



広報

しちのへ

平成25年

6月号

2013 June No.99

東奥日報社旗争奪



七戸町はつらつ少年サッカー大会開催

CONTENTS

- 特集 しちのへ春まつり —— 2~3
- まちのできごとあれこれ —— 4~5
- 行政のひろば —— 6~9
- 保健情報 —— 10~11
- いきいきひろば —— 12~13
- お知らせ —— 14~17

4月27日・28日、七戸サッカー協会（寺澤太郎会長）・東奥日報社主催のサッカー大会が、七戸町総合運動公園多目的グラウンドで開催されました。

県内全域から31チームと岩手県盛岡市から1チームが参加。1日目は雨、2日目は強風と悪天候の中でしたが、選手たちは泥まみれになりながらもゴールを目指していました。

<http://www.town.shichinohe.lg.jp>



彫刻師佐藤光重とその弟子蓼内秀好作品展



七戸神明宮でのライブコンサート

しちのへ春まつり 2013

4月19日から5月26日までしちのへ春まつりが開催されました。期間中は七戸町の各団体が様々な趣向を凝らした催しを開催し、多くの来場者を楽しませていました。



七里ウォーキング

観光イベントに 町内外から多数の参加者

5月18日、19日には、つつじを楽しんでもらおうと、つつじロードを歩く七里ウォーキングや観光馬車運行、観光バスツアーが開催されました。今年のは気温が低い日が多かった影響で満開のつつじとはなりませんでしたが、町内外からの参加者は自然豊かな風景を楽しんでいました。



つつじまつりオープニングセレモニー



観光馬車



つつじ盆栽展

町なかにも様々な展示が！

まつり期間中、中央商店街や南公民館では、様々な展示が行われました。中央ビルで行われた町なかアートフェスタや郵便局でのかめら部女子写真展、南公民館での山野草・つつじの盆栽などが、観光客の目を楽しませていました。



山野草展



かめら部女子写真展



町なかアートフェスタ



創作ピザの総選挙！ ピザカーニバル

5月19日には、イベント広場でピザカーニバルが開催され、町内会など10団体が工夫を凝らした創作ピザで競い合いました。午前10時の開始と共に、会場には多くの人が集まり、早くも行列ができていました。来場者による投票の結果、ピザ工房チーム（建築工房チーム株式会社）の「もつピザ」が優勝しました。



叙勲受章おめでとうございます

長年の功績がたたえられ、次の方が春の叙勲、危険業務従事者叙勲を受章されました

瑞宝単光章

田中 健 氏 (大荒・70歳)



消防功労 (元中部上北広域事業組合
上北消防署副署長)

瑞宝双光章

附田 儀悦 氏 (榎林1・69歳)



消防功労 (元七戸町連合消防団団長)



朝野球シーズンが開幕

第46回七戸・天間林地区朝野球選手権大会の開会式が5月12日、七戸体育館で行われました。

今シーズンは、七戸地区A・Bリーグ、天間林地区リーグ合わせて19チームが参加。郡大会への出場権を懸けて、健闘を誓いました。

開会式では、昨年度の優勝チームが優勝旗・優勝杯を返還したあと、奥山榮一野球協会会長から「ケガの無いように頑張ってください」と激励の言葉が贈られました。

参加選手を代表して、昨年度七戸地区Aリーグで優勝したモンカルライオンズの中岫亮太選手が「最後まで諦めずプレーすることを誓います」と選手宣誓を行いました。

山桜の会が10周年目の植樹

山桜の会(高田武志会長)は4月28日、国道394号沿いに山桜の植樹を行いました。

今年で10周年目となる植樹には、約50名が参加し、150本の山桜を植えました。これまでに植えた山桜は合計800本となり、高田会長は「目標にしていた1,000本までもう少し。来年度以降も頑張っていきたい」と抱負を語っていました。



第49回七戸桜花柔道大会

七戸柔道協会(盛田巖会長)主催の第49回四市三郡七戸桜花柔道大会が4月21日、七戸体育館で開催されました。

小・中・高・一般の部男女合わせて63チーム、約400名が参加。選手たちは父母らが見守るなか、日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げていました。

6次産業化認定を受けたレストラン 「NARABI」オープン

5月10日、有限会社金子ファーム（金子春雄社長）が立野頭にレストラン「NARABI」をオープンしました。同レストランは、国の6次産業化の認定を受けて店舗の整備を進めてきました。同社が七戸で育てた牛肉を始め、地元産の食材を使った、地産地消のオリジナルメニューを取りそろえています。

9日に行われたオープニングセレモニーでは、金子社長が「地産地消によるおもてなしをし、地域に貢献していきたいと思えます」とあいさつ。関係者、招待客約50人が出席し、開店を祝いました。



スポーツ少年団が募金を呼びかけ

七戸町スポーツ少年団は5月3日、4日の2日間、スーパーカケモ七戸店と道の駅しちのへで東北地方太平洋沖地震に係る県内被災者への義援金募金活動を行いました。

今回で3回目となる募金活動には、団員約70人が参加し義援金募集の横断幕を掲げ募金を呼びかけました。団員の呼びかけに、雨の中、多くの買い物客が立ち止まって、募金に協力してくださり、2日間で112,558円の義援金が集まりました。この義援金は青森県健康福祉部健康福祉政策課を通して県内被災者に送金され、支援に役立てられます。

天然温泉かけ流しの湯 大浴場・サウナ・家族風呂 完備



ふたりの湯

大人気の家族風呂(1時間1,500円)は部屋も浴槽も広々。大きな窓から庭を眺めれば、気分は露天風呂。2Fは「メディカルフィットネスいぶき」になっており、大きなスタジオやジムで、ヨガ・エアロビ・マシンを使ったトレーニング等ができます。詳しくはお気軽にお問合せください。

料金
大人 310円
小学生 100円
幼児 60円
3歳以下無料

営業時間 AM6:00~PM10:30 (定休日/年1回のみ)

七戸町道ノ上 63-3 電話 0176(69)1124

七戸町職員募集のお知らせ

- 職種** 一般事務職（初級一般行政職）
- 採用予定人員** 10名程度
- 受験資格** ①昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方（高校卒業以上又は高校卒業見込みの方）
②活字印刷による出題に対応できる方
③次のいずれかに該当する者は受験できません。
ア 日本国籍を有しない方
イ 地方公務員法第16条に規定する欠格条項のうち、以下に該当する方
○成年被後見人及び被保佐人
○禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
○日本国憲法施行日以降において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方
- 受験手続書類（各1部）** ①受験申込書は、七戸町役場・総務課で直接入手または町ホームページ〔<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>〕よりダウンロードしてください。
②郵送で請求する場合は、80円切手を貼った宛先明記の封筒を同封のうえ、役場総務課へ請求してください。
③受験申込書には、○履歴書 ○卒業証明書（又は卒業見込み証明書）○成績証明書を添えて申し込んでください。
- 受付期間** 平成25年7月1日（月）～平成25年8月1日（木）〔必着〕
・受付時間は午前8時30分から午後5時まで（土・日・祝日は除きます。）
- 手続き書類提出先** 〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4 七戸町役場 総務課
・郵便による場合は、封筒の表に「受験申込書」と朱書きしてください。
- 試験日及び試験内容等** 一次試験 平成25年9月22日（日） 教養試験、事務適性検査、クレペリン精神検査
受験場所 青森市内
二次試験（第一次試験合格者）平成25年11月中旬予定 小論文、面接
受験場所 七戸町役場（本庁舎）
- 採用予定年月日** 平成26年4月1日

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

倉本貢前教育長おつかれさまでした



倉本貢前教育長が5月16日付きで4年間の任期満了により退任となりました。

倉本前教育長より一言

教育長を拝命して、教育行政に日々精一杯全うできたことは、この上ない喜びでした。これからは、一町民として七戸町の教育の充実のために余生を過ごしていきたいと思っております。ありがとうございました。

新教育長に 神 龍子氏 就任



町教育委員会は5月17日に臨時教育委員会を開催し、新教育長に神龍子氏を任命しました。

神龍子教育長より一言

町民の皆さまのあたたかさに触れて、改めて七戸町で育った自分は幸せだと感じました。将来を担う子どもたちが、この土地で育って良かったと思えるような教育環境を整えることに、誠心誠意努めたいと思っています。

農業者年金『現況届』は忘れずに提出しましょう！

農業者年金の現況届は、年金を受給する資格があるか否かについて、農業者年金基金法の定めるところにより、毎年必ず確認するものです。経営移譲年金・特例付加年金・農業者老齢年金を受給されている方は、必ず期限内に現況届を提出してください。

提出がされない場合は、11月の定期支払から支給が差し止められますのでご注意ください。

なお、『農業者年金受給権者現況届』は、5月末頃から順次、受給者本人あてに郵送しています。

提出期限 6月28日(金)まで

提出先 七戸町役場本庁舎1階 農業委員会事務局
※七戸庁舎1階 支所庶務課でも受付しています。

対象者 ①経営移譲年金・特例付加年金を受給している方

②農業者老齢年金を受給している方

※①に該当する方は、受給者本人が農地等を取得するなどして農業を再開していないこと、耕作者となっている農地がないことを確認してください。

記入方法 記入例などを参考にいただき、用紙に必要な事項を記入・署名のうえ、提出してください。
なお、受給者本人が記入することが困難な場合は、代理人（親族等）が記入をお願いします。

○問合せ先 農業委員会事務局 ☎68-2967

国民年金からのお知らせ

【国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ】

追納をおすすめします

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

また、追納する場合には、先に経過した月の分から順次納めていただくことになります。

付加年金の申し出は大変お得です

付加年金は、国民年金第1号被保険者（自営業者、学生など）の独自給付とされています。毎月の国民年金保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。

付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となっています。

例えば20歳から30歳まで国民年金と付加年金に加入していたとしたら、10年(120月)に400円を掛けて、付加保険料額は48,000円。

もらえる付加年金は、10年(120月)に200円を掛けて、24,000円が老齢基礎年金に上乘せした額となります。つまり、**65歳から国民年金をもらって2年で、付加保険料を掛けた分が受け取れる計算となります。**

（留意事項）

○付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。

○付加保険料は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。

○国民年金基金に加入中のかたは、付加保険料を納付できません。

○納付期限（対象月の翌月末）を経過しての付加保険料は納付できません。

6月の移動年金相談日 6月26日(水) 野辺地町中央公民館 午前10時から午後3時

年金相談は完全予約制になっています。予約を忘れずに。

○予約及び問合せ先

青森年金事務所 ☎017-734-7498 町民課 ☎68-2115 庶務課 ☎62-2111

町営住宅入居者募集！！

- 募集住宅**
- ①けやき団地8号（住所）七戸町字中野81番地19
 - ・建設年度：平成4年度　・間　取：木造平屋（1棟2戸長屋）2LDK(6・8・10LD・4.8K)
 - ・家　賃：約16,900円～25,200円（所得により個人差あり）
 - ②みどり団地24号（住所）七戸町字森ノ上180番地1
 - ・建設年度：昭和53年度　・間　取：木造平屋（一戸建）3K(6・6・6・7K)
 - ・家　賃：約8,300円
- 募集期間** 6月3日(月)～14日(金) 午前8時15分～午後5時（土・日・祝日除く）
- 入居予定日** 平成25年7月下旬予定
- 敷　金** 入居家賃3ヶ月分
- 選考方法** 選考委員会にて審査のうえ決定します。
- 入居者資格及び入居申込方法** 事前に建設課へお問い合わせください。（必要書類等ご説明します。）

○申し込み・問合せ先 建設課 ☎62-6244

七戸町安全安心住宅リフォーム促進支援事業補助

広報4月号でお知らせした、七戸町安全安心住宅リフォーム促進支援事業補助について、青森県の要綱が拡充されたことにより、七戸町の要綱も一部変更になりましたので、お知らせします。

詳しくは、役場備え付けのチラシをご覧ください。建設課または七戸建築連合組合へお問い合わせください。

変更前 契約額(税抜)50万円以上 → 変更後 契約額(税込)20万円以上

・適用要件も拡充され、一部変更になっていますので、お問い合わせ下さい。

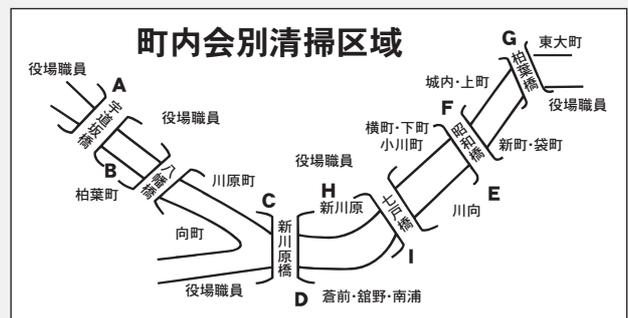
○問合せ先 建設課 ☎62-6244 七戸建築連合組合 ☎62-2491

第42回 七戸川清掃を実施します！

昭和47年に始まり、今年で42回目を数える七戸川清掃を、下記の日程で行います。

地域の自然環境と七戸川の清流を守る、年に一度の清掃ですので、町民の皆さまのご協力をお願いいたします。

- 日 時 **平成25年6月23日(日) 午前6時30分～8時30分(小雨決行)**
※雨天の場合は、6月30日(日)に延期し、防災無線でお知らせします。
- 持ち物 刈払機・カマや清掃用具などは各自で持参してください。
- 注意事項
 - ①清掃作業には、けがや日射病などの危険がありますので、帽子をかぶるなど、お互いに注意をして作業を行いましょ。
 - ②救急看護のため、七戸幼稚園と新川原橋に保健師が待機しておりますので、けがや体調を崩された方がいましたら連絡をしてください。
 - ③刈払機(草刈機)を使用される方は、周囲の安全を確実に確認して作業をしてください。特に機械での急な斜面の作業は転倒しやすいので、危険な場所は無理をしない、手作業で行うなど「安全第一」で協力願います。
- 清掃区域 図のとおり各町内会ごとに清掃区域を分担しましたので、お互いに協力し、割当区域の作業が早く終わった場合は、まだ終わっていない町内の応援をお願いします。特に、新川原橋の両岸及び七戸川河川公園周辺を確認願います。
- 問合せ先 社会生活課 ☎68-2114



世界遺産シリーズ1

世界文化遺産って なあに？



▲縄文遺跡群のロゴマーク

最近、静岡県の「富士山」が世界文化遺産として登録されるということがテレビや新聞などで報道されています。「世界遺産」といっても「文化遺産」「自然遺産」「複合遺産」という3つの遺産に分かれていることをご存知でしょうか。

「世界遺産」とは、世界各地の文化遺産や自然遺産を保護保全し、人類共通の財産として後世へ継承していくため、世界遺産条約に基づき世界遺産リ

ストに登録された物件のことを言います。

全世界で962件、日本では16件の遺産がリストに登録されています。(平成24年7月現在)

世界遺産リストに登録されるためには、「文化遺産」であれば「優れた普遍的な価値を持つ建造物群や遺跡、文化的景観など」が対象になります。「自然遺産」は「優れた普遍的な価値を持つ地形や地質、生態系、景観、絶滅のおそれのある動植物の生息地をもつ地域」が対象となります。「複合遺産」



▲縄文遺跡群としての構成資産

は「文化遺産と自然遺産の両方の価値を兼ね備えている遺産」が対象ですが、日本にはありません。

今、北海道と青森県、秋田県、岩手県の四道県では「北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群」を世界文化遺産のリストに登録するための作業が進められています。

四道県にある、国史跡指定を受けている18の縄文遺跡で構成されています。内訳は北海道が6件、青森県9件、岩手県1件、秋田県2件で構成されています。

七戸町にあるニツ森貝塚も構成資産の一つとして含まれています。

町では世界遺産リストに登録されるために、町独自でもさまざまな諸問題に対応するため、平成25年度に教育

委員会内に「世界遺産対策室」を新設しました。七戸町としても世界遺産リストの登録に向けて万全な対策を講じていきたいと思います。

その一環として広報6月号から来年の3月号まで、世界遺産登録に向けた取組み状況や、ニツ森貝塚の魅力の情報発信をしていきますので、お楽しみにしてください。

(世界遺産対策室 登録推進係)



▲ニツ森貝塚出土の人面付き土器



▲ニツ森貝塚に復元された竪穴住居

保健だよ！

健康福祉課 ☎ 68-4631

ぼく・わたし
むし歯ないよ

4月15日、3歳児健康診査において、むし歯のなかったお子さんを紹介します。
()内は町内名。



おおた せいや
太田 惺也くん
(榎林1)
これからも
ハミガキがんばります。



たかむら れん
高村 蓮くん
(倉岡川目)
毎日ハミガキがんばりました。
これからもがんばります。



にいやま せな
新山 晟くん
(小川町)
これからもハミガキ
がんばります。



まちや りょうた
町屋 涼太くん
(森ノ上)
ハミガキ毎日がんばりました。
これからもがんばろうね。



てんま ゆうあ
天間 友愛ちゃん
(天間蒼前1)
はみがき
がんばります。



さくた あんな
作田 杏奈ちゃん
(城内)
頑張ったね。これからも一
緒に歯みがきしようネ!!



にいやま はやと
新山 颯人くん
(倉岡川目)
ハミガキ毎日
がんばります。



きむら さやか
木村 彩花ちゃん
(石沢)
甘いものを食べた後はハミガキ
をするように気をつけました。



きむら るな
木村 月ちゃん
(中野団地)
るなで一す!
いえい いえい!!



こまみね りん
駒嶺 凛ちゃん
(袋町)
これからもハミガキ
がんばります。



ひやま めいさ
檜山 明沙ちゃん
(中畑)
寝る前は歯みがきだよ!!
これからも頑張ろうね。



ふきや かん
吹谷 夏音ちゃん
(十枝内1)
これからも
歯みがき頑張ろうね!!



くすのき しずき
楠 惺希くん
(原子)
歯みがき頑張ったね。こ
れからもがんばろう!!



あらまち みれい
荒町 美澪ちゃん
(道地川目)
これからもハミガキ
がんばろうネ。

歯と口の健康習慣

6月4日(火)~10日(月)

「健康は食から歯から
元氣から」

成人の約8割は歯周病の可能性!

歯周病は、「歯肉炎・歯周炎」の総称で、歯の周りの歯ぐきや、歯を支える骨などが破壊される病気です。歯を失う主な原因は、

むし歯と歯周病です。歯周病の予防と治療は、歯を失わないための最も重要なポイントです。

1年に1~2回は歯科医師にチェックしてもらいましょう!!

各種検診のお知らせ

歯周疾患検診

喫下障害(ものを飲み込むときの障害)があると、口の中の細菌が誤って気管に入り肺炎を引き起こされることがあります(誤嚥性肺炎)。特に、高齢者も多く、注意が必要です。歯周病は、その原因の一つになっていきます。

町では、30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方を対象に歯周疾患検診を実施します。
対象者
平成25年度中に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方でご自身の歯が1本以上ある方
実施期間
6月1日(土)~12月27日(金)
実施機関
石田歯科医院・高田歯科医院・山松歯科クリニック・小川歯科・あらと歯科クリニック

糖尿病との関係

糖尿病の人は、免疫力が低下して、歯ぐきの炎症がおこりやすくなるため、糖尿病が歯周病をもたらし、悪化させるといわれています。さらに歯周病がひどくなると、インスリンの働きが妨げられ、高血糖になりやすくなります。

妊娠への影響

妊娠中は、つわりなどで歯みがきが難しくなり、歯周病菌が増殖しやすいと言われていいます。妊婦さんが歯周病になると、赤ちゃんが、小さく生まれたり、早産となる危険性が高いこともわかっています。これは、歯周病の炎症で出てくる物質が胎盤に影響するためであると考えられています。

骨密度検診(女性対象)
6月7日(金)
①午前8時30分~10時
②午前11時~12時30分 柏葉館

対 象
平成26年3月末日時点の年齢20歳~65歳の女性
料 金 5000円

※申込者には5月中旬以降、ハガキ等で通知しました。申込みされていなくても、当日受診できますので、会場へお越しください。

上十三保健所健康相談等日程

*利用される方は受付時間を厳守してください。
また、なるべく事前に予約をしてご利用ください。

(場 所) 上十三保健所 (問合せ) ☎23-4261

月 日	種 別	受 付 時 間	対 象 等
6. 4(火) 6.18(木)	結核接触者健診	9:00~11:00	結核患者接触者
6. 4(火) 6.18(火)	H I V(エイズ) に関する相談	13:00~14:00	希望者
6. 4(火) 6.18(火)	B型及びC型 肝炎検査	13:00~14:00	県内市町村に住所を有し過去に検査を受けたことがない希望者
6.18(火)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期までの心身の健康や、不妊に関する一般的な相談を希望する方
6.19(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神保健等の相談
6.25(火)	療育相談	2回目以降の方 9:00~10:30 初めての方 10:30~11:00	発達が心配な乳幼児

※HIV(エイズ)、B型及びC型肝炎検査、精神保健関係のご相談は予約をしてご利用ください。

※HIV(エイズ)、B型及びC型肝炎検査の結果は、2週間後に来所していただいて説明いたします。

予防接種についてのお知らせ

◎成人風しん予防接種費用助成について

町では妊婦の夫、妊婦の同居家族、20~40代の妊娠可能な女性(麻しん風しん混合ワクチンを2回接種している方は除く)を対象に、予防接種費用の助成を行う予定です。詳細については、6月7日以降に町ホームページ等でお知らせします。

◎高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成について

●対 象 者

75歳になった方(昭和12年4月1日から昭和13年3月31日生まれ)で過去5年以内に同ワクチンの接種を受けていない方

●接 種 期 間

平成25年6月1日(土)~6月29日(土)まで

●自己負担額 2千円

※医療機関名などの詳細は、対象者に個別通知をしました。

鯉艸郷花まつり

ルピナスまつり

1万株のルピナス

◆期間/6月1日(土)~6月30日(日)

芍薬まつり

2,000株の芍薬

◆期間/6月8日(土)~6月23日(日)

花菖蒲まつり

20万株の花菖蒲

◆期間/6月22日(土)~7月21日(日)



手づくり村
[りそうきょう]

鯉艸郷

十和田市大字深持字鳥ヶ森2-10 TEL.0176-27-2516
●入園料●大人500円/小・中200円/団体15名様以上は1割引
十和田市観光協会後援

りそうきょう 検索

●開花状況をお問合せの上、ご来園ください。 ●天候等により、まつり期間が変更になる場合があります。

新着図書情報

■ 6月の休館日…27日(木)

■ 問合せ先…中央図書館 ☎62-2119
中央公民館図書室 ☎68-2920

お知らせ 6/23(日)中央図書館(南公民館)において「おはなしのへや」を開催します。ご家族・お友達どうしてぜひ遊びにきてください。

【中央図書館】

No.	書名	著者名
1	陽炎の門	葉室 麟
2	銀行支店長、走る	江上 剛
3	九戸戦始末記 北斗英雄伝(第一巻～第三巻)	早坂 昇龍
4	オリバー・ストーンが語る もうひとつのアメリカ史 1 2つの世界大戦と原爆投下	オリバー・ストーン(著) ピーター・カズニック(著) 大田直子ほか(訳)
5	アベノミクスの真実 -安倍総理公認-	本田 悦朗
6	明日にかかる虹 「東日本大震災」「発達障がい」と 子どもたちの現実	阿蘭 ヒサコ 阿富 志保子
7	青森たび歩きの達人	泰斗 舎(編)
8	絵本作家のアトリエ 2	福音館書店 母の友編集部
9	シバ犬のチャイ	長谷川 義史(絵) あおきひろえ(文)
10	オクサ・ポロック 1 希望の星	アンヌ・プリシヨタ(著) サドリ・ヌヴォルフ(著) 児玉しおり(訳)
等 一般書 42冊 児童書 8冊 (4/11～5/10 登録分)		

【中央公民館図書室】

No.	書名	著者名
1	夢幻花	東野 圭吾
2	天翔る	村山 由佳
3	リボン	小川 糸
4	あなたへの恋文 -津波に襲われた街で生きる妻から 夫よ、もう一度その手のぬくもりを-	菅原文子
5	聞かないマスクミ答えない政治家	池上 彰
6	42才からの糖尿病 -血糖値が高めと言われたら 糖尿病を放置しておく と、失明や足の切断、腎臓病のリスクが増大する!-	片山隆司(監修) 主婦の友社(編)
7	丸の内タニタ食堂 -行列のできる、500Kcalの まんぶく定食とお弁当-	タニタ
8	自分でできる前髪カット -かんたん!プロ並みのテクニック-	稲垣 俊彦
9	おばけによぼう(絵本)	内田 麟太郎(文) 町田 尚子(絵)
10	まゆとうりんこ(絵本)	富安 陽子(文) 降矢 なな(絵)
一般書 20冊 児童書 11冊 (5/1～5/31 登録(購入分))		



《俳句》

雪溪をパーティが行く亀のごと
弘美

空映す鏡の如く田水張る
純治

さららかに浅瀬飛ぶ鳥夏は来ぬ
美津子

雪溪やアイゼン確と荷を担ぐ
慶子

海風にゆるるカーテン昆布買ふ
愛

雪溪を昇り詰めたる空の藍
凡石

白鳥翔つ白き水玉こぼしつ
不注

《川柳》「ドラマ」
毎朝がホームドラマの子沢山
正十四

家庭崩壊招くドラマに嘘一つ
花子

友の人生ドラマみたいに浮き沈み
征治

波瀾万丈ドラマを抱いて友が逝き
陽湖

《短歌》

七戸群青短歌会
三月の雪は降るたび灰色の
雪を明るく白く変えゆく
福士孝衛

しろ坂の上より望む「天王」は
つつじの木々のいま明え出づる
内山涼子

ゆく春の紅色のツツジ咲く
今年もめぐる天王神社
橋本都志子

五月晴れつつ咲く咲く天王の
神社の祭り真つ赤に染まる
宮沢崇子

天間林短歌会
堅香子かたかこの花咲く庭を「万葉の
園」と名づけてひとり愉たのしむ
佐藤悠一

海を背に坂道たどりなほのぼる
横須賀に住む友を訪ねて
高田洋子

日一日とつばみ膨らむ水仙に
赤子のやうな笑顔がみえる
原信子

過ぎざれば夢のごとくに思はるる
タイ王国の寺院の煌めき
听崎アイ子

七戸町社会福祉協議会は、町内会・分館単位に「ほのぼの交流グループ」を配置して、地域の見守り活動を実施しています。

その事業の一環として、南斗内町内会の小栗由太郎会長と瀬川イドさんが、ほのぼの交流活動を通して作った雑巾210枚を七戸小学校へ寄附しました。

雑巾を受け取った高田正悦校長は、「学校の清掃に活用します。ありがとうございます。」とお礼の言葉を述べていました。

七戸小学校へ 雑巾を寄附



高田校長に雑巾を手渡す小栗会長と瀬川さん

100歳 おめでとうございます

鳥谷部 とみゑさん (大正2年5月10日生)

七戸町鳥谷部地区出身。若い頃は農業を営みながら4人の子どもを育てました。現在は、介護老人保健施設えぼしに入所し、穏やかな毎日を過ごしています。

5月10日に行われた贈呈式では町長が長男の政美さんへ顕彰状と長寿祝金30万円を贈り、お祝いの言葉を述べました。政美さんは、「昔から野菜中心の食生活と、草取りなどで体を動かしていたことが長生きに繋がったのでは」と話していました。



いつまでもお元気で!!

日本の蝶～小笠原喜代美標本展

日本の蝶、250種1万点を展示します。

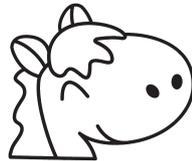
期 間 平成25年6月15日(土)～7月15日(月・祝)
午前9時～午後4時30分(最終入館午後4時まで)
※月曜休館(祝日の場合は翌日)

場 所 十和田市馬事公苑(称徳館)企画展示ホール
観覧料 一般300円、高校・大学生100円
中学生以下無料

ワークショップ「チョウの標本をつくろう！」
標本の作り方を覚えましょう

日 時 6月16日(日) ①10:00～12:00
②13:00～15:00

場 所 十和田市馬事公苑(駒っこランド)
定 員 なし 料 金 無料



ギフチョウ

お問い合わせは **十和田市馬事公苑**
電話 0176-26-2100

住いのお悩み解決します!

省エネリフォーム『節電で暑さ対策』

＊小さな工事もお気軽に＊

窓の遮熱と網戸で通風
網戸の修理、遮熱の商材提案します。

■最新のシステムキッチン・ユニットバス・シャワートイレで快適リフォーム■

(有) 中哲建材センター

七戸町住宅
支援施工業者

七戸町森ヶ沢 212-6
☎ 68-2215

お知らせ

危険物安全週間

中部上北地域事業組合消防本部
☎ 6213142

6月2日(日)から6月8日(土)まで、危険物安全週間となっております。ガソリンや灯油などの危険物は、私たちの生活を支えてくれる便利なものです。誤った使い方による事故を無くするため、定められた容器で取扱い、給油中はエンジン停止するよう心がけましょう。

●平成25年度
危険物安全週間推進標語

「あなたこそ 無事故を担おう
司令塔」

自動車税の納付について

上北地域県民局県税部
☎ 2218111

自動車税 クレジットカードで
納付できます

平成25年度の自動車税の納期限は7月1日(月)です。忘れずに納めましょう。納付は、最寄りの金融機関、コンビニエンスストアのほか、インターネット上からクレジットカードでの納付もできます。

納税通知書についている納税証明書は車検の際に必要となります。車検証と一緒に大切に保管しましょう。

なお、東日本大震災により滅失・解体した自動車の代替自動車として平成26年3月31日までに取得した自動車(軽自動車含む)については、自動車取得税及び自動車税(軽自動車税)の非課税措置を受けることができます。詳しくは上北地域県民局県税部にお問い合わせください。

青森県母子寡婦福祉連合会からのお知らせ

青森県母子寡婦福祉連合会
☎ 017173514152
社会生活課 ☎ 6812114

青森県母子寡婦福祉連合会では、母子家庭の母及び寡婦の自立支援のための事業を実施しています。平成25年度の事業は次のとおりです。

- ◇母子家庭等就業支援講習会
 - ・介護職員初任者研修課程講習会(弘前・八戸会場)
 - ・簿記・経理ソフト講習会(弘前・八戸・五所川原会場)
 - ・簿記講習会(むつ会場)
 - ・調理師試験準備講習会(弘前・八戸会場)
- 受講料
各講習会無料(但し、教材費等)

一部負担があります。

各会場、保育・託児についてはご相談ください。

申込み期間 6月3日(月)～14日(金)

申請場所 社会生活課

◇相談事業

- ・就業相談及び母子相談は通年行っています。
- ・法律相談は毎月第3火曜日午後1時から(予約制)

(相談事業についてはいずれも電話による相談も可能です。)

詳しくは青森県母子寡婦福祉連合会まで問い合わせください。

八幡岳山開き

嶽八幡宮(宮司 西野敏)

☎ 6215243

八幡岳にある嶽八幡宮本殿で山開きの神事を行います。絵馬に願い事を書いて、奉納してみませんか?

日 時 6月23日(日)

午前10時集合

午前10時30分出発

集合場所 八幡岳山の神駐車場

参加料 無料

※昼食や雨具については各自でご準備ください。

第21回青森県障害者スポーツ大会のお知らせ

健康福祉課 ☎68-3500

開催日程

開会式・実施競技	開催日	会場名
開会式 陸上 フライングディスク	8月25日(日)	県総合運動公園
ソフトボール(団体)	9月1日(日)	県立青森第二養護学校
水泳 アーチェリー 卓球 バレーボール(団体)	9月7日(土)	新県総合運動公園
ボウリング	9月23日(月)	イーストボウル

参加資格は、平成25年4月1日現在12歳以上で障害者手帳を所持する方ですが、競技によって異なります。お申し込み・お問い合わせは健康福祉課(☎68-3500)まで(6月10日締め切り)。

七戸町
しちのへで探す!
土地 建物 アパート 貸家
宅地や農地の価格調べ&空家の管理
リアルエステート三輪
場所 薬王堂七戸店様すぐソバ
電話 62-6113

お気軽にご相談ください
民事全般・不動産・離婚・相続
成年後見・債務整理・会社関係・刑事ほか
相談料 初回60分 5,250円(税込み)
※個人の多重債務相談は無料です。
☎0176-21-5162 (受付時間 平日9時~17時30分)
十和田ひまわり基金法律事務所
弁護士 橋本明広
青森県十和田市西三番町1番42号NTT十和田ビル2階
http://www.towada-himawari.com

安全・安心・丁寧

タクシーのご用命は
☎ 62-2141
地域の足として
(株)七戸タクシー 七戸町字町7-3

催しなど

「第7回」とっておきの話
懇話会」の開催について

七戸中央図書館 ☎ 62-2119

七戸町の「歴史」と「人」の中に眠っている、知的にして楽しい「とっておきの話」第7回目です。町の新たな魅力が発見できると好評です。ぜひご参加ください。

日時 6月9日(日)

午後1時30分から

場所 南公民館 集会室

内容

①演題 「七戸小学校 『運動会の歌』」

福田 幸男氏

②演題 「諏訪牧場のこと」

〜競走馬を育てて〜

諏訪 道子氏

③演題 「あの芥川龍之介が

氣にした先輩は七戸人だった」

安田 保民氏

主催 “とっておきの話” 懇話会

ギボウシと山野草展

七戸花友会 事務局金見

☎ 090-375618672

七戸花友会では、左記のとおりギボウシと山野草展を開催します。

日時 6月22日(土)・23日(日)
午前9時〜午後4時
場所 南公民館 集会室

さつき花展示会
開催のお知らせ

七戸さつき盆栽愛好会

事務局前田 ☎ 62-2544

日時 6月15日(土)

午前10時〜午後4時

6月16日(日)

午前9時〜午後3時

場所 南公民館 集会室

※当日は花後の手入れ、管理などについて相談に応じます

第27回東北馬力
七戸大会開催

七戸町愛馬会 ☎ 62-2125

東北馬力七戸大会を、左記の日程で開催します。多くのお客さまのご来場をお待ちしております。

日時 6月16日(日) 午前8時〜

場所 青森県家畜市場構内

第12回シャローーム祭

NPO法人シャローーム

☎ 62-3309

日時 6月15日(土)

午前10時〜午後3時

場所 シャローーム(館野29-6)

内容 ①展示即売 南部製織(手

提げ、スリッパ、ポー

チ類、コースターほか)

②裂織無料体験コーナー

③喫茶コーナー

募 集

かだれ!にんにく物語
収穫編参加者募集

七戸町かだれ田舎体験協議会事務局
(農林課内) ☎ 68-12116

七戸町の特産品・にんにくの収穫体験に参加してみませんか?収穫後は、にんにくたつぷりのパスタやピザをいただきます。

また、収穫したにんにくの大きさを競うジャンボコンテストも開催。入賞者には豪華賞品があります。

日時 6月30日(日)

午前9時集合

集合場所 七戸町観光交流センター

定員 25人

参加料 (定員になり次第〆切)

大人 3000円

小学生以下 1500円

3歳以下 無料

申込締切 6月21日(金)

※詳しくは、七戸町かだれ田舎体験協議ホームページをご覧ください。事務局までお問い合わせください。

しちのへ活性化大賞
候補者募集

企画調整課 ☎ 68-2940

第9回しちのへ活性化大賞の候補者を募集します。対象は、産業・文化の振興、イベント開催、人材育成活動など地域活性化に取り組んでいる個人・団体です。自薦・他薦は問いませんので応募ください。

応募締切 6月21日(金)

過去の受賞者

●大賞

七戸町文化ガイドの会、七戸高等学校「しちのへ秋まつり流し踊り」、南部縦貫レールバス愛好会、有限会社金子ファーム

●奨励賞

七戸養護学校、お話の会「ゆりかご」、七戸町かだれ田舎体験協議会、七戸山桜の会

6月の献血のお知らせ

献血は、健康であれば最も身近にできるボランティアです。より多くの方のご協力をお願いします。

期日 6月16日(日)
時間 午前10時〜正午
午後1時15分〜4時30分
場所 イオン七戸十和田駅前店



動かなければ変わらない!!

☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
☑金利が25%前後だった。
チェックして
みてください。

アカシアの森法律事務所

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

0176 51-4317

十和田市西二番町8-4 (現代美術館駐車場隣り)

『快適空間づくり』のご提案

造園土木工事一式・剪定・薬剤散布・ガーデンリフォーム
エクステリア・樹木・芝生・枕木他資材販売



株式会社 エバーグリーン

〒039-2812 青森県上北郡七戸町字小田下21-2

Tel / 0176-68-3358 FAX / 0176-68-3294

http://www.ever-g4968.com

IBUKI メディカルフィットネス

いぶき

広々としたスタジオでの運動及びレッスン・各種マシン完備!メタボリック対策として個別メニューを作成し、生活習慣病の改善を医師・運動指導士・栄養士がバックアップいたします。介護予防教室もあります。見学大歓迎!

営業時間 (平日・土)AM9:00~PM9:00 (日曜)AM9:00~PM5:00

七戸町道の上63-3 電話 0176(69)1061

**第21回青森県民駅伝競走大会
七戸町代表選手選考会開催**

スポーツ振興課

☎ 6219706

9月1日(日)に開催される青森県民駅伝競走大会に出場する選手を募集しています。「自分の力を試してみたい」と思う方は、左記のとおり選手選考会を開催しますのでご参加ください。

日 時 6月22日(土)

受 付 午前9時～
スタート 午前10時(一斉)

場 所 天間林運動公園総合グラウンド

参加資格

・ 中学高校男女
保護者が町内に居住している方

・ 一般男女
町内に居住している方。

※スポーツ安全保険に加入していること。

※ケガ・事故等については、参加者の自己責任とすること。

距離区分

・ 中学校・高校・一般女子 2.4 km
・ 中学校男子 3 km
・ 高校・一般男子 5 km

選考基準

候補選手の選考については、当選考会及び各種大会、ロードレース等の成績を考慮し、当選考会の結果のみで決定するものではありませんのでご了承ください。

申込み 6月18日(火)まで
(電話による申込・当日申込可)

**平成25年度 税務職員採用
試験(高校卒業程度)のお知らせ**

人事院東北事務局

☎ 02221221120222

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

第一次試験日 9月8日(日)

受験申込受付期間

- 1 インターネット申込み(原則)
6月24日(月)から7月3日(水)
- 2 郵送・持参申込み
6月24日(月)から28日(金)

受験申込書の配布

受験申込書の配布は最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務局にて行います。

**第41回七戸中学校
資源リサイクル活動のお知らせ**

七戸中学校 ☎ 6213220

今年で41回目となる七戸中学校恒例の資源リサイクル活動が左記の日程で開催されます。町民皆様のご協力をお願いいたします。

なお、6日(土)が悪天候の場合には7日(日)に延期、両日が悪天候の場合には中止となります。その際は、お手数でも学校へご持参いただきますようお願いいたします。

日 時 7月6日(土)

午前9時～午後1時30分
※この時間に合わせて早めに出してください。

回収物 段ボール、牛乳パック、新聞、チラシ、雑誌、本等の紙類。※紙類以外は回収しません。

回収地区

- 七戸中学校旧学区
東西：旧国道4号～七戸中学校
南北：七戸川～七戸小の通り
- 七戸高校周辺
天神林、舘野、蒼前

回収方法

- 1 対象地区の家庭には、生徒が事前に活動の案内チラシを配ります。
- 2 チラシの届かない家庭でご協力いただける方については、次のようにお願いします。

- ① 前日までに学校の玄関脇にあるエコステーションにご持参ください。
- ② 当日の場合は、正午までに七戸中学校にご持参ください。
- ③ 持参できない場合は、七戸中学校に電話連絡をお願いいたします。回収に伺います。

相 談

**身体障害者巡回診査
及び更生相談日程**

健康福祉課

障害福祉係

☎ 6813500

区分 聴覚障害

○野辺地町健康増進センター

実施月日 7月1日(月)
受付時間 13時15分～14時45分
診査及び相談 13時30分～15時30分
電 話 017516411770

区分 肢体不自由

○野辺地町健康増進センター

実施月日 7月9日(火)
受付時間 9時～11時
診査及び相談 9時30分～12時
電 話 017516411770

○十和田市南公民館

実施月日 7月10日(水)
受付時間 9時～11時
診査及び相談 9時30分～12時
電 話 2214416

○三沢市総合社会福祉センター

実施月日 7月12日(金)
受付時間 9時～11時
診査及び相談 9時30分～12時
電 話 5118772

対象者

- 1 身体障害者手帳の交付を受けているため診査を必要とする方
 - 2 身体障害者手帳の再認定を必要とされた方
 - 3 身体障害者手帳の障害程度及び等級に変化があり、変更を必要とする方
 - 4 補装具の処方が必要とする方
 - 5 生活、医療、施設入所等の相談を希望する方
- ※その場で判定が困難な場合は医療機関を利用してまいります。

各種印刷・DTP
ハウブンシャ
朋文社
〒039-2513 七戸町字東槻木25
☎ 62-2909 FAX 62-4434

新築・リフォームは いわ木の家
木工職人の匠が造るので丈夫で長持ち。
木の温もりで住む人を癒します。
6/2(日)に八戸市田面木(聖ウルスラ学院付近)で、
住宅展示会をします。
のぼりを目印にご来場ください。
お気軽にお問い合わせください。
「一家族1,000円」で宿泊体感 できます
〔有〕岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭175-1 ダイナムパチンコ隣
☎27-2906 (24時間ホットラインサービス) http://www.iwakinoie.co.jp

広報 **しん** 広告募集
お申込は
東奥アドシステム
〒034-0082十和田市西二番町7-2(東奥日報社十和田支局1階)
TEL (0176) 22-0888
FAX (0176) 22-0919

くらしの相談窓口

お気軽にご相談ください。相談料は無料(秘密厳守)。

行政・人権相談

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

日時 6月5日(水)午前9時~12時

場所 本庁舎 2階 第1・第2会議室
七戸庁舎 3階 第1・第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

消費生活相談

しちのへ暮らしの相談会

(弁護士による無料相談)

企画調整課 ☎68-2940

日時・場所 6月5日(水) 中央公民館

6月19日(水) 柏葉館

いずれも午前10時~午後4時

※電話による予約制です。

町の統計

平成25年4月30日現在

★人口と世帯

男 8,245人 (+16)

女 8,922人 (-29)

計 17,167人 (-13)

世帯数 6,838世帯 (+46)

()内は前月比

★交通事故

件数 1件 (14件) <±0>

傷者 2人 (18人) <+1>

死者 0人 (0人) <±0>

()内は1月からの累計

< >内は平成23年同月末比

★町内の火災

建物 0件 (4件)

林野・その他 3件 (3件)

()内は1月からの累計

日時 6月30日(日)午前7時
場所 八甲田山大岳
対象 小学生以上の七戸町民
(小学生は保護者同伴)
募集定員 先着40名
持ち物 昼食、雨具、着替え、入浴道具、その他登山に必要なもの
申込締切 6月20日(木)
参加料 500円(保険料含む)
申込窓口 スポーツ振興課 ☎62-1970
6)、七戸体育館 天間林体育館
申込用のチラシは、スポーツ振興課及び両体育館に設置してあります。

町民登山(夏季)参加者募集

七戸山岳会事務局 佐々木

(企画調整課内)
☎68-2940

戸籍の窓口

4月16日~5月15日

◎お誕生おめでとうございます

貝塚	附田	榎林	鳥谷部	大池	浦田	子ごも	母親	住所
桜安	昂	煌	由美	巧真	琉生			
郁美	由喜枝	江理子	鳥谷部	優子	律美			
貝塚	附田	寺沢		蛇坂	十役野			

◎ご結婚おめでとうございます

鳥谷部	小泉	橋本	築場
愛	和哉	弓佳	豪史
鳥谷部	六ヶ所村	貝ノ口	貝ノ口

●お悔やみ申し上げます

鳥谷部	免内	向中野	鳥谷部	新山	西野	古和	川村	小林	鳥谷部	市ノ渡
梅子	とみ	じゅん	梅子	泰子	司	夕ヨ	オトフ	ネ	ス	て
影津内	七戸	貝ノ口	影津内	倉越	七戸	野続	寒水	荒熊内	天間大沢	市ノ渡

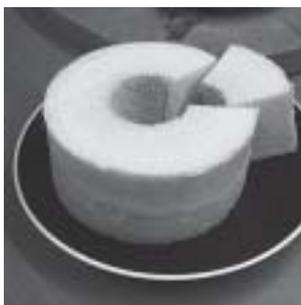
「戸籍の窓口」への掲載は、届け出時に掲載を希望された方だけを載せています。また、他市町村に届け出し「広報しちのへ」へ掲載を希望される方は、町民課へご連絡ください。
☎68-2112

柳平	瀨川	坪	目時	佐々木	白石	中村	藤嶋	高田	鳥谷部
勝雄	淳一	と	文子	勉	オコフ	新四郎	ユミ	敏彦	豊次郎
87歳	42歳	97歳	57歳	75歳	77歳	85歳	93歳	45歳	87歳
柳平	荒屋	天寿園	森ノ上	道ノ上	白石	上町野	ニッ森	昭和	鳥谷部

大人気の揚げまんじゅう



あげたて価格 1個 100円



年輪焼

和菓子・洋菓子・内祝い・供物

奉撰 葉匠 みやきん

〒039-2525 青森県上北郡七戸町字七戸329-1
TEL 0176-62-5100(代)
http://www.okashinomiyakin.com/

みやきん 検索

しちのへバラまつり2013

6.22[土]~7.15[月・祝] 午前9時~午後4時

場所/東八甲田ローズカントリー



- **オープニングセレモニー** 6月22日(土) 午前10時より
城南・明照・城北保育園・七戸幼稚園によるお遊戯
- **バラ石鹸作り体験** 6月23日(日) 午前9時30分より(先着100名、材料費有料)
- **バラの特別栽培講習会** 6月30日(日) 午後1時30分より
京成バラ園芸(株)鈴木満男氏による栽培講習会
- **スタンプラリー抽選会** 6月22日(土)、23日(日)、30日(日)
- **バラ摘み取り体験** 6月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)
ハウスで出荷販売用に育てているバラの摘み取りを体験(予約不要・1本150円)
- **町内保育園児・幼稚園児のバラ絵画展、バラ苗木の特別価格販売** 期間中

七戸十和田奥入瀬シャトルバス運行中!

東八甲田ローズカントリーへ行くには、便利な七戸十和田奥入瀬シャトルバスをご利用ください。

七戸十和田駅→十和田湖温泉郷(焼山)				十和田湖温泉郷(焼山)→七戸十和田駅			
七戸十和田駅(南口)	東八甲田ローズカントリー	十和田湖温泉郷	焼山	焼山	十和田湖温泉郷	東八甲田ローズカントリー	七戸十和田駅(南口)
11:05	11:15	12:03	12:05	9:20	9:22	10:10	10:20
14:30	14:40	15:28	15:30	13:10	13:12	14:00	14:10
				16:20	16:22	17:10	17:20

料金 片道500円(七戸十和田駅⇄東八甲田ローズカントリー200円、東八甲田ローズカントリー⇄十和田湖温泉郷(焼山)300円)

【問合せ先】東八甲田ローズカントリー ☎62-5400 ※7月のイベント詳細は次号に掲載いたします

箱根・芦ノ湖 成川美術館所蔵

現代女流作家 展

~命ある限り描き続ける 生きる証として~

会期/2013. 4.27(土)~6.16(日)

現代女流作家展に登場する14人の画家の作品は、愛してやまない花々、神々しい風景、慈しんできた動物、興味をもって観察した鳥や昆虫などの森羅万象をそれぞれの画風で描いております。

女流画家が無心に描いた絵の中には、今に生きる自分の姿が投影されており、「命ある限り、描き続ける」画家の生き様に触れることにより、感動と喜びを呼び起こし、鑑賞者である高齢者は高齢者なりに、若者は若者なりに「明日に生きる」糧を得、生きる証として「人生の記録」の1ページを飾る契機となればという願いを込めて企画致しました。ご来館を心よりお待ちしております。

- **入館時間** ■ 午前10時~午後5時30分(閉館は午後6時)
- **入館料** ■ 一般850(650)円、学生400(320)円、小・中学生200(160)円
※()内は前売券、20名様以上の団体、JAF会員、県民カレッジ受講者
- **問合せ先** ■ 町立鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



▲伊藤 深游木 「槐樹のある家」



▲吉澤 照子 「刻」