



七戸町内水 ハザードマップ

七戸町
令和8年3月発行

七戸町住民向け情報配信

七戸町では、町民の皆様へ災害情報（地震、火災等）気象情報等（警報・注意報）をLINE・メール等の複数メディアで配信する一斉配信サービスを導入いたしました。通知を受け取るためには、登録する必要があります。皆さんの安心・安全のため、多くの方が登録されますようお願いいたします。

メール登録

こちらのQRコードを読み取り登録をお願いいたします。
「shichinohe@sg-p.jp」へ空メールを送信してください。
(注) 案内メールが届かない場合は、「@sg-p.jp」からのメールを受信できるよう設定変更が必要です。



LINE登録

こちらのQRコードを読み取り登録をお願いいたします。
友達登録と簡単な受信設定をすることで、必要な情報を迅速に受け取ることができます。



防災情報の入手方法

- 国土省「防災情報提供センター」
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>
- 気象庁「キキクル（危険度分布）」
<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>
- あおもり防災ポータル
<https://bousai.pref.aomori.jp/>
- 青森地方気象台
<https://www.jma-net.go.jp/aomori/>
- 七戸町ホームページ（災害・緊急時）
<https://www.town.shichinohe.lg.jp/krashi/dekigoto/saigai/>
- 青森県河川砂防情報提供システム
<https://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>
- 青森県土砂災害警戒情報システム
<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/>
- 青森県土砂災害警戒区域等マップ
<https://www.sabomap.jp/aomori/>

七戸町内水ハザードマップ 令和8年3月 発行

〒039-2592 青森県上北郡七戸町字七戸31番地2 建設課
TEL: 0176-62-6244 FAX: 0176-62-6245

ハザードマップの見方

このハザードマップは七戸町都市下水道計画区域を対象に、想定し得る最大規模の降雨による内水浸水想定区域、浸水した場合に想定される水深を表示したマップです。
なお、このシミュレーションの実施にあたっては、河川のはん濫、シミュレーションの前提となる降雨を超える規模の降雨を考慮していませんので、この内水浸水想定区域に指定されていない区域においても浸水が発生する場合や、想定される水深が実際の浸水深と異なる場合があります。

● 浸水深の目安

浸水が想定される場合は、浸水の範囲外や使用できる避難所や避難場所へ避難しましょう。ただし、外への避難が危険な状況の場合は、建物の2階などに避難して安全を確保しましょう。

5.0m	2階の屋根以上が浸水する程度	早めに浸水想定区域外へ移動し、指定緊急避難場所へ避難しましょう。
3.0m	2階が浸水する程度	
1.0m	1階が浸水する程度	浸水想定区域外への移動が基本ですが、場合によっては建物の2階以上で安全を確保しましょう。
0.5m 0.3m	大人の膝までつかる程度	

※本ハザードマップの浸水深の最大は1.6m程度です。

● 想定する降雨

七戸町の下水道の計画区域に対し、今までの実績を上回る1時間150mmという猛烈な雨が降ることを最大規模降雨として想定しています。

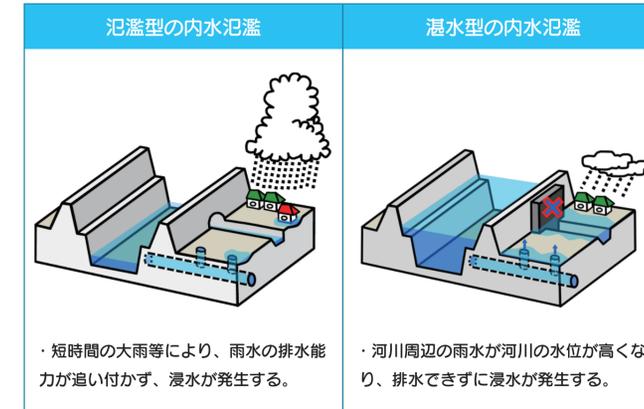
想定降雨

1時間で150mmの降雨

内水氾濫と外水氾濫の違い

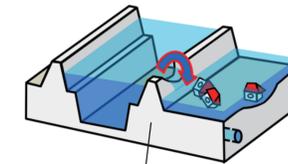
● 内水氾濫

内水氾濫は、下水道の排水能力を超える雨が降った場合や、川の水位が上がって川に排水されにくくなった場合に、下水道から水があふれたり、雨が排水出来ずに地上に溜まることにより発生します。



● 外水氾濫

外水氾濫は、大雨によって河川の水位が上昇し、川の水が堤防を乗り越えたり、堤防が決壊することによって、河川の水が流れ出すことにより発生します。



・川の水が堤防からあふれる、破堤するなどにより発生する。

イラスト: 気象庁資料を加工して作成

災害に備えた事前の心構え

- 防災訓練に参加しよう
七戸町では、定期的に防災訓練を実施しています。地域の防災訓練に積極的に参加し、いざという時に取るべき行動と、日ごろの災害への備えを確認しましょう。
- あらかじめ危険な場所を確認しよう
自宅の他にも、職場や学校、通勤通学の途中にどのような危険があるか確認しましょう。このハザードマップ以外にも、防災ハザードマップを公表しています。町のホームページから入手できますので、あわせて確認しましょう。



七戸町 防災ハザードマップ

避難時の注意点

- 二人以上で避難を
避難するときは2人以上で、となり近所への声かけをしましょう。
- 正確な情報収集と早めの避難
テレビ、ラジオ等で最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。危険を感じたら早めの避難をしましょう。
- 動きやすい服装で
持ち物はリュックで、手は自由に、長靴よりひも付き運動靴で避難しましょう。
- 足元に注意
水深が膝程度であると歩くのは困難です。また、氾濫水が濁っている場合、ふたが開いているマンホールの穴は見えません。水の中を移動するときは、棒のようなもので足下を確認しながら移動しましょう。



日頃からの備え

● 非常時持出品（例）

- | | | |
|---|---|---|
| 携帯ラジコ等 | 救急医療品 | 貴重品 |
| <input type="checkbox"/> ラジコ
<input type="checkbox"/> 電池（多めに用意）
<input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 持病薬 <input type="checkbox"/> 絆創膏
<input type="checkbox"/> 傷薬 <input type="checkbox"/> 包帯
<input type="checkbox"/> 風邪薬 <input type="checkbox"/> 胃腸薬
<input type="checkbox"/> 鎮痛剤 <input type="checkbox"/> お薬手帳 | <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 預金通帳
<input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 免許証
<input type="checkbox"/> マイナンバーカード <input type="checkbox"/> 権利証書 |



その他

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 衣類（下着・上着など）
<input type="checkbox"/> 女性用品
<input type="checkbox"/> 離乳食
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> ヘルメット
<input type="checkbox"/> ラップフィルム
(止血や食器にかぶせる) | <input type="checkbox"/> 防寒具（時季による）
<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> 粉ミルク
<input type="checkbox"/> 紙おむつ
<input type="checkbox"/> 雨具
<input type="checkbox"/> ライター
<input type="checkbox"/> 内水ハザードマップ（本書）
<input type="checkbox"/> 防災ハザードマップ |
|---|---|

● 非常時備蓄品（例）

- | | |
|--|---|
| 飲料水 | 非常食品 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター（1人1日3リットルを目安に）
<input type="checkbox"/> 貯水したポリタンクなど | <input type="checkbox"/> お米（アルファ米も便利）
<input type="checkbox"/> 缶詰・レトルト食品
<input type="checkbox"/> 梅干し・調味料など
<input type="checkbox"/> ドライフーズ・チョコレート・アメ（菓子類など） |
| 燃料 | その他 |
| <input type="checkbox"/> 卓上コンロ
<input type="checkbox"/> ガスボンベ
<input type="checkbox"/> 固形燃料 | <input type="checkbox"/> 生活用水（風呂・洗濯機などに貯水）
<input type="checkbox"/> 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
<input type="checkbox"/> 調理器具（なべ・やかんなど）
<input type="checkbox"/> パケツ・各種アウトドア用品など |

災害時には **警戒レベル** で避難のタイミングをお伝えします。

警戒レベル	住民の皆さんの行動	発表される情報
5 警戒レベル	命の危険 直ちに安全確保！ すでに 災害が発生・切迫 している状況です。 直ちに身の安全を確保 しましょう。	緊急安全確保

4 警戒レベル	危険な場所から 全員避難 速やかに 危険な場所から避難先へ避難 しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難指示
------------	---	------

3 警戒レベル	危険な場所から 高齢者等は避難 避難に時間を要する人（ ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等 ）とその 支援者 は危険な場所から避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	高齢者等避難
------------	--	--------

2 警戒レベル	自らの避難行動の確認 避難に備え、ハザードマップ等により、自らの 避難行動を確認 しましょう。	大雨・洪水 注意報
------------	---	--------------

1 警戒レベル	災害への心構えを高める 防災気象情報等に注意しましょう。	早期注意情報
------------	---------------------------------	--------

※ 必ずしも、この順番で発令されるとは限らないので、ご注意ください。

避難施設一覧

避難が必要になったときにはまず「緊急避難場所」へ、その後「避難所」へと状況に応じて速やかに行動できるように心がけましょう。

指定緊急避難場所

災害発生後の一時避難場所として、地区の集会所や公共施設などを指定しています。

施設名	住所
柏葉公園	字町1
旧七戸幼稚園運動場	字七戸9-1
七戸農村環境改善センター柏葉館	字七戸22-8

指定避難所

災害による家屋の倒壊などで、居住場所を確保できなかった人たちの収容保護を目的として、物資の運搬・集積・炊事・宿泊などの利便性を考慮したうえで、学校・公民館・公共建築物などを指定しています。状況によっては本マップの範囲外にある施設も開設される場合があります。

施設名	住所	福祉避難所との重複	備考
城北児童センター	字天王67-2	○	
七戸小学校（体育館）	字上町野130		
七戸中学校（体育館）	字鶴児平191		
七戸農村環境改善センター柏葉館	字七戸22-8		
道の駅しちのへ（情報館・物産館・七色彩）	字荒熊内67-94		
七戸町総合アリーナ	字荒熊内67-170		マップ範囲外の施設
七戸町観光交流センター	字荒熊内207		
七戸町総合福祉センターゆうずらんど	字立野頭139-1	○	
県立七戸養護学校（体育館）	字蛇坂57-31		
七戸町立武道館	字蛇坂57-59		

※福祉避難所とは、避難所での生活が困難な高齢者や障がい者を受け入れる施設です。