルシウム豊富



(株)米万商店
〒039-2512 青森県上北郡七戸町字沢田34-1
0120-325987 FAX 0176-62-5122
E-mail info@yoneman.co.jp URL <http://www.yoneman.jp>

メディカルフィットネス

いぶき

広々としたスタジオでの運動及びレッスン・各種マシン完備！メタボリック対策として個別メニューを作成し、生活習慣病の改善を医師・運動指導士・栄養士がバックアップいたします。介護予防教室もあります。見学大歓迎！

営業時間（平日・土）AM9:00～M9:00（日曜）M9:00～PM5:00

七戸町道の上63-3 電話 0176(69)1061

みよこ太鼓ジュニア 県内初快挙

町内の創作太鼓団体の「みよこ太鼓」に所属する古内海空（ふるない・みく）さんと笹倉愛理紗（ささくら・ありさ）さんが、（財）日本太鼓連盟の技術検定試験で、見事「5級技術認定員」に合格しました。

同検定は、太鼓の実技試験に加え、太鼓の知識を問う筆記試験もあり、大人でも容易に突破できない試験ですが、2人は初めての挑戦で見事に合格を果たしました。小学生の合格は、青森県内では初めてで、全国的にも少ないということです。

みよこ太鼓ジュニアでは、参加メンバーを募集しています。活動は毎週月・金七戸中央公民館で行っています。小学生から参加できますので、見学などお気軽にお越しください。



全国ベルマーク便りコンクール 城南小 初入選

城南小学校PTAベルマークボランティア発行のベルマーク便りが2009年度「ベルマーク便りコンクール」で初入選しました。

同校が応募したベルマーク便りはほとんど毎月発行され、ベルマーク運動の進め方など簡潔にまとめられている点が評価されました。

同校の馬場泰裕校長と発行に携わった伊藤紀子さん、浦田のみ子さんが倉本教育長を訪ね、入選の喜びを報告しました。

教育長は「ベルマーク運動は、学校と保護者のきずなづくりに繋がっている。これからも子どもたちのためにも活動を続けてほしい」とエールを送りました。



八甲田吹奏楽団 県大会3年連続金賞受賞

八戸市公会堂で開催された全日本アンサンブルコンテスト第34回青森県大会において八甲田吹奏楽団が職場・一般の部で3年連続、通算4回目の金賞を受賞し、東北大会への出場を決めました。

町長へ報告に訪れた田嶋政義団長と団員代表の苦米地亮宣さんは「東北大会では銅、銀ときて今年は金賞へのステップアップを目指しています。小中学生の目標となれるような結果を出さなければならぬ。」とすでに全国大会を見据え、力強い抱負を語りました。

町長は「新幹線新駅開業イベントなどの強い味方になる。ぜひ町のPRに協力してほしい」と激励しました。



国民健康保険ゲートボール大会 参加チーム募集

町民の健康増進と親睦を図るため、次のとおりゲートボール大会を開催します。

- 日 時 2月18日(木) 午前8時30分受付
 - 場 所 中央公園屋内スポーツセンター
 - チーム編成 5～7人（チームで帯同審判3人が望ましい）
 - 参 加 料 無 料
 - 申込み〆切 2月10日(水)
 - 申込み・問合せ先 町民課 ☎68-2112 ゲートボール協会 坪孝夫 ☎68-3345
- ※申込みチームの代表者に、後日大会要綱等を送付いたします。



★新着図書を紹介★

【中央図書館】

No.	書名	著者名
1	私のこと、好きだった？	林 真理子
2	赤報隊始末（御用盗銀次郎）	東 郷 隆
3	ゼフィラム	楡 周 平
4	yes－お父さんにラブソングー	川 上 健 一
5	「鉄道模型」の教科書	ディディエフ（監修）
6	ドキュメント政権交代 自民党崩壊への400日	武 田 一 顯
7	風邪とごはん －ひく前 ひいた ひいた後－	渡 辺 有 子
8	本だらけの家でくらしたら	N. E. ボード(作) 柳 井 薫(訳)
9	はじめまして	五 味 太 郎
10	かかしのじいさん	深 山 さくら(文) 黒 井 健(絵)
等 一般書 35冊 児童図書 54冊 (12/8～1/10 登録 (購入・寄贈分))		

【中央公民館図書室】

No.	書名	著者名
1	島田洋七の老いてますます、 おもろい人生	島 田 洋 七
2	すてきな夫婦暮らし	村 瀬 敦 子 村 瀬 幸 浩
3	治る病気も治らない 医者と患者のカン違い	今 充
4	WILL	本 多 孝 好
5	天に堕ちる	唯 川 恵
6	宇宙飛行士になった子どもたち	杉 山 由美子
7	香山リカの学力論	香 山 リ カ
8	カボちゃんシリーズ	高 山 栄 子(文) 武 田 美 穂(絵)
9	声に出して演じる子供落語シリーズ	たかしま風太(文) うちべ けい(絵)
10	きつね小僧	星 新 一(作) 和 田 誠(絵)
等 一般書 21冊 児童書 14冊 (12/11～1/8 登録 (購入分))		

★今月の休館日…11日(木) ★図書館・図書室は、祝日、年末年始を除き、土曜日・日曜日も毎日開館しています。

広報広報しちのへ1月号19頁『文芸欄』に間違いがありましたので、お詫びして訂正いたします。

(誤) 氷雨ふる葱の畑のねぎ坊主
いくつ並びてまた冬来む
佐藤悠一

↓

(正) 氷雨ふる葱の畑のねぎ坊主
いくつ並びてまた冬の来む
佐藤悠一

【お詫びと訂正】

《俳句》

歎魂に祀る祭鳥渡る
福士岬人

駅を出て人みな無口冬の月
小林凡石

共に見るふるさとの山日向ぼこ
福田露幸

引越の荷を解かぬまま障子張る
田中愛

縁側にほとけ顔して日向ぼこ
駒ヶ嶺峯

千大根目じるしにして友来る
疋崎アイ子

《川柳》「すねる」

盆栽のすねた枝振り好む妙
正十四

身に覚え無いこと言われ世を疎む
俊

すね得と何時もやってるあの子の手
風貴

すねても日が沈む前気分変え
せつ

《短歌》

寒村の軒の干柿色あせて
春の若葉の艶はいづこに
瀬川翠蛙

一人になり食生活がみだれがち
ヘルスメイトの名がすたる
橋本都志子

高齢者講習受ける人同志
不安は同じ笑み交はし合う
大串靖子

丘に住む我にしあれば通院に
歩を乱しつつ坂下りゆく
中村ゆき

さりげなくコーヒー差し出す友が居て
喉元通るこのやさしさ嬉し
原信子

夜半に降る雨に目覚めて思ひをり
大切な人安らかなれと
高田洋子

冬の陽をいっぱい浴びるゼラニウム
それぞれゆかし五色の花は
疋崎アイ子

吞むほどに有間皇子のうた哀し
「椎の葉」の間の万葉の歌
佐藤悠一

ごみの出し方・分別は ルールを守って！

ごみの出し方や分別のマナーが守られず不快な思いをしている方や、収集に支障が出ています。家庭からごみを出す時には、以下をきちんと守って出してください。

！「家庭ごみの分け方、出し方」に従い、しっかり分別をして出してください。

！指定ごみ袋を使用し、必ず「町内会名」「氏名」を書いてください。

！ごみは必ず指定収集日の当日朝8時までにし出してください。

(前日にごみを出すとカラス等によるごみの散乱や周囲への悪臭の原因になります。絶対にしないでください。)

！他町内からのごみの持ち込み禁止。

！家庭でのごみの焼却処分禁止。

※正しく分別していないごみ、「町内会名」「氏名」が無記名のごみは、シールを貼付けして収集しません。

ごみの集積場所の維持管理は、町内会などにより行われています。お互いに不快な思いをしないためにも、ルールを守り、快適で安心して暮らせる地域をつくるため、ご協力をお願いします。

紙類・缶・ビン・ペットボトルなどはリサイクルされる大切な資源です。地球環境を守るため、ごみの再資源化と排出量削減を心がけましょう。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

国民年金からのお知らせ

～20歳になったら国民年金～

国民年金は、やがて訪れる老後や生活の安定を損なうような万が一の事態に備え保険料を出し合い、お互いを支えあう制度です。

20歳になったら忘れずに国民年金の加入の手続きをしましょう。

自営業者、農業や漁業に従事している方などは「第1号被保険者」として加入し、保険料を納付しなければなりません。この中には、学生やフリーターの方も含まれますので、厚生年金や共済年金に加入していない方は、お住まいの市町村役場の国民年金担当窓口で加入の届出を行ってください。

また、経済的な理由などで納付することが、困難な方には「保険料免除制度」、30歳未満の方には「若年者納付猶予制度」、学生の方には「学生納付特例制度」があります。「保険料免除制度」を利用される方で失業の特例制度を受ける方は、離職票や雇用保険受給資格者証、「学生納付特例制度」を受ける方は在学証明書または、学生証のコピーが必要となります。手続には、印鑑が必要となりますので忘れずにお持ちください。

○問合せ先 青森年金事務所(国民年金課) ☎017-734-7499
七戸町役場 町民課 国民年金係 ☎68-2115

行政・人権相談所開設のご案内

例えば、家族間によることや近隣関係によること、行政に関することなどでお悩みの方はお気軽にご相談下さい。相談料無料です。

○日時 2月10日(水) 9時から正午

○場所 七戸町役場2階 委員会室・七戸庁舎1階 会議室

○相談員 行政相談委員・人権擁護委員 《秘密厳守》

※東北町、野辺地町、六ヶ所村在住の方も相談できます。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112 庶務課 ☎62-2111

※七戸町在住の方も、下記日程の相談を受けることができます。

◆日時 2月15日(月)、3月1日(月) 10時～正午

◆場所 東北町本庁舎

◆問合せ先 東北町役場 東北分庁舎福祉課 ☎0175-63-2111

EASY REFORM
簡易リフォームのすすめ

例えば書斎

6畳間書斎改装概算
●天井クロス施工共 17,820円
●カベクロス施工共 35,640円
●床ファッショントイル施工共 44,400円

21世紀の暮らしをクリエイトする/家具・内装工事
インテリアユニオン石原
七戸町 TEL.0176-62-6511(代)

お見積り無料

お電話1本でスタッフが伺います。青森県知事許可(般-8)第15813号
各種ローン・クレジットカードOKです。財団法人住宅リフォーム推進委員会登録番号93370359

Earth Our Home
地球を大切に

株式会社
十和田ビルサービス

ANAB
ISO 14001
Certificate Number: 37118

〒034-0081
青森県十和田市西十三番町37-9
TEL(0176)23-4982
FAX(0176)22-7171

七戸町
しちのへで造る!

住宅の事なら何でもお任せください
注文住宅・リフォーム・浄化槽・公共下水接続

ミツウ
三輪建設

場所 薬王堂七戸店様スグそば
電話 62-6111

進学教室JUMP

入試直前必修四字熟語
間違えがし

絶対絶命 朝礼暮改
厚顔無知 大義名文 新規一転
五里夢中 大胆不適 意味慎重
主格転倒 短刀直入 危機一発

68-2898 高校受験
個別指導

http://shingaku-jump.skr.jp 七戸教室 (七戸郵便局隣)
jump@shingaku-jump.skr.jp 大間林教室 (大間林郵便局隣)

農事組合法人
あづま

上北郡七戸町字下見町105-23
TEL 0176 (62) 4936
FAX 0176 (62) 4878

セピアの灯がともる
ランプの宿
池の端温泉郷

素泊/本館:お一人様
3,800円

丸太小屋:素泊/1棟
5,000円

上北郡東北町 ☎0176-56-3680

電話ケーブル切断事故 防 止 の お 願 い

建設工事の仕事に従事される皆さま
にお願い申し上げます。

NTTでは、架空設備はもとより特に
重要となるケーブル（光ケーブル等）
を道路に埋設しております。掘削され
る前に必ず下記連絡先へ埋設物確認の
照会をお願いします。なお、照会後は、
折り返し連絡のうえ、「工事立ち会い」
の是非をお知らせします。

○連絡先 NTT東日本ー青森
設備部門八戸設備センタ立会い担当
☎ 0178-24-6060
FAX 0178-24-2960
フリーダイヤル ☎0120-24-8764

平成22年度自衛官募集

○募集種目 ・予備自衛官補（一般）
・予備自衛官補（技能）
○受付期間 1月12日～4月9日
※詳細についてはお問い合わせ下さい。
○問合せ先
自衛隊青森地方協力本部
三沢募集案内所 ☎53-1346（FAX兼）
E-mail
plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

我がふるさと自慢！ 第1回郷土芸能発表会 開催のお知らせ

町に伝わる無形文化財「郷土芸能」
の発表会を開催いたします。ご近所
お誘い合わせの上、ご観覧ください。

○日 時 2月21日（日）午前10時
○場 所 七戸中央公民館 ホール
○主 催 七戸町郷土芸能保存会
○共 催 七戸町教育委員会

【郷土芸能保存会加入団体】

上原子剣舞保存会	袋町神楽保存会
向中野剣舞保存会	四町内神楽保存会
天間館神楽保存会	上川目神楽保存会
花松神社神楽保存会	七戸忠孝会
榎林神楽保存会	和田神楽保存会
二ツ森神楽保存会	七戸舞踊保存会
野沼駒踊り保存会	

○問合せ先 七戸町郷土芸能保存会
事務局 中野静毅 ☎68-2361

歩行型除雪機による 事故を防ごう！！

毎年、除雪機による事故が多発して
います。除雪機を使う際には次の点に
注意して操作しましょう。

- ①雪づまりを除去する時や機械を点検
する時は必ずエンジンを止めてください。
- ②雪づまりを除去する時は、必ず雪か
き棒を使ってください。
- ③機械を操作するときには、足もとや後
方の障害物に十分注意してくださ
- ④除雪作業をするときは、周囲に人を
近づけないでください。

○問合せ先
社団法人日本農業機械工業会
除雪機安全協議会 ☎03-3433-0415

青公大学生による 新駅開業まちづくり 発表会見学者募集

東北新幹線新駅開業を間近にし、若
い視点からのまちづくりについて、意
見発表会を行います。

○対 象 町内に住まはたは町内勤務の方
○日 時 2月22日（月）午前11時
○場 所 七戸中央公民館
○費 用 無 料
○問合せ先 企画財政課 ☎68-2940

三百年の伝統に輝く、七戸商店街最大のお買物まつり

恒例七戸 旧正まける日

2月 6 ± 7 日

開催時間／9:00～18:00

昔からの評判の
まけくらべ

6日 ±

■絵馬カード交換会
■豚汁無料サービス
（町役場職員有志による）

7日 日

■八甲田太鼓演奏会

6日 ± 7日 日 （両日開催）

■七戸雪まつり
（雪像コンテスト・中央商店街雪燈籠）
■甘酒・お汁粉無料サービス
■お楽しみ抽選会（まちの駅）
■七戸高校
チャレンジショップコーナー

■お買い物広場と
県内商工会地域特産品コーナー
■ヘルシーなおいしい赤身肉
「しちのへ短角和牛即売会」
■農商工連携コーナー

主催 七戸商工会旧正まける日実行委員会

し尿等汲み取り 料金改定のお知らせ

し尿等汲み取り（し尿及び浄化槽汚泥の収集運搬料金）が、4月1日より改定になります。し尿等収集許可業者が利用者から受け取る料金は、平成8年に改定後、許可業者からの料金改定の要請を受け、調査委員会を設置、検討結果を踏まえ改定することになりました。

○改定後のし尿等汲み取り料金

100リットルまで743円。（消費税別）
（現在：100リットルまで643円）

※浄化槽汚泥の料金は浄化槽維持管理のうち、収集運搬に係る料金です。

○実施月日 4月1日から

○許可業者

収集区分	業者名	代表電話番号
し尿・ 浄化槽	(有)東北衛生社	0175-63-2652
	中部上北清掃(株)	62-9520
	(有)乙供清掃	0175-63-4027
し尿	県南清掃(株)	23-4351
浄化槽 汚泥	県南環境保全センター(株)	22-2061
	(有)十和田浄化槽センター	23-0424

○問合せ先

中部上北広域事業組合

☎62-5151

環境衛生管理事務所

☎0175-63-2336

中部上北衛生センター

☎0175-63-3593

公立もくもく 地域交流 「ちいさな春まつり」のお知らせ

○日時 2月6日(土)～2月7日(日)
午前10時～午後3時

○場所 フレンドリーホーム

公立もくもく

○内容 近隣福祉施設生産物展示販売、もくもくクッキー10%引き、先着70名様に鉢花進呈、軽食喫茶コーナー、フリーマーケット、切花販売、お楽しみ抽選会（両日午後1時30分より）

○参加施設 近隣福祉施設8団体(予定)

○問合せ先

フレンドリーホーム公立もくもく

☎20-1666

「三沢基地音楽祭」開催のお知らせ

○日時 3月20日(土)

開場 午後6時、

開演 午後6時30分

○場所 三沢市公会堂（大ホール）

○応募方法 往復ハガキの往信裏面と返信表面に、代表者の住所・氏名・電話番号・希望人数を明記し、返信用裏面は未記入。往復ハガキ1通につき2名まで。

乳幼児のご入場はご遠慮下さい。

〒033-8604 三沢市後久保125-7

第3航空団管理部渉外室 宛

○応募締切 2月19日(金) 必着

○問合せ先 第3航空団監理部渉外室

☎53-4121 (内線3313)

「野々上かまくら焼肉 まつり」のお知らせ

野々上分館では七個（戸）のかまくら作りと、かまくらの中で昼食の焼肉を味わいます。また大型滑り台、スノーモービルでのそり遊び、乗馬体験（1回100円）、宝探し（無料）も行います。ご参加お待ちしております。

○日時 2月14日(日)

午前9時集合（風雪決行）

○場所 旧野々上小中学校グラウンド

○参加申込及び焼肉セット販売

参加者氏名・住所・電話番号をお知らせください。

★焼肉セット（肉300g、野菜、割り箸、皿）限定80セット。

コンロ・炭・網、無料貸出。

前売券1,000円、当日券1,200円。

おにぎり、ジュース等も販売します。

○申込〆切 2月10日(水)

○その他 防寒具、スコップ、そり、イスは各自ご準備ください。

○申込み・問合せ先 七戸南公民館

☎62-2118 FAX62-3044



大好評発売中
1個94円



和菓子・洋菓子・内祝い・供物



〒039-2525 青森県上北郡七戸町字七戸329-1

TEL 0176-62-5100(代)

ホームページ <http://www.rakuten.co.jp/miyakin/>

<http://www.hi-net.ne.jp/miyakin/>

E-mail miyakin@hi-net.ne.jp

10日、20日、30日は

みやきん
メンバーズカード
ポイント2倍の日

毎月27日は
駒饅頭誕生日

各種印刷・DTP

ハウブンシャ
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎62-2909 FAX 62-4434

全世帯配布で 広報 広告効果バツグン！ 広告募集

契約区分	広告回数と枠区分	広告掲載料
A契約	小枠×12回 プラス大枠2回	10万円 (12ヶ月/消費税別)
B契約	小枠×12回	6万円 (12ヶ月/消費税別)
C契約	随時契約 (スペース・掲載料・掲載期間)等を別途設定	

★広告制作料は5,000円(小枠)～10,000円(大枠)が目安です。
詳細については右記までお問い合わせください。

期間 22年5月号～23年4月号

★原則1年契約★

★中途からの契約は掲載料は按分されます。

東奥アドシステム

〒034-0082 十和田市西二番町7-2 (東奥日報社十和田支局1階)

TEL (0176) 22-0888

FAX (0176) 22-0919

県立北斗高等学校 八戸中央高校分室 通信制課程生徒募集

自学を基本とし、課題作成と面接授業（日・水曜日に開講）を中心に学習します。

○修業年限 3年以上。

○願書受付

新入生：2月24日～3月26日

転編入生：2月24日～3月18日

午前9時～午後4時

※願書は八戸中央高校分室にて配布。
（土日・休日を除く）

○説明会

2月18日（木）午後1時30分～

北斗高校八戸中央分室

スクーリング室

○問合せ先

北斗高校八戸中央高校分室

教務部 ☎0178-22-2039

平成22年度 電気通信サービスモニター募集案内

電気通信サービスに関する利用者のご意見やご要望を幅広くお聞かせいただき、今後の情報通信行政に反映させるため、平成22年度電気通信サービスモニターを募集します。

○応募資格 電話・インターネット等の電気通信サービスに関心がある満20歳以上の方でアンケートやモニター会議にご協力できる方。（ただし総務省及び電気通信事業者に勤務経験のある方とご家族を除く。）

○モニターにお願いすること

①総務省実施のアンケートへの回答（モニター全員）

②各地域で開催するモニター会議への出席（別途出席依頼した方のみ）

○募集人員 120名

○委嘱期間 平成22年6月1日～平成23年3月31日

○募集期間 3月1日～4月2日まで（当日消印有効）

○応募方法 ハガキかFAXで「モニター希望」と明記の上、住所、氏名（フリガナ）、電話番号、年齢、性別、職業、メールアドレス（任意。携帯電話不可）、応募の動機、モニター会議参加希望の有無を記入ください。

〒980-8795 仙台市青葉区本町3-2-23

東北通信総局 電気通信事業課 宛 FAX番号 022-221-0613

※アンケート、モニター会議にご協力いただいた方に謝礼金をお支払いします。

○問合せ先 総務省 東北総合通信局 電気通信事業課

☎022-221-0628 FAX022-221-0613

出産や、子育てに悩んだときは... 相談してみませんか？

役場 社会生活課 ☎68-2114 または 児童相談所 ☎0570-064-000（全国共通ダイヤル）

見積り
無料!

部屋の模様替えは、まず部屋の
壁紙張替えから。

「壁紙は面倒なの?」は、もう古い!!
お手軽、簡単、しかもお値ごろ張替えで新築気分をお届けします。

値下げ品
見切り品
掘出し品

「まける日」

2月
6日(土) 7日(日)
2日間

お見逃しなく!

シャープなスチール足がポイント!

ぎりぎり 現品限り
¥29,800

座り心地抜群でせず!
お見逃しなく!!

3人掛けソファ
幅190×奥84×高86cm

シンプルでおしゃれ!
しかもお手頃価格!!

ぎりぎり 現品限り
¥29,800

シングルベッド
幅99×長210×高82cm

カラー
3色
対応

ぎりぎり 現品限り
¥29,800

2.5人掛けソファ
幅165×奥84×高83(45)cm

ぎりぎり 数量
限定
¥29,800

ダイニング5点セット
テーブル:幅120×奥75×高70cm

ぎりぎり 現品限り
¥29,800

引出し付のお値打ちベッド
シングルベッド
幅99×長211×高82cm

内装工事・家具

インテリアユニオン石原

建築業許可番号 青森県知事許可(般-8)第15813号 財団法人日本住宅リフォーム調査員登録番号93370359

まける日期間中営業 6日 AM9:00～PM7:00 7日 AM9:00～PM6:00 上北郡七戸町字七戸297-3 TEL 0176-62-6511

平成21年12月31日現在

男	8, 706人
	(- 2)
女	9, 356人
	(- 3)
計	18, 062人
	(- 5)
世帯数	6, 821世帯
	(+ 8)
	()内は前月比

★交通事故

件数	
4件(70件) <- 8>	
傷者	
4人(81人) <- 15>	
死者	
0人(2人) <± 0>	
()内は1月からの累計	
< >内は平成20年同月末比	

★町内の火災

建物	
0件(7件)	
林野・その他	
0件(9件)	
()内は1月からの累計	

新型インフルエンザ 予防接種情報について

19歳以上の方の新型インフルエンザ予防接種が、1月25日から接種可能となりました。希望者は、医療機関に予約を入れて接種して下さい。

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。

また、他町村に届け出し、「広報しちのへ」に掲載したい方は役場町民課町民係へご連絡ください。

☎ 68-2112 (内線214)

自動車の名義変更・廃車手続及び車検はお早めに！ 【車検は1ヶ月前から受けられます】

3月は、名義変更(移転登録)・廃車(抹消登録)・住所変更等(変更登録等)の手続で運輸支局及び窓口は大変混雑します。

名義変更や廃車等の手続は、できるだけ3月14日以前に手続していただくようお願いします。

また、車検は1ヶ月前から受けることができますので、3月下旬に集中しないようお早めに受検していただくようお願いします。

なお、自動車の登録手続についてはテレホンサービス(情報案内)、検査の諸手続及びユーザー車検の予約については電話予約等をご利用ください。

○東北運輸局青森運輸支局

青森市大字浜田字豊田139-13

テレホンサービス(情報案内) ☎050-5540-2008

ユーザー車検予約 ☎050-5540-2108

○東北運輸局青森運輸支局 八戸自動車検査登録事務所

八戸市桔梗野工業団地2丁目12-12

テレホンサービス(情報案内) ☎050-5540-2009

ユーザー車検予約 ☎050-5540-2109

○登録窓口受付時間 午前8時45分～正午、午後1時～午後4時

(土・日・祝日除く)

戸籍の窓口

12月16日～1月15日

◎お誕生おめでとございます

子ども	母親	住所
葛巻 慎理 ^{しんり} < 豊 子 ^こ 荒 屋		
新山優樹奈 ^{ゆきな} < 香 子 ^{かこ} 舘 野		
原子 琴音 ^{ことね} < 舞 子 ^{まこ} 上原子 1		
上野 菜陽 ^{ななか} < 歩 美 ^{ふみ} 天 間 1		
附田 琉愛 ^{るあ} < 瞳 子 ^{とこ} 一 本 木		
本間 悠太 ^{ゆうた} < 晴 佳 ^{はるき} 底 田		
二ツ森悠希 ^{はるき} < 圭 美 ^{きみ} 二 ツ 森		

◎ご結婚おめでとございます

(井 上 健 ^{けん} 舘 野	
(木 原 夏 子 ^{なつこ} 天 神 林	
(荒 町 法 和 ^{はろ} 萩 ノ 沢	
(西 村 彩 音 ^{さいおん} 野 辺 地 町	

●お悔やみ申し上げます

榎 猛 夫 ^{たけふ} 83歳 七 戸	
鷹 山 千 世 ^{ちよ} 94歳 上 町 野	
三 浦 長治郎 ^{ちやうじろ} 97歳 太 田 野	
黄 綿 政 ^{まさ} 80歳 七 戸	
川 村 君 雄 ^{きみお} 83歳 馬門川原	
工 藤 好 弘 ^{こうひろ} 43歳 山 屋	
立 崎 信 一 ^{のぶいち} 63歳 舘 野	
福 山 妙 子 ^{たけこ} 62歳 寒 水	
楠 み さ ^{みさ} 92歳 原 子	
坪 昭 彦 ^{あきひこ} 56歳 坪 2	
向中野 武 信 ^{たけのぶ} 81歳 向 中 野	
高 松 幸 子 ^{ゆきこ} 61歳 中 野	
築 田 八代江 ^{やちえ} 73歳 天 間 3	
附 田 昭 八 ^{あきや} 76歳 天 間 4	
中 村 悦 子 ^{えつこ} 65歳 舟 場 向	
貝 塚 長 福 ^{ちかふく} 80歳 貝 塚	
田 村 つ ね ^{つね} 93歳 森 ノ 上	

七戸町初！！

箱根駅伝出場・連覇を報告 東洋大 工藤正也 選手



第86回箱根駅伝（東京箱根間往復大学駅伝競走）で、東洋大の復路9区を力走し、東洋大学2連覇へと繋げた、東洋大4年工藤正也選手が1月7日役場を訪れました。

「横断幕や激励の言葉を力にかえて走ることができました。応援ありがとうございました。」と報告しました。町長は「出場するだけでも大変な事なのに優勝とは素晴らしい。最後の年にいいチャンスを掴んだね。」と労いの言葉を贈りました。

「テレビ中継では余裕の表情に見えたけど？」との問いに「5分以上後続と差があったので、リラックスして走ることができました。」とレースを振り返りました。

また、「晴れ舞台として箱根を走るという目標を持ってやってきました。3年生まで苦労してきたからその分、喜びもあります。親へ恩返しできたかなという思いを強く感じます。」と笑顔で語りました。

工藤選手は大学卒業後、自衛隊体育学校に進み陸上を続けます。

「これからも一つずつ段階を踏んで上を目指していきたい。」と抱負を語りました。



○ミュージアム・コレクション○

「鷹山宇一の世界／七戸ゆかりの画家たち展」開催中！

美術館収蔵作品から、鷹山宇一初期から晩年までの油彩画、木版画、アトリエ秘蔵のデッサンなどを展示し、70余年にわたる鷹山宇一の画業を紹介します。

また併せて、鳥谷幡山、上泉華陽、織田廣喜をはじめ、七戸町や鷹山宇一とゆかりの深い画家の絵画を紹介しています。

ゆったりと落ち着いた空間でアートに親しむ・・・心豊かなひとときを本展でお楽しみください。

■入館時間■ 午前10時～午後5時30分(閉館は午後6時)

■休館日■ 定休日：毎週月曜日

臨時休館：2/1～2/5まで(館内整備、展示替えのため)

■入館料■ 一般500(400)円、学生300(240)円、小中学生100(80)円

※()内は20名様以上の団体、JAF会員、県民カレッジ受講者割引料金

■問合せ先■ 美術館 TEL62-5858



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%

(この広報は再生紙を使用しています。)