



旅立ちの日...



町内各校で卒業式

CONTENTS

- 2 ————— 功労表彰、文化賞、
スポーツ顕賞、教育奨励賞
- 5~7 ————— 行政のひろば
- 8 ————— 保健情報
- 9~11 ————— いきいきひろば
- 12~19 ————— お知らせ

町内の小中学校で卒業式が行われ、今年度は小学校153人、中学校171人の児童生徒が母校を旅立ちました。

このうち、3月10日に行われた七戸中学校の卒業式では、102人の卒業生一人ひとりに小川和俊校長から卒業証書が手渡されました。

式では卒業生から旅立ちの歌が披露され、在校生や保護者の拍手の中、思い出の校舎に別れを告げました。

平成21年度 功勞表彰、文化賞、スポーツ顕賞、教育奨励賞

平成21年度の功勞表彰、文化賞、スポーツ顕賞、教育奨励賞の表彰式が2月27日、柏葉館に於いて行われ、町に貢献された方、今年度文化、スポーツで活躍された方に対し表彰状が贈られました。
各賞の受賞者は次のとおりです。

(順不同・敬称略)

功勞表彰

福士 孝衛

町長として、19年の長きに亘り町政発展に寄与した功績。

塚尾 勝安

町内会長として、20年以上（23年）在職し現在も継続中。



受賞者を代表してお礼を述べる福士孝衛さん

文化賞

【文化功勞賞】

仁和 精一（四町内神楽保存会）

踊手として各種祭礼等で長年活動しており、また四町内神楽保存会の代表として会の運営、後継者の指導育成に大きく貢献

され、町の文化振興に大きく寄与した。

鳴海 善吉（上原子剣舞踊保存会）

横笛奏者として長年活動しており、また上原子剣舞踊保存会長として会の運営、後継者の指導育成に大きく貢献され、町の文化振興に大きく寄与した。

塚尾 光男（袋町・大池神楽保存会）

囃子手（笛）として長年活動しており、袋町、大池神楽保存会の後継者の育成指導、郷土芸能の伝承に努め、町の文化振興に大きく寄与した。



文化功勞賞を受賞した塚尾光男さん

【文化奨励賞】

倉岡友紀子（三本木農業高等学校）

第60回日本学校農業クラブ全国大会 農業鑑定競技：生活科学において優秀賞を受賞した。

佐藤 信（三本木農業高等学校）

第60回青森県学校農業クラブ連盟大会 家畜審査競技：肉牛の部において最優秀を受賞した。

兔内 友人

（七戸高等学校八甲田校舎）
内閣府で募集した「平成21年度食育に関するポスター高校生」の部において銅賞を受賞した。

スポーツ顕賞

※（所属・種目）



スポーツ賞を受賞した工藤正也さん

【スポーツ賞】

工藤 正也（東洋大学・陸上）

第86回東京箱根間往復大学駅伝 優勝

富浦 大貴

（十和田工業高）少林寺拳法
平成21年度東北高等学校 少林寺拳法選手権大会 優勝

【スポーツ優秀賞】

（個人の部）

高田千代正（体協水泳）

阿部 泰晴（体協陸上）

中村 孝司（体協ソフトテニス）

鳥谷部彰洋（陸上自衛隊青森）

宮本 郁美（三沢商業高）

町屋めぐみ（八戸高陸上）

戸館 涉（光星学院野辺地西高）

鳥谷部美咲（光星学院高）

榎林 茉実（八戸聖ウルスラ学院高）

坂本 夏希（三本木高）

鈴木 萌未（三本木高）

岡村 奈実（三本木高サッカー）

築場 豪史（岩手県立遠野高）

小館 実希（青森北高柔道）

成田 理沙（五所川原農林高柔道）

白銀 結麻（青森山田高水泳）

〈団体の部〉
七戸町剣友会 (体協 剣道)

倉岡 貞康、山田真太郎
山口 真人、松本 理祐
中嶋 憂基、能戸 修一
附田 敬吾、塚尾 健樹

七戸ソフトテニス協会

(体協ソフトテニス)
山谷 守、竹内 浩司
中村 孝司、伊賀 亮徳
中嶋 潤子、網野 夏美

ヴィバレッジ (体協サッカー)

築場由美子、池田多恵子
中居真紀子、仁和奈緒子
数牛ゆかり、浜村 法子

【生涯スポーツ奨励賞】

〈個人の部〉

中村 儀幸 (無所属 陸上)
中村 幸子 (体協)

グラウンドゴルフ

〈団体の部〉
七戸町ゲートボール協会

(体協ゲートボール)

坪 孝夫、町屋 幸一
中里まつゑ、坂本 しゑ
和田アサ子、坪 和子

教育奨励賞

【最優秀賞】

〈個人の部〉

小田桐 海 (天間西小学校)
第34回私のアイデア貯金箱
コンクール
ゆうちょ銀行会長賞

上野 巧勢 (天間西小学校)
第6回ドコモ東北少年少女
フットサル大会
優勝

(JEF HACHINOHE FC所属)

山田 武典 (七戸中学校)

JFAエリートプログラム
U-14日本選抜選手 (韓国遠征
に参加)



受賞者を代表してお礼を述べる上野功勢くん

〈団体の部〉
柏葉少年剣士隊

・全日本少年剣道錬成大会
準優勝

〈最優秀賞〉

塚尾 右恭、高田しずく
長山 和寛、作田京太郎
塚尾 凌河、小栗 颯真
第24回青森県少年剣道
新人錬成大会

団体戦 小学生の部 優勝

〈優秀賞〉

坪 ほのか、藤島 章平
第24回青森県少年剣道
新人錬成大会

団体戦

小学生低学年の部 優勝

〈優秀賞〉

作田 茉優、小栗 大侑
中村 亮太、中村紫文
附田 和真

・第30回夏季剣道錬成大会兼

第14回飛龍杯争奪剣道大会

小学校団体低学年の部 第3位

〈優良賞〉

森田 宇美、新山 祐介
第24回青森県少年剣道
新人錬成大会

団体戦 中学生の部 準優勝

〈優良賞〉

天間 聖、鳥谷部正義
塚尾 恭晟、作田遼太郎
山田佳也子

【優秀賞】

〈個人の部〉

岡田 大輝、瀬川 大智
長嶋 拓磨、佐々木涼名
塚尾 凌河、瀬川 佳奈
山口 優奈、大池 唯華
金見あやか、亀田 真佑
高西 美樹、前田 友蘭
(以上七戸小学校)

小林 威太、盛田 理華

後沢 和音、梅村 葵

盛田 宏紀、山田 紗葵
(以上城南小学校)

高松 祐孝 (天間東小学校)

中野渡一郎、蛭名 梓
(天間西小学校)

瀬川安寿佳、田中 瑞生
中村 一步、赤沼日向子
十枝内友佳、福村 友香
田村 翼
(以上七戸中学校)

町屋 秀幸 (天間館中学校)

八重樫健人、山口 祐弼
石田 葉月
(以上県立三本木中学校)

〈団体の部〉
七戸中学校サッカー部

蛭名 敦史、数牛 健太
四戸 健太、立石 麟
野月 修也、浜村 友貴
道地 飛翔、鳥谷部祐弥
道地 一輝、宮崎孝一郎
新山 康太、高久孝太郎
数牛 拓仁、峯田 圭祥
寺沢 拓仁、小坂 拓也
大池 竜一、山田 武典
成田 龍一、山田 武典

七戸中学校吹奏楽部

瀬川 舞、立石沙耶香
中居 佑香、野田 萌里
別宮 瞳美、福村 友香
町屋 絢佳、石田 愛香
十枝内友佳、鳥谷部綾乃
西野 颯花、市ノ渡ほのか
小田 百華、中村 一步
西野 晶帆、似鳥 楓子
濱岡 珠恵、赤沼日向子
荒町 蘭、大平 未咲
小林 祥子、坂井 美穂
成田 瑠美、大平 香織
盛田風々子、田中 志乃
和田 幸代、荒町和可子
鳴海 美里、町屋 敦菜

【優良賞】

（個人の部）
山口 皓雅 （七戸幼稚園）

亀田 彩乃、工藤 聖羅
太田 拓伸、檜館 理子
米田 達哉、作田京太郎
江刺家 武、鳥谷部佳祐
西野 璃矩、山谷 愛美
（以上七戸小学校）

小栗 大侑、小島 磋希
高山 大輔、西野ころろ
苔米地香南子、小栗 麗
成田 光、三上愛美理
和田 唯斗、久保 汐
苔米地東香、石田莉加子
浦田 拓人、大池 黎
藤嶋 章平、小館 智佳
七尾 龍人、小原 理湖
古屋敷小鈴、町屋 敦美
川村 理奈、四戸 咲織
高橋 咲也、岡村 実沙
佃 美香、成田 千夏
三上 莉奈、津田千妃呂
新堂 萌衣（以上城南小学校）

高田しずく、附田 悠杜
（以上天間東小学校）



会場の様子

市ノ渡圭吾、小又 麻矢
鳥谷部 菜、鳥谷部涼香
鳥谷部瑠依、原子 七菜
原子 唯哉、太田 佑佳
金見 彩羽、坪 沙央理
向中野佑城
（以上天間西小学校）

作田遼太郎、戸館 円
田中友紀乃、似鳥 楓子
濱岡 珠恵、大浦 幸祥
富浦 圭哉、米田美沙季
古屋敷ほたる、石田 愛香
瀬川 舞、古屋敷さくら
太田 真帆、岡村 翼
小原美和子、三上佳代子

木村 星、天間 健介
盛田 未来
（以上七戸中学校）

坂本 愁乃、附田 美悠
鳥谷部由紀乃、小野 芹奈
天間 千穂、中野渡 月
疋崎 美里、高橋 有紀
中岫 花帆、西野 可南
向中野邑香、築田正之助
金澤 匠
（以上天間館中学校）

中村 俊太、高田 英幸
附田 怜奈
（以上榎林中学校）

小笠原 蓮、種市留美子
（以上七戸養護学校）

（団体の部）
七戸森っ子キッズ
「森っ子新聞」
附田 真帆、甲田 智也
附田 翔

地球の未来カエル隊
高田しずく、附田 悠杜
高野 楓、李沢 駿介

天間西小学校女子卓球部
澤田 侑加、高田 夏海
蛭名 梓

天間西小学校 ハンドボール部
天間 勇登、中野渡 翔
鳥谷部龍斗、金澤 利貴
工藤 且仁、澤田 侑加
天間 翔吾、鳴海 惟人
市ノ渡 翔、坪 優斗
築田 晃平、天間 崇皓
向中野菜奈



優良賞を受賞した天間西小学校ハンドボール部

七戸中学校女子柔道部
太田 真帆、加藤かえで
川村 望樹

七戸中学校 女子バドミントン部

金見 杏咲、竹内 愛
二宮 櫻、三上佳代子
小原美和子、木村 星

天間館中学校女子卓球部
小又 桃子、大平 美希
鳥谷部志穂、鳥谷部和佳子

天間館中学校スキー部
坪 明日風、天間 祉乃
天間 星羅

榎林中学校野球部

高田 一槻、高田 恭祐
高田 英幸、田嶋 祥拓
附田 正典、附田 佑平
西野 崇行、端本 翔磨
福村 幸太、李澤 慶太
田嶋 太一、高田 大樹
高野 誠児、高松 竜平
附田 恭平、古屋敷元気



住宅用太陽光発電システム設置補助事業のお知らせ

町では、地球温暖化対策の一環として、太陽光発電システムの普及を促進するために、住宅用太陽光発電システムの設置費補助事業を行います。補助対象者は次のとおりです。(次の条件をすべて満たす方)

1. 対象者…自らのお住まいが七戸町内の住宅であること。(注1)太陽光発電システムを設置し、自ら電力受給契約を締結する個人の方(法人、マンション管理組合は対象外です)。
2. 募集期間…平成22年4月1日(木)～平成23年2月15日(月)まで
(※ただし予算の範囲内での募集となります。)
3. 補助金額…1kWあたり2万円で上限8万円まで
4. 補助件数…約10件(受付先着順で交付予定者を決定します。)
5. その他…詳細は、「七戸町住宅用太陽光発電システム設置費補助金交付要綱」をご覧ください。

※交付要綱は、七戸町ホームページまたは企画財政課へお問い合わせください。

6. 問合せ先 企画財政課 ☎68-2940



七戸町農産物直売施設のネーミング決定!

七戸町農産物直売施設のネーミング募集では、全国の皆様から4,395件のご応募をいただきました。厳正なる選考の結果、下記のとおり決定しましたので発表いたします。たくさんのご応募、誠にありがとうございました。

さんちよく しちさいかん
★決定ネーミング **しちのへ産直七彩館**
★当選者 中野 秀孝 様 (東京都品川区) 賞金 77,777円

※「七彩館」のご応募が複数ありましたので厳正なる抽選の結果、上記の当選者とさせていただきます。

★選考理由 色彩豊かな新鮮な野菜が並んでいる様子と、色彩豊かな七戸町の自然も連想できることからふさわしいネーミングとして選考しました。

「しちのへ産直七彩館」は4月24日(土)にオープンし、24日(土)、25日(日)にオープンイベントを行います。七戸町の農産物の安全・こだわりや暮らしの豊かさの発信を目的に、長く愛していただける施設を目指しますので、ご協力、ご支援をよろしくお願いいたします。

町の観光振興アイデアを提案

青公大学生による新駅開業町づくり発表会

町と官学連携協定を結び、東北新幹線七戸十和田駅開業に向けた地域振興策を調査している青森公立大学地域みらい学科の1、2年生が中央公民館で結果報告を行いました。

絵馬や『七』にちなんだ観光ルートやイベントの開催、キャッチコピーやご当地キャラクターなどたくさんのアイデアが提案されました。

提案を受けた町長は「官だけでは出てこない発想であり、ありがたい。PR用として活用したい。新幹線駅開業効果を生み出せるようにこれからも官・学・産と連携したプロジェクトとしていきたい。」と語りました。



平成22年度合併処理浄化槽設置補助金について

家庭などから排出される生活雑排水による公共用水域の水質汚濁防止のため、平成22年度において住宅ならびに併用住宅へ合併処理浄化槽を設置する方に次のとおり補助金を交付いたします。

補助対象区域：公共下水道事業認可区域及び農業集落排水処理区域以外の区域

人槽区分	人槽算定の目安 補助金額	補助金額
5人槽	130㎡未満の住宅など	281,000円
7人槽	130㎡以上の住宅など	328,000円
10人槽	二世帯住宅など	416,000円

※補助金の対象は10人槽以下となります。

なお、対象地域内に設置する場合でも補助を受けられない場合がございますので、詳しい内容については社会生活課までご相談ください。

また、浄化槽を正常に働かせるために、定期的な保守点検ならびに清掃などの維持管理を行うとともに、年1回の受検が義務付けられている法定検査を必ず受検して下さるようお願いいたします。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

今年10月1日国勢調査を実施します

国勢調査員を募集しています！

- 国勢調査員とは？ 本年10月1日に実施する国勢調査の事務を行っていただく方で、総務大臣が任命する非常勤の国家公務員です。
- 申込み条件 ①20歳以上②選挙に直接関係のない方③秘密厳守で、責任をもって調査事務を遂行できる方。※警察官、国税徴収員、徴税吏員は調査員になれません。
- 主な仕事の内容 事務打合せ会への出席(8月中旬～9月上旬)、調査地域の確認(9月)、調査票の配布と回収(9月下旬～10月下旬)、調査書類の提出。
- 報酬 受け持ち地域数により異なります。(2調査地区担当で74,800円予定) 詳細についてはお問い合わせください。ぜひご協力をお願いします。
- 問合せ先 企画財政課 ☎68-2940



子どもを虐待から守る為に

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときには、**ためらわずに行動を起こすことが重要**です。

○通告をした人の秘密は守られます。○虐待ではなかったとしても、通告者に迷惑がかかるようなことはありません。

虐待に気づいたら どこに知らせたら いいの？	虐待かな？	→ 七戸町役場 社会生活課 68-2114
		→ 児童相談所 全国共通ダイヤル 0570-064-000
		→ 子ども虐待ホットライン 24時間受付 0120-78-6552

職員人事異動

3月31日・4月1日付けで職員
の人事異動が行われましたので
お知らせいたします。
(カッコ内は旧所属・旧職名)

退職関係 (平成22年3月31日付)

定年退職

●塚尾義春(総務課長)●千葉岩男(支所長・庶務課長)●小林広一(議会事務局長)●菩提寺正夫(社会福祉協議会事務局長)●高坂和子(城南児童館長補佐)●坪広子(城南児童館長補佐)●甲田愛子(七戸美光園)●天間栄子(七戸美光園)●大鹿輝雄(企画財政課主任運転技能員)●向山ゆり子(七戸保健センター技能主事)

勸奨退職

●板橋すみゑ(社会生活課長補佐)●久保田千代子(城南児童館総括主幹)

派遣関係 (平成22年4月1日付)

●大村清隆 社会福祉協議会(農業委員会事務局長)●工藤素行 青森県観光連盟(青森県観光連盟)●ニツ森さつ 社会福祉法人七戸美光園(社会福祉法人七戸美光園)●坪博子 城南児童館長補佐(社会福祉法人七戸美光園)●古屋敷博 健康福祉課主幹(青森県後期高齢者医療広域連合)

昇任関係 (平成22年4月1日付)

●米田春彦 建設課長(上下水道課長補佐)●鳥谷部宏 生涯学習課長(生涯学習課長補佐)●佐野尚 議会事務局長(庶務課長補佐)●木村正光 農業委員会事務局(農林課長補佐)●瀬川勇一 新幹線建設対策課推進監(新幹線建設対策課長補佐)●八嶋昭子 健康福祉課長補佐(健康福祉課主幹保健師)●気田雅之 上下水道課長補佐(農林課総括主幹)●小山彦逸 生涯学習課長補佐(生涯学習課総括主幹)●蛭澤栄子 中央公民館長補佐(税務課総括主幹)●鳥谷部伸一 企画財政課総括主幹(企画財政課主幹)●附田良亮 スポーツ振興課総括主幹(スポーツ振興課主幹)●山本真琴 総務課主幹(スポーツ振興課主任主査)●佐々木祐一 企画財政課主幹(企画財政課主任主査)

●天間正子 健康福祉課主幹(健康福祉課主任主査)●原子慎也 新幹線建設対策課主幹(新幹線建設対策課主任主査)●西野政彦 スポーツ振興課主幹(農林課主任主査)●蛭澤克哉 農業委員会事務局主幹(農業委員会主任主査)●中村洋子 企画財政課主任主査(企画財政課主査)●澤田秀樹 町民課主任主査(町民課主査)●上原子敦 農林課主任主査(農林課主査)●佐藤怜美 新幹線建設対策課主任主査(新幹線建設対策課主査)●天間雄紀 上下水道課主任主査(上下水道課主査)●金沢隆洋 上下水道課主任主査(上下水道課主査)●手代森俊彦 建設課主任主査(建設課主査)●中村憲之 建設課主任主査(建設課主査)●松崎恵美子 税務課主査(税務課主事)

配置換・兼務関係

(平成22年4月1日付)

課長級

●似鳥和彦 総務課長(税務課長)●花松了覚 税務課長(生涯学習課長)●森田耕一 社会生活課長(農林課長)●神山俊男 農林課長(建設課長)●米澤秀一 支所長・庶務課長兼務(学務課長)●附田繁志 学務課長(社会生活課長)●小原信明 スポーツ振興課長(南公民館長・中央図書館長兼務)●櫻田明 南公民館長・中央図書館長兼務(スポーツ振興課長)

課長補佐級

●工藤京子 税務課長補佐(中央公民館長補佐)●山谷栄作 町民課長補佐(商工観光課長補佐)●佐々木弥生 社会生活課長補佐(城南児童館長補佐)●附田千鶴子 城南児童館長補佐(庶務課長補佐)●川村則子 農林課長補佐(税務課長補佐)●楠フミエ 庶務課長補佐(商工観光課長補佐)●田嶋史洋 上下水道課長補佐(建設課長補佐)●田嶋邦貴 商工観光課長補佐(町民課長補佐)

総括主幹級

●深堀美津子 企画財政課総括主幹(スポーツ振興課総括主幹)●澤山晶男 企画財政課総括主幹(生涯学習課総括主幹)●西野勝夫 税務課総括主幹(総務課総括主幹)●新山美幸 町民課総括主幹(建設課総括主幹)●伊藤寿子 社会生活課総括主幹(町民課総括主幹)●土井京子 城

南児童館総括主幹(庶務課総括主幹)●听真理子 建設課総括主幹(企画財政課総括主幹)●工藤靖子 建設課総括主幹(農業委員会事務局総括主幹)●坪康文 上下水道課総括主幹(税務課総括主幹)●米内山良子 庶務課総括主幹(健康福祉課総括主幹)●櫻田恵子 庶務課総括主幹(町民課総括主幹)●竹内洋子 庶務課総括主幹(スポーツ振興課(総括主幹)●山村真里子 庶務課総括主幹(中央公民館総括主幹)●田中美代子 学務課総括主幹(生涯学習課総括主幹)●鳥谷部慎一郎 生涯学習課総括主幹(町民課総括主幹)●高田美由紀 生涯学習課総括主幹(中央図書館総括主幹)●佐々木あつ子 スポーツ振興課総括主幹(建設課総括主幹)●高橋敦子 農業委員会事務局総括主幹(学務課総括主幹)

主幹級

●増田裕子 会計課主幹(庶務課主幹)●中村大樹 健康福祉課主幹(会計課主幹)●阿部康江 商工観光課主幹(生涯学習課主幹)●大池謙嗣 農林課主幹(上下水道課主幹)●阿部泰晴 上下水道課主幹(健康福祉課主幹)

主任主査級

●大池昭弘 町民課主任主査(税務課主任主査)●太田幸司 農林課主任主査(建設課主任主査)●向中野崇志 農林課主任主査(スポーツ振興課主任主査)●田栗昌弘 建設課主任主査(農林課主任主査)●吉田道孝 生涯学習課主任主査(天間館中学校技能主事)●成田真由美 中央図書館主任主査(社会生活課主任主査)●中村哲也 スポーツ振興課主任主査(総務課主任主査)●十枝内知子 議会事務局主任主査(企画財政課主任主査)

主査級

●中村美佳 総務課主査(議会事務局主査)●鳥谷部久美子 企画財政課主査(社会生活課主査)●中村真理 町民課主査(農林課主査)●中村彰悟 生涯学習課主査(企画財政課主査)

主事級

●甲田由紀子 中央公民館技能主事(天間林老人福祉センター技能主事)●鳥谷部弘子 スポーツ振興課技能主事(天間林老人福祉センター技能主事)

100歳おめでとうございます



高坂 サナエさん

(明治43年3月5日生)

岩手県内の女学校を卒業後に七戸町内に移り住んでからは、和裁や生け花を教えていました。今はナーシングセンター柏葉に入所しております。施設内では歩行器を使いながら元気に歩いています。またお話しするのも大好きで毎日の挨拶もかかさずきちんとしています。施設内で行われた贈呈式には、大平副町長が訪問し、長寿祝い金30万円と顕彰状を贈り、お祝いの言葉をのべました。

いつまでもお元気で！！

「疾風組」から町へ寄付

昭和63年度七戸中学校卒業生有志で構成される「疾風組(田中清一代表) から「旧正まける日」のフリーマーケットで得た収益金4万5千円が町へ寄附されました。

訪れたのは田中清一代表、川村和夫さん、中原卓さん、中村めぐみさん、石田裕美子さん、横浜純子さん。田中代表から「東北新幹線七戸十和田駅開業に役立てて欲しい」と町長へ手渡されました。また同組では町のお食事処や温泉を紹介する「グルメ&温泉マップ」をボランティアで作成中。町内各店舗を訪問し、掲載のお願いと取材活動をしています。田中代表は「町内には食材にこだわりの店や激安店など隠れた名店があります。町内散策のツールになればと考えており掲載依頼にお伺いの際は是非ご協力を」と話していました。「グルメ&温泉マップ」は4月下旬の完成を目指しており春まつりに訪れる観光客へ配布することとしています。



七戸町赤十字奉仕団七戸分団更生保護女性会
班よりハイチ地震救援金へのご協力をいただき
ありがとうございました。

日赤七戸町分區

ハイチ復興へ募金活動

—榎林中学校生徒会—

3月2日、榎林中学校より李澤慶太君(2年生)、貝塚教頭、生徒会顧問荒井先生が役場を訪れ、ハイチ地震救援金を副町長へ手渡しました。同中学校生徒会が募金活動を提案し、1週間学校内で呼びかけを行いました。生徒会長の李澤君は「今後もこういった活動を続けたい」と話しました。集められた救援金は日赤七戸町分區を通じ日本赤十字社へ送金されました。



歌や踊りに大熱演

第6回 せいの芸能楽しみま笑 開催

—南公民館西野分館—

西野分館(分館長 田村多三郎)主催の『第6回せいの芸能楽しみま笑』が3月7日(日)、町立第2体育館において開催されました。上川目神楽あり、八甲田太鼓あり、得意の歌や踊りなど内容豊富な『楽しみま笑』に大勢の観客は満足の様子でした。



七戸ひなまつり (じんじょご遊び) 開催のお知らせ

旧商家の建物と江戸時代から伝わる城主から拝領の趣あるおひなさまと雛道具や、なつかしの古民具の展示、新しい幻想的な究星人形など町を散歩しながらお楽しみください。

○開催日時：平成22年4月16日(金)～18日(日) 3日間限り 午前10時～午後3時まで

○場所：第1会場 下町イベント広場前 山勇商店 各家の人形とつるし雛製作、展示
第2会場 中央ビル無料休憩所 盛田健造氏コレクション古民具展示
第3会場 浜中幾次郎邸 お雛様 拝領雛展示 明治の建物
第4会場 (※16日、17日のみ) 城内 盛田邸 お雛様展示 大正末の建物
第5会場 野々上 人形の館 奈里多究星雛人形展示 入館料400円

・目印の看板を探して各家まで自由に散策してください。『人形の館』以外は参加料、拝見料は無料です。

・案内が必要な方はボランティアガイドが案内します。第1会場にお出てください。

※つるし雛製作は材料費込で1,000円です。

※お家の人形を飾ってみませんか？第1会場にお持ち下さい。

○問合せ先：わの会 ☎62-2149

主催 七戸ひなまつり実行委員会
協力団体 ひなの会 わの会 もったいない蔵部 若駒商人隊
アニメーション七戸 七戸文化ガイドの会 商工会青年部
後援 七戸町 七戸商工会 七戸町観光協会 七戸商店会協組



ミネラル類、食物繊維、カルシウム豊富
離乳食にも最適！
育ち盛りのお子様にも！

十穀米

(株)米万商店
〒039-2512 青森県上北郡七戸町字笹田34-1
0120-325987 FAX 0176-62-5122
E-mail info@yoneman.co.jp URL http://www.yoneman.jp

冷やしてよし。
常温でよし。
お燗でよし。

株式会社
盛田庄兵衛
七戸町字七戸230
TEL:0176-62-2010
http://www.morishou.co.jp

創業安永六年
登録商標

暮らす人の数だけ、暮らしのカタチがある
だから、注文住宅で自分スタイルという贅沢と暮らそう。

木の優しさが宿る心地良さと住う家

Cumu 建築工房 建築工房クーム有限公司
〒039-2512 青森県上北郡七戸町字笹田34-5
TEL.0176-60-8166 FAX.0176-62-6073
URL>http://cumu.jp BLOG>http://ameblo.jp/cumu/

天然温泉かけ流しの湯
大浴場・サウナ・家族風呂 完備

オウルホットスプリング
Owl Hot Spring

営業時間 AM6:00～PM10:30
七戸町道の上63-3 電話 0176(69)1124

【ご葬儀一式】
花輪・生花・盛籠・引出物
《真心でご奉仕》
(株)七戸タクシー葬儀部
七戸町字町7-3 ☎62-2141
(24時間受付)

あなたと家族
記念日の写真は、しっかり残したい

東京のプロフォトスタジオで
腕を磨いてきた当店のカメラマンなら、
雑誌のモデルみたいなオシャレな写真
から、定番の落ち着いた家族写真まで、
お客様のご希望に合わせた撮影が
できます。

写真の**オウヤマ** TEL62-2627



★新着図書を紹介★

【中央図書館】

No.	書名	著者名
1	夢曳き船	山本 一力
2	身命を惜しまず -安藤帯刀と小倉小十郎-	津本 陽
3	セシルのもくろみ	唯川 恵
4	竜の涙 -ばんざい屋の夜-	柴田 よしき
5	子どものための 自分の気持ちか〈言える〉技術	平木 典子
6	ほどほど掃除のしかた -気づいたときにささっと!-	辰巳 渚
7	I LOVE 肉弁当 -毎日かんたん毎日おいしい-	武蔵 裕子
8	かえんだいこ (落語絵本)	川端 誠
9	四角いクラゲの子	今江 祥智(文) 石井 聖岳(絵)
10	おめでとう たいせつなあなたへ	いとうえみこ(文) 伊藤 泰寛(写真)
等 一般書 17冊 児童図書 17冊 (2/11~3/10 登録 (購入・寄贈分))		

【中央公民館図書室】

No.	書名	著者名
1	廃墟に乞う	佐々木 謙
2	ほかならぬ人へ	白石 一文
3	帰り道が消えた	青山 真治
4	蒼き信長 (上・下)	安部 竜太郎
5	千年の恋人たち	稲葉 真弓
6	ダメ男がグッチ社長になったわけ	田中 伸一
7	高齢者の毎日できる 指遊び・手遊びで機能訓練	大石 亜由美
8	ころわんがはるみっけ!	間所ひさこ(作) 黒井 健(絵)
9	昔、そこに森があった	飯田 栄彦(作) 太田 大八(絵)
10	ねずみのさかなつり	山下 明生(作) いわむらかずお(絵)
等 一般書 27冊 児童書 24冊 (2/11~3/12 登録 (購入・寄贈分))		

★今月の休館日…22日(木)・29日(木)

★図書館・図書室は、毎月第4木曜日、祝日、年末年始を除き、土曜日・日曜日も毎日開館しています。



《俳句》

朝日さす雲の切れ間に春浅く
天間スエ

そこかしこ大樹の根元春の土
吟崎アイ子

しがらみも静かに沈む初湯かな
工藤敦子

春浅し写経終へての背伸びかな
森野ちよ

初湯して真の古希を迎へけり
高田美津子

春浅し甘き匂ひのパン工房
妻神不泣

《川柳》「遊ぶ」

定年後の悠々自適思い馳せ
愛子

孫連れて小さな至福遊園地
征治

夜遊びの主人がたまに締め出され
真平

砂浜に風紋画いて遊ぶ風
正十四

《短歌》

初春の風にひらめく日の丸の
赤白清く我が心とす
瀬川翠蛙

遭難のニュースを聞いて望む峰
白くかすみてなほ吹雪ぐらし
大串靖子

雪原を猟銃背負いて歩む人
獲物らしきを腰にゆらして
内山涼子

家族間無料通話に感謝して
孫の声聞き元気を貰う
市ノ渡つま子

聞くたびに年令を違へる母ながら
重ねし日々はたしかと思ふ
高田洋子

病院のひな人形に目を細め
しばし見入りぬ行き交ふ人ら
原信子

来世はあの星がいいと決めにけり
明け方近きわれの初夢
吟崎アイ子

もくれんの花芽こぞりて天を指す
しき降る雪を身にまとひつつ
佐藤悠一



保健だより

●特定健診・特定保健指導を 実施してみよう

昨年度から、特定健診・特定保健指導が始まりました。始まった当初は、複雑な制度と耳慣れない言葉が沢山あり、戸惑いも多かったことと思います。そんな中で、昨年、私たち保健師と一緒に、特定保健指導に取り組んでくれた事例や町の現状について紹介したいと思います。

●町の現状について ～平成20年度の状況から～

①特定健診をどれだけ受診しているのか？

特定健診を受診した方は、千七百三十一名、受診率は37%でした。40歳～59歳の働き盛りの受診者が

特定保健指導とは…??

特定健診を受診後、メタボリックシンドロームのリスクがある方に対し、生活習慣病の発症を未然防ぎ、健康的な生活を送れるように、一定期間、支援していきます。

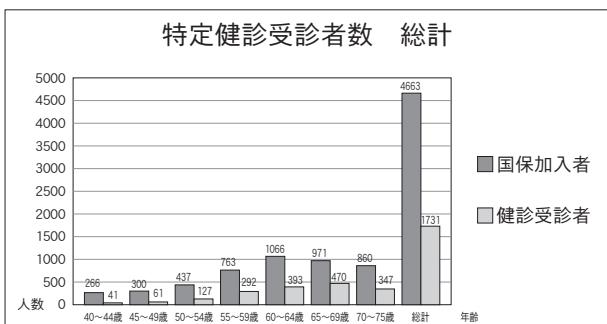


図1

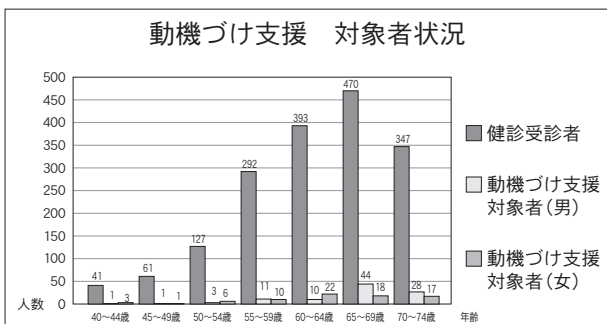


図2

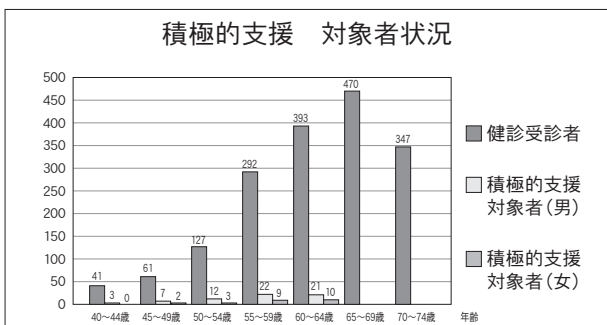


図3

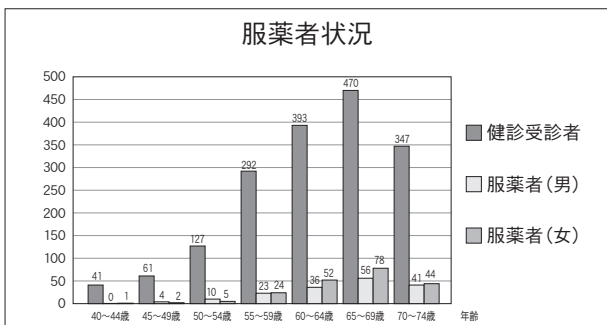


図4

少ない状況にあります。(図1参照)

②特定保健指導の対象者は、どの位いたのか？

特定保健指導対象者となった方は、動機づけ支援では、175名、積極的支援では、85名でした。動機づけ支援対象者は、65～74歳の年代に多く、積極的支援では、55～64歳の年代に多い状況にあります。(図2・図3参照)

③特定健診を受診した方たちの服薬状況はどうだったのか？

特定健診を受診した方たちのうち、21%が脂質、糖尿病、高血圧で内服している状況にありました。特に、高血圧で内服している割合が高かったこと、55歳を境に内服する方が増える状況にあります。(図4参照)

④特定保健指導に参加した方はどれ位いたのか？

動機づけ支援では、43名、積極的支援では、11名が参加しました。どちらの支援群ともに、55～64歳の参加者が少ない状況にあります。

⑤特定保健指導に参加した方のその後は…？

腹囲が改善した方が12名、生活習慣が改善した方が6名、血液検査データが改善した方が5名という状況で、特定保健指導に参加した方の70%が何らかの改善が見られました。『半年で体重7kg減、腹囲4cm減』という方もいらっしゃいました。また、運動教室に参加し、ウォーキングの方法を聞いた後に、今まで1gも減らなかった体重が、

腹囲が改善した方が15名、体重が改善した方が12名、生活習慣が改善した方が6名、血液検査データが改善した方が5名という状況で、特定保健指導に参加した方の70%が何らかの改善が見られました。『半年で体重7kg減、腹囲4cm減』という方もいらっしゃいました。また、運動教室に参加し、ウォーキングの方法を聞いた後に、今まで1gも減らなかった体重が、

減少した方も、たくさんいらっしゃいました。

『メタボの仲間に入ってしまった、はずかしい。みんなに知られるのも嫌だし…』『特定保健指導なんて、面倒くさい』…いろいろな感じる方もいます。

昨年度、1年間、対象者の方たちと、ともに歩んでみて感じることは、『少し勇気を出して歩みだすと、人は何歳になっても変われる…』ということでした。

5年後、10年後の自分のために、そして、大切な家族のために、今できることから、はじめてみませんか？

保健センターでは、いつでもみなさまの、健康へのお手伝いをしたいと思っていますので、お気軽に声をかけてください。

◎献血のお知らせ◎

献血は、健康であれば最も身近にできるボランティアです。より多くの方のご協力をお願いします。

○期 日	4月19日(月)
○時間・場所	9:30～11:00七戸警察署 13:00～16:00 ゆうき青森農協天間林支所

●平成22年度のポリオ予防接種のお知らせ

対象者には、個別通知をしますので、忘れずに受けましょう。

注意事項 ※三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)

①三種混合1期初回3回を優先し、それを終了してからポリオを接種しましょう。

②三種混合接種後に、6日間、期間をあけるとポリオの接種ができます。

○場 所	天間林保健センター	○受付時間	12:30から13:00
○期 日	4月8日(木)・4月9日(金)・10月6日(水)・10月7日(木)		

育児・介護休業法が改正されます！

★男女とも子育てや介護をしながら働き続けることができる社会を目指して、育児・介護休業法が改正されました。労働者を雇用する事業所では、育児・介護休業等制度について規定等の改正が必要となりますが、この部分についての改正法の施行は平成22年6月30日です。

(ただし、100人以下の企業は5、6、7の制度等については上記施行より2年以内の定める日(平成24年6月30日予定))

★改正のポイントは、次のとおりです。
(※下線部は、法改正により改正される部分。)

1 父親の育児休業の取得促進

- ①出産後8週間以内の父親の育児休業に関する特例
配偶者の出産後8週間以内の期間にされた最初の育児休業については、特別な理由がなくとも再度の休業取得が可能となります。
- ②両親とも育児休業する場合の休業期間の延長特例
両親ともに育児休業を取得する場合は、子が1歳2カ月に達するまでの間に1年間の間、育児休業をすることができます。

2 事業主による休業期間等の通知の義務化

事業主は、育児休業・介護休業の申出がなされた場合には、決められた事項について通知しなければなりません。

3 育児休業制度等における専業主婦(夫)除外規定の廃止

配偶者が専業主婦(夫)であっても、育児休業の取得や、育児のための時間外労働の制限(月24H、年150H以内)の請求が可能となります。

4 子の看護休暇制度の拡充

小学校入学までの子を養育する労働者は、小学校就学前の子が1人であれば年に5日まで、2人以上であれば年10日まで、病気・けがをした子の看護や予防接種のために、休暇を取得することができます。

5 介護休暇制度の新設

要介護状態にある対象家族の介護を行う労働者は、事業主に申し出るにより、要介護状態にある対象家族が1人であれば年に5日まで、2人以上であれば年10日まで、介護のために、休暇を取得することができます。

6 所定外労働の免除の義務化

事業主は、3歳に満たない子を養育する労働者が請求した場合は、所定労働時間を超えて労働させてはならないこととなります。

7 短時間勤務制度の義務化

事業主は、3歳に満たない子を養育する労働者について、労働者が希望すれば利用できる短時間勤務制度(1日6時間)を設けることが義務となります。

◆ 詳しいお問い合わせは 青森労働局雇用均等室までどうぞ ◆
(TEL 017-734-4211 FAX 017-777-7696)

上十三保健所健康相談等日程

*利用される方は、事前に予約をし、受付時間を厳守してください。

〈場所〉上十三保健所〈問合せ〉☎23-4261

月日	種別	受付時間	対象等
4.7(木)	HIV(エイズ)に関する相談	13:00~14:00	一般の方
4.21(木)	女性健康相談	11:00~12:00	
4.20(火)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期に至る女性
4.21(木)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒等の相談
4.28(木)	療育相談	継続 9:30~10:30 新規 10:30~11:00	発達が気になる児童
4.27(火)	骨髄バンク登録相談	9:00~10:00	骨髄バンク登録希望者
4.21(木)	B型及びC型肝炎検査(有料)	11:00~11:30	一般の方

●新型インフルエンザの接種費用の助成期限のお知らせ
町では、ワクチン接種費用の助成は、3月31日までに接種した方を対象とします。また、町で契約していない医療機関で接種した場合の助成申請期限は、4月30日までですが、接種後は、なるべく早く申請して下さい。詳細は『新型インフルエンザ(4月号)』を参照下さい。
問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631

●麻疹・風疹予防接種のお知らせ
平成22年度の対象者は下記のとおりとなっています。中学1年生や高校3年生においては、幼児期に1回のみ接種でしたので、今回の接種で免疫力を高めるために実施します。第2期・第3期・第4期の対象者には、個別通知をします。通知後、早めに接種しましょう。

平成22年度 麻疹・風疹対象者

第1期 1歳から2歳までの幼児

第2期 5歳以上7歳未満で小学校入学前の幼児
(H16年4月2日~H17年4月1日生まれ)

第3期 中学1年生 (H9年4月2日~H10年4月1日生まれ)

第4期 高校3年生 (H4年4月2日~H5年4月1日生まれ)

平成22年度の労働保険 年度更新手続きについて

労働保険の年度更新手続（平成21年度の確定保険料と平成22年度の概算保険料等の申告・納付手続のことをいいます）を行っていただく時期となりました。

平成22年度の申告・納付期間は、6月1日から7月12日となっておりますので、お早めにお近くの金融機関、郵便局等で手続をお願いします。

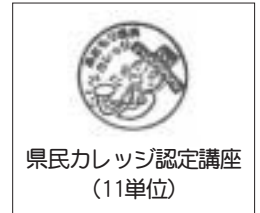
○問合せ先

青森労働局総務部労働保険徴収室
☎017-734-4145



平成22年度 公立小川原湖青年の家主催事業 友情のつどい 開催のお知らせ

- 趣 旨 レクリエーション活動や創作活動による共通体験を通して、友情の輪を拡げ、協力し合うことの大切さを学ぶ。また小川原湖周辺の歴史を学び、郷土愛を育む。
- 日 時 5月15日(土)～16日(日) 1泊2日
- 場 所 公立小川原湖青年の家、
東北町歴史民俗資料館
- 参加対象 小・中学生
- 募集人数 50名
- 参加料金 2,000円
- 持 ち 物 内ズック、洗面・風呂用具、着替え、帽子、エプロン、タオル、防寒具、雨具（カッパ）、筆記用具
※運動のできる服装、着替えは多めに準備。
- 内 容 『ナウマン博士は誰だ!』、『ナイトハイク』、『まが玉作り』
- 申込方法 5月10日(月)までに、電話、ファックス、メールのいずれかでお申し込みください。
キャンセルは5月12日(水)までといたします。それ以降については実費をいただく場合があります。



○申込み・問合せ先

公立小川原湖青年の家
〒039-2402
上北郡東北町大字大浦字道ノ下104-6
☎ 56-2393 FAX 56-5042
E-mail o-seinen@smile.ocn.ne.jp



東北新幹線八戸・新青森間試験電車「イースト・アイ」自由見学会開催について

東北新幹線八戸・新青森間の建設工事がほぼ完了し、本年12月の開業に向けて試験電車（イースト・アイ）が試験走行を行います。

つきましては、1番試験電車が入線することに伴い次のとおり自由見学会を開催します。

1. 開催日時 平成22年4月13日(火)午前4時30分から午前6時15分まで
(試験電車到着予定時間 午前5時頃)
2. 開催場所 東北新幹線七戸十和田駅構内
3. 集合場所 七戸十和田駅南駅前広場
4. 参加申込み 電話、FAXでお申し込みください。(住所、氏名、年齢をお知らせください。)
5. 申込み期限 平成22年4月9日(金)
6. 申込み先 七戸町新幹線建設対策課
☎62-2137 FAX62-6245
7. 見学内容 新幹線ホームにて試験電車「イースト・アイ」の見学会及び撮影会
8. その他
 - ・試験電車の見学は、検査作業中につきホームからの見学のみとなります。
 - ・駅周辺は現在工事のため歩行の際はご不便をおかけしますことをご容赦願います。
 - ・駐車場は道の駅しちのへの駐車場をご利用ください。



東北新幹線七戸十和田駅周辺イメージ図

「福寿草 かたくり祭り」

東八甲田家族旅行村では、毎年恒例の「福寿草 かたくり祭り」を開催！多数のご参加をお待ちしております。

○日 時 4月18日(日)
午前10時

○集合場所 レストハウス前
観賞ウォークのほか、棒パン焼き体験や豚汁の無料サービスもあります！

○その他
今後の天候状況により開催日が変更になる場合があります。

○問合せ先 南部縦貫(株)
☎62-2133



平成22年度点訳・朗読奉仕員養成講習会のお知らせ

○開催日時

《点訳》6月9日～9月29日までの毎週水曜日。(8月4、11日除く)全15日。
《朗読》6月11日～10月22日までの毎週金曜日。(8月13日、9月10、24日除く)全17日。
午後1時から午後4時。

○講習会場 十和田市視聴覚センター教材開発室

○受講資格 ①十和田市及び近隣市町村に居住し、高校卒業程度の学力を有する方。
②パソコンの基本操作ができる方。
③点訳はパソコン(Windows) 所有している方。

○定員 各5名程度

○講習内容 点訳及び朗読の図書製作技術ほか。受講料無料。

○受講申込方法 当センターから送付する「受講申込書」等に必要な事項を記入の上、5月17日(月)までに青森県視覚障害者情報センターまで提出のこと。受講の可否は6月1日までに本人に通知する。申込〆切は5月10日(月)。

○問合せ先

青森県視覚障害者情報センター
〒038-8585 青森市石江江渡5-1
☎ 017-782-7799 FAX 017-782-7228
メールアドレス aosise@aosise.com

東八甲田家族旅行村オープン

東八甲田家族旅行村が4月25日(日)オープンします。キャンプやパターゴルフなど、家族揃ってアウトドアが楽しめます。ケビンやキャンプ場などの充実した施設の中で、大自然を満喫してください。

入村は無料となっております。

創造の森などでの野鳥観察も出来ますのでご来場ください。

レストハウスでは、パターゴルフの受け付けのほか、バーベキューコンロの貸し出しも行っておりますので、お気軽におたずねください。

○休村日

毎週月曜日定休日、ただし祝日の場合は翌日(夏季「7月第4土曜日」から8月15日)の期間は無休)

○ケビンハウス、キャンプ等の

予約・問合せ先

・土、日、祝日及び夏季
家族旅行村管理棟 ☎62-5671

○バーベキュー等の予約・問合せ先

・東八甲田レストハウス
☎62-9172
・上記以外は 南部縦貫(株)
☎62-2133

施設利用料

施設名	利用料金(税込)
キャンプ場	持ち込みテント 1,000円
ケビン	【4人用】
	①宿泊が日曜日及び国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)に規定する休日の前日並びに夏季 8,000円
	②上記以外の日 7,000円
	【8人用】
①宿泊が日曜日及び国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)に規定する休日の前日並びに夏季 11,000円	
②上記以外の日 10,000円	
ゴーカート	1回 300円
バッテリーカー	1回 100円
サイクルモノレール	1回 200円
パターゴルフ	1回 200円
キャンプファイヤー	1組 2,000円

《備考》夏季とは、7月第4週の土曜日から8月15日までとする。
※詳しくは、お問い合わせください。

国民年金からのお知らせ

～「学生納付特例制度」の申請をお忘れなく！～

「学生納付特例制度」は20歳以上の学生で一般的に所得の少ない学生の方が、在学期間中の国民年金保険料を後払いできる制度です。学生本人の前年所得が一定額以下の場合、承認を受けるとその期間中は将来の基礎年金額の資格期間入りに、万が一の障害や死亡などの場合に障害・遺族基礎年金を受取ることができます。

手続きには学生証または在学証明証、印鑑が必要となります。また、申請は毎年必要となります。

なお、毎年2月下旬までに在学予定期間を記入の上で学生納付特例の承認を受けられた方のうち翌年度以降も引き続き在学予定である方には、3月下旬に日本年金機構から送付されるハガキ形式の申請書に必要事項を記入し提出するだけで申請ができます。

○問合せ先 七戸町役場年金係 ☎68-2115
七戸庁舎年金係 ☎62-2111

平成22年度移動年金相談日について

青森年金事務所では、予約制による年金相談を行っています。会場及び開催日は以下のとおりです。お気軽にご利用ください。

- ☆ 完全予約制 となります。忘れずに予約をして下さい。
 - ☆ 基礎年金番号通知書、年金手帳など、基礎年金番号の分かる物をご持参ください。(番号が分からない場合は、職歴のメモ等をご持参ください。)
 - ☆ 代理の方がご相談においでの際は、委任状が必要になります。
1. 受付日時…月曜日から金曜日、午前8時30分～午後5時15分
 2. 予約の申込み方法等…1ヶ月前から電話で受付いたします。

☎017-734-7498

七戸町柏葉館			相談時間 10:30～15:00		
5月	7月	9月	11月	1月	3月
26日(水)	28日(水)	22日(水)	24日(水)	26日(水)	23日(水)
野辺地町中央公民館			相談時間 10:00～15:00		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
	23日(水)	25日(水)	20日(水)	22日(水)	23日(水)

七戸町 しちのへで学ぶ!

幼児 小学生 中学生 高校生
月曜日 木曜日/英語 数学 国語

くもん七戸教室

場所 薬王堂七戸店様すぐそば
電話 62-5865

県立七戸高校 平成22年度 講演会のご案内

- 1 開催日時 4月17日(土)
午前10時10分～午前11時30分
- 2 場所 県立七戸高校
第二体育館
- 3 演題 「写真という名の私の青春」
- 4 講師 写真家 和田 光弘 氏
(本校41年度卒業生)

プロフィール

1947年青森県十和田市生まれ。70年日本大学芸術学部写真学科卒業。同大助手を経て現在、日本大学芸術学部写真学科講師、女子美術大学短期大学講師、日本写真家協会会員、日本写真芸術学科会員、新車心は協会常任委員。

写真集に「七戸の四季」(七戸町)ほか多数。

○問合せ先 青森県立七戸高等学校
☎62-4111 FAX 62-4112

東北新幹線八戸・新青森間の開業に伴う夜間試験走行についてのお知らせ

東北新幹線八戸・新青森間(延長81.2km)の建設工事はほぼ完了し、現在は12月の開業に向けて、監査・検査も順調に進んでおります。4月13日から約半年間をかけてJR東日本の協力により実車を使用し試験走行を行います。

試験走行の時間は八戸駅の営業終了後から開始前0時～5時の夜間走行が基本となります。

(1)運転期間 4月13日～9月2日の間
概ね30日程度

(2)運転時間 0時～5時が基本
※試験内容によっては上記時間帯以外にも走行する場合があります。

(3)運転速度 30km/h～
最高速度260km/h

(4)運転本数 1～3往復程度/日

(5)運転車両 試験当初は新幹線電気・軌道総合検測車(愛称:イースト・アイ)が走行し、その後、営業車両により試験走行する予定です。

○問合せ先

独立法人 鉄道・運輸機構
東北新幹線建設局 計画課
開業準備PT ☎019-626-9639

青森県男子・婦人既製服製造業 最低工賃改正のお知らせ

青森県男子・婦人既製服製造業最低工賃が改正され、平成22年4月1日より効力が発生します。改正のポイントは次のとおりです。

①男子既製服「背広上衣」の工程「そで口裏まつり」を廃止

②工賃額につき、男子既製服2品目21工程、婦人既製服5品目30工程において、それぞれ1円から5円引き上げ

詳しくは、青森労働局ホームページをご覧ください。

(<http://www.aomori.plb.go.jp/>)

○問合せ先

青森労働局労働基準部賃金室
☎ 017-734-4114
FAX 017-734-5821



medical fitness IBUKI — メディカルフィットネス いぶき

広々としたスタジオでの運動及びレッスン・各種マシン完備！
メタボリック対策として個別メニューを作成し、生活習慣病の改善を医師・運動指導士・栄養士がバックアップいたします。
介護予防教室もあります。見学大歓迎！

営業時間 (平日・土) AM9:00～M9:00 (日曜) M9:00～PM5:00

七戸町道の上63-3 電話 0176(69)1061

行政・人権相談所開設のご案内

家族間によることや近隣関係によること、行政に関することなどでお悩みの方はお気軽にご相談下さい。相談料は無料です。

○日時 4月7日(水)
午前9時～正午

○場所
七戸町役場2階 第3会議室
七戸庁舎 3階 第2会議室

○相談料 無料《秘密厳守》

○相談員 行政相談委員・人権擁護委員
※東北町、野辺地町、六ヶ所村在住の方も相談できます。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112
庶務課 ☎62-2111

※七戸町在住の方も、下記日程の相談を受けることができます。

◆日時 4月5日(月)、4月19日(月)
午前10時～正午

◆場所 東北町本庁舎

◆問合せ先

東北町役場 東北分庁舎福祉課
☎0175-63-2111

◆日時 4月6日(火)
午前9時～正午

◆場所 野辺地町中央公民館

◆問合せ先

野辺地町役場 総務課
☎0175-64-2111

七戸町補助 青少年国際交流事業
七戸町中学生韓国プンナップ
英語村体験学習募集要項

七戸町国際交流協会では、毎年開催しております国際交流事業として今年韓国ソウル市プンナップ英語村へ中学生を派遣します。

1. 派遣時期
7月26日(月)～8月1日(日)
6泊7日間
2. 派遣人員 8名
3. 応募資格
七戸町に居住する中学3年生で、保護者の承認が必要です。
4. 参加費用
48,000円(保険料含む自己負担額)。参加者の保護者は協会会員(年会費3,000円)となることが条件となります。

申込みは、4月下旬に各中学校に募集要項と参加申込書を配布しますので、その時に学校へ申込みとなります。

○問合せ先
七戸町国際交流協会 事務局
七戸商店会(協) ☎62-2075



NTT東日本発行の電話帳を
配達回収いたします

NTT東日本青森支店では、4月中に順次、新しい電話帳(平成22年5月発行)を各ご家庭・事業所へお届けします。

その際、現在お使いの電話帳は、新しい電話帳とお取替えいたしますので、配達員へお渡しください。

NTTでは、地球環境保護として、回収した古電話帳から新しい電話帳を作る「電話帳循環型リサイクル」を行っています。なお、ご不在時当で配達員に古い電話帳を渡せなかった場合、後日改めて回収に伺いますので、下記「タウンページセンタ」までご連絡ください。

お届けする電話帳の変更や配達冊数の変更につきましても、タウンページセンタまでご連絡ください。

○問合せ先 タウンページセンタ
☎0120-506-309

平成22年度自衛官募集

- 募集種目
・幹部候補生(一般・飛行・技能)
・一般候補生(陸・海・空)
- 受付期間 4月1日～5月10日
※詳細についてはお問い合わせください。
- 問合せ先 自衛隊青森地方協力本部
三沢募集案内所 ☎53-1346(FAX兼)
E-mail: plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

農事組合法人

あづま

上北郡七戸町字下見町105-23
TEL 0176(62)4936
FAX 0176(62)4878

進学教室JUMP

2010年度新学期受講生募集中 4月5日開講

Tel 68-2898 お気軽にご相談ください

高校受験 個別講習 授業補習 模擬試験
☎ 七戸教室 七戸町字七戸209(七戸郵便局隣) 携帯用QRコード
天間林教室 七戸町字道ノ上62-10(天間林郵便局隣)
68-2898/09042018109(山本)
http://shingaku-jump.skr.jp
jump@shingaku-jump.skr.jp

EASY REFORM 簡易リフォームのすすめ

例えば リビング
10畳間リビング貼り替概算
●天井クロス施工共 29,500円
●カベクロス施工共 60,000円
●床ジョイント敷込み施工共 5,000円/mの品・クリップ工法
アンタフェルト入 88,500円

お見積り無料
21世紀の暮らしをクリエイトする/内装工事・家具
インテリアユニオン石原
七戸町 TEL.0176-62-6511(代)
お電話1本でスタッフがお伺いいたします。青森県知事許可(般-8)第15813号
各種ローン・クレジットカードOKです。新設法人住宅リフォーム職員登録番号93370369

セピアの灯がともる
ランプの宿
池の端温泉郷

3,800円
5,000円
上北郡東北町 ☎0176-56-3680

七戸町
しちのへで学ぶ!

幼児 小学生 中学生 高校生
月曜日 木曜日/英語 数学 国語
くもん七戸教室
場所 薬王堂七戸店様すぐそば
電話 62-5865

Earth Our Home
地球を大切に

株式会社
十和田ビルサービス
〒034-0081
青森県十和田市西十三番町37-9
TEL(0176)23-4982
FAX(0176)22-7171

**し尿等汲み取り
料金改定のお知らせ**

し尿等汲み取り（し尿及び浄化槽汚泥の収集運搬料金）が、4月1日より改定になります。本お知らせを広報2月号17頁に掲載した中で、許可業者の収集区分に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

○改定後のし尿等汲み取り料金

100リットルまで743円。(消費税別)
(現在：100リットルまで643円)
※浄化槽汚泥の料金は浄化槽維持管理のうち、収集運搬に係る料金です。

○実施月日 4月1日から

○許可業者

収集区分	業者名	代表電話番号
し尿	県南清掃(株)	23-4351
浄化槽 汚泥	県南環境保全センター(株)	23-2061
	(有)東北衛生社	0175-63-2652
	中部上北清掃(株)	62-9520
	(有)十和田浄化槽センター	23-0424
	(有)乙供清掃	0175-63-2652

○問合せ先

中部上北広域事業組合
☎62-5151
環境衛生管理事務所
☎0175-63-2336
中部上北衛生センター
☎0175-63-3593

**平成22年
春の火災予防運動実施**

全国統一防火標語
『消えるまで ゆっくり火の元 にらめっこ』

中部上北広域事業組合防火標語
『指と目で 火の元確認 再確認!』

4月12日(月)から18日(日)までの7日間、県下一斉に「春の火災予防運動」が行われます。これからの時季は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなりますので、火の取扱いには十分注意しましょう。

また県内においても火災による死傷者が依然として多く発生しています。家族の大切な命を守るため、住宅用火災報知器を設置しましょう。

**職場のトラブル解決を
サポートします**

解雇、雇止め、賃金の引き下げ等の労働条件のほか、いじめなど労働問題について労働者や事業主からの相談を専門の相談員が無料でお受けしております。相談者のプライバシーは厳守されます。いつでも気軽に総合労働相談コーナーにご相談下さい。

○問合せ先

青森労働局総務部企画室
総合労働相談コーナー
☎017-734-4212

**公共下水道の
供用・処理開始について**

町では快適な生活環境の確保と公共用水域の水質保全のため、下水道の整備を進めております。

平成22年4月から、新たに次の地区（平成21年度中に工事を施工した地区）が公共下水道施設の供用及び汚水の処理を開始することになりましたのでお知らせします。

七戸地区「字荒熊内一部・字上町野の一部・字貝ノ口の一部・字天王の一部・字十役野の一部」

供用開始された地区ではトイレ、台所、風呂場等の汚水を下水道へ流すことが義務付けられていますので、排水設備工事を行い公共マスへの速やかな接続をお願いします。排水設備工事は適切な施行を必要とするため、町が指定した排水設備工事業者で行って下さい。

尚、供用開始後3年以内に下水道の接続された方には、加入促進奨励金として6万円を交付します。

また、平成20年度供用開始地区（平成19年度工事施工地区）については、平成23年3月31日で加入促進奨励金の対象期間が過ぎますので、早めに排水設備工事を行いましょう。

※交付要件がありますので、詳しくは上下水道課へお問い合わせ下さい。

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

大好評発売中
1個94円



和菓子・洋菓子・内祝い・供物

菓奉 匠撰 みやきん

〒039-2525 青森県上北郡七戸町字七戸329-1
TEL 0176-62-5100(代)
ホームページ <http://www.rakuten.co.jp/miyakin/>
<http://www.hi-net.ne.jp/miyakin/>
E-mail miyakin@hi-net.ne.jp

10日、20日、30日は
みやきん
メンバーズカード
ポイント2倍の日

毎月27日は
駒饅頭誕生日

各種印刷・DTP

ハウブンシャ
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎62-2909 FAX 62-4434

全世帯配布で 広報 **しん** 広告募集

広告効果バツグン!

契約区分	広告回数と枠区分	広告掲載料
A契約	小枠×12回 プラス大枠2回	10万円 (12ヶ月/消費税別途)
B契約	小枠×12回	6万円 (12ヶ月/消費税別途)
C契約	随時契約 (スペース・掲載料・掲載期間)等を別途設定	

★広告制作料は5,000円(小枠)~10,000円(大枠)が目安です。
詳細については右記までお問い合わせください。

期間 22年5月号~23年4月号
★原則1年契約★
★中途からの契約は掲載料は按分されます。

東奥アドシステム
〒034-0082 十和田市西二番町7-2(東奥日報社十和田支局1階)
TEL (0176) 22-0888
FAX (0176) 22-0919

平成22年2月28日現在

男 8,699人
(- 3)

女 9,332人
(- 7)

計 18,031人
(- 10)

世帯数 6,820世帯
(- 2)

()内は前月比

★交通事故

件数
11件(17件)<- 4>

傷者
13人(20人)<+ 5>

死者
0人(0人)<± 0>

()内は1月からの累計
< >内は平成21年同月末比

★町内の火災

建物
0件(0件)

林野・その他
0件(0件)

()内は1月からの累計

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。

また、他町村に届け出し、「広報しちのへ」に掲載したい方は役場町民課町民係へご連絡ください。

☎ 68-2112 (内線214)

公立七戸病院 小児科診療体制についてお知らせ

公立七戸病院小児科の診療体制が4月から以下のとおり変更となります。平日午後の急患については電話でお問い合わせください。

曜日	午前	午後
月曜日	通常診療	予防接種(予約制) 5歳児健診(但し、5歳児健診がある場合予防接種はありません。)
火曜日	通常診療	3~4ヶ月及び3歳児健診
水曜日	通常診療	
木曜日	通常診療	慢性疾患外来、予防接種(予約制)
金曜日	通常診療 (弘前大学医師診察)	
土曜日	通常診療 (第1・3土曜日休診)	

○問合せ先 公立七戸病院 ☎62-2105

戸籍の窓口

2月16日~3月15日

◎お誕生おめでとうございます

子ども	母親	住所
後藤 媛乃 <small>ひめの</small> ちゃん	愛子 <small>あい</small> さん	上町野
上原 颯太 <small>そうた</small> くん	早紀 <small>そうき</small> さん	天王
太田 成 <small>なる</small> ちゃん	公子 <small>こうし</small> さん	影津内
中野 輝良 <small>きら</small> くん	美奈子 <small>みなこ</small> さん	太田野
竹内 瑠加 <small>るか</small> ちゃん	智美 <small>ちみ</small> さん	荒屋
竹内 莞那 <small>かな</small> ちゃん		
沢尻 夢姫 <small>ゆき</small> ちゃん	麻美 <small>あま</small> さん	寒水
高宮 清志 <small>きよし</small> くん	園子 <small>その</small> さん	貝ノ口

◎ご結婚おめでとうございます

(島田 裕二郎ゆうじろうさん 函館市
田嶋 梓すきさん 中岫
坪 優文ゆうぶんさん 坪 2
小笠原 美加みかさん 八戸市
小又 春樹はるきさん 小又
千葉 美幸みゆきさん 榎林 1

●お悔やみ申し上げます

田村 ハル子はるこさん 68歳 蛇坂
米内山 たけたけさん 84歳 上町野
戸舘 みわみわさん 94歳 七戸
大平 ハナはなさん 67歳 七戸
益満 イツ子いつこさん 74歳 七戸
宮里 三雄みつおさん 76歳 西上川原
数牛 マツまつさん 68歳 銀南木
板橋 喜三郎きさぶろさん 91歳 舘野
上野 たきたきさん 82歳 尾山頭
呷 みさをみさをさん 85歳 金木
田中 オユワおゆわさん 83歳 底田
松下 ふしのふしのさん 91歳 下野崎
附田 湛子あまねさん 62歳 附田
李澤 とわとわさん 82歳 李沢
古屋敷 得志とくしさん 58歳 甲田
鳥谷部 ハリヨはりよさん 94歳 森ノ上
木村 アキあきさん 86歳 天王
木村 洋一ひろしさん 72歳 天王
中野渡 ときときさん 81歳 野続
佐藤 秀男ひでおさん 81歳 舘野
長久保 重太しげたさん 90歳 貝塚

しちのへ春まつり 2010

期間:4月24日(土)
~5月23日(日)

4.24[土]~25[日] 「しちのへ産直七彩館」オープンセレモニー

24日(土)10:00~16:00 25日(日)10:00~15:00 **場所/道の駅しちのへ**
上北・下北地域の道の駅物産展及び郷土芸能アトラクション
駅舎見学(24日のみ) **【問合せ先】新幹線建設対策課 ☎62-2137**

4.24[土]~5.23[日] 道の駅物産まつり **場所/道の駅しちのへ**

24日(土)10:00~ 物産館でご飲食・お買い上げのお客様、先着100名様に
「紅白まんじゅう」プレゼント!
24日(土)・25日(日)10:00~ ほたて詰め放題(1人1回500円)
3日(月)10:00~ 手打ちそば早食い競争(5名×5組限定)
5日(水)10:00~ 駒饅頭早食い大会(5名×4組限定)
【問合せ先】(株)七戸物産協会 ☎62-5777

5.1[土]~3[月] レールバスとおそぼう2010

1日(土)12:00~15:00 レールバス撮影会 **場所/旧南部縦貫鉄道七戸駅**
2日(日)・3日(月)10:00~15:00
体験乗車、プラレールコーナー設置、オリジナルグッズ販売など
【問合せ先】南部縦貫鉄道レールバス愛好会 ☎62-2131

5.9[日]~23[日] 天王つつじまつり **場所/天王神社境内**



東北新幹線「七戸十和田駅」開業記念プレ特別展

山形美術館 服部コレクション - 伝統とエスプリ -

20世紀フランス絵画の精髓

ピカソ、シャガールからピュウフェ、カシニョールまで
(特別出品) 吉野石膏コレクション ルノワール「赤いブラウスの若い女(コロナ・ロマノ)」

4.25[日]→6.6[日] 会期中無休

フォーヴィスム、キュビズム、エコール・ド・パリの時代を生きた巨匠たちの作品から現代フランス絵画まで、パリ画壇の多様な流れを20世紀フランス絵画のコレクションで名高い山形美術館「服部コレクション」によりご紹介します。

また、同館に寄託されている吉野石膏美術振興財団所蔵作品より、ルノワールの油彩画1点を特別展示します。

一度は見たかったあの画家の本画がすぐそこに...是非一度ご鑑賞ください。皆様のご来館をお待ちしております。

【入館時間】 10:00-17:30 (閉館は18:00)

【入館料】 一般850(650)円、高校・学生400(320)円、小・中学生100(80)円
*()内は、20名様以上の団体、JAF会員、県民カレッジ受講者割引料金
*前売券は美術館窓口及びチケットぴあ等で4/24迄お求めいただけます

【館内整備・展示替え休館】 4/17(土)~4/24(土)まで

【問合せ先】 町立鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



マリー・ローランサン「犬を抱く少女」
油彩・キャンヴァス、1921年
©ADAGP, Paris & SPDA, Tokyo, 2010

● 4/24(土) 本展開催記念事業 ●

15:00~ 山形美術館 加藤千明館長
ギャラリートーク
*入館料と事前申込みが必要です

18:30~ 秋田蓮シャンソンの夕べ
*チケットお一人様2,000円

●いずれも美術館までお問い合わせください●



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6%