



広報

しちのへ

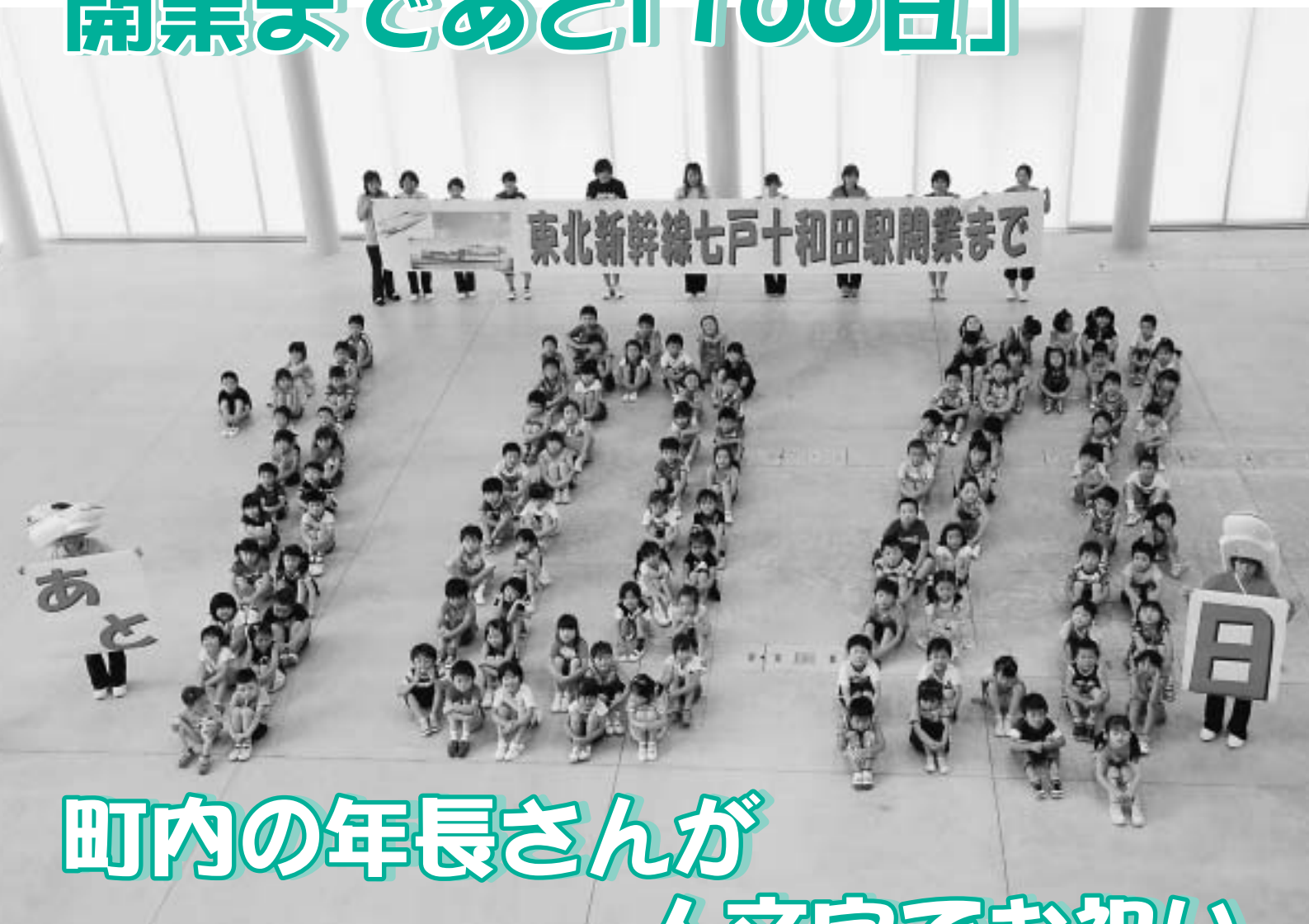
平成22年

9月号

2010 September No.66

<http://www.town.shichinohe.aomori.jp>

開業まであと「100日」



町内の年長さんが 人文字でお祝い

CONTENTS

2～3	夏まつり
4～5	新幹線駅開業特集
6～7	まちのできごとあれこれ
8～9	行政のひろば
10～11	保健情報
12～14	いきいきひろば
15～16	スポーツ情報
17～25	お知らせ

東北新幹線七戸十和田駅開業まで、あと100日となった8月26日、七戸十和田駅南口の七戸町観光交流センターで「開業100日前イベント」が行われました。

イベントには、町内の保育園、幼稚園の年長児106名が参加。全員で大きな「100」を人文字で作り、開業日が近づいたことをお祝いしました。

第4回 しちのへ 夏まつり

絶好のまつり日和となった8月15日、「第4回しちのへ夏まつり」が中央公園で開催され、町内外から大勢の観客が訪れました
まつりは「みよこ太鼓」の演奏で華々しくスタート。ステージでは子どもたちに大人気の「天装戦隊ゴセイジャー」のショーや保育園児によるお遊戯や和太鼓などが披露されました。
芸能ショーでは、黒石八郎さんが登場。歌あり、踊りあり、笑いありのステージで、会場を盛り上げました。続いて麻生しおりさんが登場し、伸びやかな歌声で観客を魅了。アンコールにもこたえて熱唱し、会場から大きな歓声と拍手が送られていました。

また、特設会場では「子供ばんばレース」が行われ、7チームが参加。「みよこ」に仮装した騎手1人がそりに乗り、4人の引き手が高さ50センチの障害が設けられた全長30メートルのコースを駆け抜けタイムを競いました。
このほか、ステージでは「上川目神楽保存会」や「てんま夢創会」、「八甲田太鼓」の演舞の披露や、「みよこレディーコンテスト」も開催。チャレンジイベントや試食コーナーにも行列ができるなど、一日をとおして会場は賑わっていました。
夜には、東北新幹線七戸十和田駅開業イベントとして、スターマインなど845発の花火が打ち上げられ、まつりを締めくくりました。



みよこ太鼓



子供ばんばレース結果

- 1 位 西小ソフト部 花組
- 2 位 天間西ジャイアンツ
- 3 位 七戸ライオンズ
- 特別賞 西小ソフト部 星組



道ノ上保育園



榎林保育園



みどり保育園



抽選会



日赤流しそうめんコーナー



ゴセイジャーとあく手



新幹線七戸十和田駅開業PR



司会も息ぴったり



麻生しおり



黒石八郎



てんま夢創会



上川目神楽保存会



八甲田太鼓

東北新幹線全線開業まであと94日

(9月1日基準)

●みよこレディーコンテスト グランプリに古屋敷渚さん!!



グランプリに選ばれた古屋敷さん(中)、準グランプリの小林さん(右)と豊川さん(左)。

しちのへ夏まつりで開催された「みよこレディーコンテスト」(主管:天間林村商工会青年部)において、七戸町在住の会社員古屋敷渚さん(20歳)がみよこレディーグランプリに輝きました。準グランプリには七戸町在住の会社員小林明莉さん(18歳)、同じく保育士豊川美幸さん(25歳)が選ばれました。

入賞した3名にはトロフィーや副賞が贈られました。これから一年間、町や県が開催するイベント等に参加し、観光・物産等をはじめ当町の魅力を広くPRしてもらいます。

グランプリに選ばれた古屋敷さんは、「自分が選ばれるとは思っていなかったのですが、1年間頑張りました。」と今後の意気込みを述べられました。

●役場職員がポロシャツで新幹線PRを!!

役場職員互助会では、新幹線PRポロシャツを制作しました。

胸元には「I ♥ しちのへ」を、背中には東北新幹線七戸十和田駅開業の文字と来年4月23日から7月22日の期間で開催される青森ディスプレイネーションキャンペーンのPRロゴがプリントされています。地元七戸町を愛し、東北新幹線開業のPRや町の活性化をめざしたデザインとなっています。

職員は、各種イベントや、クールビズ期間中の毎週水曜日を「ポロシャツ着用の日」とし、新幹線PRに努めます。

なお、ポロシャツをご希望される方には一着2,500円で販売をします。サイズはSS・S・Lで、9月24日(金)まで役場商工観光課(☎6219703)にお申し込み下さい。



マスコットキャラクター「いくべえ」
© 青森県観光連盟 2010

行くたび、
あたらしい。

青 AOMORI 森

青森ディスプレイネーションキャンペーン
2011. 4.23 ~ 7.22

●電気自動車を観光振興や産業創出へ 「七戸十和田地域次世代自動車リーディング協議会」が発足



七戸十和田地域次世代自動車リーディング協議会が8月6日に発足し、十和田市の富士屋グランドホールで設立総会を開催しました。

この協議会は、東北新幹線七戸十和田駅開業に向け、七戸町と十和田市で電気自動車（EV）の導入・普及を図り、新駅から奥入瀬溪流、十和田湖やエネルギー関連施設のある六ヶ所村方面への観光振興や産業振興を目

的に発足。発起人の町と趣旨に賛同する八戸工業大学、自動車メーカー、観光事業者、青森県、十和田市の関係者で構成されます。

電気自動車の普及には、充電施設の整備が欠かせないため、充電器の設置場所の選定を行うほか、町が新駅開業に合わせ1台導入する電気バスの実証実験を行うなど、活用方法を検討していきます。設立総会では、発起人

代表の小又町長を会長に、副会長に小山田十和田市長と藤田八戸工業大学長が選任されました。小又町長は、「課題も多くあると思うが、国内でのEV先進地を目指し、観光振興とともに新しい産業の創出につなげたい。」と抱負を述べました。

●東北新幹線全線開業に向け観光客をおもてなし 手作りジェラード「NAMIKI」オープン



有限会社金子ファーム（金子春雄代表取締役）は8月4日、手作りジェラード店「NAMIKI」を旧盛田牧場の敷地に開店しました。ジェラードには同社で飼育しているジャージー牛のミルクを使用。一般的なアイスクリームより空気の含有量が少なく、味にコクがあるのが特徴です。

オープニングセレモニーでは関係者らがテープカットを行い、開店を祝いました。金子社長は、

「東北新幹線全線開業に向け、観光客をジェラードでおもてなしして、町の活性化に協力したい。」と意気込みを語りました。また、この日は平成21年度に同社が受賞した、全国優良畜産経営管理技術発表会における農林水産大臣賞（最優秀賞）の受賞報告会も行われました。出席した小又町長は、「最優秀賞の受賞は青森県では初めてのことで、町の誇り。ジェラードも観光の目玉として、七戸町を訪れる人に喜んでもらえるものになると期待しています。」と祝辞を述べました。

●東北新幹線全線開業記念 「ようこそ青森へ！秋のクリーン大作戦」 実施のお知らせ

本年12月4日に東北新幹線が全線開業するにあたり、「小さな親切」運動青森県本部が推進する「環境の美化を進める運動」と連携して「美しい青森県」に多くの観光客の皆様をお迎えできるように、平成22年10月2日（土）を県内統一開催日としクリーン大作戦を実施します。詳しくは、各町内会・分館・子供会などへ案内いたします。

町民皆様のご協力よろしくお願いします。

○問合せ先
新幹線建設対策課
☎ 62・2137



まちのできごと あれこれ



平和を守る決意を新たに ～七戸町戦没者追悼式～

平成22年度七戸町戦没者追悼式が8月10日、中央公民館で行われ、戦争で家族を亡くされた遺族ら関係者約160人が参列しました。式では黙とうを捧げた後、小又町長が「平和の尊さを噛みしめ、平和を守る決意を新たに、世界平和のために努力することを誓います。」と追悼のことばを述べました。

続いて、町児童生徒を代表し、天間館中学校の中野渡月さんが「現在の平和な世の中を作り上げてくださった人生の先輩方に感謝し、平和を守って行きましょう。」と平和への誓いを述べました。

その後、天間館中学校吹奏楽部の演奏のなか、参列者全員が献花し、戦没者の冥福を祈りました。

また、終戦記念日の8月15日には、戦没者慰霊法要が南公民館前駐車場で行われました。参列者約50人が焼香を行った後、戦没者の名前が記された灯ろうを手に町内をパレード。夕暮れの七戸川で灯ろう流しが行われ、戦没者の御霊（みたま）を供養しました。



「平和の誓い」を述べた中野渡月さん



灯ろう流しパレードの様子

青森銀行従業員組合が 町へ児童図書寄贈



青森銀行従業員組合（高田洋樹執行委員長）は7月28日、町内の4小学校へ児童図書55冊（10万円相当）を寄贈しました。

これは、毎年6月と12月に組合員等1,100人を対象に取り組んでいる「ありがとう募金」に寄せられた募金によるもので、これまで植樹活動等で地域へ貢献してきました。組合結成45年を迎えた今回は、小学生の図書教育の促進に役立てて欲しいと、児童図書が贈られました。

贈呈式は城南小学校（馬場泰裕校長）で行われ、高田委員長から大平副町長に目録が手渡されました。

出席した馬場校長は、「新しい本との出会いは、子どもたちにとってとても大切なこと。大変助かります。」と感謝の言葉を述べました。

七戸町猟友会（倉岡則廣会長）は7月25日、東通村にある入口クレ射撃場において、安全狩猟と銃器取り扱いマナーの向上を目的に、「第15回町長杯争奪クレ射撃大会」を開催しました。

競技はスキート、トラップ、トリプルトラップの3種目1ラウンドずつの合計を競いました。

結果は次のとおりです。

優勝	中村 進		
準優勝	赤沼 與助	3 位	倉岡 則廣
4 位	倉岡 勇	5 位	蛭沢 泰雄

当会は会員23名で活動しておりますが、年々会員が減少し有害鳥獣駆除などの実施が困難になりつつあるため、新規会員を募集しております。来年度の免許取得を目標に、20歳以上で興味のある方は是非ご連絡ください。

七戸町猟友会 会長 倉岡 則廣 ☎62-5431

第15回町長杯争奪 クレ射撃大会開催



心を込めた絵手紙をプレゼント

～子ども福祉体験スクール 2010夏～

七戸町社会福祉協議会（立崎義行会長）は、7月26日、「ゆうずらんど」において「子ども福祉体験スクール」を開催しました。

これは、町内の小学校4年生から高校生までを対象に、さまざまな福祉体験をすることにより福祉への関心を高め、助け合う力を養うことを目的として毎年開催しています。

今年は15名の参加者が、講師の盛田典子さんの指導を受けながら絵手紙を作成。できあがった絵手紙を一人暮らし高齢者の方のお宅を訪問し、プレゼントしました。また、青森県視覚障害者情報センター佐藤恵子さんの指導のもと、実際に点字を書いて読むなどの体験を行い、点字のしくみについて学び、それぞれの体験を通じて感じたことなどを発表し合い、福祉への理解を深めていました。



夏の体験イベントで自然を満喫!! ～七戸町かだれ田舎体験の会～



気持ちよくて楽しいなあ～♪



太鼓はこうやって叩くといい音出るよ

七戸町かだれ田舎体験の会（中野正章会長）は、7月27日から3泊4日の日程で「七戸町かだれ塾2010」（船山義郎塾長）を開催。県内の小学校5・6年生29人が塾生として参加しました。

塾生は今年度初の試みである、大坪川チューブタイヤ下り（中央公民館講座共催事業）や昔懐かしいドラム缶風呂を体験し、暑さを吹き飛ばしていました。また、キャンプファイヤーや森林探検、農家への宿泊なども体験。和やかで癒される時間を満喫していました。

【全国モーターボート競走施行者協議会助成事業】

また、台湾の僑光科技大学関係者20人が8月1日から4泊5日の日程で七戸町を訪れました。参加者は奥入瀬渓流や森林公園での自然体験や、農作業や農家への民泊を体験。「夢創会」のよさこい演舞や、榎林保育園児による勇ましい和太鼓の演奏を介した交流を楽しみました。一行は「七戸町はイトコロ！オイシー！シアワセデース！」を連発。日本の田舎文化を肌で感じ取っていました。

叙勲 受章のお知らせ

地方自治功労の功績が認められ、「瑞宝双光章」が授与されました。

瑞 宝 双 光 章
正七位

故 橋 本 清 氏
(元七戸町助役)

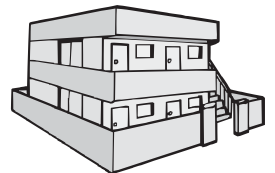
(上川向)

6月19日ご逝去 82歳



町営住宅入居者を募集します！

町では、次により町営住宅入居者の募集を行います。



☆募集住宅

①ききよう団地6・2号

- ・(住所) 七戸町字森ノ上87番地1
- ・建設年度 平成5年度
- ・間取 木造2階建(1棟4戸長屋)
- ・家賃 2LDK(8・6・12)
- ・家賃 約1万8千円

(所得により個人差あり)
2万6千9百円

②中野団地5・1号

- ・(住所) 七戸町字中野96番地
- ・建設年度 平成13年度
- ・間取 木造平屋建(1棟2戸長屋)
- ・家賃 2LDK(6・6・12)
- ・家賃 約1万7千3百円

(所得により個人差あり)
2万5千7百円

③けやき団地3号

- ・(住所) 七戸町字中野81番地19
- ・建設年度 平成4年度
- ・間取 木造平屋建(1棟2戸長屋)
- ・家賃 2LDK(8・6・10)
- ・家賃 約1万6千4百円

(所得により個人差あり)
2万4千4百円後

☆募集期間

9月6日(月)～17日(金)

8時15分～17時まで
(土・日・祝日除く)

☆入居予定日

平成22年10月中旬～下旬予定

☆敷金

入居家賃3ヶ月分

☆選考方法

選考委員会にて審査のうえ決定します。
(尚、公開抽選により決定する場合もあります。)

☆入居者資格及び条件

次による条件を満たしている方
1) 現に同居し、又は同居しようとする親族があること。※ただし、以下のいずれかに該当する方は、単身での入居が可能です。
① 平成22年4月1日の時点で54歳以上となっている方

② 身体障害者手帳の交付を受けている、1級から4級の障害者の方

③ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている1級から3級の障害者の方

④ ③に規定する精神障害の程度に相当する知的障害者の方

⑤ 戦傷病者手帳の交付を受けている、恩給法別表第1号表の3の第1款症以上の障害者の方

⑥ 原子爆弾被爆者のうち厚生労働大臣の認定を受けている方

⑦ 生活保護受給者の方

⑧ 海外からの引揚者で本邦に引き揚げた日から起算して5年を経過していない方

⑨ 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律(以下「DV法」)に規定する被害者で次のイ又はロのいずれかに該当する方
イ DV法の規定による一時保護または保護が終了した日から起算して5年を経過していない方

ロ DV法の規定により裁判所がした命令の申し立てを行った者で当該命令がその効力を生じた日から起算して5年を経過していない方

2) 規定された所得(概ね月15.8万円)以下であること。参考：平成22年度所得課税証明書(入居者18歳以上全員分加算)

3) 現に住宅に困窮していることが明らかであること。
※原則として、持ち家のある方は申し込むことができません。

4) 住民税等公的支払を滞納していないこと。

5) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でないこと。

6) 七戸町在住の連帯保証人が2人以上あること。

☆入居申込方法

町営住宅入居申込書に必要とされる書類を添えて申込みをしてください。

☆必要書類

1) 印鑑

2) 世帯全員分の住民票(謄本)

・支所庶務課にて申請して下さい。

3) 平成22年度所得・課税証明書・収入証明書

・支所庶務課にて申請して下さい。

・所得が無くても18歳以上の方(主婦・無職等)は必要です。

☆申込み・問合せ先

支所 建設課 ☎6216244

子ども手当の手続きはお済みですか？

子ども手当は、中学校修了前までの子供を養育している方に支給されます。子ども手当を新たに受ける場合は「認定請求書」を提出して認定を受けなければなりません。

また、支給対象が中学校修了前までに拡大されたため、中学校2年、3年生の子どもがいる家庭は「額改定請求書」の提出が必要となります。

また、認定請求書や額改定請求書を提出されていない方は、平成22年9月30日までに社会生活課へ手続きしてください。

子ども手当制度の施行に伴い、平成22年9月30日までに申請された場合は、平成22年4月分から遡って支給されますが、平成22年9月30日を過ぎると申請した日の属する翌月分から支給されます。

なお、出生、転入等の異動の場合は、原則、申請があった日の属する翌月分から支給されることとなります。子ども手当の詳細については、お問い合わせ願います。

○問合せ先

社会生活課 ☎6812114

平成22年度 町政座談会を開催します!

町民の声を反映させ、より良い行政運営をおこなうため、右記の日程で町政座談会を開催します。

町政について意見を伝える良い機会です。どなたでも参加できますので、多数のご意見をお待ちしております。

なお、事前に質問・要望などございましたら、住所、氏名、電話番号、内容（具体的に）を記入し、9月22日(水)まで企画財政課または支所庶務課まで提出ください。様式は問いません。

○問合せ先

企画財政課 ☎ 68-2940 FAX 68-2804

《 座談会日程 》

- ◆10月18日(月) 倉岡生活改善センター
- ◆10月19日(火) 柏葉館
- ◆10月20日(水) 野々上福祉交流センター
- ◆10月21日(木) 中央公民館
- ◆10月25日(月) 岨地区集会所
- ◆10月26日(火) 四ヶ村集会所
- ◆10月27日(水) ニツ森地区コミュニティセンター
- ◆10月28日(木) 坪地区農産物加工等施設

※いずれも午後6時～午後8時ごろまでを予定。

※都合の良い会場へご参加ください。

農地を貸したい借りたい方へお知らせ

[農地利用集積事業の実施]

七戸町は、農地の出し手(農地所有者)と受け手(農業経営者)を仲介しながら、農家の経営農地の集団化を図る「農地利用集積事業」を実施します。

この事業では、次の全ての要件を満たした場合、10アール当たり9,000円の奨励金(1回限り)を借り手側農家、貸し手側農家双方に交付します。

交付要件

- 1 七戸町農地利用集積円滑化事業の仲介により貸借されたもの
- 2 七戸町内の農業振興地域農用地区域内の農地であるもの
- 3 新規に6年以上の貸借がおこなわれるもの(途中解約は認められない)
- 4 借り手側農家による農地の効率的利用をより促進すると認められるもの

次の場合は該当しません。

- (1) 貸借の相手が決まっている場合
- (2) 所有権の移転や農作業受委託の場合
- (3) 採草放牧地や農業用施設用地の場合
- (4) 親子間の貸借の場合
- (5) 貸借契約を途中で解約して同じ者と再び貸借契約した場合
- (6) 個人経営を法人化して所有する農地の貸借の場合

農地を貸したい、借りたい方は、七戸町役場農林課までお問合せください。

○問合せ先 農林課 ☎ 68-2116

保健だよ

保健センター
集団健診のお知らせ

10月に実施する保健センター
集団健診についてお知らせします。
すでに申込された方には、問
診票などを郵送しますので、ご
確認ください。

月 日	場 所	特定健診 (メタボ健診)	胃・肺・大 腸・前立腺 がん検診	乳・子宮 がん検診
10月 3日(日)	七 戸 保健センター	○	○	×
10月 4日(月)		○	○	×
10月 5日(火)		○	○	○
10月18日(月)	天間林 保健センター	○	○	○
10月19日(火)		○	○	×
10月19日(水)		○	○	×

○：実施する ×：実施しない。

また、これから申込みを希望
される方は、保険の種類、年齢
等により受診できない項目があ
りますので、健康福祉課までご
確認のうえ、お早めに申込みく
ださるようお願いいたします。

◆受付時間

- ・ 総合健診
午前6時30分～8時30分
- ・ 婦人健診
午前11時～午後12時45分

●問合せ先

健康福祉課
☎ 6814631

後期高齢者特定健康
診査の受診について

特定健康診査は、身体計測、
血圧測定、血液検査、尿検査等
を行い、メタボリックシンドロ
ーム(内臓脂肪症候群)を発見
する検査です。

メタボリックシンドロームを
発見し、予防することで、動脈
硬化、心臓病や脳卒中などの重
大な病気の発症を未然に防ぐこ
とを目的に実施しています。

後期高齢者は、保健センター
集団健診において、無料で受診
できますので、この機会に受診
しましょう。

●問合せ先

健康福祉課
☎ 6814631

☆結核予防週間
9月24日～30日

結核は過去の病気ではありま
せん。今でも日本では、年間約
2万5千人の新規患者が発生し
、約2千人が亡くなっています。

症状は風邪に似ていますが、
咳やタンが2週間以上続いたり、
体のだるさや微熱・急激な体重
減少があった場合は、早目に医
療機関を受診しましょう。

◆BCGは赤ちゃんを結核から
守る予防接種です

結核の免疫をつけるため、生
後3ヶ月から6ヶ月までにBC
G(結核の予防接種)を受けま
しょう。
七戸町に住所のある赤ちゃん
は、3ヶ月健診時に接種するこ
とになっています。

◎ぼく・わたし
むしばないよ

8月3日、天間林保健センタ
ーの三歳児健康診査において、
むしばのなかったお子さんです。
今回は、19名のお子さんが健診
を受け、そのうち虫歯がなかつ
たお子さんは3名でした。子供
の虫歯は、偏食や少食の原因と
なり、あごの発達にも関係して
きます。乳歯を健康に育てるた
めに、歯磨きの習慣化が大切で
すね。

* ()内は、町内名

上十三保健所健康相談等日程

*利用される方は、事前に予約をし、受付時間を厳守して
ください。

〈場所〉上十三保健所(十和田庁舎)〈問合せ〉☎23-4261

月日	種 別	受 付 時 間	対 象 等
9. 1(水)	HIV(エイズ) に関する相談	13:00～14:00	一般県民
9.15(水)	B型及びC型 肝炎検査 (有料)	11:00～11:30	一般県民
9.21(火)	女性健康相談	10:00～10:30	思春期から更年期 に至る女性
9.22(水)	精神保健 福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒 等の相談
9.28(火)	骨髄バンク 登録相談	9:00～10:00	骨髄バンク登録 希望者

〈場所〉三沢市保健相談センター 〈問合せ〉☎57-0707

月日	種 別	受 付 時 間	対 象 等
9.22(水)	療養相談	継続 9:30～10:30	発達が気になる 児童
		新規 10:30～11:00	

*一部変更となる場合もありますので、ご了承ください。



くろかわ りんこ
黒川 凜子ちゃん
(黄金)

どんなに眠くても夜の仕上げ磨きを頑張りました。



おおたか みさと
大高 未聖ちゃん
(城内)

毎日みがき頑張って虫歯菌やっつけています!



やまだ しゅか
山田 朱果ちゃん
(七戸蒼前)

朝はママと、夜はパパと歯磨きを頑張っています。

☆22年度 青森県版の
「こころの相談窓口ネットワーク電話番号一覧表」
リーフレットあります。

「眠れない」「死
にたい位、つらい」
「多重債務のことで」
「子育てについて」
「いじめで困って」
等、悩みごと別に
相談窓口が掲載さ
れています。

●問合せ先

健康福祉課
(天間林保健
センター内)
☎ 6814631

七戸町

こころの健康づくり

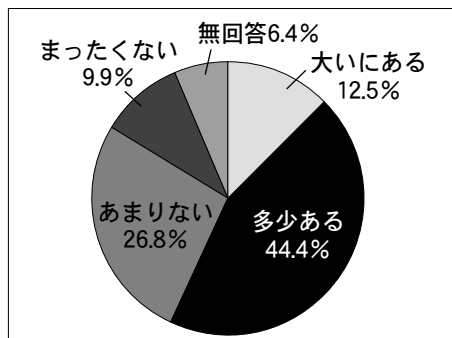
調査結果その①(2回シリーズ)

昨年の秋(平成21年9月～11月)に七戸町在住の40～69歳の方を対象に「こころの健康に関する調査」を実施させていただきました。(4,428名回答。七戸地区は25%無作為抽出)

今回はストレスなどの結果からこころの健康づくりを考えてみましょう。

ストレスと健康 ○調査結果から

Qこの1カ月間に日常生活で悩みやストレスなどがありましたか(図1)



(図1)

最近ストレスを感じたことのある人は約6割いました。私たちは、様々なストレスを受けやすい環境の中で生活しています。

職場や地域の人間関係、時には一番リラックスできるはずの家庭の中にもストレスの原因になることがあります。ストレスを感じる状態が続くと心身のバランスが崩れて病気になることもあります。心身の健康を保つには、規則正しい生活を送りながら上手にストレスと付き合っていくことが必要になってきます。

ストレス対処法

Q悩みやストレスがあったときどのようにしていますか(複数回答)(表1)

(表1)

	男 性	女 性
1	テレビ・ラジオ(40.2%)	話す(52.1%)
2	アルコール(36.8%)	テレビ・ラジオ(38.7%)
3	のんびりする(29.4%)	のんびりする(29.6%)
4	趣味・スポーツ(29.5%)	買い物(29.5%)
5	たばこ(25.4%)	寝てしまう(24.8%)

男性と女性では解消方法が違いますね。男性は、「たばこ」「アルコール」といった消極的対処法を取っている方が多い結果で

した。ストレスを感じた時にお酒に頼ること、ギャンブルにふけるなどの消極的対処法は、こころや体の健康を余計悪くすることがありますので、避けたほうがよいでしょう。
女性の1位「話す」はストレスへの良い対処法と言われている。

ストレスへの良い対処法

- ・お友達とおしゃべりする
- ・運動やスポーツをする
- ・温泉にいく
- ・買い物にでかける
- ・テレビをみる
- ・散歩する
- ・趣味のグループに参加する

普段から、悩みやストレスを誰かに話すようにすることが、ストレスと上手に付き合うポイントです。

悩みの相談先

Q悩みやストレスなどを誰に相談していますか(複数回答)(表2)

男女とも多いのが「家族」、次いで「友人・知人」と身近な人に相談しています。
男性の5%が、「相談したいが、相談先がわからない」と答えており、相談窓口が必要な方に届いていない現状です。

私たち一人ひとりができるこ

(表2)

	男 性	女 性
1	家族(60.6%)	家族(61.8%)
2	友人・知人(38.0%)	友人・知人(61.5%)
3	相談する必要がない(18.3%)	相談したいがためらっている(7.3%)
4	相談したいがためらっている(6.9%)	相談する必要がない(6.7%)
5	相談したいが相談先がわからない(5.0%)	病院の医師(5.1%)

ととして、身近な人の中に、悩んでいる、困っているのに話せず、ためらっている人がいること、相談したいがどこに相談したらよいのか困っている人がいることをまず知ってほしいと思います。

そして、悩みを打ち明けられ、たら、よく聴いてあげることが大切です。まずうけとめ、話を聴き終わるまで質問や意見は控え、よく話をききましょう。そして秘密は守りましょう。でも本当に必要な時は専門家に相談しましょう。

問合せ先

健康福祉課保健師
☎ 6814631

◎次回は、経済的悩み、うつ病の知識等の結果を報告します。

あなたにも出来る自殺予防への行動

(内閣府)

- ★「気づき」 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ★「傾聴」 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ★「つなぎ」 早めに専門家に相談するように促す
- ★「見守り」 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

かけがいのない命を守り育むために「地域の住民がいきいきと豊かに生活できる社会を目指す」のが自殺対策です。
まずは、「住民の一人ひとり」が自殺問題を自分のこととして考える「ことから始めてみませんか。」

9月は
自殺予防
普及月間
9月10日
～16日

いきる
自殺予防対策支援ページ

天間林地区75歳以上のみなさまへ

敬老会のお知らせ

天間林地区では、75歳以上の方を対象に、「敬老会」を開催します。

分館名	開催日時	開催場所
白石	9月11日(土) 午前11時～	白石地区 コミュニティセンター
坪	9月19日(日) 午前10時～	坪地区農産物加工等施設 (坪地区集会所)
岨	9月19日(日) 午前11時～	岨地区集会所
道ノ上	9月12日(日) 午前11時～	道ノ上 コミュニティセンター
中野	9月19日(日) 午前11時～	中野地区コミュニティセンター
天間館	9月19日(日) 午前11時～	天間林農村環境改善センター
森ノ上	9月19日(日) 午前11時～	森ノ上コミュニティセンター
花松	9月19日(日) 午前11時～	四ヶ村集会所
榎林	9月18日(土) 午前11時～	榎林地区農産物加工等施設
二ツ森	9月19日(日) 午前11時～	二ツ森地区 コミュニティセンター
李沢	9月19日(日) 午前11時～	李沢地区集会所

七戸地区70歳到達者のみなさまへ

盛年式のお知らせ

七戸地区では、70歳到達者並びに顕彰者を招待し、「盛年式」を開催します。

○日 時 平成22年9月17日(金)午前11時から

○場 所 柏葉館

○内 容 記念式典、アトラクション

○対象者

■70歳到達者(昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生)

■90歳顕彰者(大正9年4月1日～大正10年3月31日生)

■100歳顕彰者(明治43年4月1日～明治44年3月31日生)

■101歳顕彰者(明治42年3月31日以前の出生者)

■88歳到達者夫婦顕彰者(夫婦のどちらかが大正11年4月1日～大正12年3月31日までの間に出生し、かつ、ともに満88歳以上となる夫婦)

平成22年度 七戸町長寿祝い金の贈呈について

長年にわたり社会に貢献された功績をたたえ、その労をねぎらうことを目的として下記の対象者に長寿祝い金を贈呈します。該当者には通知しておりますがご不明の点は下記まで問い合わせください。

■対象者 88歳到達者

(大正11年4月1日～大正12年3月31日までの出生者)

■贈呈額 30,000円

■贈呈方法 口座振り込みまたは現金支給
9月下旬を予定しています。

問合せ先：健康福祉課 ☎68-3500

BRIDAL FAIR

9.5(sun)

in Towada Fujiya Hotel
一十和田富士屋ホテルにて開催
am11:00～pm5:00

マタニティ お急ぎ相談会

ご家族が増える喜びを、大切な思い出に。
マタニティ&～3カ月以内に挙式をご検討の方も
ご安心をお得プランをご案内いたします。
『マタニティウェディングプラン』
専属のウェディングプランナーが、フルサポート!

当日のプログラム——

- ウェディング料理展示
- 会場コーディネート展示
- ウェディングアイテム展示
- 演出体験コーナー
- オリジナルDVD上映
- ブライダル相談 etc...

当日は
フルーツ&スイーツピュッフェで
お迎えいたします

ブライダルフェア 当日ご成約特典

1. 「JTB旅行クーポン券」	3つのうち、
2. 「5万円分の保険・演出」	お2つプレゼント
3. 「名Beer プレゼント」	

TOWADA FUJIYA HOTEL
〒034-0031 青森県十和田市東三番町1番6号 TEL(0176)22-7111
<http://www.towadafujiya.com>

夏休みの交通事故防止を願って

～天間西小学校PTAがマスコット配布～

天間西小学校PTA（市清悦会長）は7月14日、ゆうき青森農業協同組合天間林支所駐車場前で、交通事故防止キャンペーンを実施しました。

このキャンペーンは毎年夏休み前に、PTAの保健委員会と環境安全委員会が合同で行っているもので、保健委員会で作った「かえるのマスコット」100個を配布しました。

この日は、PTAの役員の他、4年生以上の各学級代表の6人の児童も参加。「安全運転をお願いします。」と交通事故の防止を呼びかけました。参加した天間陸斗児童会長は、「みんなに交通ルールを守ってもらえるようになるといいと思います。」と活動の効果を期待していました。



町民登山（秋季）参加者募集！

- ◎日 時 平成22年9月26日(日)
午前6時45分 役場本庁舎前出発～七戸庁舎経由～北八甲田山～午後5時七戸着予定
- ◎行 き 先 北八甲田山 (1,585m)
八甲田ロープウエー→ロープウエー山頂駅→赤倉岳→大岳ヒュッテ→毛蕪岱→酸ヶ湯
(約4時間30分・休憩含む)
- ◎対 象 小学生以上の七戸町民（小学生は保護者同伴）
- ◎募集人員 定員40名
- ◎持 ち 物 昼食、雨具、着替え、入浴道具、その他登山に必要なもの
- ◎募集期間 9月2日(木)～9月17日(金)
- ◎参 加 料 大人：1,500円 高校生以下：1,000円
(保険料、ロープウエー料金(団体割引)含む。保険の範囲内での補償になります。)
*参加人数により金額の変更もあります。
- ◎申込み・問合せ先
スポーツ振興課 (☎62-9706 FAX 62-6256) 七戸体育館 (☎62-2051 FAX 62-2401)
天間林体育館 (☎68-4303 FAX 68-2751) ※定員(40名)になり次第、締め切らせていただきます。

児童館・子どもまつりのご案内

児童館と七戸町子ども会育成連絡協議会では、親子や地域のみなさんの交流と、児童館・子ども会の活動を知ってもらうため「児童館・子どもまつり」を開催します。

子ども会に入会していない子、地域の方も大歓迎です。ご近所お誘い合わせのうえ、多数のご来場をお待ちしております。

- 日 時 平成22年10月3日(日) 午前9時～午後2時（ウォーキング参加者は午前8時15分集合）
- 場 所 七戸体育館
- 内 容 ウォーキング・一輪車発表・七戸ウルトラクイズ、日本赤十字ハイゼックス体験、母親クラブや単位子ども会による出店など。昼食（カレーライス・無料）
- 参 加 料 無料
- 主 催 児童館・子どもまつり実行委員会（城南児童館、町子ども会育成連絡協議会）
- 問合せ先 城南児童館 ☎62-6656 生涯学習課 ☎62-9702 社会生活課 ☎68-2114



★新着図書で紹介★

【中央図書館】

No.	書名	著者名
1	プラチナデータ	東野圭吾
2	ひそやかな花園	角田光代
3	母ーオモニー	姜尚中
4	なんとなく・青空	工藤直子(詩) あべ弘士(オブリ)
5	考えない練習 ー頭で考えずに、もっと五感を 使おう。すると、イライラや不安が消えていくー	小池龍之介
6	表装生活 ー思い出の書や写真 を、自分で掛軸にしてみようー	麻殖生素子
7	野菜食べきりレシピ130 ー干して・ 漬けて・ピューレにして・凍らせてー	伊藤玲子
8	やさしい石けんのつくりかた ーNATURAL SOAPー	浅野さおり
9	ここからどこかへ	谷川俊太郎(文) 和田誠(絵)
10	ねずみさんのおかいもの	多田ヒロシ (作)
等 一般書 29冊 児童書 14冊 (7/11～8/10 登録(購入分))		

【中央公民館図書室】

No.	書名	著者名
1	そんな日の雨傘(エクス・リブリス)	ヴィルヘルム・ グナツィーノ
2	住民・行政・NPO協働で進める 最新地域再生マニュアル	山浦晴男
3	父親再生	信田さよ子
4	御巣鷹山と生きる ー日航機墜落事故遺族の25年ー	美谷島邦子
5	地方都市再生論 ー暮らし続けるためにー	藤波匠
6	地球の音が聞こえる ー生物多様性の危機をさけぶ動物たちー	藤原幸一
7	日本の食卓から魚が消える	小松正之
8	ナニカアル	桐野夏生
9	せかいいいちうつくしい村へ かえるシリーズ 3巻	小林豊 (作・絵)
10	小さなピスケのはじめての ともだち・はじめてのたび 2巻	二木真希子 (作・絵)
等 一般書 16冊 児童書 23冊 (6/30～7/29 登録(購入・寄贈分))		

★今月の休館日…16日(木)、20日(月・祝)、23日(木・祝)(※第4木曜日が祝日の場合は、第3木曜日が館内整理日となります。)
★図書館・図書室は、毎月第4木曜日、祝日、年末年始を除き、土曜日・日曜日も開館しています。

《寄付を いただきました》

ダンスクラブテクノ(小倉節子会長)より、平成22年7月25日に七戸体育館で行われたチャリティー
ダンスパーティーの収益金から、中央図書館の蔵書として、大型紙芝居等3万円相当の児童書が寄
贈されました。児童への読み聞かせ等に活用させていただきます。ありがとうございました。

《俳句》



大正生まれの気骨をいまに鉄線花

山田慶子

老鶯や庭で囀る湯華小屋

川村亜輝子

珍しき子らの沈黙西瓜食ふ

高田美津子

嬰子を抱くかに西瓜届けくる

和田馴二

カキツバタ母の形見の帯にあり

疋崎アイ子

父さんと呼ばば青田に手の拳がる

工藤敦子

《川柳》「近詠」

学問の神にすがって手を合わせ

布実

卒業式校舎も共に別れ告げ

陽湖

老人会昔話で盛り上がる

愛子

春彼岸亡母の笑顔願うのみ

征治

《短歌》

牛を飼い田畑を作り山里の

最後の兵と友は笑いぬ

福士孝衛

芍薬の白一株を植えくれし

伯母亡き今も庭に咲きつぐ

沢橋美沙

霧雨に雲の上とぶ飛行機の

見えぬぶんだけ音高くゆく

内山涼子

地に伏すも空あおげるも胡瓜苗

雨に命を延ばさんとして

市ノ渡つま子

花満ちる古木ゆかしき山法師

満天の星抱くがごとし

高田洋子

花びらの一枚子等の鼻に付け

昔の遊びのひとつを伝へたり

疋崎アイ子

この夏もボートレースに挑まむと

姪は鍛へしその腕を見す

原信子

金田一京助の書もまたステキと

かの碑を友はなぞりつつ説く

佐藤悠一



第65回市町村対抗青森県民体育大会が、五所川原市を主会場に7月31日・8月1日の2日間で開催されました。

七戸町選手団は、13種目160名（役員団も含む）が参加し、剣道競技は5年連続優勝を飾るなどの活躍をみせるものの、前回大会より成績を2つ下げ町村の部総合第12位の結果となりました。

また、サッカーは、グラウンドコンディション不良のため競技自体が中止、野球は予定していた試合の一部のみ実施することとなりました。

成績は次のとおりです。

【町村の部】

七戸町：総合第12位

- ①鶴田町 ②板柳町 ③中泊町
④東北町 ⑤藤崎町

【競技種目別順位】

◆剣道 第1位

（※合併後、5連続優勝を達成）

◆陸上

（個人）男子走高跳B

第1位 阿部 泰晴

◆水泳

（個人）

男子50m自由形50才以上

第1位 瀬川 伸次

男子50m自由形40才以上

第2位 町屋 淳一

第65回 市町村対抗青森県民体育大会 結果

女子50m平泳ぎ40才以上

第1位 中野 真美

女子50m平泳ぎ50才以上

第2位 藤田恵美子

女子50m背泳ぎ30才以上

第3位 川村佐知子

◆野球

1回戦

七戸×3―7〇 鶴田

※1回戦のみ実施。

◆バレーボール男子

準々決勝

七戸×1―2〇 大鰐

◆家庭婦人バレーボール

1回戦

七戸×1―2〇 外ヶ浜

◆ソフトボール（女子）

1回戦

七戸×4―6〇 鶴田

◆バスケットボール（男子）

1回戦

七戸×54―106〇 南部

◆バドミントン

準決勝

七戸×1―2〇 鶴田

◆ソフトテニス

1回戦

七戸×1―3〇 板柳

◆ボウリング 予選敗退

◆ゲートボール

決勝T

七戸×9―11〇 平内

◆サッカー

※グラウンドコンディション不良のため競技中止

第61回

北奥羽総合体育大会 結果

第61回北奥羽総合体育大会は、八戸市を主会場に7月24日・25日の2日間の日程で開催されました。

青森県南、岩手県北、秋田県北の6市4郡1地区が17競技に熱戦を展開し、上北郡代表（七戸町選手団）は、下記のとおり成績となりました。

また、サッカーなどの一部競技は雨のため大会途中で打ち切りとなる競技もありました。

【種目別】

◆剣道

（団体）決勝

上北郡（七戸）×1―4〇 八戸市

（個人）

優勝 中岫 憂基

◆弓道

（団体）上北郡棄権

（個人）敗退

◆サッカー

1回戦

上北郡（七戸）×1―3〇 鹿角市

※雨天のため準決勝以降の競技打ち切り。

◆バドミントン

準決勝

上北郡（七戸）×0―2〇 むつ市

◆ゲートボール 予選リーグ敗退

◆水泳（個人）入賞なし

トリアス七戸サッカークラブ 父母の会が感謝を込め、 清掃活動

トリアス七戸サッカークラブ父母の会（道地孝行会長）は7月19日、清掃奉仕活動を行いました。

この活動は、日頃、お世話になっている地域の皆さんへの感謝の気持ちを込めて毎年行っているものです。

当日は、親子約50人にクラブスタッフも参加し柏葉館を出発。宇道坂方面・柏葉町方面・天王神社方面へ3班に分かれ、猛暑にも負けず、道路脇に落ちている空き缶やタバコの吸い殻などを拾い、爽やかな汗を流していました。

道地会長は「サッカーの技術向上だけではなく、清掃活動などを通じて心身共に豊かな子どもになって欲しい」と述べました。



第61回青森県中学校体育大会夏季大会結果！

第61回青森県中学校体育大会夏季大会が7月23日から25日にかけて開催され、各会場において熱戦が繰り広げられました。

今回の大会では、七戸中学校の柔道部の男子個人戦において東北大会に2名出場、天間館中学校の陸上競技部において東北大会に1名出場など、各競技において好成績をおさめました。結果は下記の通りです。

柔道

◆(七戸中学校)
団体戦男子 1回戦敗退
(メンバー)
小倉 裕貴、種市 征弥、中村達之新、天間 康介、坪 凌太、三上 裕介、小林 欣矢、盛田 博明

◆個人戦男子

50 kg級 小倉 裕貴 2回戦敗退
55 kg級 三上 裕介 2回戦敗退
60 kg級 種市 征弥 2回戦敗退
中村達之新

73 kg級 天間 康介 1回戦敗退
90 kg級 坪 亮太 2位
(東北大会出場)

◆団体戦女子
(メンバー)
加藤かえで、太田 真帆、川村 望樹、小田 侑羅、浦田 夢月

◆個人戦女子

48 kg級 浦田 夢月 1回戦敗退
57 kg級 榎原 茜 1回戦敗退
63 kg級 太田 真帆 2回戦敗退
川村 望樹 5位

陸上

◆(七戸中学校)
男子1年100 m 高松 祐孝 8位

◆男子低学年リレー 5位
(メンバー)
山口 朋泰、高松 祐孝、木村 魁斗、李沢 祥太

◆女子1500 m 佐藤真衣子 15位
(天間館中学校)

◆男子1500 m 築田正之助 3位
(東北大会出場)

◆女子800 m 坪 明日風 予選敗退
(東北大会出場)

剣道

◆(七戸中学校)
個人戦男子 作田遼太郎 2回戦敗退
塚尾 恭晟 3回戦敗退

◆個人戦女子 田中 瑞生 5位
(東北大会出場)

◆(天間館中学校)
個人戦男子 長山 和史 3回戦敗退

バドミントン

◆(七戸中学校)

◆男子シングルス 平野 央介 2回戦敗退

◆男子ダブルス 工藤、石田組 1回戦敗退

◆団体戦女子 2回戦敗退
(メンバー)
三上 桃子、山口 大空、金見 春香、浦田 七海、亀田 真佑、新堂 萌衣、山谷 愛実

卓球

◆女子ダブルス 新堂、亀田組 1回戦敗退

◆(榎林中学校)

◆団体戦女子 予選リーグ 敗退
(メンバー)
甲田佳乃子、附田 未来、藤丸理紗子、二ツ森美里、長久保直美、向山 唯純、二ツ森圭美、加藤 遙菜

◆個人戦女子 甲田佳乃子 2回戦敗退

第6回「七戸町長杯」兼「七戸地区防犯」

野球・ソフトボール大会開催

「七戸町長杯」兼「七戸地区防犯」野球・ソフトボール大会が8月2日から2日間、天間林地区の各会場において行われ、全22チーム、345人の選手たちが熱戦を繰り広げました。

開会式では、小又町長らがあいさつ。続いて七戸ライオンズスポーツ少年団主将の中山友哉(なかやまともや)選手が選手宣誓を行いました。

大会成績は次のとおりです。
(優勝のみ掲載)

【小学生野球競技】

蛭沢クラブスポーツ少年団

【小学生ソフトボール競技】

天間西スポーツ少年団

【中学生野球競技】

天間館中学校

【中学生ソフトボール競技】

上北中学校



選手宣誓を行った中山友哉選手

七戸町合併5周年記念イベント

「民謡をたずねて」開催について

旧七戸町と旧天間林村が市町村合併し、新七戸町となって5年が経過しました。七戸町では合併5周年を記念して、NHK青森放送局と七戸町の共催で「民謡をたずねて」の公開録音を実施することとなりました。観覧希望の方は、事前申し込みが必要ですので、郵便往復はがきでNHK青森放送局「民謡をたずねて」の係までお申し込み下さい。詳細については下記のとおりとなっております。

1. 日 時 平成 22 年 10 月 17 日 (日)
開場：午後 1 時 開演：午後 2 時 終演予定：午後 4 時
2. 会 場 七戸町屋内スポーツセンター (青森県上北郡七戸町中野 16-1)
3. 主 催 NHK 青森放送局 七戸町
4. 出 演 唄：



山本謙司 関下恵子 ゆかり ほか
演奏：三浦智恵子、正田麻盛、美鶴人子、美鶴直三郎、新津幸子、新津美恵子 ほか

5. 司 会 水谷彰宏アナウンサー (NHK 青森放送局)
6. 観覧申込 入場無料ですが、事前のお申し込みが必要です。
郵便往復はがきの
「往信の裏面」に郵便番号・住所・名前・電話番号を明記
「返信の表面」に郵便番号・住所・名前を明記
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※応募多数の場合は抽選で入場整理券 (1 枚で 2 人入場可) をお送りします。
※インターネットオークション等での転売を目的としたお申し込みは固くお断りいたします。なお売買を目的としたお申し込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。
7. 宛 先 〒030-8633 (住所不要) NHK 青森放送局「民謡をたずねて」係
8. しめきり 平成 22 年 9 月 22 日 (水) <必着>
9. 放送予定 平成 22 年 12 月 18 日 (土)、12 月 25 日 (土)、
平成 23 年 1 月 8 日 (土)
(午後 0 時 30 分～0 時 55 分 NHK ラジオ第 1・FM・国際)
10. お問合せ NHK 青森放送局 企画
電話 017-774-5114 (平日/午前 10 時～午後 6 時)
ホームページ <http://www.nhk.or.jp/aomori/>
七戸町役場 商工観光課
電話 0176-62-9703 (平日/午前 8 時 15 分～午後 5 時)

記入例

往信・おもて

返信・うら

☐ 030-8633 ↑ 忘れずに (住所不要) NHK青森放送局 「民謡をたずねて」係	[何も書かないで ください]
--	-------------------

返信・おもて

往信・うら

☐ 000-0000 ①郵便番号 ②住 所 ③名 前	①郵便番号 ②住 所 ③名 前 ④電話番号
--	--------------------------------

ご応募の際にいただいた個人情報は、NHKでは抽選結果のご連絡のほか、番組やイベントのご案内、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

公立七戸病院からのお知らせ

公立七戸病院は、中部上北広域事業組合（管理者 小又勉、副管理者 斗賀壽一）立の病院であり、この組合は、七戸町と東北町の2町で組織されています。

公立七戸病院は、両町から分担金を受け入れて運営していますが、近年病院の経営が非常に厳しくなっていますので、病院の現状について住民の皆さんにお知らせしていきます。

佐々木博海院長挨拶

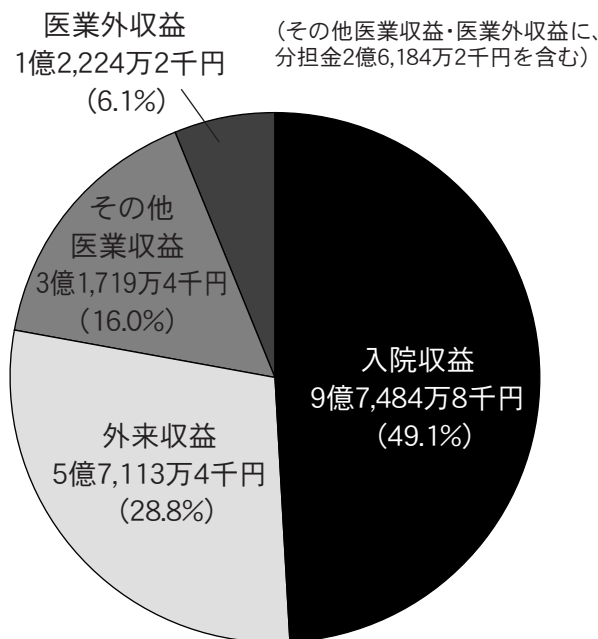
現在、病院の経営は極めて厳しい状況にあります。私が七戸病院へ赴任して、住民と話をしてみるとあまり状況を知らないことに気付きました。住民の健康を守る大切な病院を維持するために、皆さんと一緒に努力したいと思い、文章にすることにしました。このままでは、この病院もなくなる危険があることを知ってほしいのです。自治体病院でもあちこちで消えている所がでています。なくなりそうでも、住民の熱意と協力により復活した所もあります。一度失うと再び病院をつくるのは容易なことではありません。私たちが努力をしていますが、皆さんの協力がどうしても必要なのです。

今年度から、常勤医は2人減り8名体制になりました。この状況で24時間の救急を維持していくことになります。日中は用事があるから等の理由で、夜間や休日に受診するいわゆるコンビニ受診者もあり、平均年齢51歳の体には、週1回の当直や夜間の呼び出しは大きな負担です。若い時は多くの日当直をこなしてきましたが、40代50代になれば軽減されることを期待していたのが見事に裏切られています。当直したあとの疲れた身体での翌日の勤務もあります。休ませてあげたいのに人手が不足し過酷な労働状況で働いてもらっています。忙しく働いても（以前より仕事は増えていますが）病院の収入は減ってしまい、経営は赤字になっています。県内の自治体病院のほとんどが同じ状況なのです。今後いろいろ病院の状況等をお伝えしたいと思います。地域の財産を守るために皆で考え、残して行くようがんばりたいと思っています。

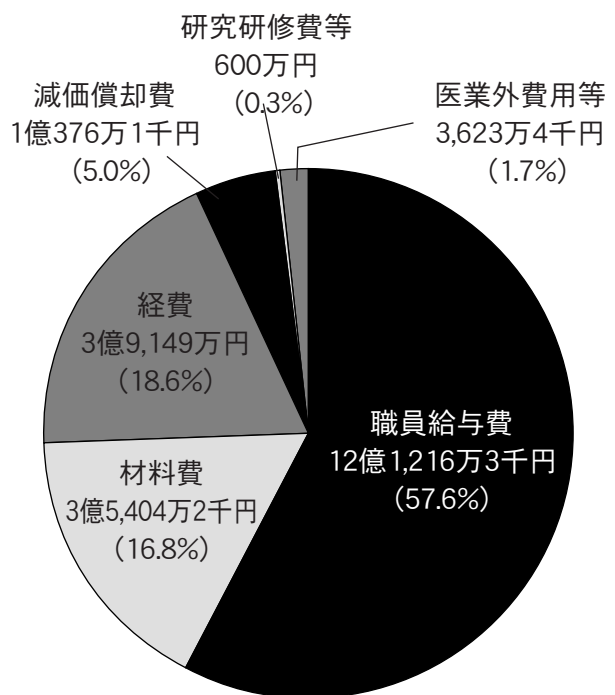
平成21年度 病院事業会計決算概要

※資本的収支は省略

収益的収入 計19億8,541万8千円



収益的支出 計21億369万円



収支 19億8,541万8千円－21億369万円＝▲1億1,827万2千円
 留保資金（2億4,487万8千円）により今のところ資金不足に至っていない

平成21年度は、新型インフルエンザ患者に備え発熱外来の設置など医療体制の確保等について対応いたしました。また全国的な問題であります医師不足は当院でも例外ではなく、常勤医10名で医師充足率は82%になっております。医師不足に伴う患者数の減少、収益の減をできるだけ少なくするよう患者の確保対策を図り、経費の節減に努めてまいりました。

主な業務について、入院部門では患者数が28,412人（前年度26,476人）で1,936人の増加となり、収益も前年度比9%の増加となりました。外来部門は、109,204人（前年度119,937人）で、1ヶ月平均38人の減少となりましたが、1人あたりの医療収益が上がり、前年比2%の減収にとどめることが出来ました。人間ドック受診者は、3,375人（前年度2,938人）となり、437人増加しました。手術件数は、前年度と同じ450件でした。

収入については、医業収益の増に加え交付金等医業外収益も大きく増加し、前年度比10%増の約1億7,929万円の増収となりました。

支出については、入院者の増加に伴い、薬品費などの材料費がやや増加しましたが、人件費が減少し、光熱水費や燃料費等の経費を抑え、総支出額は前年比約1,820万円少なくなることが出来ました。

今後も医師不足対策を含む経営改善施策をすすめ、地域医療サービスの安定的供給と水準の向上に努めるとともに、経営収支の改善に向けて取り組んでいきたいと思っております。

地上デジタル放送を受信するための簡易なチューナーの無償給付等の支援について

総務省では、経済的な理由等で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対し、簡易なチューナー（1台）の無償給付等の支援を実施しています。

(1) 支援の対象

対象は、次の世帯のうちNHK放送受信料が全額免除となっている世帯です。

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
- ③社会福祉施設に入居し、自らテレビを持ち込んでいる世帯

(2) 支援の内容

地上デジタル放送を受信するための「簡易なチューナー（1台）」の無償給付、訪問設置を行います。アンテナ改修等が必要な場合には無償で改修等を行います。また、共同受信施設やケーブルテレビを利用されている場合には、その改修経費のうち支援対象世帯が負担する額の給付を行います。

(3) 支援の申込受付期間

平成22年4月19日～平成22年12月28日（消印有効）

天候不順などの理由で支援が遅れることがあります。支援を希望される方は受付期限にかかわらずお早めにお申込み下さい。平成23年度の支援については現在未定です。

(4) ご注意いただきたい点

支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用を清算することはできません。

(5) 問合せ先

（本支援に関するお問い合わせ先）

・総務省 地デジチューナー支援実施センター ☎ 0570-033840 FAX 044-966-8719

I P 電話等、上記の電話番号がつかない場合は ☎ 044-969-5425

平日午前9時～午後9時、土日祝日午前9時～午後6時

<http://www.chidejishien.jp>

（NHKの放送受信契約や免除に関するお問い合わせ先）

・NHK視聴者コールセンター ☎ 0570-000588 FAX 044-888-4340

I P 電話等、上記の電話番号がつかない場合は ☎ 044-871-8441

平日午前9時～午後9時、土日祝日午前9時～午後6時

<http://www.nhk.or.jp/jushinryo/>

米のトレーサビリティ 制度が始まります

トレーサビリティとは米及びその加工品の移動を追跡するための仕組みであり、米穀事業者は入出荷の記録（22年10月から）と産地情報の伝達（23年7月から）が義務づけられます。

農業者を含めて販売、輸入、加工、製造又は提供の事業を行うすべての皆さんが対象であり、対象品目は米穀（玄米、精米等）のほか、米粉、米菓生地、米こうじ等の中間原材料、弁当、おにぎり等の米飯類、もち、だんご、米菓、清酒、単式蒸留焼酎、みりんです。

記録については、取引の伝票等に記録事項（品名、産地、数量、年月日、取引先名、搬出入の場所、用途限定米穀はその用途）が記載されていればそれを保存することで記録・保存の義務が果たされます。

詳細については、下記へお問い合わせください。

○問合せ先

東北農政局青森農政事務所地域第二課
八戸市長苗代字狐田45-3

新山、小比類巻

☎ 0178-29-2113

FAX 0178-29-2117

国民年金保険料収納業務 の民間委託についての お知らせ

過去2年以内の国民年金加入期間のうち、保険料納付の確認ができない期間がある場合、下記の委託業者より電話・文書・戸別訪問により納付のご案内をさせていただく場合があります。

この民間委託は、従来、国が行っていた国民年金保険料の収納業務の一部を民間委託業者に委託しているものです。

○委託事業者 平成22年7月1日現在
事業者名

(株)オリエントコーポレーション

*民間委託業者には、個人情報保護の管理を徹底していますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

*詳しくは、青森年金事務所までお問い合わせ下さい。

☎017-734-7499

9月の移動年金相談日
9月22日(水)

午前10時30分～午後3時
七戸町柏葉館

完全予約制になっていますので、忘れずに予約をして下さい。

○問合せ先 青森年金事務所

☎017-734-7498

行政・人権相談所開設のご案内

たとえば次のようなことでお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。相談料は無料です。

※家族間によるもの（夫婦間のいざこざ・遺産相続・老後の扶養など）

※近隣関係によるもの（近所の騒音・悪臭公害・土地境界の争いなど）

※行政に関するもの（行政に対する要望や苦情、制度や仕組みについて）

○日時 9月8日(水)

午前9時から12時まで

○場所 七戸町役場 2階第3会議室
七戸庁舎 3階第2会議室

○相談料 無 料《秘密厳守》

○相談員 行政相談委員・

人権擁護委員

※東北町、野辺地町、六ヶ所村にお住まいの方も相談できます。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

庶務課 ☎62-2111

※七戸町にお住まいの方も、下記の日程で、相談を受けることができます。

●東北町

○日時 9月6日(月)・9月21日(火)・
10月4日(月)

午前10時～12時

○場所 東北町役場

○問合せ先

東北町役場東北分庁舎福祉課

☎0175-63-2111

●野辺地町

○日時 10月5日(火)

午前9時～12時

○場所 野辺地町中央公民館

○問合せ先 野辺地町総務課

☎0175-64-2111

●六ヶ所村

○日時 9月6日(月)

午前10時～午後3時

○場所 泊地区イベント広場

○問合せ先 六ヶ所村役場総務課

☎0175-72-2111

債務整理サギにご用心!!

チェックしてみてください。
☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
☑金利が25%前後だった。
上記2項目に該当した方は、過払い金が入ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げますはお電話ください。

アカシアの森法律事務所

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

0176 51-4317

十和田市西二番町8-4（現代美術館駐車場隣り）



愛する人へのピュアな思いと
ご両親や出席者への
感謝の気持ちを大切に
オリジナルウェディング
それが Makado Wedding

20名様からのスタイリッシュでアットホームなレストランウェディングや清々しい青空の下でのガーデン挙式。お二人の思い出の1ページをお手伝いします。

国際商業ホテル

☎まかど温泉富士屋ホテル

〒039-3175 青森県上北郡野辺地町湯沢9

TEL.0175-64-3131 <http://makadoonsen.jp/>

写真で挙げる結婚式

フォトウェディング
衣装代含
平日価格 ¥39,800~

写真のオクヤマ十和田店 TEL 21-1515

予約制/月曜定休/9:30~19:00営業

<http://www.okuyama-photo.co.jp>

写真のオクヤマ 検索 検索 検索

【ご葬儀一式】

花輪・生花・盛籠・引出物
《真心でご奉仕》

(株)七戸タクシー葬儀部

七戸町字町7-3 ☎62-2141

(24時間受付)

ミネラル類、食物繊維、カルシウム豊富

育ち盛りのお子様!

十穀米



(株)米万商店

〒039-2512 青森県上北郡七戸町字荒田34-1

0120-325987 FAX 0176-62-5122

米万 検索

天然温泉かけ流しの湯
大浴場・サウナ・家族風呂 完備



営業時間 AM6:00~PM10:30

七戸町道の63-3 電話 0176(69)1124

第6回「しちのへ活性化大賞」候補者募集

第6回「しちのへ活性化大賞」の候補者を募集します。対象は、産業・文化の振興、イベント開催、人材育成活動など地域活性化に取り組んでいる個人・団体です。自薦・他薦は問いませんので応募ください。

※ 過去の受賞者

第1回大賞：とうほく天間農業協同組合
奨励賞：有限会社みらい天間林
七戸町文化ガイドの会

第2回大賞：該当なし

奨励賞：アニメーション七戸
みよこ太鼓

第3回大賞：該当なし

奨励賞：エーデルワイスの会
すこやかスポーツクラブ

第4回大賞：県南地方愛馬振興会
奨励賞：七戸町商工会女性部
マロニエクラブ

第5回大賞：該当なし

奨励賞：七戸高等学校
「しちのへ秋まつり
流し踊り」
七戸山桜の会

○応募締切 9月24日(金)

○問合せ先 企画財政課

☎ 68-2940 FAX 68-2804

E-mail: kikaku01@

town.shichinohe.aomori.jp

県境不法投棄現場 県民見学会の参加者募集

○日時 10月24日(日)
午前10時出発
(午後4時頃解散予定)

○出発場所 道の駅しちのへ

○見学場所

県境不法投棄現場
(田子町茂市川倉ノ上28)

浸出水処理施設
(田子町茂市川倉ノ上19)

○移動手段 県が手配する専用バス

○募集人数 40名
(定員を超えた場合は抽選)

○申込〆切 10月8日(金)

○申込み・問合せ先
青森県環境生活部県境再生対策室
☎017-734-9261

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

①定期的な保守点検

②年1回の清掃

③法定検査の受検

(使用開始後及び年1回)

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化槽機能が十分発揮されているかを判定するもので、**社団法人青森県浄化槽検査センター**(☎017-726-9500)が行います。また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、**八戸環境管理事務所**(☎0178-51-1900)への届出等が必要です。

屋外広告物講習会の開催

県では、屋外広告業者を対象に、屋外広告物法等の必要な知識の修得を目的とした講習会を開催します。

この講習会の修了者は、屋外広告業の登録制度において、営業所ごとに設置が義務付けられている「業務主任者」となる資格を取得することができます。

○日程 10月13日(水)~14日(木)

○会場 県庁西棟8階中会議室

○受講申込期間

9月1日(水)~30日(木)

○講習料 4,000円

○申込み・問合せ先

青森県都市計画課都市計画・

景観グループ

☎ 017-734-9681

ホームページ

<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/keikan/keikan.html>

七戸高校「公開授業」のお知らせ

七戸高校では、地域に根ざした特色ある学校づくりを目指しています。今年も授業および生徒の様子を自由に見学できる「公開授業」を開催します。ぜひ、ご参観ください。

○日時 9月8日(水)

午前8時50分~

午後3時15分まで

※職員玄関からお入りください。

(保護者の方は生徒玄関です。)

○問合せ先

県立七戸高等学校 教務部

☎ 62-4111 FAX 62-4112

おかげさまで
当店も明るく変身できました。
気分一新です。



お気軽にご相談くださいませ!

株式会社 **インテリアユニオン石原**

上北郡七戸町字七戸297-3 TEL 0176-62-6511

暮らす人の数だけ、暮らしのカタチがある
だから、注文住宅で自分スタイルという贅沢と暮らそう。



木の優しさが宿る心地良さと住う家

Cumu 建築工房 建築工房クム有限公司
〒039-2512 青森県上北郡七戸町字荒田34-5
TEL.0176-60-8166 FAX.0176-62-6073
URL><http://cumu.jp> BLOG><http://ameblo.jp/cumu/>

各種印刷・DTP

ホウブンシャ
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎ 62-2909 FAX 62-4434

セピアの灯がともる
ランプの宿
池の端温泉郷



本館・お一人様 3,800円
丸太小屋・お一人様 5,000円

上北郡東北町 ☎0176-56-3680

Earth Our Home
地球を大切に

株式会社
十和田ビルサービス



〒034-0081
青森県十和田市西十三番町37-9
TEL(0176)23-4982
FAX(0176)22-7171

七戸町
しちのへで造る!

住宅の事なら何でもお任せください
注文住宅・リフォーム・浄化槽・公共下水接続

ミツワ
三輪建設

場所 薬王堂七戸店様スグそば
電話 62-6111

平成22年度甲種防火管理 新規講習のご案内

事業所の防火管理者に選任させるには資格が必要です。

消防法第8条により、学校、病院、工場、事業場、興行場、百貨店等の多数の者が出入りし、勤務し、又は居住する建物の管理権原者（建物の所有者、賃借人など）は、建物の用途、規模及び収容人員に応じて防火管理者を定め、防火管理上必要な業務を行わせなければなりません。

○日時 10月28日(木)・29日(金)
の2日間

午前9時から午後4時
(午前8時15分から受付)

○場所 公立小川原湖青年の家
(東北町大字大浦字道ノ下104-6)

○受講料 4,500円
(テキスト代、教材等)

○受講定員 100名

○申込期間 9月21日(火)から
10月7日(木)
※申込期間内でも定員に達し次第
締め切ります。

○申込先

中部上北広域事業組合消防本部予防課
中央消防署・上北消防署・東北消防署

○その他

- 1 申込み後は、受講料の払い戻しはいたしません。
- 2 遅刻や早退の場合、修了証の交付はできません。
- 3 昼食希望者には、幹旋いたします。(2日分700円)
- 4 テキストは、講習当日配布します。

○問合せ先 消防本部 予防課
☎62-3142

「みちのく蕎麦博覧会」 開催に伴うスタッフ募集について

東北新幹線開業イベントとして平成23年2月12日(土)、13日(日)の2日間、「みちのく蕎麦博覧会」を七戸体育館で開催いたします。

七戸町の粉文化を広くPRすることを目的に、県内から13店舗程度の蕎麦屋を集結し行います。

その会場において、「蕎麦打ち体験」を行うこととし、その蕎麦打ちの指導、補助をしていただくスタッフを募集します。

○主催

えきかつプロジェクト実行委員会
(会長 田中清一)

○募集資格 蕎麦打ちの指導ができること。

○募集人数 6名

○募集期間 9月1日(水)～
9月17日(金)まで

○その他

- ・報酬は1日5,000円。
- ・基本的には、蕎麦打ちの道具は各自準備願います。道具が足りない場合は、相談に応じます。
- ・募集人数を上回った場合は、抽選にて決定いたします。

○申込み・問合せ先

えきかつPJ実行委員会
七戸町商工会 ☎62-2521
企画財政課 ☎68-2940

手話講習会参加者募集

○日時 9月29日(水)～
11月24日(水)

毎週水曜日(のべ8回開催)
午後7時～8時30分

○場所 柏葉館

○対象者 小・中学生(保護者同伴)
・高校生・大人一般

○講師 三沢ろう協会より派遣

○参加費 無料

○その他

- ・初心者の方にはテキストを販売します。
- ・受講回数8回中7回以上出席者に修了証書を授与します。

○申込み・問合せ先

社会福祉法人
七戸町社会福祉協議会
☎62-6790
(午前8時15分～午後5時まで)
七戸手話サークル 会長
岡村 千鶴子 ☎62-2746



新登場

青森ならではの一品です
贈り物にもオススメです。

黒にんにく入林檍果汁ゼリー

くろ こはく

黒琥

1個240円 4個入1,050円

和菓子・洋菓子・内祝い・供物

菓奉
匠撰

もみやきん
〒039-2525 青森県上北郡七戸町字七戸329-1
TEL 0176-62-5100(代)
フリーダイヤル0120-31-3263

I-CREATE
DESIGN & PLANNING

- 各種広告の企画制作
- Webプランニング
- 編集・出版
- イベント企画

アイクリエイティブ

〒034-0091 青森県十和田市西十一番町32-2
TEL 0176 25 0076 FAX 0176 51 3776

全世帯配布で 広告効果バツグン！ しゃの 広告募集

契約区分	広告回数と枠区分	広告掲載料
A契約	小枠×12回 プラス大枠2回	10万円 (12ヶ月/消費税別途)
B契約	小枠×12回	6万円 (12ヶ月/消費税別途)
C契約	随時契約 (スペース・掲載料・掲載期間)等を別途設定	

★広告制作料は5,000円(小枠)～10,000円(大枠)が目安です。
詳細については右記までお問い合わせください。

期間 22年5月号～23年4月号

★原則1年契約★

★中途からの契約は掲載料は按分されます。

東奥アドシステム

〒034-0082 十和田市西二番町7-2(東奥日報社十和田支局1階)

TEL (0176) 22-0888
FAX (0176) 22-0919

青森県営農大学校 平成23年度学生募集のお知らせ

青森県営農大学校は、青森県農業の担い手となり得る農業経営者を育成する養成する県立の大学校です。このたび平成23年度の入校生を募集しますので、お知らせします。

1 修業年限 2か年（全寮制）

2 募集人員 畑作園芸課程・果樹課程・畜産課程あわせて定員70名（推薦は定員の3分の2以内）。

3 受験資格 高校を卒業または卒業見込みの者、または同程度の者。

4 募集日程・試験日程等

(1)推薦選考

出願受付：平成22年10月4日～14日

選考日：平成22年11月10日

選考内容：作文、面接、調査書等

(2)一般募集試験

出願受付：平成22年12月9日～16日

試験日：平成23年1月19日

試験内容：現代文、数学Ⅰ、生物Ⅰ、作文、面接

(3)二次募集試験

（推薦及び一般募集の合格者が定員に満たない場合に実施）

出願受付：平成23年2月1日～8日

試験日：平成23年2月25日

試験内容：一般募集に準ずる。

5 入校願書の請求

封筒に「願書請求」と朱書きし、宛先を明記した角形2号封筒（200円切手貼付）を同封し、本校に請求してください。なお、願書は、高校及び各地域県民局農林水産部農業普及振興室でも入手できます。

6 授業料等

（改定があった場合は改定後の金額を適用します。）

入校検定料 2,200円

入校料 5,650円

授業料 年額118,800円

諸経費 年額650,000円

諸経費には、教材費、実習服費、寮費、食費、農業機械など各種資格試験受験料等が含まれます。1年間の修学経費は、約90万円です。

7 問合せ・願書請求先

〒039-2598 上北郡七戸町字大沢48の8

青森県営農大学校教務研修課 ☎62-3111

青森県立八戸工科学院学生募集のお知らせ

○科名・定員及び期間

・機械システム工学科 25名 2年間

（NC工作機械・アルゴン溶接・CAD等）

・設備システム工学科 20名 2年間

（空調・給排水衛生・電気設備等の設計・施工・管理）

・自動車システム工学科 30名 2年間

（2級自動車整備士の養成）

・制御システム工学科 25名 2年間

（制御対象装置の設計・製作・プログラミング・保守）

○応募資格

志望科に対する興味と強い就職意識を有する高等学校卒業生（平成23年3月卒業見込みの者を含む）

○願書受付期間 10月8日（金）から11月11日（木）

○試験日 11月18日（木）

○年間経費

・授業料年額118,800円（年4回の分納）

・教科書・作業服・用品等として、2年間で約9～14万円程度必要です。

※資格取得受験料等は実費となります。

○問合せ先

青森県立八戸工科学院 学生係 中里、山内

〒039-2246 八戸市桔梗野工業団地二丁目5-30

☎0178-28-6811 FAX 0178-28-6815

ロケーションアップに参加してください

町中のみんな集まれバラの広場へ!

いつも東八甲田ローズカントリーをご利用くださり、ありがとうございます。

今年、ローズガーデンでは3シーズンの魅力アップを目指し、町内の皆様はもとより、新たに七戸町を訪れる皆様にとっての憩いの場となるよう、花植え等によるロケーションアップ事業を行います。

この事業は役所も町民のみなさんも一緒に汗をかき、町のみんなの手によって作った場所を、誇りをもって自慢できる七戸町のシンボルにしたいと考えています。

町で試みる新しいまちづくりの方法です。多くの方の参加と協力をお願いいたします。

植物好きの方、ガーデニングには自信がある方、仲間とイベントに参加したい方、等々、たくさんご参加いただき、マイガーデンづくりを楽しみながら、役所の新しい取り組みを盛り上げてください。

スタッフ一同、ご参加をお待ちしております。

○開催日 9月11日（土）・12日（日）

※雨天の場合は順延します。予備日13日（月）

○場所 東八甲田ローズカントリー

（所在地 七戸町字山館25-1）

○問合せ先 企画財政課 ☎68-2117 担当 鳥谷部

職場のトラブルで困ったり、 悩んだりしていませんか？

「労働時間等相談センター」では、労働条件・労働時間をはじめとする労働関係のあらゆる問題について、事業主や労働者からのご相談に専門のアドバイザーが無料で応じております。

●ご相談におこたえできる日時

・月～金曜日 午後2時～午後8時
・土曜日 午後1時～午後6時

※日曜日、祝日、12月29日から1月3日はご利用になれません。

フリーダイヤル

0120-08-1744

(携帯電話からは通話できません)

ナビダイヤル

0570-08-1744 (有料)

○問合せ先

労働時間等相談センター

☎017-752-0406

(青森市安方2-9-20 室津ビル2F)

障害者就職面接会の ご案内

障害をお持ちの方を対象とした「就職面接会」を開催します。

障害者を雇用したい事業所の方、面接会への参加を希望される障害者をお持ちの方は下記までお問い合わせください。

○日時 9月13日(月)

午後1時～午後3時30分

○場所 ホテル青森 3階 孔雀の間
(青森市堤1丁目1-23)

☎017-775-4141

○日時 10月21日(木)

午後1時～午後3時30分

○場所 八戸プラザホテル
アーバンホール 芙蓉の間
(八戸市柏崎1-6-6)

☎0178-44-3121

○問合せ先 野辺地公共職業安定所

☎0175-64-8609 担当：大高

表示登記無料相談会開催

○日時 10月9日(土)

午前10時～午後3時30分

○場所

青森市：アピオあおもり2階

小研修室1

弘前市：弘前市市民生活センター
相談室

八戸市：八食センター2階

いちばルーム

電話による相談：調査士会館事務局

☎017-722-3178

「土地家屋調査士」は、表示に関する登記・筆界特定手続の専門家です。あなたにかわって登記及び筆界特定手続を代行いたします。土地の境界問題でお困りの方、その他の建物や土地の表示に関する登記・筆界特定手続などに関してご相談承ります。

なお、当日は電話による無料相談も行います。

○問合せ先 青森県土地家屋調査士会

☎017-722-3178

アカシアの森法律事務所

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

至十和田湖
国道102号(十和田通)
アカシアの森法律事務所
現代美術館
消防署
至七戸町
旧道4号
至五戸町
十和田市西二番町8-4

あなたは違法な金利をとられている!

支払い済みでも大丈夫です!

チェックして
みてください。

☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。

☑金利が25%前後だった。

上記2項目に該当した方は、過払い金が戻ってくるかもしれません。
貸金業者が倒産する前に、善は急げ!まずはお電話ください。

借金の相談
無料

分かりやすい
弁護士
費用

減額報酬
いただきます。

任意整理
1社
2万5千円

ご相談は
お電話で

ご予約ください。

0176 51-4317

1回来所するだけです。

平成22年7月31日現在

男 8,629人
(-12)
女 9,302人
(-2)
計 17,931人
(-14)
世帯数 6,852世帯
(-6)
()内は前月比

★交通事故

件数
4件(44件)<+2>
傷者
5人(54人)<+2>
死者
0人(0人)<±0>
()内は1月からの累計
< >内は平成21年同月末比

★町内の火災

建物 0件(2件)
林野・その他 0件(1件)
()内は1月からの累計

お詫びと訂正

広報しちのへ8月号「コミュニティバス運休のお知らせ」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(誤) 9/3(金)運休

【しちのへ秋まつり初日のため】

(正) 9/3(金)午後運休

※午前中は通常どおり運行します。

役場への要望・問い合わせなど随時受付けております。
担当課がわからない場合は
七戸町役場総務課(☎68-2111)へご連絡ください。

平成22年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
看護学生	男女 高卒(見込含) 24歳未満	9月6日～ 10月1日	10月23日(土)	白山台公民館 (八戸市北白山台)
防衛医科 大学校学生	男女 高卒(見込含) 21歳未満		10月30日(土) 10月31日(日)	青森第二合同庁舎 共用会議室
防衛大学校 学生	男女 高卒(見込含) 21歳未満		11月6日(土) 11月7日(日)	江陽公民館 (八戸市江陽2丁目)

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

☎、FAX 53-1346 (平日: 0845~1730)

e-mail: plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

戸籍の窓口

7月16日～8月15日

◎お誕生おめでとうございます

子ども	母親	住所
佐藤 凌 ^{りょう} 純子 ^ん 天王		
松橋 莉菜 ^{りな} ちゃん 葉月 ^{はづき} さん 東上川原		
成田 叶登 ^{かなと} くん 恵美 ^{けいみ} さん 七戸		
田嶋 凜心 ^{りんしん} くん 樹里 ^{じゅり} さん 中岫		
中村 槇斐 ^{まい} ちゃん 加奈子 ^{かなこ} さん 森中		
大橋 煌 ^{きつき} くん 美月 ^{みづき} さん 貝ノ口		

◎ご結婚おめでとうございます

(市川 貴義^{きぎ}さん 八戸市
(貝塚 沙織^{さおり}さん 貝塚
(田中 伸也^{のぶや}さん 向平
(和田 真梨子^{まゆこ}さん 東北町

(古屋敷 卓也^{たくや}さん 甲田
(佐藤 里美^{さとみ}さん 三沢市
(清水目 義人^{よしひと}さん 桜木
(一戸 友華子^{ともかこ}さん おいらせ町

●お悔やみ申し上げます

澤 尻 留吉^{りゅうきち}さん 63歳 貝ノ口
天 間 きくゑ^{きくゑ}さん 94歳 倉越
梅 村 リサ^{りさ}さん 91歳 東槻木
松 田 フテ^{ふて}さん 85歳 七戸
西 野 茂雄^{しげお}さん 87歳 笹田川久保
清 水 ミネ^{みね}さん 98歳 太田野
川 口 定美^{さだみ}さん 84歳 長沢
中 野 スミエ^{すみえ}さん 74歳 鶴児平
福 村 憲洋^{けんやう}さん 45歳 舘野
金 澤 重嗣^{しげつぐ}さん 72歳 金沢
吉 田 キクエ^{きくゑ}さん 89歳 森ノ上
中 野 なみ^{なみ}さん 89歳 松ヶ沢
町 屋 敬吾^{けいご}さん 80歳 森ノ上
笹 原 まつゑ^{まつゑ}さん 96歳 下野崎
小 又 秀雄^{ひでお}さん 59歳 小又

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。

また、他町村に届け出し、「広報しちのへ」に掲載したい方は役場町民課町民係へご連絡ください。
☎ 68-2112 (内線214)

●鷹山宇一記念美術館 ミュージアム・コレクション●



「鷹山宇一と七戸ゆかりの画家たち展 ～鳥谷幡山・平野四郎・上泉華陽～」

2010年10月3日(日)まで開催中！

美術館収蔵作品から、鷹山宇一初期から晩年までの油彩画、木版画、アトリエ秘蔵のデッサンなどを展示し、70余年にわたる鷹山宇一の画業を紹介します。

また、十和田湖を愛した日本画家・鳥谷幡山、日常の風景を描き、独自の幻想リアリズムを追究した洋画家・平野四郎、馬を愛し、墨・油彩等あらゆる画材を駆使し描き続けた画家・上泉華陽各氏の作品を展示し、七戸町ゆかりの当館収集作家を併せて紹介しています。

ゆったりと落ち着いた空間でアートに親しむ…心豊かなひとときを本展でお楽しみください。

●入館時間 午前10時～午後5時30分（閉館は午後6時）

●休館日 定休日：毎週月曜日（月曜祝日の場合は翌日休館）
展示替え休館：10/4(月)～10/8(金)

●入館料 一般500(400)円、学生300(240)円、小・中学生100(80)円
*()内は20名様以上の団体、JAF会員、県民カレッジ受講者割引料金

●問合せ先 町立鷹山宇一記念美術館 ☎ 62-5858

◀鳥谷幡山「丸窓中国美人」(紙本彩色、1949年)



平成22年10月1日、国勢調査を実施します！

- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。
- 調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 9月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。
- 記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に渡していただくか、市区町村に郵送で提出していただきます。



国勢調査は、日本の未来、地域のまちづくりのための基礎資料になります！

総務省・都道府県・市区町村

国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査 e-ガイド」をご覧ください。

国勢調査 e-ガイド

検索

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>