



## 乳幼児ふれあい体験

### CONTENTS

- 特集 省エネ・エコ生活のススメ — 2~3
- まちのできごとあれこれ — 4~5
- 行政のひろば — 6~10
- 保健情報 — 11
- いきいきひろば — 12~13
- お知らせ — 14~17

生命の尊さと赤ちゃんの可愛さを学ぶことを目的に、6月7日に天間館中学校、8日に榎林中学校の生徒が乳幼児ふれあい体験を行いました。参加した生徒たちは、慣れない乳幼児とのふれあいに戸惑いながらも、一緒に歌ったり遊んだりする中で、親への感謝の気持ちや命の大切さを学びました。

# 省エネの夏が やってくる

7月に入り、だんだんと暑さも厳しくなってきました。昨年を引き続き、今年の夏も電力供給量は、電力消費量に対して必ずしも万全というわけではありません。需要と供給のバランスを維持するには、一人一人の節電を積み重ねて、消費量を減らし、省エネを意識する事が重要です。また、不足する恐れのある電力の穴を埋めるものとして、環境に優しいクリーンエネルギーへの注目が高まっています。そこで、家庭で簡単に出来る省エネ方法や、省エネアイテムをご紹介します。



## 家庭でできる節電方法

エアコン	・室温を28℃に設定する ・すだれ等で窓からの日差しをやわらげる
冷蔵庫	・冷却設定を「中」にし、扉の開閉を必要最小限にする
テレビ	・省エネモードに設定し、必要時以外は主電源を切る
照明	・不要な照明を消灯する
炊飯器	・早朝に1日分をまとめて炊き、冷蔵庫や冷凍庫に保存する
洗濯機	・容量の80%を目安にまとめて洗う
待機電力	・リモコンの電源ではなく、主電源を切る ・長時間使用しない機器はプラグから抜く



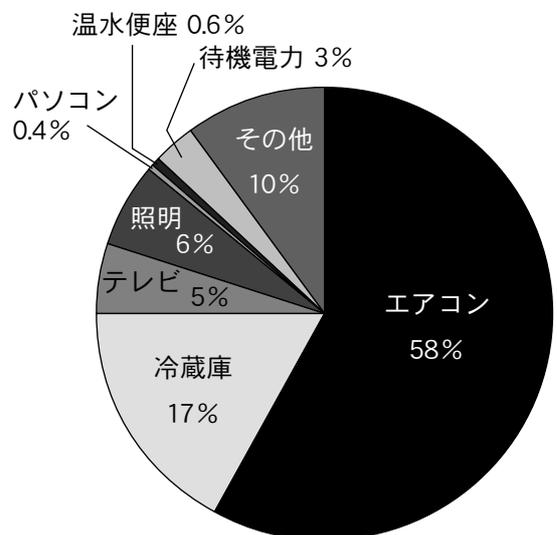
# 生活のススめ

## エアコンが 省エネ

テレビなどは、主電源をオフにし、長期間使わないものはコンセントを抜いておくだけで、2%の節電になると言われています。他にも、使わない部分の照明を落とすことで5%削減できるそうです。

また、電気だけでなく、化石燃料の節約として、徒歩での通勤を行っている方もいます。通勤時に排出される二酸化炭素が削減できるだけでなく、身体にも良く一石二鳥です。地球のため健康のために、エコ通勤始めてみませんか？

夏の昼間（14時頃）の電気機器の使用例（在宅世帯の例）



## 節電による効果

エアコンの設定を2℃上げる	10%節電
冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変更	2%節電
不要な照明を落とす	5%節電
コンセントを抜いて待機電力を削減	2%節電

※数値は資源エネルギー庁の資料より

# 太陽光発電 & 蓄電設備の活用

クリーンエネルギーの中で、一般家庭でも多く取り入れられているのが太陽光発電です。

太陽光発電の導入には、国からの補助金と、町独自の補助金が活用できます。

また、災害時の電源として、蓄電設備の重要性が高まっています。蓄電設備を導入することで、いざという時の備えになる他、ピーク電力抑制にも役立ちます。

どちらもまだコストが高く、克服しなければならぬ課題は多くありますが、限りある資源を少しでも有効に利用するためのツールとして期待されています。

## 近年期待されている自然エネルギー

### 太陽光発電

太陽の光を電気に変える発電方法。家庭や企業での導入が増えているほか、大規模な太陽光発電メガソーラーも注目されている。

### 太陽熱利用

太陽の熱を利用した発電方法。発電は規模が大きくなければできないが、家庭用の給湯システムと組み合わせたエネルギーの活用もされている。

### 地中熱ヒートポンプ

地中の温度が、年間を通して一定であることを利用したもの。地表と比べて夏は冷たく、冬は暖かいことから、冷房や暖房に使用できる。地熱発電とは違い、どの地域でも利用することが出来る。



# 特集

# 省エネ・エコ

## 電気自動車

(EV)

昨年から、青森県内でも電気自動車の充電スタンドの整備が進み、電気自動車の普及も少しずつ進んできています。エンジンを使わない電気自動車は、ほとんど騒音が無く、運転方法もガソリン車とほぼ変わらないので、快適なドライブをすることができます。また、緊急の時には、蓄電池として使用することもできます。町では、土日祝日に一般の方に貸し出しを行ってまいりますので、ぜひ一度体験してみてください。詳しい貸出方法などは広報6月号をご覧ください。



EV (電気自動車)	100%電気自動車のこと。エンジンが無いので音が静か。走行中は二酸化炭素を排出しないので、環境に優しい。蓄電池にためた電気で走るので、充電スタンドが無い地域を走るときは電池切れに注意が必要。
HV (ハイブリッド車)	エンジンとモーターを併用して走るので、ガソリン車に比べると二酸化炭素排出量が少ない。
PHV (プラグインハイブリッド車)	EVとHVの両方の特性を備えた車。短距離を走る場合はEVとして走行し、電池が無くなったらHVとして走行するので、電池切れを気にせず走ることができる。

## 熱戦！町内小中学校で運動会

爽やかな春の青空の下、町内の小中学校で運動会が行われました。

このうち、天間西小学校では6月2日、「元気と勇気をばねにして 全力でつかもう 大勝利！」のスローガンのもと、第36回大運動会が開催されました。

赤白2組に分かれて行われた運動会では、赤組団長の葛西颯君と白組団長の佐藤礼弥君による力強い選手宣誓の後、両チーム優勝を目指して徒競走や綱引き、リレーなどで熱い戦いを繰り広げていました。



## 寿大学開講



平成24年度の寿大学（倉本貢学長）の開講式が6月15日、中央公民館で行われました。開講式では、倉本学長が「長い人生で培ってきたものを、宝の持ち腐れにせず能力を大いに発揮して役立てて欲しい。」とあいさつ。その後、小又町長から「生涯学び続けることで、細胞が活性化される。卒業まで頑張ってください。」と激励の言葉がありました。続いて、47名の受講生を代表し、石橋智恵さんが「期待と緊張で胸がいっぱいですが、一年間楽しく元気に受講したいと思います。」と抱負を述べました。

開講式終了後は、青森県消費生活センター消費生活専門相談員の川田美香さんが、「悪質商法に騙されないために」のテーマで講演を行いました。「還付金詐欺」や「催眠商法」について、寸劇を交えながら分かりやすく注意を呼びかけました。

七戸町が交通死亡事故ゼロ1000日を達成したとして6月19日、町交通安全対策協議会（小又勉会長）と町交通安全母の会（盛田恵津子会長）にそれぞれ、青森県警より感謝状と表彰状が贈呈されました。

町では平成21年9月21日に国道4号線で自転車に乗っていた男性がトラックに追突され亡くなって以来、死亡事故が起きておらず、6月18日午前0時に同記録を達成しました。

県警本部で行なわれた表彰式で、小又町長は「当町は七戸十和田駅開業により、県内でも交通の要衝となっており、主要道である国道4号線を中心に、みちのく有料道路、国道394号線など県内各地を結ぶ重要なアクセス路線が縦横にひしめいています。記録を達成できたのは、七戸警察署をはじめとする関係団体の地道な活動のおかげ。今後も、高齢者などへの啓発に、より一層力を入れていきたい」と話していました。

## 交通死亡事故ゼロ1000日を達成



## 大人も子どもも白熱！ 町内5地区で運動会

6月10日、町内5地区で運動会が行われました。このうち、文化交流センターで行われた上川目町内会の運動会では、地域の子どもからお年寄りまで、合わせて50人が参加し、赤組と黄組に別れて一生懸命戦いました。障害物リレーや大玉転がしを行い、最後は参加者全員での対抗リレーを、大人も子どもも一緒になって楽しんでいました。

## 叙勲受章おめでとうございます

長年の功績がたたえられ、次の方が春の叙勲、危険業務従事者叙勲を受章されました

### 瑞宝単光章

加賀武男氏  
(上野崎)



消防功労  
(元天間林村消防団分団長)

76歳

### 瑞宝単光章

増山勇夫氏  
(館野)



消防功労  
(元中部上北広域事業組合  
消防本部 消防長)

68歳

FIRE WORKS 2012 IN LAKE TOWADA

# 十和田湖 湖水まつり 光・音・よさこいコラボ!!

2012年7月会場:十和田湖畔休屋

14日 土 15日 日 16日 月

東北地方最大規模の  
十和田湖湖畔花火大会  
十和田湖花火大会  
かんぱんし!!

14日 開会式/花 火/フリーマーケット/光・音・よさこいコラボ/幻想的な光のエージェントイルミネーション

18:00~14:50 20:00~小雨決行 休屋桟橋前広場 休屋桟橋 18:30~花火遊覧船乗船開始 10:00~16:00 博物館開館

15日 アトラクション/花 火/フリーマーケット/光・音・よさこいコラボ/幻想的な光のエージェントイルミネーション

\*フラダンス・音楽ステージ 20:00~小雨決行 休屋桟橋前広場 休屋桟橋 18:30~花火遊覧船乗船開始 10:00~16:00 博物館開館

16日 みなとオアシス十和田湖認定一周年記念イベント

休屋桟橋前広場

◆主催◆十和田湖湖水まつり実行委員会  
(社)十和田湖国立公園協会内 ☎0176-75-2425  
◆後援◆十和田市・小坂町

## 七戸町クリーンエネルギー促進事業費補助金 町内事業者を活用しましょう

町では、新エネルギー・省エネルギー機器を設置・施工する、町民や町内事業者に対して補助金を交付しています。

また、この補助金は、町内事業者から購入・施工をした場合、増額して給付を受けることが可能です。是非この機会にご活用くださいますようお願いいたします。詳細は広報4月号をご覧ください。

対 象 設 備	町内事業に発注した場合
1. 太陽光発電システム	5万円を増額して給付
2. 太陽熱利用	①太陽熱給湯システム 3万円を増額して給付 ②太陽熱温水器 1万円を増額して給付
3. 木質バイオマス熱利用設備	①ストーブ 1万円を増額して給付 ②ボイラー 3万円を増額して給付
4. 地中熱ヒートポンプ設備	5万円を増額して給付
5. 高効率エネルギー設備	1万円を増額して給付
6. 家庭用蓄電池	※太陽光発電システムとの併設に限る

### 1. 全て取扱いしている町内事業者

町内事業者名	電話番号	町内事業者名	電話番号	町内事業者名	電話番号
(株)工藤組※	68-3111	(株)齊下産業※	62-4101	石田電気工業(株)	62-2426
田中土木(株)※	62-6501	(株)酒井興業※	68-2165	建築工房クーム	60-8166
(株)三輪建設※	62-6111	阪栄興業(有)※	69-1078	(有)田嶋住建	68-4332
(有)石上建設※	68-4430	(株)疍崎建設※	68-3620	中和工務店	68-4163
(株)七戸クリエート※	60-1225	(有)三光電気※	68-3093	(有)手代森電気	68-3622
(有)日の出設備工業※	68-2367	(株)ダイワ興業※	68-2421	(有)十枝内電気	68-2122
(株)クドウ住建※	68-2003	(株)ツクダ建設※	68-2900	(有)鳥谷部住研	68-2707
小坂興業(株)※	68-3400	(株)向中野組※	68-3388	(株)中吉建材店	68-3456
(株)小又建設※	68-3710	石田産業(株)	62-2103	長澤電気	68-3995
				(有)中哲建材センター	68-2215

※は七戸町建設業協同組合加盟業者

(順不同)

### 2. 一部取扱いしている町内事業者

町内事業者名	電話番号	対 象 設 備					
		1	2	3	4	5	6
(株)シンコー	62-4518	○	○	○	○	○	
Aコープ電化センター	68-4855	○	○		○	○	○
昭和電気(株)	62-2506	○	○		○	○	○
高松建設	62-6789	○	○				○
金見電気工業	62-9280	○	○				○
辻村建築	62-2695	○	○				
ツクタカルチャー	68-2100	○		○			
(有)新谷電器	62-2708	○					○
(株)みちのくボタ七戸営業所	62-3010	○					
七戸富士電気	62-4882		○	○			
加賀木材工業(株)	68-2033			○			
(株)坪造林	68-2605			○			
あぐりサービス(株) 天間林給油所	68-2202			○			
(有)ミュ-八甲田石油	68-2401			○			
ム-ユ冷機	68-2356			○			

※上記事業者名簿は、町内各商工会から頂いた資料を基に作成しています。その他の事業者でも取扱いできる場合もありますので、企画財政課へお問合せください。

○問合せ先 企画財政課 ☎68-2940

## 国民年金からのお知らせ

こんなときには届出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合もありますので、必ず届出をしましょう。

届出が必要なとき	異動の内容	持参するもの	提出先
20歳になったとき(厚生年金や共済年金加入者を除く)	第1号被保険者となります。	・印鑑 (本人自署の場合は不要)	住所地の 市区町村
退職したとき(厚生年金や共済年金加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者になります。 (第3号被保険者に該当する場合を除く)	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳	住所地の 市区町村
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき	第3号被保険者から第1号被保険者へ	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳	住所地の 市区町村

7月の移動年金相談日 7月25日(水) 七戸町柏葉館 午前10時30分から午後3時

年金相談は完全予約制になっています。予約を忘れずに。

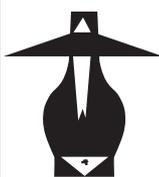
○予約及び問合せ先

青森年金事務所 ☎017-734-7498 町民課 ☎68-2115 庶務課 ☎62-2111

**母の湯祭り** ディナーショー  
お一人 **3,800円**

7月22日午後6時～

セピア色の灯がとる鄙びの宿



**ランプ温泉**

上北郡東北町池の端温泉郷

TEL 0176-56-3680

法事・宴会

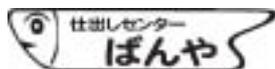
**けやきホール**

十和田市大字三本木字牛泊20-123

TEL 0176-23-2161

総合宴会場

**番屋会館**



十和田市東二十三番町13-5

TEL 0176-23-2344

番屋会館も「月がとっても青いから」  
全国カラオケ大会を応援しています。

第6回

全国カラオケコンクール

「月がとっても青いから」

**出場者募集中**



特別ゲスト

**菅原都々子**

2012 **9/23日**

北里大学獣医学部新体育館

主催「月がとっても青いから」実行委員会

# しちのへ夏まつり送迎バス運行のお知らせ

8月16日(木)開催の「しちのへ夏まつり」時、各地区から無料送迎バスを運行いたします。各地区からのバス時刻表は下記のとおりですので、ご利用下さい。尚、当日はコミュニティバスは運休となります。

※電気シャトルバス(役場七戸庁舎 ⇄ 役場本庁舎)は通常通り運行します。

※まつり会場のバス発着所は中央公園西口となります。

※雨天の際は、屋内スポーツセンターでの開催となり、イベント内容及びスケジュールが変更となります。

※雨天の際は帰りのバスの時刻が変更となります。その場合はバス内及び会場内にてお知らせいたします。

## 行き①倉岡・西野・上屋田線

停留所	時刻
治部袋入口	7:41
治部袋待機所	7:42
古屋敷	7:44
倉岡待機所	7:45
下倉岡	7:47
銀南木前待機所	7:49
南斗内	7:51
馬門川原	7:56
左組待機所	7:57
鍛治林待機所	7:59
作田	8:01
八尺堂	8:02
高屋敷	8:05
八ヶ田	8:06
山屋入口	8:08
山屋	8:09
上田待機所	8:12
八栗平	8:18
清水頭	8:20
萩ノ沢	8:24
西野	8:26
城西の杜前	8:28
和田十字路	8:29
上屋田	8:30
中央公園	8:50

## 行き②野々上・大池線

停留所	時刻
十和田ガス前	7:47
一の森	7:51
横長根待機所	7:55
横長根	7:57
荒屋	8:00
中組	8:01
交流センター前	8:03
沼ノ沢集会所	8:06
賽ノ神入口	8:09
野左掛待機所	8:10
野左掛Y字路	8:11
野々上待機所	8:12
中村	8:13
中村待機所	8:14
中村T字路	8:15
見町バス停前	8:16
見町待機所	8:17
見町	8:18
夏焼Y字路	8:20
夏焼	8:21
大池入口	8:31
大池	8:32
七戸霊園前	8:34
倉越交差点	8:35
中央公園	8:50

## 行き④底田・鳥谷部線

停留所	時刻
夏間木北	7:55
栗ノ木沢	7:58
市ノ渡北	8:03
市ノ渡	8:04
古和備	8:09
底田	8:12
呷	8:16
呷北	8:18
十枝内	8:21
夏間木	8:22
大沢南	8:23
鳥谷部西	8:29
栄	8:32
鳥谷部東	8:35
向中野	8:38
手代森	8:40
中央公園	8:45

## 行き⑥柳平・坪線

停留所	時刻
柳平南	8:06
柳平	8:08
尾山頭	8:13
後平	8:18
馬込	8:20
曙	8:22
蒼前	8:25
上坪	8:27
坪	8:29
黄金	8:30
中央公園	8:45

## 行き⑦甲田・榎林線

停留所	時刻
甲田	7:59
李沢集会所	8:00
李沢	8:01
貝塚	8:06
二ツ森集会所	8:07
西二ツ森	8:10
東小学校前	8:13
昭和	8:14
東榎林	8:17
榎林	8:18
榎林中学校	8:20
花松	8:24
中岫	8:26
長沢	8:30
野崎	8:33
上野崎	8:35
狐久保	8:37
原久保入口	8:38
南十字路	8:40
中央公園	8:45

## 行き⑤向原子・小又線

停留所	時刻
向原子	8:09
上原子	8:14
白石	8:18
白石集会所前	8:19
原子	8:21
金沢	8:25
金木	8:27
大沢	8:29
大沢南	8:30
道ノ上	8:31
小又	8:35
中央公園	8:45

## 行き③寺沢線

停留所	時刻
寺沢	8:20
舟場向	8:24
石沢	8:25
北一本木	8:27
一本木	8:28
天寿園	8:30
中央公園	8:45





9:00	夏まつり開始	※進行状況により各イベントの開始時刻が変更となる場合があります。予めご了承ください。
10:00	子供ばんばレース	
10:25	保育園児遊戯	
12:40	郷土芸能発表	
14:00	歌謡ショー	
16:00	抽選会	
17:00~18:45	七戸ナニャドヤラ盆踊り大会	
19:00	花火打ち上げ	

## 帰り①倉岡・西野・上屋田線

停留所	時刻
中央公園	19:00
上屋田	19:20
和田十字路	19:21
城西の杜前	19:22
西野	19:24
萩ノ沢	19:26
清水頭	19:30
八栗平	19:32
上田待機所	19:38
山屋	19:41
山屋入口	19:42
八ヶ田	19:44
高屋敷	19:45
八尺堂	19:48
作田	19:49
鍛冶林待機所	19:51
左組待機所	19:53
馬門川原	19:54
南斗内	19:59
銀南木前待機所	20:01
下倉岡	20:03
倉岡待機所	20:05
古屋敷	20:06
治部袋待機所	20:08
治部袋入口	20:09

## 帰り②野々上・大池線

停留所	時刻
中央公園	19:00
倉越交差点	19:15
七戸霊園前	19:16
大池	19:18
大池入口	19:19
夏焼	19:29
夏焼Y字路	19:30
見町	19:32
見町待機所	19:33
見町バス停前	19:34
中村T字路	19:35
中村待機所	19:36
中村	19:37
野々上待機所	19:38
野左掛Y字路	19:39
野左掛待機所	19:40
賽ノ神入口	19:41
沼ノ沢集会所	19:44
交流センター前	19:47
中組	19:49
荒屋	19:50
横長根	19:53
横長根待機所	19:55
一の森	19:59
十和田ガス前	20:03

## 帰り④底田・鳥谷部線

停留所	時刻
中央公園	19:00
手代森	19:05
向中野	19:07
鳥谷部東	19:10
栄	19:13
鳥谷部西	19:16
大沢南	19:22
夏間木	19:23
十枝内	19:24
疍北	19:27
疍	19:29
底田	19:33
古和備	19:36
市ノ渡	19:41
市ノ渡北	19:42
栗ノ木沢	19:47
夏間木北	19:50

## 帰り⑥柳平・坪線

停留所	時刻
中央公園	19:00
黄金	19:15
坪	19:16
上坪	19:18
蒼前	19:20
曙	19:23
馬込	19:25
後平	19:27
尾山頭	19:32
柳平	19:37
柳平南	19:39

## 帰り⑦甲田・榎林線

停留所	時刻
中央公園	19:00
南十字路	19:05
原久保入口	19:07
狐久保	19:08
上野崎	19:10
野崎	19:12
長沢	19:15
中岫	19:19
花松	19:21
榎林中学校	19:25
榎林	19:27
東榎林	19:28
昭和	19:31
東小学校前	19:32
西二ツ森	19:35
二ツ森集会所	19:38
貝塚	19:39
李沢	19:44
李沢集会所	19:45
甲田	19:46



## 帰り③寺沢線

停留所	時刻
中央公園	19:00
天寿園	19:15
一本木	19:17
北一本木	19:18
石沢	19:20
舟場向	19:21
寺沢	19:25

## 帰り⑤向原子・小又線

停留所	時刻
中央公園	19:00
小又	19:10
道ノ上	19:14
大沢南	19:15
大沢	19:16
金木	19:18
金沢	19:20
原子	19:24
白石集会所前	19:26
白石	19:27
上原子	19:31
向原子	19:36

○問合せ先 商工観光課 ☎62-2137

## 七戸十和田駅～六ヶ所村 シャトルバスの試験運行を実施します

シャトルバス試験運行実行委員会（七戸町・六ヶ所村）では、東北新幹線七戸十和田駅の利用促進と地域住民の方々の利便性を高めるため、七戸十和田駅と六ヶ所村間を直通で結ぶシャトルバスの試験運行を実施します。

**運行期間** 平成24年7月13日（金）～平成25年1月13日（日）の毎日運行

**運行時刻** ●七戸十和田駅→六ヶ所・泊

東京発新幹線 (七戸十和田駅到着時刻)	はやて15号	はやて23号	はやて31号	はやて35号
	10:54	14:17	18:17	20:17

バス停	時刻	時刻	時刻	時刻
七戸十和田駅	11:00	14:30	18:30	20:30
	↓	↓	↓	↓
千歳平公民館	11:40	15:10	19:10	21:10
JAゆうき青森六ヶ所支所	11:50	15:20	19:20	21:20
リーブ・スワニー	12:10	15:40	19:40	21:40
六ヶ所村村役場前	12:15	15:45	19:45	21:45
泊地区ふれあいセンター	12:35	16:05	—	—

●泊・六ヶ所→七戸十和田駅

バス停	時刻	時刻	時刻	時刻
泊地区ふれあいセンター	—	8:50	12:50	—
六ヶ所村村役場前	6:10	9:10	13:10	17:10
リーブ・スワニー	6:15	9:15	13:15	17:15
JAゆうき青森六ヶ所支所	6:35	9:35	13:35	17:35
千歳平公民館	6:45	9:45	13:45	17:45
	↓	↓	↓	↓
七戸十和田駅(北口)	7:25	10:25	14:25	18:25

東京行き新幹線 (七戸十和田駅発時刻)	7:47	10:43	14:43	18:43
	はやて16号	はやて22号	はやて30号	はやて40号

**運賃** 七戸十和田駅から(大人片道運賃)

→泊地区ふれあいセンター、六ヶ所村村役場前、リーブ・スワニー 1,500円

→JAゆうき青森六ヶ所支所・千歳平公民館 1,000円

※小学生は大人運賃の半額です。

※身体障がい者手帳、愛護手帳をお持ちの方は大人運賃の半額です。

(運賃支払時に乗務員にご提示ください。)

○問合せ先 十和田観光電鉄(株)運輸事業部乗合課 ☎(0176)23-6103

七戸町観光交流センター ☎51-6100 企画財政課 ☎68-2940

# 花菖蒲まつり

20万株の花菖蒲

好評開催中! 7月22日(日)まで!

### 7月のご案内

7/8 もちつき大会

7/7～8/12 ブルーベリー摘み取り体験

手づくり村 **鯉艸郷**

[りそうきょう]

十和田市大字深持字鳥ヶ森2-10 TEL.0176-27-2516  
●入園料●大人500円/小・中200円/団体15名様以上は1割引  
十和田市観光協会後援

りそうきょう 検索

保健だより

健康福祉課 ☎ 68-4631

◎食中毒に注意しましょう

食中毒は、以前は夏に集中して起きていましたが、最近では1年を通してみられるようになっており、しかも、ここ3、4年発生件数が急増しています。夏は、特に発生率が高くなりますので、より注意が必要です。赤ちゃんや高齢者は、特に注意してください。

食中毒予防の3原則

◎清潔（食中毒菌を付けない）



清潔とは見た目の清潔ではなく、細菌学的に清潔ということです。

細菌は目で見るのが出来ません。手洗いはもちろんのこと、食器、まな板、包丁、ふきんなどをはじめ調理器具は洗浄消毒が必要となります。

まな板は別名「菌のマンション」と呼ばれるくらいに細菌に汚染されています。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗

つてから、熱湯をかけて殺菌しましょう。

◎迅速・冷却

増やさない



細菌は時間とともに2分裂で増えていきます。時間の経過が大きなポイントとなりますので、買った食品は常温で長く放置しないようにしましょう。肉や魚などの生鮮食品やお惣菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れてください。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べるのが大事です。

◎加熱又は冷却

やっつける



加熱できる食品は十分に加熱し、殺菌しましょう。食品の中心温度が75℃で1分以上加熱することが基本です。中心温度計でチェックしましょう。冷蔵・冷凍することにより細菌の増殖はおさえられますが、死滅するわけではありませんので、常温にもどせば活動を始めます。

冷蔵庫でも、ゆるやかに増殖する細菌もあり、過信は禁物です。

◎借金・多重債務等の無料法律相談

弁護士・司法書士・精神保健福祉士・保健師等の相談員がチームとなって、借金の相談だけでなく、相談者の心のケアや生活再建に向けた様々な相談に応じます。

日程 7月14日(土)  
時間 午後1時～3時  
会場 天間林保健センター  
予約・問合せ  
青森多重債務等被害をなくす会(青森りん)の会  
青森市油川字千刈77  
☎ 017-718-3792  
HP <http://www4.ocn.ne.jp/~tingo/>

◎風しんの増加について

感染症発生動向調査において風しんの届出数が増加傾向にあり、平成20年度以降で最大の届出数となっております。今後、患者の発生が継続する恐れもありますので、特にこれから風しんにかかっている方や、予防接種を受けていない方や、妊娠適齢期の方は注意が必要です。風しんはインフルエンザなどと同じように飛沫感染しますので、次のことに注意し感染予防に努めていただきますようお願い

いします。症状は、突然の全身性の斑状丘疹の発疹(全身に赤く細かい発疹)、発熱、耳介後部、後頭下部、頸部リンパ節腫脹を特徴とします。

注意事項  
(1)外出後の手洗い、うがい、咳エチケットなどに気をつけましょう。  
(2)急な全身性の発疹や発熱などの症状が現れたら、早めにかかりつけ医師などを受診し

まししょう。  
(3)受診の際には、マスクを着用する、咳エチケットを守るなど、感染を広げないように注意してください。  
(4)予防接種も効果的な予防策です。予防接種対象の方は確実にうけていただくとともに、他の方も妊娠適齢期の方や予防接種歴不明の方など必要にかかりつけ医師にご相談ください。

上十三保健所健康相談等日程

\*利用される方は受付時間を厳守してください。また、事前に予約をしてご利用ください。\*一部変更となる場合もありますので、ご了承ください。

〈場所〉 上十三保健所(十和田庁舎) 〈問合せ〉 ☎23-4261

月日	種別	受付時間	対象	等
7. 3(火)	結核健康診断	9:00~11:00	結核患者家族及び接触者、結核登録患者	
7. 5(木)	及び精密検診			
7. 3(火)	QFT検査	9:00~11:00	家族・接触者が必要な者	
7. 17(火)	HIV(エイズ)に関する相談	13:00~14:00	一般県民	
7. 3(火)	B型及びC型肝炎検査(有料)	(告知) 11:00~11:30	一般県民	
7. 17(火)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期に至る女性	
7. 18(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒等の相談	
7. 24(火)	骨髄バンク登録相談	9:00~10:00	骨髄バンク登録希望者	

〈場所〉 三沢市保健相談センター 〈問合せ〉 ☎57-0707

月日	種別	受付時間	対象	等
7. 25(水)	療育相談	継続 9:30~10:30 新規 10:30~11:00	発達が気になる児童	

# 新着図書情報

■ 7月の休館日…16日(月)、26日(木)

■ 問合せ先…中央図書館 ☎62-2119  
中央公民館図書室 ☎68-2920

**お知らせ** 7/16(月)10時から七戸神明宮にて、7/21(土)10時から中央公民館にておはなし会を開催しますので、どうぞおいでください。

## 【中央図書館】

No.	書名	著者名
1	幻想電気館	堀川アサ子
2	私のいない高校	青木淳悟
3	12の贈り物 東日本大震災支援 岩手県在住作家自選短編集	道又力(編) 長尾宇迦(著)
4	それをお金で買いますか -市場主義の限界-	マイケル・サンデル(著) 鬼澤忍(訳)
5	ルポ子どもの貧困連鎖 -教育現場のSOSを追って-	保坂渉 池谷孝司
6	宇宙の渚 (NHKスペシャル) -上空400Kmの世界-	NHK取材班 (編著)
7	東北知の鉱脈 ①~③	赤坂憲雄
8	幸せを呼ぶスマート洗濯	中村祐一
9	おめでとう!	いもようこ(文・絵) くすのきげり(原作)
10	ごろはちだいまようじん (こどものとも絵本)	梶山俊夫(絵) 中川正文(作)
等 一般書 27冊 児童書 3冊 (5/1~5/31 登録分)		

## 【中央公民館図書室】

No.	書名	著者名
1	紙の月	角田光代
2	コンカツ?	石田衣良
3	ジェノサイド	高野和明
4	翔子 -ダウン症の女流書家が 語った、心温まる50の言葉-	金沢翔子
5	サファイア	湊かなえ
6	幸せのタネをまくと、 幸せの花が咲く	岡本一志
7	太一×ケンタロウ 男子ごはんの本 -その4-	国分太一 ケンタロウ
8	弱った体がよみがえる人体力学	井本邦昭
9	おすしですし! (絵本)	林木林(作) 田中六大(絵)
10	へちまのへーたる (絵本)	二宮由紀子(作) ストウピウ(絵)
一般書 19冊 児童書 93冊 (5/1~6/5 登録 (購入・寄贈分))		



### 《俳句》

いくばくの余生やあらむ遠青嶺

福田露幸

田の面の青きさざ波夏に入る

田中愛

公園に子等の声なき子供の日

和田馴二

若き等の光るかいなや夏来る

駒ヶ嶺峯

放牛の声高らかに夏に入る

新田純治

水田の水音響き夏に入る

天間スエ

### 《川柳》「鐘」

紋付きが稚児より澄まし運ぶ鐘

香

爺ちゃんと孫のやりとり鐘三つ

布実

朗報に老いの心の鐘が鳴る

陽湖

初詣で背中に除夜の鐘が鳴り

愛子

### 《短歌》

七戸群青短歌会

庭に咲く春を彩る八重桜

時雨にぬれて尚色ませり

沢橋美沙

春川に白鳥四羽眺めつつ

北への旅はいかにあるらん

中村ゆき

道端の桜の小枝拾い来て

花を楽しみ葉をも楽しむ

小原璋子

ラジオより明るき声の聞こえ来て

今日の運勢黄色がラッキー

市ノ渡つま子

天間林短歌会

柞葉の母の好みし白根葵

この春もまた清かに咲けり

高田洋子

足元に気をつけなされこかしこ

うつむきて咲く堅香子の庭

佐藤悠一

休日に恵みの季節と春の野で

山桜ながめ山菜採りぬ

原信子

雨の日の濃いめのマニキュア、サンダラス

想ひ出のひとつ遠くにうるむ

听崎アイ子

# 第35回 上北郡総合体育大会

6月2日から3日の2日間、東北町を主会場に第35回上北郡総合体育大会が開催されました。

郡内7町村19種目で熱戦を繰り広げ、七戸町は、15種目181名が参加。剣道競技の10連覇に続き、バドミントンも4連覇を果たし、野球競技においても活躍を収め総合第2位となりました。

また、8月には、三八地域（八戸市主会場）で「第67回市町村対抗青森県民体育大会」が開催されます。熱戦が期待されますので、皆さんの応援よろしくお願ひします。  
成績は次のとおりです。

## 【総合順位】

- 第1位 東北町
- 第2位 七戸町
- 第3位 六ヶ所村
- 第4位 野辺地町
- 第5位 おいらせ町
- 第6位 六戸町
- 第7位 横浜町

## 【種目別順位(第3位まで)】

- 《第1位》
  - ◆ 剣道
  - ◆ バドミントン
  - ◆ 野球
  - ◆ 陸上走高跳  
阿部泰晴
- 《第2位》
  - ◆ バレーボール男子
  - ◆ ソフトボール女子
  - ◆ サッカー
  - ◆ ゲートボール
- 《第3位》
  - ◆ 卓球
  - ◆ ソフトテニス
  - ◆ バスケットボール男女
  - ◆ ボウリング

## 100歳おめでとうございます



**附田 キコさん**  
(明治45年5月13日生)

東北町で生まれ、七戸町寺沢地区に嫁ぎ、農業を営みながら3人の子どもを育てました。現在は、朝から晩まで草取りするほど健康に恵まれ、週3回のデイサービスを利用しながら、いつも笑顔で過ごしています。

自宅で行われた贈呈式には、町長が訪問し、長寿祝金30万円と顕彰状を贈り、お祝いの言葉を述べました。

**いつまでもお元気で!!**

6月12日、南斗内町内会の小栗由太郎会長と瀬川イドさんが城南小学校を訪れ、ほのぼのの交流会活動で作成した雑巾330枚を寄附しました。1年間かけて作成した雑巾を受け取った保健委員長の高山大輔さんと副委員長の中野渡瑞希さんは、「ていねいに使って学校をキレイにしたい」と話していました。



# 城南小学校に雑巾を寄附

## ボランティアありがとうございます 柏葉公園清掃奉仕



七戸町老人クラブ連合会七戸支部（乙部靖弘支部長）の会員と町立南公民館講座の受講生計約130人がこのほど、同町の柏葉公園を気持ちよく利用してもらおうと清掃奉仕をしました。町長からは「気持ちの良い公園にしていきたいので御協力お願いします。」とあいさつがあり、およそ1時間かけて雑草の除去に汗を流しました。

お知らせ

第40回七戸中学校資源リサイクル活動のお知らせ

七戸中学校 ☎ 621-3220

今年で40回目となります七戸中学校恒例の資源リサイクル活動が左記の日程で開催されます。たくさんのご協力をお願いいたします。なお、7日が荒天時には8日に延期、両日が荒天時には中止となります。その際は、お手数でも学校へご持参いただきますようお願いいたします。

月 日 7月7日(土)

回収時間 午前9時～

午後1時30分  
\*この時間に合わせて早めに出してください。

回収地域

七戸中学校旧学区

\*目安 東西：旧国道4号線

七戸中学校

南北：七戸川から

七戸小の通り

七戸高校周辺

\*目安 天神林、館野、蒼前

回収方法

1 対象区域の家庭には、生徒が事前に活動の案内のちらしを配ります。

2 ちらしの届かない家庭で協力いただける方については、次

のようにお願いします。

①前日までに学校の玄関脇にある

エコステーションにご持参ください。

②当日の場合は、正午までに七戸

中学校にご持参ください。

③持参できない場合は、七戸中

学校に電話連絡をしてください。

回収にお伺いします。

「児童手当」の支給を受けている皆様へ!

現況届けの手続きはお済みですか?

社会生活課 ☎ 621-2114

児童手当は6月から所得制限が適用されます。

6月以降も児童手当を受けるには、所得状況等を確認するため、毎年6月末までに現況届を提出する必要があります。

既に受給中の方には手続きの案内を郵送しておりますので、今一度ご確認をお願いします。

子育てに困っていませんか?

社会生活課 ☎ 621-2114

出産や子育ての不安や悩みはひとりで抱え込まずに、保健センターや子育て支援センターなどの子育て相談窓口へ気軽に相談してみませんか?

どんな小さな不安や悩みでもお

気軽に相談ください。

ひとり親家庭等医療費助成事業

社会生活課 ☎ 621-2114

ひとり親家庭等医療費助成事業は、七戸町に住所を有する方で、離婚・死別・未婚等により母子・父子家庭になった方を対象に、児童が18歳に達した年度末まで医療費を助成する制度です。

保険適用分の医療費一部負担額のうち、児童については全額、父母については保険医療機関ごと(調剤薬局の場合、処方せん発行元の医療機関と合算した額)に1ヶ月につき千円を超える額を助成します。

尚、父・母及び同居親族について所得制限があり、対象にならない場合もあります。

また、現在受給されている方については、7月2日から23日までが受給資格証の更新期間となっておりますので、忘れずに手続きしてください。

新幹線走行試験ご協力のお願い

東日本旅客鉄道株式会社

盛岡支社設備部

☎ 019162514066

JR東日本では、新幹線のシス

テム等確認のために走行試験を実施しますので、ご理解と協力を賜りますようお願い申し上げます。

・仙台〜新青森間(1往復)

7月12日夜11時

7月13日早朝5時の間

・盛岡〜新青森間(1往復)

7月21日夜11時

7月22日早朝5時の間

※都合により日程を変更することがあります。

眠らせていませんか? あなたの職場の女性の力

企画財政課 ☎ 681-2940

職場の女性の力、眠らせていませんか? 男女労働者間の真の均等のための取り組みを実施することで、会社の活力を生み出します。これを機に、ポジティブ・アクションを始めて、会社も社会も輝かせましょう。まずは、ポジティブ・アクションポータルサイトで自己診断!

<http://www.positiveaction.jp/>

公立七戸病院 7月の外来休診

公立七戸病院 ☎ 62-2105

耳鼻科外来

7月20日(金)休診

眼科外来

7月24日(火)休診

みつわ 三輪建設

補助金を賢く利用しましょうよ  
太陽光発電システム設置補助金  
ご自宅のリフォームに補助金  
合併浄化槽設置に補助金

場所 薬王堂七戸店様スグそば  
電話 62-6111

お気軽にご相談ください 民事全般・不動産・離婚・相続 成年後見・債務整理・会社関係・刑事ほか

相談料 初回60分 5,250円(税込み)

※個人の多重債務相談は無料です。

☎ 0176-21-5162 (受付時間 平日9時~17時30分)

十和田ひまわり基金法律事務所

弁護士 橋本明広

青森県十和田市西三番町1番42号NTT十和田ビル2階  
<http://www.towada-himawari.com>

《真心でご奉仕》

花輪・生花・盛篋・引出物

ご葬儀一式

☎ 62-2141

(24時間受付)

(株)七戸タクシー 葬儀部  
七戸町字町7-3

第62回  
社会を明るくする運動

社会生活課 ☎6212114  
青森県保護観察所  
☎017177616419

犯罪や非行を防止し、  
立ち直りを支える

地域のチカラ

7月は、社会を明るくする運動  
強調月間です。

社会を明るくする運動とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための運動です。

第62回、社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラでは、犯罪や非行を減少させ、安全な社会を築くためには、犯罪、非行をした者の再犯を防止することや、安定した住居と就労の機会を得て経済的にも自立して更生することが重要と考え、広く地域住民の理解と共感を得られるような活動を全国各地で展開しようとするものです。

当町においても関係機関と協力し、社会を明るくする運動「キャンペーン」活動を予定しております。町民皆様のご理解とご協力を願います。

飼 い 犬 の  
適正飼養管理について

青森県健康福祉部保健衛生課  
☎017173419214

県内では今年一月から土佐犬の逸走が頻発しており、咬傷事故の発生が危惧されていることから、生命及び身体、財産への危害を未然に防止する事、狂犬病予防法に基づき飼い犬の登録狂犬病予防注射を実施する事を徹底するよう次のとおりお願いします。

- 1 飼養者は、狂犬病予防法に基づき、飼養する生後91日以上の全ての犬に対し、登録と狂犬病予防注射を実施すること。
- 2 飼養する施設は、種類、体格に応じた構造とし、適正に維持管理するとともに、係留する場合は、犬の行動範囲が道路や通路に接しないようにすること。特に大型犬は、施錠できる頑丈な檻、さく等を用い、人が容易に近づけないよう係留すること。
- 3 犬を屋外で運動させる場合には、犬を完全に制御できる人が引き運動により行い、犬の突発的な行動に対応できるように引綱の点検・調整等に配慮すること。
- 4 飼い犬が逸走した場合は、速やかに動物愛護センター及び最寄りの警察署に通報すること。

十和田市立中央病院  
婦人科診療のお知らせ

予約センター ☎2315796

4月から、婦人科の医師が常勤しています。紹介患者だけでなく、紹介なしの患者の診療も開始しました。

診療 月々金 午前9時〜12時

募 集

ゆるりしちのへ七里ウォーキング  
夏〜天間ダムコース〜

商工観光課 ☎6212137  
FAX 6216245

開催日時 7月22日(日)小雨決行  
午前9時

七戸体育館集合

募集定員 100名

参加対象 小学生以上

参加料 千円(昼食・飲み物・保険料含む)

※但し、高校生以下無料

申込方法

募集チラシの申込書にご記入の上、郵送またはFAXでお申し込み下さい。

締切 7月18日(水)  
申込先 七戸町商工観光課  
住所 七戸町字七戸31-2  
参加希望者は申込チラシを役場

窓口に備付しております。また、七戸町ホームページにも掲載しています。

「七戸町役場」で検索

<http://www.town.shichinohe.jp/>

公立七戸病院  
職員募集について

公立七戸病院 庶務課  
☎6212105

理学療法士 1名

面接採用

(面接後、決定次第締め切ります。)

電話で申し込み後、面接日を決定します。又履歴書及び理学療法士免許証の写しを提出していただきます。

8月1日からの採用を予定。

業務内容

外来、入院患者への理学療法。

勤務体制

週5日勤務、8時15分〜17時

土日出勤有。(勤務シフトによる)

採用要件

3か月の臨時採用期間後、本採用とします。

身分・給与

地方公務員(中部上北広域事業

組合給与規定による)

いぶき

広々としたスタジオでの運動及びレッスン・各種マシン完備!メタボリック対策として個別メニューを作成し、生活習慣病の改善を医師・運動指導士・栄養士がバックアップいたします。介護予防教室もあります。見学大歓迎!

営業時間(平日・土)AM9:00~PM9:00(日曜)AM9:00~PM5:00  
七戸町道の上63-3 電話 0176(69)1061

セゾンの灯がともる

ラン プ 温泉

池の端温泉郷

毎度お引き立ていただきありがとうございます。

番屋会館

十和田市東二十三番町13-5  
TEL 0176-23-1506 FAX 0176-22-2314

I-CREATE

DESIGN & PLANNING

伝えたいを創る。

- 印刷物全般の企画運営
- 各種広告の企画制作
- 編集・出版
- Webプランニング
- イベント企画

株式会社 アイクリエイト

〒034-0091 青森県十和田市西十一番町32-2  
TEL 0176 25 0076 FAX 0176 51 3776

**中部上北広域事業組合  
職員募集**

中部上北広域事業組合  
☎ 62151151

**救急救命士(消防職員) 3名**

**応募資格**

- ① 昭和59年4月2日以降に生まれ既に資格を有する方又は平成25年4月に取得見込の方
- ② 七戸町・東北町に住所を有する方、又は採用された場合に居住できる方

**応募手続** 履歴書1通、資格免許証の写し、関係学校卒業証明書(卒業見込証明書)及び成績証明書

受付期間 7月25日まで

**試験日及び試験内容**

8月下旬、小論文及び面接

**消防職 2名程度**

**応募資格**

- ① 昭和59年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上又は高校卒業見込の方
- ② 七戸町・東北町に住所を有する方、又は採用された場合に居住できる方

**応募手続** 履歴書1通、卒業証明書(卒業見込証明書)及び成績証明書

受付期間 8月2日まで

**試験日及び試験内容**

・1次試験(教養試験等)

9月16日(日)

試験場所 青森市内

・2次試験(小論文、面接)

1次試験合格者に通知します

採用日 平成25年4月1日

申込み先 中部上北広域事業組合

事務局庶務課

**県境不法投棄現場  
県民見学会参加者募集**

青森県環境生活部県境再生対策室

☎ 017173419261

開催日 9月2日

見学場所 県境不法投棄現場

浸出水処理施設

(田子町)

移動手段 県が手配する専用バス

募集人数 40名(先着順)

応募締切 8月17日(金)

申込み先 青森県環境生活部

県境再生対策室

**催しなど**

**「七高祭」一般公開の  
お知らせ**

県立七戸高等学校教務部

☎ 62141111

日時 7月15日(日)

午前10時〜午後2時30分

※4月の予定から変更になりました。

テーマ

『MEMORIAL FANTASY』

〜形のない宝物〜

内容

クラス・文化部展示

3年次模擬店(第1駐車場)

トラジャサンバコンテスト

エキシビジョン

文化部のステージ発表など

企画盛りだくさん

※お誘い合わせの上、多数のご来場をお待ちしております。

**第4回「とっておきの話」  
懇話会の開催について**

中央図書館 ☎ 62121119

七戸町の「歴史」と「人」の中に眠っている、知的にして楽しい「とっておきの話」第4弾です。町の新たな魅力が発見できると好評です。ぜひご参加ください。

日時 8月19日(日)

午後1時30分から

場所 南公民館 集会室

演題

①「彫刻師 佐藤光重先生と

蓼内秀好について」

②「正法眼蔵を編集した

上野俊量について」

③「80年前のレコードを

お聴かせします」

天間一壽氏

盛田健造氏

※各演題とも30分程度の予定です。  
主催 「とっておきの話」懇話会

**第10回フォトしちのへ  
写真展開催**

フォトしちのへ事務局 金見真樹

☎ 0901375618672

会員が撮影した風景やスナップなど、想い通りの写真を展示しますのでご来場お待ちしております。

日時 7月20日(金)〜22日(日)

午前9時〜午後5時

(最終日は午後4時まで)

会場 柏葉館 多目的ホール

**夏休みちびっ子  
ヤング大会開催**

航空自衛隊三沢基地第3航空団

監理部広報班 ☎ 5314121

対象 4歳から中学生まで

(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 8月7日(火)

午前の部：午前8時45分集合

バス移動・見学午前9時〜11時

・午後の部：午後12時45分集合

バス移動・見学午後1時〜3時

場所 航空自衛隊三沢基地正門前

内容 航空機や大型車両の見学と

音楽隊のミニ演奏会やゲームなど

定員 各部150名(先着順)

申込方法 電話のみ受付

☎ 53141211

内線 3313

**動かなければ変わらない!!**

チェックして  
みてください。

- ☑ 大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
  - ☑ 金利が25%前後だった。
- 上記2項目に該当した方は、過払い金が入ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げますはお電話ください。

**アカシアの森法律事務所**

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

0176 51-4317

十和田市西二番町8-4 (現代美術館駐車場隣り)

**各種印刷・DTP**

ハウブンシャ  
**朋文社**

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎ 62-2909 FAX 62-4434

**『快適空間づくり』のご提案**

造園土木工事一式・剪定・薬剤散布・ガーデンリフォーム  
エクステリア・樹木・芝生・枕木他資材販売

ever  
green



株式会社 エバーグリーン

〒039-2812 青森県上北郡七戸町字小田下21-2

Tel / 0176-68-3358 FAX / 0176-68-3294

http://www.ever-g4968.com

くらしの相談窓口

お気軽にご相談ください。相談料は無料《秘密厳守》。

行政・人権相談

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

日時 7月11日(水)午後4時～7時まで

場所 七戸町役場  
本庁舎 2階 第1・第2会議室  
七戸庁舎 3階 大会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

消費生活相談

(多重債務など消費生活に関すること)

企画財政課 ☎68-2940

日時 7月11日(水)午前10時～午後3時

場所 七戸町役場 本庁舎 1階 会議室

相談員 町消費生活相談員

※相談日以外でも電話での相談を受付しています。

司法書士無料相談の  
お知らせ

青森県司法書士会

☎017-1776-8398

8月3日は「司法書士の日」です。この「司法書士の日」を記念し、青森県司法書士会では、無料相談を実施することにいたしました。登記に関すること、相続、成年後見、借金問題等、法律の関係するお悩みについて、司法書士が無料で相談に応じます。

日時 8月3日(金)  
午前10時～午後4時

場所 青森県司法書士会館  
主催 青森県司法書士会

なお、相談は無料ですが、具体的な手続が必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

戸籍の窓口

5月16日～6月15日

◎お誕生

おめでとうございます

子ども	母親	住所
市川 愛莉(あいり)	咲都美(さくとも)	天王
西野 翔哉(しょうが)	千穂(ちほ)	七戸
木村 美稀(みき)	育子(いくこ)	大沢
鳥谷部 優香(ゆうか)	ユリア	道ノ上
中野 桜空(さくら)	恵(めぐみ)	長下
田嶋 琉鳳(るうほう)	樹里(じゅり)	中岫
上原子星(こうしほ)	恵(めぐみ)	上原子之

町の統計

平成24年5月31日現在

★人口と世帯

男	8,407人	(-11)
女	9,066人	(-11)
計	17,473人	(-22)
世帯数	6,876世帯	(-7)

( )内は前月比

★交通事故

件数	4件	(19件)	<+3>
傷者	8人	(30人)	<+7>
死者	0人	(0人)	<±0>

( )内は1月からの累計  
< >内は平成23年同月末比

★町内の火災

建物	0件	(3件)
林野・その他	1件	(3件)

( )内は1月からの累計

●お悔やみ申し上げます

鳥谷部 松三郎(まつざぶろう)	104歳	後平
高田 栄藏(えいざう)	91歳	桜木
天間 秀哉(ひでが)	74歳	桜木
高田 伊美子(いみこ)	81歳	榎林
加賀 たよ(たよ)	83歳	長沢
高松 美津雄(みつお)	78歳	上野崎
工藤 はつ(はつ)	89歳	一本木
竹村 かし子(かしこ)	68歳	十字路
天間 やし(やし)	96歳	十字路
園子 隆治(たかぢ)	80歳	道ノ上
鳥谷部 仁(に)	69歳	坪
白石 哲(てい)	77歳	白石
山田 ウ(う)	63歳	沼ノ沢
金見 石(いし)	90歳	荒屋
竹内 勝(かつ)	55歳	荒熊内
浦田 ミツ(みつ)	103歳	費ノ神
宮本 キ(き)	90歳	太田野
西野 サ(さ)	98歳	貝ノ口

お詫びと訂正

広報6月号に掲載した記事に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(誤)  
第4回シャローーム祭の  
お知らせ

(正)  
第10回シャローーム祭の  
お知らせ

「戸籍の窓口」への掲載は、届け出時に掲載を希望された方だけを載せています。また、他市町村に届け出し「広報しちのへ」へ掲載を希望される方は、町民課へご連絡ください。

☎68-2112

大人気の揚げまんじゅう



あげたて価格 1個 100円



年輪焼

和菓子・洋菓子・内祝い・供物

奉撰 匠  
みやきん

〒039-2525  
青森県上北郡七戸町字七戸329-1  
TEL 0176-62-5100(代)  
http://www.okashinomiyakin.com/

みやきん 検索

# しちのへバラまつり2012

場所／東八甲田  
ローズカントリー

6.30[土]~7.16[月・祝]  
午前9時~午後4時



【問合せ先】東八甲田ローズカントリー  
☎62-5400

7月8日(日)午前9時より **バラ石鹸作り体験コーナー**  
バラの香りがする石鹸作りができます  
(先着50名、材料費1,300円)

期間中 **バラ苗木の特別価格販売**  
さまざまな種類の苗木や鉢植えを特別価格にて販売しております

期間中 **保育園児バラ絵画展**  
町内保育園児の作品を中山間活性化センターで展示しております

期間中の土曜・日曜日・祝日 **バラ摘み取り体験**  
ハウスで出荷販売用に育てているバラの摘み取りを体験  
(予約不要・1本100円)

期間中の日曜日 **スタンプラリー、バラのぬり絵コーナー**

7月8日(日)・7月16日(月・祝) 午前10時より **ポニー乗馬体験**

## 東日本大震災復興支援

### メロディー

秋山庄太郎写真芸術の理念と軌跡

ネガティブからポジティブへ

2012年7月15日(日)▶9月17日(月・祝)

戦後日本の写真界を牽引、大きな足跡を残した写真家・秋山庄太郎の写真芸術とその生涯を約150点の作品によりご紹介します。数多の苦難や苦悩、苦渋に屈することなく、逆に苦境を作品を生み出す糧にした秋山の作品とその生涯に触れ、「心」に重荷を背負いながら混迷の現代社会を生きる多くの方々に「心」の支援を贈ります。お誘い合わせのうえ是非ご来館ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

■入館時間■ 午前10時~午後5時30分(閉館は午後6時)

■休館日■ 定休日=毎週月曜日 ※但し7/16、8/13は開館  
展示替え休館=7月9日(月)~7月14日(土)

■入館料■ 一般700(500)円、学生300(240)円、小・中学生無料  
\*小学3年生以下のお子様は保護者様の同伴が必要です。  
対話を楽しみながら是非鑑賞ください  
\*( )内は20名様以上の団体、JAF会員、県民カレッジ受講者  
割引料金  
\*前売券は当館並びにローソン、ファミリーマート、セブン  
イレブン、サークルKサンクスでJTB商品番号0232457

■問合せ先■ 町立鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



秋山庄太郎撮影 ④原節子(1950年頃) ⑤薔薇

「つらいことがあっても、面白がっちゃえばいい、これが私の人生のメロディーである。」  
秋山庄太郎

### ※関連イベント※

いずれも入館料が必要です

●7/15(日)11時~ ギャラリー・トーク●

秋山庄太郎写真芸術館・上野正人館長による作品解説とともに、秋山作品とコラボレートして映像・音楽作品を制作したピアニスト・中村由利子氏によるピアノ演奏がございます

●7/22(日)10時~ お呈茶●

茶道裏千家七戸会によるお抹茶とお菓子のサービスがございます

### 七戸町民無料招待券【1名様】

8月1日(水)当日限り有効

本券ご持参の町民1名様を無料招待いたします



秋山庄太郎 青山霊園(東京都港区)にて

●入館時間●  
10:00~17:30  
(閉館は18:00)

※本券は、8月1日の美術館開館日を記念し発行する七戸町民ご招待券です。

チャレンジ  
25

未来が変わる。日本が変わる。

●発行日 平成24年7月1日発行

(この広報は再生紙を使用しています。)

●発行者 七戸町 企画財政課

〒039-2792 青森県上北郡七戸町字森ノ上131-4 TEL 0176-68-2940